

おのり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

消費者トラブルから暮らしを守る
「消費者力」養成講座

2025
新年号
vol.334

あけまして おめでとうございます!

◎ 巳年の人たちに今年の抱負などを聞きました



新栄町
いば
伊庭 かつ さん(96歳)
(昭和4年1月生)
「5月に8人目のひ孫が生まれるのが楽しみです」



石巻平野町
かとう ひろし
加藤 寛 さん(83歳)
農業 (昭和16年3月生)
「いい柿を作りたい」



野依町
おおaura しげこ
大浦 恵子 さん(71歳)
主婦 (昭和28年11月生)
「娘たちに迷惑をかけないように健康でいたい」



西高師町
いわせ むねお
岩瀬 宗男 さん(59歳)
農業 (昭和40年11月生)
「孫たちと仲良く遊びたい」



横須賀町
なかむら きょうこ
中村 恭子 さん(47歳)
美容部員 (昭和52年7月生)
「島根の足立美術館へ行ってゆつくり温泉に入りたい」



東小浜町
はが きみや
芳賀 公哉 さん(35歳)
製造業 (平成元年6月生)
「みんな健康で過ごしたい」



前芝支店
きむら りこ
木村 莉子 さん(23歳)
JA職員 (平成13年6月生)
「中日ドラゴンズがクライマックスシリーズで戦っているところが見たい!」



東細谷町
おかもと けんしん
岡本 儉心 さん(11歳)
小学5年生 (平成25年11月生)
「剣道の試合で勝ち続けたい」



牧野町
すぎうら さよこ
杉浦 小夜子 さん(0歳)
(令和7年1月生)
「正月に産まれた めでたい子! 素敵な一年が始まりました」 (パパ・ママより)

協力：中岡レディスクリニック ※年齢は令和7年1月15日時点

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 巳年の人たち・目次
家の光 3月号の主な内容
- 3 新年のご挨拶
- 4 ▶ 5 特集◎消費者トラブルから暮らしを守る
「消費者力」養成講座
- 6 ▶ 8 トッピーのトピックス
- 9 営農情報(水稻)・豊橋警察署だより
- 10 元気だノン!!
職員File 期待のホープにインタビュー
- 11 農に生きる
- 12 KAORUのフルーツパラダイス
- 13 食卓を彩る旬のレシピ
- 14 ▶ 15 女性部会だより
- 16 グリーンアドバイス
- 17 JA-SSおトク!情報
- 18 ▶ 19 令和6年分確定申告受付のご案内
- 20 農業者のための労働力確保セミナー・
豊橋アグリミートアップ
- 21 2025 味のトラベル・家財整理サービス
- 22 みんなの広場・まちがいさがし
- 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 年金友の会 親睦旅行 旅日記・
編集後記・あぐりパーク食彩村より

家の光3月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。
定価 629円(税込み)



特集

そろそろ考えたい わたしと家族の介護

介護は、される側、する側双方がストレスを抱え、悩みは尽きません。介護の当事者だけでなく、これから介護の当事者になる可能性のある人たちに向けて、悩みを軽くし、備えるための情報を伝えます。どんな準備をしていけばよいのか、介護制度・サービスの解説、家族の負担を軽減する方法などの紹介を通じて、家族と利用者にとっての「幸せな介護」について考えます。

地域情報特集

熱闘！ 食と農に捧げる高校部活ライフ

高校の部活といえば、野球やバレーボール、吹奏楽などを思い浮かべることが一般的かもしれませんが、実は全国の高校には食と農に関係する活動をする部活動が多数あります。キムチ部やそば部、牛部、キノコ部、うどん部、多肉植物部……。スポーツしながら、十代の青春を食や農に捧げる高校生の熱い思いと活動ぶりに迫ります。

お申し込みは
お近くの
支店窓口へ

新年のご挨拶



代表理事組合長

伊藤 友之

新年あけましておめでとございます。

組合員の皆様方におかれましては、輝かしい一年のはじまりをご家族団らんでお過ごしのこととお慶び申し上げます。

てまいりました。

ここ数年、気候変動の変化により四季感が薄れてきているように感じられます。特に令和6年産の米については、夏の猛暑の影響から白未熟米が発生するなど、今まで予想もしなかった事態となりました。スーパーなどでは陳列棚から米袋が姿を消し「令和の米騒動」といわれるまでになりました。これはロシアのウクライナ侵攻により輸入小麦の価格が上昇したためパン食から米食への変化が見られ、コロナ後のインバウンド増による日本食ブームもあって米の消費が格段に増加したことも要因にあげられます。また、当地においては、温暖化の影響からカメムシの大量発生があり、果樹をはじめとする作物が収量減となりました。今後、地域を挙げて抜本的な対策を講じる必要があるため行政に対し強く要望し

国においては、四半世紀ぶりとなる食

料・農業・農村基本法と関連3法が改正されましたが、生産コスト上昇分を農産物価格に転嫁を促す適正な価格形成については継続協議となっています。首相も岸田文雄氏から石破茂氏にバトンタッチされました。総選挙後に少数与党となった自民党ですが、農林水産大臣経験の石破茂首相をはじめ、幹部の多くが農林経験者で占められていますので、今後の農業政策に期待したいものです。

経済面では地域農産物を活用した店舗活性化、

損益改善や事業の維持拡大に向けた推進強化などを実践してまいりました。

第7次総合中期計画の実践で起点になるのは農家所得の更なる向上につながる営農指導部門の強化であり、「農業協同組合らしい農協」をめざす当組合の取り組みの一丁目一番地でもあります。また、必要とされる課題については、地域農業ビジョンの実現に向けて主となる部会での協議をいただき、第8次総合中期計画に引き継いでいきたいと考えています。

組合の運営においては、第7次総合中期計画の最終年度ということで掲げた目標の達成に向けた総仕上げと第8次総合中期計画の策定作業を行っているところです。令和3年度から導入されている早期警戒制度

に対して「営農・経済事業の成長・効率化プログラム」において、明確な数値目標を掲げ営農面では出向く活動の強化や目標利率に基づいた値入プロセスの再構築などを、

今後も自己改革の実践と最終年度となりました第7次総合中期計画の目標達成に向けて取り組んでまいりますので、組合員の皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、今年一年が皆様方にとりまして健やかで幸多き年でありますことをご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
 イラスト:信吉

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと思ったら急に……



美容医療

無料のカウンセリングを受けようと思っただけなのに……



ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから試してみようと思ったけど……



ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技でゲームをしていたら……



消費者トラブルに遭いそうになったら……

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っているにもかかわらず相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が口頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
 TEL : 0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
 TEL : 0570-078374
 平日 : 9時から21時/土曜 : 9時から17時 (祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題(靈感商法等対応ダイヤル)
 TEL : 0120-005931
 平日 : 9時30分から17時 (土日・祝日・年末年始を除く)

「自分は大丈夫」と思っていませんか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

- 1点 ほとんど当てはまらない
- 2点 あまり当てはまらない
- 3点 どちらともいえない
- 4点 やや当てはまる
- 5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計	<input type="text"/>
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまふ	点		
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点		
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点		
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点		
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計	<input type="text"/>
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点		
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点		
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点		
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点		
ウ	1	扱われるようにお願いされると弱い	点	ウの合計	<input type="text"/>
	2	おだてに乗りやすい	点		
	3	自信たっぷりと言われると納得してしまう	点		
	4	見かけの良い人だとつい信じてしまう	点		
	5	すてきな異性からの誘いと断れない	点		

総合点数(ア+イ+ウ)= 点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント		特に強化すべき「消費者力」は……	
各項目群14点以上は危険！	ア	売り口上の信じ過ぎに要注意	気付く力 を付けよう！ 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
	イ	自分の欲しい衝動に要注意	断る力 を付けよう！ 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも?」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いいえ」と伝えることが大切です。
	ウ	勧誘者の信じ過ぎに要注意	相談する力 を付けよう！ 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていませんか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

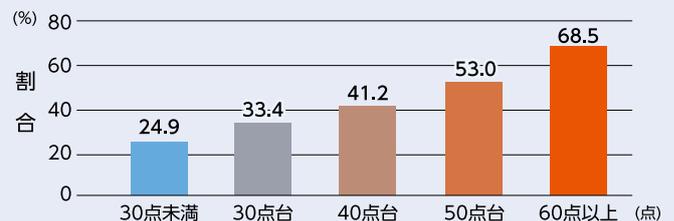
勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！



総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！



JA豊橋ふれあいフェスタ 楽しいイベント盛りだくさんの2日間



12月7日、8日の両日、西幸町のJAあいち経済連東三河センターで「2024 JA豊橋ふれあいフェスタ」を開催しました。両日もとも天候に恵まれ、開場と同時に多くの来場者が訪れて、買い物や催し物を楽しみました。



多くの人で賑わう会場

会場には多くのテントが立ち並び、産直野菜市や花壇苗、精肉・鶏卵などの農畜産物の販売、農機具・自動車の展示販売などを行いました。また、JA豊橋公式LINEお友だち登録イベントや女性部会のバザー、青年部会による「輪投げ」



たくさんの花壇苗が並びました

のゲームコーナーもあり、多くの人でにぎわいました。

今年「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」が3階特設会場で行われ、約80組の親子が「それいけ！アンパンマン」のステージショーを観覧し、アンパンマンたちが登場すると子どもたちから歓声があがりました。2日間で1万5千人以上の人々が来場し、終日盛況な会場となりました。



アンパンマンたちと一緒に交通ルールを学びました
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



LINE登録で、うずら卵をプレゼントしました



地元の肉を買い求める人たち

若手職員フォローアップ研修

5年後を見据えたキャリアビジョンを描く

JA豊橋は10月7日、若手職員フォローアップ研修を行いました。講師はJA愛知中央会教育部職員が務めました。この研修はこれまでの経験を仲間と振り返り、将来の環境変化を踏まえ、今後もJAで働いていくために自分が何をすべきか、5年後を見据えたキャリアビジョンを描く目的で、入組3年目職員を対象に毎年開催しています。研



キャリアビジョンを発表する職員

修はグループに分かれ、自己理解、JAと自己の価値観の重なり、JA職員としての今後を考えグループワークや発表をすることで、考え方を共有しました。参加した職員は「これまでの自己成長を振り返り、これからのキャリアを考えどのように行動していけばいいのか、自分だけではなかった。仲間の考えも聞いて勉強になりました」と感想を話しました。

大阪市より感謝状

長年の出荷に対し感謝状が送られる

12月5日、東果大阪(株)の矢野裕二郎社長がJA豊橋本店を訪れ、市場の発展と市民の食生活の安定と向上に寄与したことに感謝し、横山英幸大阪市長からの感謝状を伊藤友之組合長へ手渡ししました。大阪市東部中央卸売市場は市場



感謝状を受け取る伊藤組合長(左)

開設60周年を迎えることを記念し、開設当時から豊橋産農産物を出荷しているJA豊橋に感謝を示されました。伊藤組合長は「今後も全国に豊橋の農産物を出荷し、たくさんの人においしい農産物を味わっていただきたい」と喜びを話しました。



HP



Instagram



LINE

JA豊橋の旬な情報配信中!!



好評だったウズラの目玉焼き



次々と売れていくタマゴ



にぎわうJAのブース

このイベントは、豊橋地域地方卸売市場研究協議会が主催したもので、日頃は一般消費者が立ち入ることがない青果市場を公開し、卸売市場の機能や役割を理解してもらうことや、農畜産物の販売やイベントを通じて、地域住民や生産者との交流の場づくり、日頃の感謝の気持ちを伝えることを目的に企画されました。当日は野菜やお菓子の30秒詰め放題やせり体験、農産物などが当たるビンゴ大会のイベントなども開催されました。

また、たこ焼き器を使ったウズラ

JA豊橋は11月23日、豊橋中央青果市場で行われたとよはし市場まつりに出店しました。
JA豊橋ブースは、鶏卵やウズラ卵などの販売を行い、購入された方には黒潮牛やみかわポークなどが当たるガラポン抽選会を行いました。GROWプロジェクトメンバーをはじめ、JA役員、営農部職員も応援として参加し、イベントを盛り上げ豊橋産農畜産物のPRをしました。JA豊橋のブースには多くの人が来場し、用意した商品は約1時間半で完売し盛況でした。



「何が当たるかな」

このイベントは、豊橋地域地方卸売市場研究協議会が主催したもので、日頃は一般消費者が立ち入ることがない青果市場を公開し、卸売市場の機能や役割を理解してもらうことができました。

とよはし市場まつり JA豊橋が豊橋産農畜産物をPR

豊橋かき塾開校式 産地活性化を目指す

柿部会と市役所農業支援課は12月17日、令和7年度豊橋かき塾開校式を第6事業所で開きました。受講生11人を含め、豊橋市やJAの担当者ら約25人が出席しました。受講生は令和7年9月まで5回にわたり講義と実習を受け、摘蕾・摘果から収穫、土作りまでの柿の栽培技術や経営に関する基礎知識の習得を目指します。

柿部会の小林伸嘉部会長は「これから柿栽培技術や経営を学んで、来秋の開校式後には、ぜひ柿部会へ加入して一緒に柿産地を盛りあげていこう」とあいさつしました。

開校式終了後、第1回の講習が行われ、愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課の西村美穂技師が「柿の特徴と1年の

作業の流れ」「柿の整枝・剪定」についてスライドを使いながら講義を行いました。講義の後は石巻萩平町の柿園に場所を移し、3つの班に分かれ、剪定作業の実習を行いました。受講者らは小林部会長や西村技師、JA職員の指導で実際に選定作業を行いました。



剪定方法を説明する小林部会長

JAが献血に協力 助け合いの心で協力

12月10日、JA本店で献血を行いました。地域貢献の一環とJA職員として大切な「相互扶助」の実践として半年ごとに行っています。本店エントランスにポスターを掲示するなどして市民の方にもお願いしています。

ひとりでも多く協力する人が増えるように職員同士で声を掛け合い、午前中だけで約20人が献血しました。参加した職員は「同僚に誘われて今回初めて献血をしました。微力ながら少しでも社会の役



献血をする職員

に立てたのかと思うと嬉しい。これからも続けたい」と感想を話しました。





出向く活動。パワーアップ大会 出向くことで信頼をより強くする

J A愛知中央会とJ A愛知信連、J Aあいち経済連、J A共済連愛知は12月5日、J Aあいちビルで「2024年度出向くパワーアップ大会」を開催しました。担い手農家への出向く活動に取り組みJ Aの管理者・担当者とのスキルアップやJ A間の情報交換を目的に行われ、県内J Aや連合会から108人が参加しました。



優秀賞を受賞した金井さん(下段右から2人目)

大会では優秀J A・優秀者の事例発表などを行いました。J A豊橋では指導推進課の金井優策さんが優秀賞を受賞しました。金井さんは「今までの活動を評価していただき、とてもうれしい。これからも生産者と情報・意見を交換しながら、より信頼を得られるように頑張りたい」と話しました。

大学生がトマト施設を見学 豊橋特産のトマトについて学ぶ

11月20日、愛知大学の地域政策学部地域政策学科食環境講習1の2年生が、J A豊橋のトマト施設の見学を行いました。トマト選果場では機械が選果する様子や箱詰め、糖度を計る機械をJ A職員の説明に耳を傾けながら見学しました。また、J A豊橋で栽培している栽培方法、品種、部会についても説明しました。



トマト栽培について説明する天野さん

その後、トマト生産者の天野能伸さんのハウスを見学し、天野さんから養液栽培の歴史やハウス内の環境を管理する機械、経営などについて説明を受けました。学生は真剣に天野さんの話を聞き、質問を投げかけるなどして、豊橋特産のトマトについて学びました。

とよはし産学校給食の日 児童が米について学ぶ

豊橋市学校給食協会とJ A豊橋は、とよはし産学校給食の日である12月2日、大村小学校で、5年生31人に米の出前授業を行いました。

豊橋農協受託協議会の小林和仁会長とJ A職員が講師として同校を訪ね、J A職員は豊橋で作られている農産物や県内で作られている米の品種、種もみか



農業とお米について話す小林会長

ら白米になるまでの工程などをクイズを織り交ぜながら紹介しました。小林会長は、「米や野菜などを作っている農家が減ってしまつとどうなる」という質問を児童らに投げかけ、農家が年々減っていること、今後の農業や耕作放棄された農地がどうなってしまうのかなどを説明しました。



年金友の会初のグラウンド・ゴルフ大会 練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げる

年金友の会は11月28日、石巻運動広場で、第1回J A豊橋年金友の会杯グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。会員やその家族などが参加し、スコアを競いました。

開会式で大野庄一会長は「たくさんの参加があり、盛大に行うことができることに感謝します。プレーを楽し



グラウンド・ゴルフを楽しむ会員

んで親睦を深めてほしい」とあいさつしました。大野会長や伊藤友之組合長らが始打式を行い、プレーが開始されました。参加者は日頃の練習の成果を発揮しながらプレーを楽しみ、光部章夫さんと河合よしのさんが総合優勝に輝きました。

営農情報(水稲)

土づくりを実施し、次作の準備をしましょう。

土壌改良資材「農力アッププラス」(60kg/10a)を散布し耕起しましょう。農力アッププラスは、水稲の生育に欠かせないケイ酸や鉄分など様々な成分を含みます。ケイ酸は、根張りを良くし、葉や茎を丈夫にしますので、倒伏防止や病害虫被害の軽減が図れます。鉄分は、土壌から発生する有毒ガスと結合し、無害化して秋落ちを防止できます。



※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所まで問い合わせください。

営農部 指導推進課



偽メールのリンクは詐欺サイトの入口!

豊橋警察署だより

●偽メールのリンクは押しちゃダメ!!

公式サイト又は公式アプリからサイトにアクセスして直接確認しましょう。

●パスワードの使い回しの禁止!!

使い回しのパスワードが流出した場合、すべてのサービスで不正利用されるおそれがあります。



●実在する事業者を装ったフィッシングメール被害の流れ



【重要】口座の一時利用停止のお知らせ

お客様の口座をセキュリティ強化のため一時利用停止をしています。

再開のお手続きは、こちらからご確認ください。

<https://●●●bank.com/>

ネットバンクお客様専用ページ

※利用者確認のため以下を入力してください

- ・口座番号
- ・暗証番号
- ・ログインID
- ・ログインパスワード

URLをクリック

入力送信

情報を入力

情報が盗まれログインされる

あなたの口座からお金をとられる



元気だ 元気だ

豊橋市細谷町
むらた ひろよし
村田 曠吉さん(86歳)



ゲートボールを楽しむ曠吉さん

「健康で楽しく過ごす」

土地改良区の理事などいろいろな経験を積んできた曠吉さんは、3年前程体力的に大変になってきたため、50年やってきた農業をやめ、今は毎日を趣味に費やし楽しい日々を送っています。

昔から、体を動かすことが好きな曠吉さんが、最近熱中していることはゲートボールだそうです。「昔は、ゴルフもやっていましたが、最近はゲートボール一筋です。8年前に、友人に誘われて体験したことがきっかけでゲートボールを始めました。今では、なくてはならない存在です」と話します。年間10回ほど大会に出ていて賞を獲得したこともあるという曠吉さん。練習は週4日、老人会の仲間が集まり腕を磨いています。「ゲートボールはチーム戦なので、仲間と話し合いながら協力してプレイするのが楽しい。また、頭をよく使うので認知症予防にもなるし、体も使うので健康のためにこれからも続けていきたい」と楽しそうです。家庭菜園もして、体を動かしながら少しですが野菜を作っているそうです。

そんな曠吉さんが感謝している人は「たくさんいるけど特に感謝しているのは、観葉植物を栽培していた時に、同じ組合に加入していた人です。よくゴルフにも連れて行ってくれて公私ともにいろいろ教えてくれました」

家族円満が一番の幸せと話す曠吉さん。奥さんとも仲良しで、息子さん家族とも仲良く定期的に交流しているそうです。また、いろいろな人とゲートボールをして親睦を深め、楽しく健康に過ごす曠吉さんです。

期待のホープ インタビュー NO.15

職員file

磯辺支店
そうま さや
相馬 采和

一緒に自動車共済を見直しませんか？

入組して何年目？

4年目です。

担当業務は？

支店窓口でスマイルサポーターとして主に自動車共済の担当をしています。

仕事をすすめるうえで一番気をつけていることは？

ミスのない親切丁寧な対応を心掛けています。

趣味は？

旅行です。最近は韓国に行き、ショッピングや美味しいものを食べて楽しんできました。

今後の目標は？

自動車共済だけでなく、他にもJ Aで取り扱っている共済について知識を増やし、お客様により良い提案や情報を提供できるように努めていきたいです。

組合員さんへメッセージ

信頼される職員を目指し、精一杯努力し頑張っていきますので、よろしく願います。

所属長からのコメント

窓口として、いつも笑顔で丁寧な接客をしています。共済担当として覚えることが多く大変だと思いますが、満足してもらえる提案ができるよう頑張ってください。期待しています。





農に生きる

「喜んでもらえる 高品質なキャベツを 作り続ける」

行成さんは両親が営んでいたキャベツ栽培を引継ぎ、就農して20年です。今は、奥さんとパートナーさんと一緒に3人で560aの畑で、一年を通して冬キャベツ、春キャベツ、夏キャベツと季節ごとに栽培をしています。「小さい頃から、両親の働く姿を見てきたこともあり、物心ついた頃から農業は身近で、いずれは農業を継ごうと思っていました。社会勉強のため2年間会社社員として働いた後、就農しました」と話します。

お邪魔した畑では、収穫の最中で採れたてのみずみずしいキャベツを箱詰めしていました。大きさを合わせて手際よく作業されていました。10月中旬ごろから収穫される冬キャベツは、葉が固く巻かれています。ずっしり重たいのが特徴。寒さに耐えることで葉内の糖度が上がり甘みが増します。

キャベツを育てる上で気をつけている点を聞きました。「今年の夏は暑かったため病害虫の発生が多く大変でした。防除の方法を例年より工夫しました。また、す

豊橋市老津町 西崎 行成さん(40歳)



ぐ暑さで乾いてしまったため、水やりにも気をつけ、観察をしながら多めに行うなりました」と行成さん。

キャベツのおすすめの食べ方を聞いたところ「私の家では、素材を生かしてサラダや塩もみキャベツをよく食べますが、今の時期は鍋やスープに入れて温野菜として食べてもらうとさらに甘くなりおいしいです」と教えてくれました。

キャベツ部会第三支部の支部長を務める行成さんの今後の目標は「今年、夏の高温、長雨の影響で成育が鈍化し出荷量が減少しました。今年の経験を生かして今後は、栽培面積を増やし、収量を増やしていきたい。部会としても、部会員全員が消費者に喜んでもらえる高品質なキャベツを作り続け安定出荷をしていくよう努めたい」と話してくれました。

最後に消費者の方へメッセージ「豊橋の冷たい風にあたり甘くおいしくなったキャベツ。いろいろな料理にあうので食べてください」と寒い中でも笑顔の行成さんです。

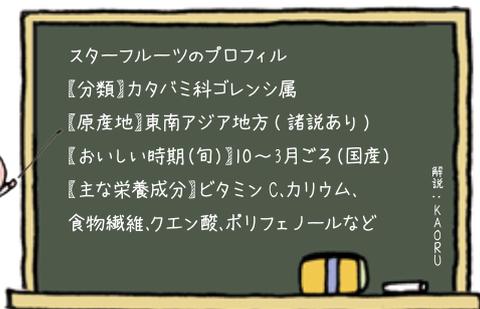


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子



スターフルーツのプロフィール
 【分類】カタバミ科ゴレンシ属
 【原産地】東南アジア地方（諸説あり）
 【おいしい時期（旬）】10～3月ごろ（国産）
 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、食物繊維、クエン酸、ポリフェノールなど

解説：KAORU

選び方



樹上完熟

直売所などでの樹上完熟品は試す価値あり！未熟果を追熟させたものよりも甘い

NG

- しなびている
- 皮にしお→過熟で軟らか過ぎるかも……
- 皮が緑色→未熟で酸味や青臭さがあるかも……

保存方法

食べ頃 皮が黄～オレンジ色

未熟 皮が緑～黄緑色

常温保存で追熟

（数日～週間程度）

乾燥しないように新聞紙などで包んでからポリ袋に入れ、冷暗所へ。黄～オレンジ色になり、酸味が和らぐ

冷蔵保存

新聞紙などで包んでポリ袋に入れる。またはラップなどで包み冷蔵庫の野菜室へ。オレンジ色になるまで完熟させたものは、早めに食べ切ろう



冷凍保存

輪切りなどにしてラップに包んで保存用袋に入れ、冷凍庫へ。ドリンクに浮かべる、コンポートなどに



加工保存

たくさん入手したときは砂糖漬けやジャムに



スターフルーツ

料理を彩る星形の南国フルーツ

スターフルーツのチカラ

ビタミンC 水分が多く低カロリー、健康的なダイエットフルーツとしても人気
 免疫アップ、ストレス緩和や疲労回復に、美肌効果にも期待

ポリフェノール 生活習慣病予防、アンチエイジング、美肌効果に期待

カリウム 高血圧予防やむくみ解消に

クエン酸 疲労回復、食欲増進効果

食物繊維 便秘解消やコレステロール値の改善、糖尿病予防に

スターフルーツのいろいろ

甘味種 大きめで生食向き。熟すと果皮が黄色くなるのでデザートなどに

酸味種 小ぶりで加工向き。パウチ、ジャム、砂糖漬け、料理などに

食べ方・楽しみ方

甘味と酸味のバランスが良く、さっぱりとした味わいの青りんごに似たシャキシャキ食感で、みずみずしい

ジュースやスムージー、果実酒などの材料に

切り方

堅い角と両端を切り落とす。皮はむかなくてもOK



横輪切り



縦切り



シャキシャキ食感と星形の見た目がかわいい。幅5mm～1cmくらい

中央の種や芯が取りやすい。ジャムやスムージーなど加工するとき

独特の酸味を生かす

ケーキやヨーグルトに

パウチにするときは少し厚めに

豚のバラ肉の代わりに炒め物に

フルーツの盛り合わせやサラダなど

スターフルーツのヒミツ

名の由来

断面が星形に見えることから別名 カラマンボラ
 和名 五釵子(ゴレンシ)



日本では……沖縄県、宮崎県、鹿児島県などで栽培特産品となっている地域も



とっておき旬のレシピ

オーツーツウエイケイ (サトイモと鶏肉の煮物)

ポイント

ボウルに詰めて丸く盛り付けるのが特徴の煮込み料理です。サトイモをゆでこぼすことでぬめりを除き、味を染み込みやすくします。

材料 4人分

サトイモ	600g	A	
鶏もも肉	300g	酒	大さじ 3
ネギ	1/4本	しょうゆ	大さじ 3
ショウガ	1片	砂糖	大さじ 1
油	大さじ 1	スープ	400ml

作り方

- ①サトイモは皮をむき、一口大に切って鍋に入れる。かぶるくらいの水を加えてひと煮立ちしたら水を切り、ぬめりを取る。
- ②鶏もも肉はぶつ切りにしてネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ③鍋に油を熱し、②の鶏もも肉、ネギ、ショウガを炒め、Aと①のサトイモを加えて中火で20分煮込む。
- ④直径16cmのボウルに③を詰めて皿に空け、残りの煮汁をかける。



絞り出し クッキー

好きな形に絞り出してみましょう

材料 約30個分

A プレーン		B ココア	
バター(食塩不使用)	60g	バター(食塩不使用)	60g
砂糖	45g	砂糖	45g
薄力粉	100g	薄力粉	90g
卵	1/2個	ココアパウダー	大さじ2
		卵	1/2個
		バニラエッセンス	少々

作り方

- ①オーブンを160度に予熱しておく。ボウルはA、B、2つ用意する。
- ②A、Bのバターをそれぞれボウルに入れてクリーム状になるまで混ぜて、砂糖を2、3回に分けて入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③卵をほぐし②に少しずつ加えながらすり混ぜ、バニラエッセンスを少量加える。
- ④Aの薄力粉、Bは薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく。
- ⑤④のボウルAに薄力粉、ボウルBにはココアパウダー入りの薄力粉を混ぜて生地を作る。花形の口金を付けた絞り袋にそれぞれの生地を入れてオープンシートに絞り出す。
- ⑥予熱したオーブンで12分焼く。



四宝湯 (スーホータン)

フクロタケが手に入らなければお好みのキノコでOK

材料 4人分

たけのこ水煮	100g	片栗粉	小さじ1
ウズラの卵	12個	スープ	1000ml
フクロタケ(缶詰)	8個	塩	小さじ1
鶏ささみ肉	100g	酒	大さじ1
しょうが汁	小さじ1/2	こしょう	少々
酒	大さじ1/2	香菜	適宜

作り方

- ①たけのこ水煮は縦半分にして3cm長さの薄切りにする。ウズラの卵はゆでる(時間の目安は沸騰してから3分)。フクロタケは縦半分に切る。
- ②鶏ささみは筋を取り、そぎ切りにしてしょうが汁、酒で下味を付け、片栗粉をまぶす。
- ③スープを煮立て、②のささみを入れて火を通し、あくを取る。①のたけのこ水煮、フクロタケを入れて5分加熱して、塩、酒、こしょうを加え、味を調べてから①のウズラの卵、香菜を入れて火を止めて盛り付ける。

女性部会だより

No.332

令和7年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会
部会長 内藤 美子

新年あけましておめでとうございます。日頃は、JA豊橋女性部会の活動に多大なるご理解とご協力を頂きありがとうございます。

私たち女性部会では、部会員の皆様の支えを頂きながら昨年もさまざまな社会貢献活動を実施してまいりました。フードドライブ活動では、皆様からたくさんのご協力を頂き地域の支援を必要とする方々に温かい手を差し伸べる事ができました。また、ペットボトルキャップは昨年より多く集まり、たくさん寄付することで、世界の子供たちへのワクチン提供に繋げる活動となりました。本年も、積極的に活動に取り組んでまいります。

新しい年が皆様にとって幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



大清水小学校さつまいも収穫体験（食育活動）

大清水小学校1年生、こじかこども園と大清水幼稚園の年長児が参加しました。6月にさつまいもの苗を児童や園児が植え、収穫時期を迎えた10月24日にさつまいもの収穫体験を行いました。収穫は小学生と園児が協力し掘っていきましました。大小さまざまなサイズの芋がたくさん採れました。11月7日、いもいもの会（収穫祭）では、ゲームやクイズを楽しんだ後、来年度新入学の園児に「元気に学校に来てね」と1年生からさつまいものプレゼントがされました。



第10回女性部会ソフトバレーボール大会

11月19日に、豊橋市総合体育館でソフトバレーボール大会を行い、女性部会員14チーム75人が参加しました。4ブロックのリーグ戦で、各ブロックの1位がそれぞれ表彰されました。ソフトバレーボールを楽しみながら他のチームとの親睦を図ることができ、参加者は「楽しかったよ」「来年も続けて開催してほしい」と話していました。今年度はJA豊橋役員から2チーム9人の特別チームが参加し、女性部会員と交流し奮闘しました。



※女性部だよりでの案内は、親子料理教室と健康診断募集を除き女性部会員限定の募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

ハンドメイド教室 (己書)

11月25日、本店研修棟にて己書教室を開催しました。来年の干支、へびの絵で3種類の年賀状を作成しました。鉛筆で下書きしてから筆ペンで思いのままに書いていきました。お地蔵さんや松竹梅の絵を書き足し、絵の具で塗り華やかに。へびの模様は金色ペンで書き、綿棒に朱肉をつけてお地蔵さんの頬を塗りました。挨拶文は「新年あけましておめでとうございます」「謹賀新年」などを丸く崩した文字で書き、最後に先生に己印を押印してもらい完成です。



世界に一つの年賀状で新年のご挨拶ができました。

しめ縄教室

11月28日、12月13日に石巻構造改善センターと中央支店でしめ縄教室を開催し、49人が参加しました。植田支部の女性部会員を講師に、リースとしめ縄を作成しました。リースは会話を楽しみながら飾り付けをして、参加者同士見せ合いをしていました。しめ縄は「何度やっても難しい」と慣れない手つきで編んでいきました。悪銭苦闘しながらも、全員完成させ、歳神様を迎える準備ができました。

毎年楽しみに参加していると話している人もみえ、多くの人が今年も参加しました。



健康料理教室

12月17日、18日に研修棟調理実習室と石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA愛知厚生連管理栄養士の指導で、「身体を芯から温める！あったか温活メニュー」をテーマに【鮭のオイスターカレー炒め】【かぼちゃのほっこりサラダ】【生姜きのこのスープ】【さつまいのきんつば】を作りました。



参加者募集

健康料理教室

☆3月のテーマは「愛知県産野菜でおもてなし料理」です。

開催日時 3月4日(火) 午前10時～午後1時

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 3月5日(水) 午前10時～午後1時

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 600円

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

ナス 長い期間の収穫を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

ナスのふるさとは、日照量が多く高温のインドです。夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫を楽しめます。煮る、焼く、揚げる、漬ける用途は多様です。「ナス紺」と呼ばれる色素はアントシアニンの一種で、活性酸素を抑制し、血管をきれいにする効果があります。

全体的にずんぐりしている③葉脈は鮮やかな紫色④1番花、あるいはそのつぼみが付いている⑤根はポットの底から出さうなくらい、しっかり張っているものです。なお、市販苗が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

【畑の準備】 植え付け2週間

前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100×120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます(図1)。

【追肥・灌水】 収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1平方m当たり化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱(雌しべ)がや

く(雄しべ)の上に出ている状態です(図3)。また、みずみずしいナスを採るには、十分な灌水が必要で、特に高温乾燥期には毎日灌水します。

【更新剪定】 中間地では盛夏(7月中旬～8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。この頃に全体の3分の1～2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【品種】 長卵形の「千両二号」(タキイ種苗)、長形の「筑陽」(タキイ種苗)、また地方には在来品種の小ナス、丸ナス、水ナスなど多様な品種があります。

【病害虫防除】 アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

【更新剪定】 中間地では盛夏(7月中旬～8月上旬)になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。この頃に全体の3分の1～2分の1の枝を切り詰める剪定を行い、追肥をして十分な灌水をします(図4)。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

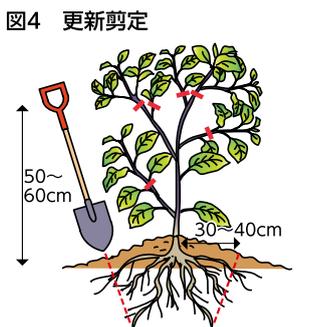
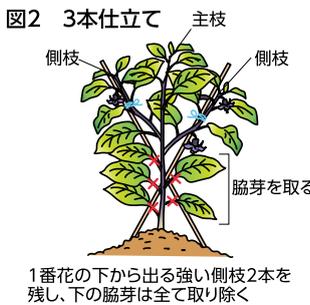
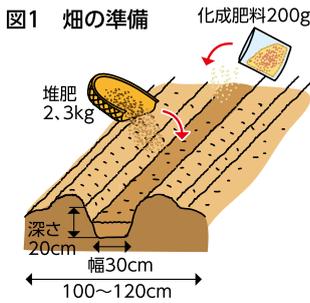
【収穫】 開花後20日程度の間のある若い果実を収穫します。

【苗の選び方】 ナスの育苗期間は2カ月程度と長いいため、苗の購入が便利で、特に土壌病害の青枯病を予防するためには、接ぎ木苗がおすすめです。良い苗は、①本葉が7～9枚ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、

【植え付け】 中間地では遅霜の恐れのないゴールデンウィークが適期で、1条植えては株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

【誘引・整枝】 植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります(3本仕立て)。その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します(図2)。

【病害虫防除】 アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。



栽培カレンダー(ナス)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地		▲	■	■	■	■	
中間地		▲	■	■	■	■	
暖地		▲	■	■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫



毎週 金土日

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

給油でスロット回転!

いなみSS・石巻SSは
10ℓ以上の給油で

ガソリン 軽油 **最大 5円/ℓ引き**

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎週 水士

ガソリン 軽油 **3円/ℓ引き**

野依SS 豊南SS 大村SS

月曜限定 **JA-SS** **全SS**

メンバーズカード

ガソリン 軽油 **LINE と重なる日は!**

2円/ℓ引き **合計 5円/ℓ引き**

※上記価格値引きはLINE友達の方に限ります

LINE 2/14(金)~28(金)

友だち限定特典

ガソリン 軽油 **3円/ℓ引き**

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

ご依頼No.1 **全SS**

無料タイヤ空気圧チェック

お気軽に
スタッフまで!

3ヶ月に一度は定期点検しましょう
(1ヶ月に約5%タイヤの空気は抜けます)

便利な空気圧チェックシートプレゼント!

タイヤの性能向上と環境の為に!

チッ素ガス充填

1年間有効 **タイヤチッ素ガス充填**

フリーパス 3,300円

給油のついでに充填できるからラク!
豊橋エリア(いなみSS、神野新田SS、野依SS)なら「窒素ガス充填タグ」のご提示で充填可能です。

いなみSS 神野新田SS 野依SS

広報誌「みのり」2月

2/1(土)~28(金)

ガソリン 軽油 **2円/ℓ引き**

誌面掲載の値引きQRで
野依SSは値引きクーポン券となります。
給油前にスタッフにお見せください。

いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

詳細(対象期間)は各SSスタッフへご相談ください。(QR値引きの重複利用はできません)

Jセルフ いなみSS

いなみSS 豊橋市 小島町小舟111
☎0532-21-1137

LINE

Jセルフ 神野新田SS

神野新田SS 豊橋市 神野新田町口ノ割80
☎0532-34-0721

LINE

セミセルフ 豊南SS

豊南SS 豊橋市 西赤沢町字堂田391-1
☎0532-23-2000

Jセルフ 石巻SS

石巻SS 豊橋市 石巻本町字中田48-1
☎0532-87-0018

LINE

フルサービス 野依SS

野依SS 豊橋市 野依町字花ノ木126-1
☎0532-25-2728

LINE

セミセルフ 大村SS

大村SS 豊橋市 大村町字仲田41-2
☎0532-55-8571

■注意事項

★**あらかじめ申告書に個人番号(マイナンバー)を記入し、ご持参ください**(申告者、控除対象となる配偶者・扶養親族・事業専従者、住民税に関する16歳未満の扶養親族)。

また、申告書には番号確認書類と身元確認書類の添付が必要になりますので、**申告者(納税者)のマイナンバーカード(両面)のコピーまたは通知カードのコピーと運転免許証等のコピーを必ずご持参ください。**

★収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。

(特に減価償却費については受付会場での計算はしません)

★生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要ですのでご持参ください。

★国民年金・国民年金基金保険料等の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。

★医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告からセルフメディケーション税制が創設され、通常の医療費控除との選択適用となりました。また、申告書には医療費等の領収書の添付又は提示は不要となり、「医療費控除の明細書」に医療を受けた方の氏名・病院等の支払先・医療費の区分など正しく記入する必要があります(領収書等は確定申告期限から5年間自宅で保管してください)。

*「おむつ使用証明書」などの各種証明書は添付する必要があります。

《セルフメディケーション税制とは》

健康の保持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行っている方(申告する方)が、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために年間で1万2千円を超える特定一般用医薬品等購入費を支払った場合には、その超える部分の金額(最高8万8千円)について所得控除を受けることができます。特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用された医薬品の購入費をいい、薬局の領収書に★印・「セ」印等で記載されています。適用を受けるためには下記の書類が必要です。なお、医療費控除との併用はできません。

●セルフメディケーション税制の明細書

明細書には薬局などの支払先名称、医薬品の名称、支払った金額等必要事項を記入します。領収書の添付は必要ありませんが、確定申告期限から5年間は自宅で保管してください。

●適用を受ける年分において申告する方が一定の取組を行ったことを明らかにする書類(*1)

*1 一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは、①氏名、②取組を行った年、③保険者、事業者、市区町村名、医療機関の名称・医師の氏名の記載がある次のような書類です。

予防接種の領収書、市区町村が健康増進事業として実施するがん検診の領収書又は結果通知表、勤務先で実施する定期健康診断の結果通知表、特定健康診査(いわゆるメタボ診査)の領収書又は結果通知表、人間ドック等の各種検診の領収書又は結果通知表。

(領収書は写し、結果通知表は健診結果を黒塗り又は切り取りをした写しで差支えありません。)

■その他

当日の受付がスムーズにいこう、申告書、明細書等への必要事項をあらかじめ記入してきて頂くようお願い致します。また、各種書類が必要な方は事前に豊橋税務署(国税庁HPからダウンロード可)もしくは資産相談課までお問い合わせください。

問い合わせ先 経済部 資産相談課 TEL 0532-25-7055

事前予約制

令和6年分確定申告受付のご案内

本年も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致します。
下記事項をご理解の上、お越しく下さい。

予約受付番号 TEL 0532-25-7055

※上記が繋がらない場合は**0532-25-9537**へ 受付開始直後は回線が大変混み合いますので、ご了承ください。

■確認事項

- ★地域別に受付日を設定致しましたので、下記日程をご参照ください。
 - ★2月4日(火)より予約受付開始となります。事前予約なしの会場受付はできません。
 - ★申告会場経費負担金として申告書1件につき**今年度より2,000円**を当日申告完了時に徴収致します。
 - ★受付日、午前、午後の枠で受付順となります。時間の指定はできません。
 - ★令和5年分の確定申告書の控えを必ずご持参ください。
 - ★令和5年分の所得金額（収入金額－経費／専従者給与・青色申告特別控除前）が800万円超の方は当会場での受付はできません。
- また税理士会との申し合わせにより、当会場では譲渡所得(分離)・上場株式配当所得・贈与税・本則課税の消費税の申告受付ができませんのでご注意ください。
- ★インボイスを登録された方は、消費税の申告が必要となります。

受付日	地域名	会場
2月20日(木)	第六事業所管内の方	第六事業所 2階
2月21日(金)		
2月26日(水)	第一事業所管内の方	中央支店 2階
2月27日(木)	第二事業所管内の方 第五事業所管内の方	
2月28日(金)	第三事業所管内の方	
3月3日(月)	第四事業所管内の方	

- ★中央支店会場での駐車場は、必ず指定された場所をご利用ください。



**2月4日(火)
8時30分より
受付開始!!
事前予約制と
なります。**

- ★対応時間／全日程共通午前9時(午前8:30開場)～昼12時、午後1時～午後4時まで
- ★両会場共受付人数を制限させていただきますので予めご了承ください。

中央支店2階受付 午前30件／午後30件 第六事業所受付 午前35名／午後35名

農業者のための労働力確保セミナー

農家の人手不足解消法！ 働きたい現場の条件とは？



村井 真子 氏

村井社会保険労務士事務所
社会保険労務士キャリアコンサルタント
経営学修士 (MBA)

参加費
無料

講演内容

- ・農家が雇用するにあたって知っておきたいこと
- ・各種保険について
- ・労働者の安全衛生について注意すべきこと 等

個別相談会同時開催

セミナー終了後に行いますので二次元コードからお申し込みください。
※希望者多数の場合は抽選となります。

2025年
2月27日(木)
10:30-11:30
申込締切 2月20日(木)

会場 | 豊橋市役所東館8階 東85会議室

対象 | どなたでもご参加いただけます。

申込 | 参加希望の方はお電話又は二次元コードにて①氏名②電話番号
③営農類型(農業者のみ) ④参加方法(会場又はオンライン)
をお伝えください。

問い合わせ | 豊橋市産業部農業支援課 経営・管理G
☎0532-51-2459



2025
1.28日(木) @豊橋
13:00-16:30 ※開場 12:30~
穂の国とよはし芸術劇場プラット アートスペース
(豊橋市西小田原町123番地) ※オンライン配信有

TOYOHASHI
AGRI
MEETUP

未来の農をつくる

お申込みは
こちら ▶▶



<https://toyohashi-agri-meetup.jp/damocny>

最先端の技術や解決策を持つ企業が豊橋に集結！！

AGRITECH CONTEST

アグリテックコンテスト ファイナルデモ데이

特に栽培管理・人材不足の課題解決にご関心のある方は是非ご参加ください！

内容 | アグリテック企業(6~8社)が豊橋の農業課題解決のアイデアを競うコンテスト

- 対象者 |
- ✔ 豊橋および近隣エリアの農家、JA、農業関係の会社、地域支援機関
 - ✔ 新しい農業の在り方や、自分たちの抱える農業課題の解決に興味のある方
 - ✔ 農業分野の研究やスタートアップのサービスに関心のある学生 等

定員 | 現地150名・オンライン200名

【主催】 豊橋市
豊橋市地域イノベーション推進室
電話: 0532-51-2440

【運営】 Deloitte
PwC

Ag Venture
Lab

事務局連絡先:
toyohashi-agri@tohmatu.co.jp



JAグループ愛知の選べるカタログギフト 「2025 味のトラベル」

全国四季折々の商品を皆様のご家庭へお届けします



お申込み受付中!!

- お届け期間:令和7年4月~令和8年3月
- 初回申込締切:令和7年2月7日(金)まで
- 単月でもお申込みいただけます
- 毎月のお申込みは前月20日まで
- お支払いは当JA口座より引き落としとなります
- カタログは当JA支店窓口にも設置しています

「2025 味のトラベル」では、3つの特集ページを新設!

- 地産地消特集
愛知県のJA特産品や地域の素材を使用した特産品をご紹介します。
- カジュアルギフト特集
大切なご家族様へ日頃の感謝を込めたギフトとしてご利用ください。
- 家族団らん特集
ご家族が集まって食卓を囲む日にご利用ください。

〈お問合せ・お申込み先〉 JA豊橋 生活燃料課 TEL 0532-25-0023 FAX 0532-25-4738

生前整理・遺品整理はお任せください!



家族との絆を大切に、心を込めた生前整理・遺品整理

生前整理

- 高齢者住宅へ入所することになった
- 入院前に身の回りを整理しておきたい

倉庫・蔵の片付け

- 使わなくなった農具を整理したい
- 重たくて動かない、処分方法がわからない

遺品整理

- 何から手を付ければ良いのかわからない
- 遠方に住んでおり時間が確保できない

空き家・実家の片付け

- 親が他界し実家そのままになっている
- 遠方に住んでおり管理ができない

お問い合わせ

☎0532-25-0023

生活燃料課まで



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●東細谷町……………女性 AY

「教えて！シニアのためのヘルスリ
テラシー」はすごく興味深く読みまし
た。記事を取り置いてファイルして残
しておきました。ありがたい特集でし
た。

☆健康や医療に関する正しい情報を入手し
理解して活用する能力（ヘルスリテラシ
ー）を向上させることが、病気の予防や
健康寿命の延伸につながります。生涯を
通じて健康で充実した生活を送るために
今から出来ることをみつけてはじめてい
くのはいいことですね。

●富士見台……………男性 KN

J A豊橋オリジナルカレンダーが好
きです。広げると2ヶ月分の予定が書
き込めたり、とにかく使い勝手がいい
です。令和7年のカレンダー楽しみに
しています。

☆令和7年JA豊橋オリジナルカレンダー
無事に発行することができました。掲載
写真をご応募してくださった方、楽しみ
に待っていてくださった方ありがとうございました。

ぞうしました。

●浜松市……………女性 MO

あぐりパーク食彩村に寄ると必ず切
り花を購入します。手頃な値段で花も
ちが良くて美しくて大好きです。「農
に生きる」の花生産者の記事に興味深
く読みました。本当に細やかに手入れ
されているんですね。

☆豊橋にはたくさん種類の切り花が栽培
されています。季節の花を飾って癒やさ
れてみてはいかがですか？いろいろな花を見
て、自分の好きな花を見つけているのもいいで
すね！

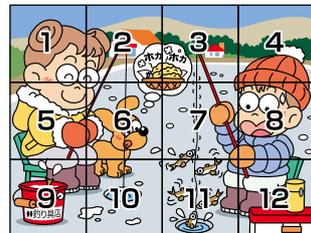
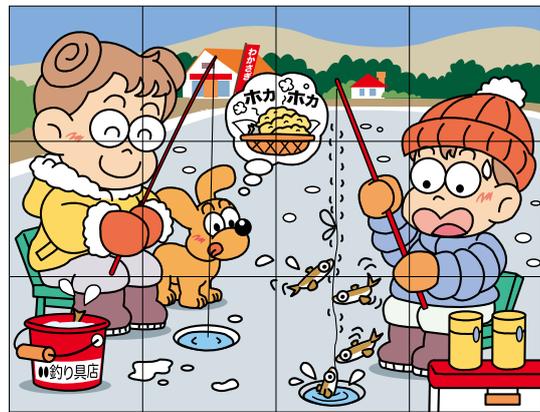
●岡崎市……………男性 HK

全農「ゆるふわちゃんねる」ゆるふ
わたいむを見ました。豊橋産の農産物
が全国に知られるといいですね。

☆そうですね。柿や柚子卵に限らず豊橋
にはたくさん農産物があります。せ
ひみなさんに、豊橋産の農産物の良さ
を知ってもらいたいですね！

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う
部分があります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 1…髪飾りが違う
- 4…かけ軸が違う
- 6…お菓子が少ない
- 11…猫の舌が出ている
- 12…お年玉袋がない



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から
抽選でプレゼント!!

※写真はイメージです。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(2月8日必着)

- ① こたえ(数字)
- ② JAみのに対する
ご意見(要領)
- ③ 住所・氏名・年齢・電話番号

85 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

理事会だより

RIJIKAI DAYORI

令和6年12月26日(木)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

1) 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について

原案通り承認されました。

〔退職者〕

死亡退職 外山 功(総務部 人事課付)
令和6年12月16日付

株JAあいちエネルギーより

野依SSクーポン券

野依SSで利用できるクーポンです。



このクーポンを切り取って野依SSに持って来てね!

ガソリン 2円/L 引きです
軽油 2円/L 引きです

必ず給油前にこのクーポンの提示をお願いします。(配達対象外です)
ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。

※不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。
※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2025年2月1日～28日まで(期間中何度でも使用できます)
株JAあいちエネルギー 豊橋エリア

セルフSSクーポン券

セルフSSで利用できる値引券です。
(いなみ・神野新田・石巻)



2円/L 引きです



注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。
値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。
※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。
※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2025年2月1日～28日まで(期間中何度でも使用できます)
株JAあいちエネルギー 豊橋エリア

営農資材課より

土壌消毒剤空缶プレス機設置スケジュール

事業所	日程(ご利用可能時間 9:00~16:00)
第六事業所	2025年 1月10日(金)～ 1月29日(水)
第一事業所	1月31日(金)～ 2月19日(水)
第二事業所	2月21日(金)～ 3月12日(水)
第三事業所	3月14日(金)～ 4月 2日(水)
第四事業所	4月 4日(金)～ 4月23日(水)
第五事業所	4月25日(金)～ 5月14日(水)
第六事業所	5月16日(金)～ 6月 4日(水)
第一事業所	6月 6日(金)～ 6月25日(水)
第二事業所	6月27日(金)～ 7月16日(水)
第三事業所	7月18日(金)～ 8月 6日(水)
第四事業所	8月 8日(金)～ 8月27日(水)
第五事業所	8月29日(金)～ 9月17日(水)

※空缶プレス機の老朽化による故障があるため、予定通り機械の設置ができない場合があるのでご理解頂きますようお願いいたします。

市役所行政課より

2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。



令和7年1月中旬から2月中旬頃までに、愛知県知事が任命した統計調査員証を携帯する調査員が、農林業関係者の方々に訪問して調査を行いますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問合せ ● 豊橋市役所行政課 統計調査グループ
☎0532-51-2029

年末お買い物ツアーで北陸を応援!!

日本海さかな街と案内ガイドと散策するレトロなガラスの街 黒壁スクエア

今回の親睦旅行は、令和6年12月11日に68人が参加し北陸地方を満喫しました。コロナ禍以降、旅行を楽しむという雰囲気ではなかった中、少しでも多くの方に参加していただけるよう「日帰りで楽しんでいただく」ことをテーマに企画した今回の旅行。

東名高速道路から北陸道に入り、しばらくすると大粒の雨。あいにくの天気でしたが、最初の目的地「日本海さかな街」は雨でも楽しめる港町ならではの海産物を豊富に取り扱う活気あふれる施設でした。ここで参加者は二千円分のお食事やお買い物などに使える「マイルクーポン」と、若狭牛コロッケなど3種の「食べ歩き引換券」を受け取り、それぞれが自由に好きなお店で好きな昼食をとるスタイル。新鮮でお値打ちな海鮮丼などでお腹が満たされた後は、お楽しみのお買い物。年の瀬にうれしい海産物を中心に、お口もお財布の紐もゆるむひとときとなりました。続いての目的地は、城下町滋賀県長浜市の「黒壁スクエア」。案内ガイドさんによる長浜愛あふれる丁寧な説明とともにレトロな街並みをめぐる頃には雨もあがり、クリスマスや来年の干支「巳」、一足早いお正月や春を感じるひな人形など、キレイなガラス細工の数々に目尻もゆるみます。先ほどの海産物とはまた違う、琵琶湖の湖北文化や歴史を感じることのできるお土産を購入しました。

帰りに日本海さかな街のアジの干物、のりの佃煮、越前そばの3品を参加者に配り、両手にかかえきれないほどのお土産とともに満足そうなお顔で帰路につきました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。2025年がスタートしました！みなさんはどんな年にしたいですか？巳年の人に取材をしましたが、いい年にしたいと全員輝いて見えました。私もパワーをもらい活気がわいてきました。今年も頑張ってみのり作っていきます！

さて、JA豊橋GROWプロジェクトの広報チームが制作した動画がJA全中主催のJAグループ各組織公式アカウントを対象にした「令和6年度JAインスタコンテスト」の動画部門で入賞しました。今後みなさんに豊橋産農畜産物を知ってもらうため、配信していきます。JA豊橋のSNSや広報誌をぜひチェックしてください。今年もよろしくお祈りします。

(インスタグラム、フォローしてくださいね)



入賞した動画はこれです

あぐりパーク食彩村より

改装工事のお知らせ

改装工事に伴い、下記日程を休業します。大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお祈りします。

店休日 2月5日(水)～8日(土)
2月18日(火)、19日(水)

なお、下記の通り、仮営業を行います。

●仮営業期間

2月9日(日)～17日(月)の9日間
営業時間 9:00～15:30

- ・仮営業は、中庭周辺(外)と花マルシェとなります。
- ・道の駅は通常営業します。

2月20日(日)
リニューアル
オープン!!

