

あひり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

改正食料・農業・農村基本法から学ぶ
これからの農業のかたち

2024

11

vol. 331

わが家の トッピーちゃん

◎豊橋市日色野町
清水 喜八さんのお孫さん

しみず
清水 ひなこさん(10ヶ月)

- ◎おうちでは何をして遊んでる？
ベビーウォーカーで歩き回る、ぬいぐるみや飼っているうさぎと遊ぶ
- ◎ママがつくる料理は何が好き？
清水家で作っている大葉入りそうめん、パンケーキ、季節の果物入りヨーグルト
- ◎好きなテレビ(ユーチューブ)は？
ベベフィン、ピンキッズ、オノマトペ、ミニーちゃんのアニメ
- ◎好きなキャラクターはいる？
ミニーちゃん

☆両親に聞きました

- ◎ひなこさんはどんな子？
明るくて元気、よく笑って表情が豊かな子



★広報担当者より

撮影時、カメラが怖かったみたいで泣いてしまいました。でも、時折見せる笑顔が可愛くて癒やされました。ベビーウォーカーで歩くのが好きなひなこさん。自分の足で走り回れる日が待ち遠しいですね！

撮影場所：自宅

★両親からメッセージ：自分らしく、元気に育ってね！

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
家の光 12月号の主な内容
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎改正食料・農業・農村
基本法から学ぶ
これからの農業のカタチ
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 8 営農情報(水稲)
- 9 JA-SSおトク! 情報
- 10 KAORUのフルーツパラダイス
- 11 食卓を彩る旬のレシピ
- 12▶13 女性部会だより
- 14 元気だノン!!・フードドライブ
- 15 JAのハウスクリーニング・
「次郎柿」販売開始のご案内
- 16 人事異動・豊橋警察署だより
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18▶19 インフォメーション・理事会だより
- 20 看護師を目指すかたへ(JA愛知
厚生連 看護専門学校入試情報)・
編集後記

家の光

家の光12月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。
定価 1,027円(税込み)

第1別冊付録 自給・環境・ライフプランで暮らしを築く 2025年家の光家計簿 日記付き

物価高騰にともない、お金に関する興味が高まっています。家計を守るためにまず必要なのはお金の流れをつかむこと。家計簿記帳はその第一歩です。そこで従来の記帳欄や日記欄に加えて、家計簿記帳を続けるための目標を定められるよう、マンダラチャートを紹介。また、環境意識の向上と節約につなげるため、環境家計簿をめだつ位置に掲載して記帳しやすくしています。

お申し込みは
お近くの
支店窓口へ

第2別冊付録

あなたはどっち? 幸せなお金の使い方

監修者でファイナンシャルプランナーの大竹のり子さんによると、「自分の価値観に合ったお金の使い方をすれば、満足感が高い」そうです。そこで、幸せなお金の使い方には欠かせない、3つの「お金力」を紹介。自分が価値を感じていることにお金を使う「楽しむ力」のほか、突然やってくる家族の終末期を悔いなく過ごすための「備える力」、老後資金の不安に向き合う「増やす力」を、まんがを交えてわかりやすく紹介します。

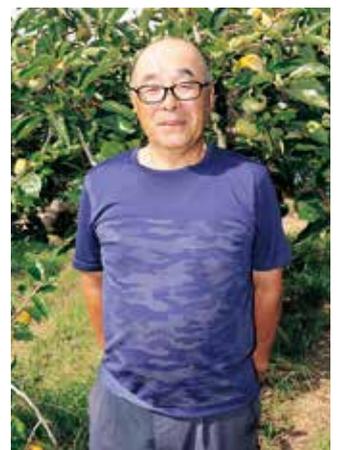
農に生きる



「次郎柿の産地を 守っていききたい」

豊橋市石巻萩平町

小林 伸嘉さん(65歳)



伸嘉さんは、JAグループで働きながら28歳の時から兼業で農業をしてきました。8年前に母親が体調を崩したことから、早期退職の時期が重なったことがきっかけで家族で話し合い、退職を決め就農しました。今は、夫婦2人で、次郎柿と水稻を栽培しています。柿の収穫時期には、母親や弟夫婦、伯父、パート1人も一緒に作業をしています。

小林家では、柿の栽培をはじめて75年ほどだそうです。「当初から大事にしてきた木はまだあります。柿の木はしっかりと管理して大事に育てていけば100年くらいはちゃんと実がなります。豊橋ではじめて次郎柿が収穫されてから、今年で110年を迎えます。当時から100年以上実をつけている柿の木も見つかっています。しっかり守っていききたいですね」と伸嘉さん。

柿を育てる上で気をつけている点を聞きました。「剪定(せんてい)をするときに工夫することで防除の薬剤が全体に均一にかかるようにしています。また、今年

のように、猛暑が続くと柿が日焼けしてしまいます。日焼けしないよう葉で覆ったり、水まきを頻繁にすることで、なるべく日焼けしないように心がけています」と伸嘉さんは話します。

おすすめの食べ方を聞くと「そのまま凍らせて、食べる時に半解凍するとシャーベット状になり、スプーンですくって食べられます。トロトロでおいしいと孫が喜んで食べています。ジャムにするのも保存ができていいですね」と教えてくれました。

柿部会の部会長を務める伸嘉さんは今後の目標について「共同選果を行うなかな部会員全員で産地としていいものを作っていきたい。講習会などを行い、情報交換をしっかりと、いいことはみんなで取り入れていき、柿の産地を守っていききたい」と話してくれました。

最後に消費者の方へメッセージ「部会員みんなで自信を持って作っている豊橋の柿をたくさんの人に食べてもらいたい。ぜひ見かけたら食べてください」と笑顔の伸嘉さんです。

これからの農業のカタチ

世界の食料情勢が大きく変化する中、2024年5月に日本の農政の指針を定める「改正食料・農業・農村基本法」（改正基本法）が成立しました。私たちの暮らしやこれからの農業はどう変わるのか、一緒に考えていきましょう。

改正基本法全文はこちら



e-GOV法令検索

そもそも食料・農業・農村基本法って？

1999年の制定以来、「農政の憲法」と呼ばれる

食料・農業・農村基本法は、農政の憲法とも呼ばれている法律です。そこには日本の農政の基本理念や政策の方向性が示されています。（1）食料の安定供給の確保

上のリスクの高まりや地球環境問題への対応、海外市場の拡大など、日本の農業を取り巻く情勢は、法律制定時には想定されなかったレベルで変化しています。

（2）農業の有する多面的機能の発揮（3）農業の持続的な発展（4）その基盤としての農村の振興、などを理念として掲げ、国民生活の安定と向上および国民経済の健全な発展を図ることを目的として制定されました。

こうした情勢の変化を踏まえ、2022年9月から検証・見直しが進められ、24年5月に改正基本法が国会で可決・成立。翌6月に公布・施行されました。

なぜ改正する必要があったの？

日本の農業を取り巻く状況は制定当時の想定を超えるレベルに

日本の食料・農業・農村は、世界的な気候変動による自然災害の発生、栽培適地の変化、国内人口の減少による国内需要の減少や高齢者の引退による農業従事者の大幅な減少など、これまでに経験したことのない課題に直面しています。現在、社会全体が急速に変化し、

今回の改正基本法では、生産・加工・流通・小売・消費の各段階の関係者が連携する「食料システム」という概念を新たに規定し、合理的な価格の形成や環境負荷低減など、持続可能性を維持するために関係者が一体となって取り組んでいくことを理念として掲げています。

変動性・不確実性・複雑性が増す中で、情勢の変化に対応し課題を解決していくためには、これまでの経験や既存の方法では難しくなっています。

改正基本法の下で、農業従事者・食品産業事業者は、持続可能性に配慮しながら、より収益性の高い経営の実現を目指すとともに、消費者は食料の選択や持続的な食料供給について理解を深めるなど、食

このような状況下で、食料を安定的に供給するために必要な、農業の生産性向上と持続可能性の両立、農村地域社会の維持などが社会課題にもなっています。

これまでの経験にとらわれず、新たな情勢に対応した取り組みを行うことが求められています。

農政の変遷

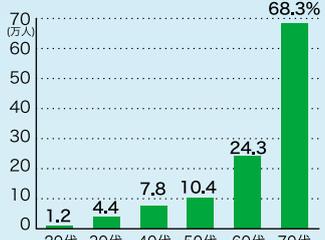
- 1961 他産業との格差是正をうたう年 農業基本法制定
- 92 農水省(当時)が「新しい食料・農業・農村政策の方向」(新政策)を発表
- 93 ウルグアイラウンド農業合意
- 93 戦後最悪の米の不作(作況74)
- 95 食糧法施行、食糧管理法廃止
- 99 食料・農業・農村基本法の制定
- 2000 中山間地域等直接支払制度の導入
- 2000 WTO農業交渉の開始
- 07 品目横断的経営安定対策、米政策改革、農地・水・環境保全向上対策の導入
- 09 農地法改正
- 10 農業者戸別所得補償制度の導入
- 13 首相官邸に農林水産部設置 農地中間管理機構(農地バンク)法制定
- 15 農協法改正
- 18 環太平洋連携協定(TPP)の発効
- 18 米の直接支払交付金と生産数量目標の配分を廃止
- 19 日EU経済連携協定(EPA)の発効
- 20 日米貿易協定発効
- 22 みどりの食料システム法制定
- 24 食料・農業・農村基本法改正

出典：日本農業新聞

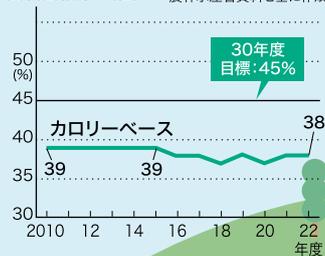
日本の農業は大ピンチ!?

日本の農業の最も大きな課題といわれるのが担い手不足と高齢化。統計によると基幹的農業従事者数は、2000年から20年間で約240万人から136万人に減少し、7割近くが70代以上。この比率は今後も上昇するとみられています。

基幹的農業従事者の年齢構成(2023年) 出典：日本農業新聞



食料自給率の推移 農林水産省資料を基に作成



「食料安全保障の確立」を基本理念の中心に位置付ける

2024年5月に成立した改正基本法のポイントは次の五つです。

① 国民一人一人の食料安全保障の確立

改正基本法は、「国民一人一人の食料安全保障」を基本理念の中心に位置付けました。食料安全保障とは「良質な食料が合理的な価格で安定的に供給され、国民一人一人が入手できる状態」のこと。国際紛争や異常気象で国内が食料不足になった場合には供給の確保を図ることが明記されました。これを受けて、平時からの対応を定めた関連法（食料供給困難事態対策法など）も成立しました。食料安全保障の土台となる農業生産を増大させるためには、海外への輸出を促進し、国内農業を発展させることが重要という考えも示されました。

生産コストや人件費、環境保全型農業に取り組む上で必要なコストなどを反映しにくい実態を踏まえて、農業従事者や食品産業事業者、消費者などが「合理的な価格」を考慮しなければならぬという考え方が示されました。これらを受けて、25年には適正な価格転嫁を促すための法律が制定される予定です。

④ スマート農業で農業の持続的な発展を推進

担い手不足や高齢化という今日の農業の課題を解決する方法として期待されているのが「スマート農業」です。人工知能（AI）やドローンなどを活用することで、少人数での栽培・収穫が可能になるといわれています。改正基本法では「先端的な技術（スマート農業）」を農業の持続的な発展にとって必要な施策として取り上げ、24年6月にスマート農業技術の活用を推進するための関連法も制定されました。

⑤ 「地域社会の維持」を柱とする農村の振興

人口が減少し、集落の存続や農業インフラの保全が困難な現状を考慮し、農業従事者以外の人々とも協力して行う農地保全に向けた活動の促進、中山間地などの地域社会の維持に向けた支援などが明記されました。

② 環境と調和のとれた食料システムの確立

食料安全保障と共に基本理念の一つに位置付けられたのが「環境との調和」です。「食料システム」とは、食料を生産・加工し、消費者に届けるためのネットワークのこと。この各段階における温室効果ガスの排出など、環境に与える負の影響に着目し、負荷低減への対応も必要とされています。

③ 価格転嫁など合理的な価格形成の実現

農産物の小売価格に資材・燃料などの

Q 法改正によって日本の農業はどう変わるの？

A 食料安全保障強化に向けてスマート農業や輸出増が進む

法改正について、二つのポイントに絞って解説しましょう。

(1) サービス事業者との連携が進む

今、世界の人口増や政情の不安定化、異常気象の多発など、日本の食料安全保障を脅かすリスクが増大しています。一方で、国内の農業も担い手不足や高齢化が進み、食料自給率や農産物産出額は長らく低水準のままです。

切迫する日本の食料事情を解決する切り札として期待されているのが「スマート農業」です。これらを広めていくためには、改正基本法にもある通り、農業従事者とそれらを支援する事業者（サービス事業者）との連携が欠かせません。「ドローンによる防除作業」「センサー技術を使った生育予測」「AIによる育種管理」など、高度な技術を駆使した農業をサービス事業者と共に推進していくことが、食料安全保障の強化につながると思います。

(2) 海外への輸出が増加する

今回の改正基本法に新たに加わったのが「輸出の促進」です。農業従事者の収益向上が期待できるだけでなく、万が一のときは国内用にも転換でき、国内供給の下支えにもなるといわれます。輸出を推進する上で生産物に付加価値を与えられるかがポイントです。これにより輸出をうまく軌道に乗せることが

できたら、若手の就農者が魅力を感じて事業に参加してくれる可能性もあるでしょう。輸出の促進は、持続可能な農業を実現する上で重要な取り組みになると思われます。

Q 私たち消費者が毎日の暮らしに生かせることは？

A 一人一人が地球環境問題を自分ごととして考えるきっかけに

改正基本法には「環境との調和」が新たな理念として取り入れられました。これを受けて、減農薬・減化学肥料などを通じて環境および生物多様性保全に取り組む農業従事者に対して公的支援（環境保全型農業直接支払交付金）が適用される見込みです。

環境に配慮した農法は手間がかかり、収穫量も安定しにくいので、農産物の価格上昇につながるが予測されます。そのため、改正基本法の「消費者の役割」の項目には、「お店で購入するときは、環境負荷低減に役立つ商品を選択しましょう」という文言が追加されたのです。

農業は食料システムの一部なので、環境問題を考える際も、生産者だけでなく、商品を購入する消費者を巻き込んだ方が、より良い成果が上げられると思います。今回の改正基本法を通じて、消費者の皆さんも地球環境問題を自分ごととして捉え、少々値段が高くても環境配慮型の商品を選ぶという習慣を身に付けてもらえたらと思います。

専門家に聞きました

東京大学大学院
農学生命科学研究科

中嶋康博 教授



国の農業施策・取組に関する要請活動 農林水産大臣政務官に要請書提出

J A豊橋は豊橋市、田原市、豊橋温室園芸農業協同組合、J A愛知のみなみとともに8月27日、農林水産省を訪ね、舞立昇治農林水産大臣政務官らに国の農業施策・取組に関する要請書を手渡ししました。要請書では現在の状況として、生産資材や肥料、飼料などの価格が高止まり状態にあり、営農を取り巻く環境は厳しい状況の中でも農業者



舞立農林水産大臣政務官(中)に要請書を手渡す
浅井豊橋市長や伊藤組合長ら

が意欲を持つて農業経営に取り組めるよう、農産物の適切な価格形成や各種生産費用の高騰対策、補助事業に関する要望など総合的な支援を要請しました。舞立農林水産大臣政務官は「農産物の価格設定については、小売りから消費者までを一連のシステムとして議論し、持続的な食料安定保障を確保していきたい」と応えました。

農畜産物安全・安心対策本部会議 安全・安心対策に取り組んでいく

J A豊橋は8月21日、本店で「農畜産物安全・安心対策本部会議」と「生産組織連絡協議会総会」を開き、各生産組織の代表者をはじめ、行政、J A役員など約60人が出席しました。

農畜産物安全・安心対策本部会議では、食の安全確保対策の徹底に向けて、令和5年度取組結果報告、令和6年度安全・安心対策取り組み方針に



協議事項などを説明する職員

ついて示され、承認されました。安全・安心対策の取り組みとして、「各生産組織の活動を通じて食の安全確保研修の継続実施」に努めていただくよう、事務局より説明しました。生産組織連絡協議会総会は生産組織代表者に「地域農業の抱える課題」「生産組織連絡協議会活動に関する意見・要望」などを各生産組織で継続協議していくことを依頼しました。

青年部会と役員の見解交換会 若手農業者の要望を伝える

青年部会は8月13日、本店で常勤役員5人と意見交換会を開きました。

初めて行われた意見交換会では、青年部会役員、担当職員など約20人が出席。年々部会員数が減少する中で青年部会活動を有意義に行えるような対策や農業者の支援などについて青年部会できりと



意見を交わす部会役員と常勤役員

めた意見・要望などを伝え、役員がそれに対して今の現状や今後の対策などを回答するかたちで意見交換を行いました。伊藤友之組合長は「将来を担う若い農業者たちの意見を踏まえ、しっかりと行政などに働きかけをするとともにJ Aとしても支援をしていく」と話しました。

磯辺支店で防犯訓練 強盗と特殊詐欺の対処法を確認

J A豊橋と豊橋警察署は8月7日、磯辺支店で防犯訓練を行いました。J A役員、豊橋警察署生活安全課や日本防災通信協会の担当者など約50人が参加しました。

訓練では、犯人に扮した職員が、窓口で刃物を突きつけ現金を要求。支店長が対応している間に隙を見て職員が非常通報ボタンを押し、犯人は何も奪わず罵声を浴びせな



強盗犯に対して冷静に対応する職員

が慌てて逃走。その後、支店長が職員に犯人の特徴を聞き取り、駆けつけた署員にそれを報告するまでの流れを確認しました。また、特殊詐欺の対処法では、来店客から現金で振り込みしたいと依頼があったが振込先に不審な点があったため話を聞き、特殊詐欺の可能性があることを説明し、警察に相談することを勧めるまでをシミュレーションしました。



HP Instagram LINE

JA豊橋の旬な情報配信中!!

うずらLOVE運動が始動

プロ野球公式戦来場者へうずら卵を配布



JA豊橋は、豊橋市が中心になって展開している「うずらLOVE運動」に協力し、うずら卵の消費拡大に取り組んでいます。豊橋市は、全国トップのうずら卵産地ですが、現在消費が低迷

活動第一弾として、8月25日に豊橋市民球場で行われた「プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦 中日対オリックス」で来場した1000人にうずら卵の水煮、薫製（くんせい）たまご、市が作成した10種類のうずらLOVE運動メッセージカードを生産者や市役所、JA役員が配布し、うずら卵を多くの人にPRしました。

状況をふまえ、うずら卵の消費喚起を目的に豊橋市、JA豊橋、愛知県養鶏協会、豊橋養鶏農業協同組合が「うずらを愛そう。うずらLOVE運動」を開始。イベントやSNSで情報を発信し、産地維持に向けた取り組みに力を入れています。



うずら卵を受け取る来場者

また、試合前のセレモニーで、両球団に対し、伊藤友之組合長と山口浩常務がうずら卵の水煮と薫製たまごを贈呈しました。

営農部オータムフェア 農薬などがお買い得価格に

営農部は9月、10月の2ヶ月間、各事業所で主要商品の農薬や除草剤、葉面散布剤などがお得に購入できるオータムフェアを行っています。生産資材などが高騰する中、少しでも生産者の経費削減になればと初めて開催しました。

さらに、各事業所ごと



「やったー! 大当たり!」

に1日イベントを行い、購入金額に応じて、牛肉などが当たるガラポン抽選会を開催。9月19日に第一事業所で行ったイベントには、多くの生産者が来店し、これを機に農薬などを購入しました。また、営農指導員やイノチオプラントケアによる病害虫の相談会や生活燃料課によるJAでんき相談も行いました。

内定者懇親会

内定者と役員が交流

JA豊橋は9月6日、本店で令和7年度採用内定者向けの懇親会を開きました。令和7年度入組予定の内定者のうち、大卒、短大卒の14人が参加し、JA豊橋からは役員17人が参加しました。

伊藤友之組合長は「内定をもらったことに自信を持ち、半年後の入組に備えながら残りの学生生活を楽しんでほしい。今日は少しでもJA豊橋の雰囲気を知ってほしい」とあいさつしました。



話し合う役員と内定者

はじめに内定者の自己紹介、先輩職員への質疑応答を行い、内定者から「仕事をするうえでやりがいや苦労したこと」「入組する前に身に付けておいた方がいい知識や資格」などの質問があり、支店、営農部、共済部、管理部門の各先輩職員が丁寧に答えました。昼食とその後意見交換会では、内定者と役員がグループに分かれて交流し、学生生活のことや就職に向けて楽しみなこと、不安に思っていることなどを話し合い、親睦を深めました。

本店防災訓練

大規模地震に備える

JA豊橋は9月4日、本店で大規模地震を想定した防災訓練を行いました。役員約70人が参加しました。

今回の防災訓練は午前8時30分に警戒宣言が発令され、直後に震度6弱の地震が起きた想定で実施。職員は玄関前に誘導員係の指示のもと一時避難し、安



消火器を実際に使ってみる職員

否確認を行いました。その後、火災が発生したことを想定して自衛消防班による放水訓練も行いました。また、東海消防設備(株)担当者の指導により、消火器の使い方、初期消火を体験しました。職員は慣れないながらも、実際に使ってみることで消火器の使い方を学びました。



稲刈りイベント2024黄金の収穫祭

親子でお米について学ぶ

J A豊橋は、8月24日、J Aグループ愛知と(株)杏林堂の共同企画「稲刈りイベント2024黄金の収穫祭 in J A豊橋」を開催し、17組46人の親子が稲刈り体験に参加しました。このイベントは、お米作りという農業に触れてもらうことで、食文化について、親子で改めて考え学んでもらうことを目的に行っています。



稲刈りを楽しむ参加者

はじめに第五事業所で経済連職員が、お米の栽培方法や白米になるまでの工程などをクイズを織り交ぜながら説明しました。その後、参加者は神野新田町の田んぼで経済連やJ A職員から稲刈りの方法について教えてもらいながら、鎌を使って稲刈りを楽しみました。参加した親子は「稲刈りは初めてで大変だった。これからはも生産に関わる人々へ感謝をして食べたい」と感想を話しました。

秋・冬の生産物飲食店・菓子店×農家マッチング会 チームで新メニューを開発

豊橋市は7月29日、ホテルアークリッツシュ豊橋「ザ・ガーデン」で秋・冬生産物の生産者×飲食店・菓子店等マッチング会を開きました。15店舗が参加し、21軒の生産者が栽培のこだわりや特徴、味などを参加店舗へアピールしました。



生産物のプレゼンテーションをする生産者

この取り組みは、地産地消を推進するため、地元生産者と飲食店・菓子店等が協力して豊橋産農畜産物を使用した新メニューを開発し、地元農畜産物を知って食べてもらうことを目的としています。今回は5月から行った夏の生産物メニュー開発に続き2回目の開催。イチゴや柿、キャベツ、卵など生産者ごだわりの農畜産物プレゼンをそれぞれ行った後、個別交流会を行い、飲食店・菓子店等が興味を持った生産者に投票しました。投票された中から、生産者がオファーを受け入れたらマッチングが成立。今後、マッチングしたチームで新メニュー開発に取り組んでいきます。

営農情報 (水稲)

秋起こし(稲ワラすき込み)の前に次作の対策をしましょう。

●雑草対策

多年性雑草(クログワイ、コウキヤガラ、キシウスズメノヒエ等)の発生が多い場合は、非選択性除草剤(ラウンドアップマックスロード等)を散布し、次作の発生を抑えましょう。

●ジャンボタニシ対策

水が温かい時期(10月下旬まで)に水田に水を張り、石灰窒素(農薬登録があるもの)を散布し、次作の発生を抑えましょう。

- ①水田に水を張る(水深3~4cm)。
- ②入水2~3日後(ジャンボタニシが土中から出てくる)を目安に、石灰窒素を20~30kg/10aを均一散布する。
- ③散布後自然減水を待ち、水を抜かない。

注意点

- ・肥料分が残る可能性があるため、肥え持ちの良い水田は次作の元肥量に注意する。
- ・散布時は近接ほ場の作物にかからないように十分注意する。
- ・魚毒性があるため、降雨前の散布やほ場外への漏水等に十分注意する。



ジャンボタニシ

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部 指導推進課 ☎0532-25-3552



「臨時ピット定休日」のお知らせ

右記の店舗で**10月22日(火)**よりピット作業をお休みさせていただきます。尚、給油とドライブスルー洗車は営業しております。

- **神野新田SS** / 毎週木曜日
- **いなみSS** / 毎週火・水曜日



10/23(水)~12/25(水)
BRIDGESTONE
タイヤ市
ご購入でプレゼント当たる!
いなみSS 神野新田SS 野依SS

10/23(水)~12/25(水) 店舗により日程は異なります
石巻SS 毎週 水 土
いなみSS 神野新田SS 毎週 金 土 日
給油で**スロット回転!**
いなみSS・石巻SSは10ℓ以上の給油で
最大 **5円/ℓ引き** 灯油 期間中 水 土
ガソリン 軽油 **3円/ℓ引き**
いなみSS 神野新田SS 石巻SS

10/23(水)~12/25(水)
毎週 **水 土**
ガソリン **3円/ℓ引き**
軽油
灯油
野依SS 豊南SS 大村SS

豊南SS 10/23(水)・11/6(水)
石巻SS 10/30(水)・11/13(水)
タイヤ出張販売 9:00~17:00
BRIDGESTONE
出張カーが来店!
石巻SS 豊南SS

月曜 JA-SS 全SS
限定! **メンバーズカード**
ガソリン 軽油 **2円/ℓ引き**
LINE と重なる日は! **合計 5円/ℓ引き**
※上記価格値引きはLINE友達の方に限ります

11/8(金)~22(金) **LINE**
友だち限定特典 **3円/ℓ引き**
ガソリン 軽油
いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎月 イベントもいっぱい!

毎月 **LINE** 友だち限定特典
毎月値引きQR発行 第2金曜日~第4金曜日
いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS ※野依SSは日程が異なります

広報誌「みのり」
誌面掲載の値引きQRで 6月・10月・2月 **2円/ℓ引き**
野依SSは値引きクーポン券となります。給油前にスタッフにお見せください。
いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

新特売! **JA-SS** **メンバーズカード** 値引特売!
毎週 月曜日 全SS
2025年3月まで

三角くじ 折込広告掲載のQRで! 9月・1月 **2円/ℓ引き**
ガソリン 軽油
いなみSS 神野新田SS 石巻SS

石巻SS 毎週 水 土
いなみSS 神野新田SS 毎週 金 土 日
給油で**スロット回転!** **5円/ℓ引き** 最大
ガソリン 軽油
いなみSS・石巻SSは10ℓ以上の給油で
7月・8月・10月 11月・12月・3月 **3円/ℓ引き** 灯油は
いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎週 **水 土** **3円/ℓ引き**
ガソリン 軽油 灯油
7月・8月・10月・11月・12月・3月
野依SS 豊南SS 大村SS

詳細は各SSスタッフへご相談ください。(QR値引きの重複利用はできません)

Jセルフ いなみSS
いなみSS 豊橋市 小島町小舟111
☎0532-21-1137

Jセルフ 神野新田SS
神野新田SS 豊橋市 神野新田町口ノ割80
☎0532-34-0721

Jセルフ 石巻SS
石巻SS 豊橋市 石巻本町字中田48-1
☎0532-87-0018

フルサービス 野依SS
野依SS 豊橋市 野依町字花ノ木126-1
☎0532-25-2728

セミセルフ 豊南SS
豊南SS 豊橋市 西赤沢町字堂田391-1
☎0532-23-2000

セミセルフ 大村SS
大村SS 豊橋市 大村町字仲田41-2
☎0532-55-8571



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

ザクロのプロフィール

【分類】ミソハギ科ザクロ属

【原産地】イラン西北部

【おいしい時期(旬)】9~11月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、ポリフェノール類(エラグ酸、アントシアニン、タンニンなど)、クエン酸など

解説：KAORU



選び方

ずっしりと重い
実がぎゅっしり!

皮全体がきれいな赤色

つやと張りがある

ふっくらとしている

NG

- 皮の傷やひび割れ
- 実の黒ずみ
- 張りが無い→鮮度が落ちているかも……

保存方法

熟すまでは
室温保存する

実が熟したら **冷蔵保存**

皮をむかない場合
そのまま保存袋などに入れて
冷蔵庫へ

皮をむいた場合
実をほぐし、密閉容器に入れて
冷蔵庫へ0.3日で食べ切る

長期保存に **冷凍保存**

皮をむき、実をほぐして取り出す
密閉容器や保存袋に入れて冷凍庫へ

ザクロのヒミツ

和名

「石榴」「柘榴」「柘榴石」

子孫繁栄の象徴

1つの果実にたくさん
の実がなることから
「女性の果実」「果
実の宝石」とも

アダムとイブが食べた果実は
ザクロという説も



「紅一点」の語源

多くのものの中でただ1つ異
彩を放つもの
多くの男性の中でただ1人の
女性を指すことわざ
中国の「詠柘榴詩」から
一面の新緑の中にザクロの
赤い花が一輪咲く様子



ザクロ

美容効果抜群! アンチエイジングフルーツ

ザクロのチカラ

ビタミンC

老化や生活習慣病の予防
美肌や貧血予防に

高い美容効果が期待できる
栄養成分がたっぷり!

カリウム

むくみの解消
高血圧予防に



ポリフェノール類

数種類が豊富に含まれる
老化や生活習慣病予防、
免疫カアップ、美肌もサポート

クエン酸

疲労回復
骨や歯の強化に



ザクロの仲間たち

国産の魅力

日本では古くから庭木として親しまれ観賞用が多い。
農産物としての流通はごくわずかだが、旬の時期にはJAの直売所な
どで入手できることも

ワンダフル

代表的品種の主に米
国産のジュシーで、ほ
のかな酸っぱさと甘
さのバランスが良い

ルビーレッド

大型品種の果汁が
多く色鮮やか

大実(お好み)ザクロ

日本の代表品種
「大実日本甘ザクロ」とも
小さめで「甘みが強く生食
や果実酒向き
花も実も美しく観賞用にも



食べ方・楽しみ方

爽やかな甘さと
酸っぱさ、プチッ
とした食感が魅力

料理やスイーツの彩りに
サラダやカルパッチョ、ローストビー
フなどに散らし華やかに
ヨーグルトやデザートにトッピング

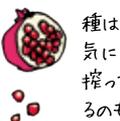
皮のむき方
皮が裂けている部分から
手で割る
先端をナイフでカットし、皮
に切れ目を入れると簡単

実の水を張ったボウ
ルでほぐすと楽々
ざるなどで水を切り
利用する

種は食べられる
気になる場合は
搾ってジュースにす
るのもお薦め

果汁
ジュースやソース、シロップに
酸味が強いのでりんごジュ
ース・蜂蜜・メープルシロップを
加えても◎

お好みで
プラス





作り方

- ①米ともち米は洗ってざるにあげ、30分置く。
- ②レンコンは皮をむき、火の通りを良くするために1cmのさいころ形にそろえて切り、水にさらす。
- ③炊飯器にだしと①を入れ、酒、塩、しょうゆを加え、さっと混ぜてから水気を切った②のレンコンを上に乗せて炊く。
- ④炊き上がったら混ぜて茶わんに盛り、クコの実を散らす。

ポイント

もち米を少し混ぜるともちりとした食感で食べ応えが出ます。だしは昆布だしでもかつおだしでもOK。鶏ガラだしを使えば中華風にもアレンジできます。

レンコンご飯

大きさをそろえて見た目も◎

材料 4人分

米	360g
もち米	40g
レンコン	100g
だし	470ml
酒	50ml
塩	小さじ1/4
しょうゆ	大さじ1
クコの実	24粒



酸辣菜
(スアンラーツァイ、中華風酢の物)

季節の野菜でアレンジも！

材料 4人分

キュウリ	1本	かけ汁	
小カブ	2個	酢	大さじ2
ニンジン	30g	砂糖	大さじ1
キャベツ	80g	ごま油	大さじ1/2
セロリ	20g	赤トウガラシ	1本
塩	それぞれの材料の重さの2%相当		

作り方

- ①キュウリは両端を落とし、長さ4cmのまき割りにする。太いものは8等分する。小カブは葉の部分を残し、皮を薄くむき、8つ割りにする。ニンジンは皮をむき、1cm幅、4cm長さの短冊切りにする。セロリは、筋を取り、ニンジンと同様に切る。キャベツは2cm幅、4cm長さの短冊切りにする。
- ②①の材料にそれぞれ2%相当の塩を振り、もんでしばらく置く。水気を絞り、ボウルに合わせておく。
- ③フライパンに油(材料外)と赤トウガラシを入れ、弱火で炒め、さらに酢、砂糖、ごま油を加えて熱する。
- ④③の熱いかけ汁を②にかけ、時々かき混ぜながら冷めるまで漬け、器に盛り付ける。



トードマンプラー
(タイ風さつま揚げ)

スパイスを使って本格エスニック

材料 12個分

エビ	200g
A	
白身魚すり身	300g
砂糖	小さじ1
レッドカレーペースト	小さじ2
オクラ(小口切り)	50g
小ネギ(小口切り)	2本
パイマックル(細切り)	7、8枚
卵	1個
グリーンリーフ	1枚
スイートチリソース	適量

作り方

- ①エビは背ワタと殻を除き、細かくたたいてすり身にする。ここにAを加えてよく練る。これを12等分にし、1cm厚さの丸形にし、170度の油できつね色に揚げる。
- ②皿にグリーンリーフ、①を盛り付け、スイートチリソースを付けていただく。

女性部会だより

No.329

令和6年11月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

ハンドメイド教室 ～SDGsなハンドメイド～



8月27日に研修棟調理実習室で「トイレトペーパーの芯で魚のオーナメント」を作りました。牛乳パックとトイレトペーパーの芯をベースに折り紙を貼り、パーツを組み立て壁飾りに変身。今回は、使わなくなった素材に手を加え、価値ある別の物に生まれ変わらせるアップサイクルを題材にしたSDGsへつながるハンドメイドとして取り組みました。作品づくりをとおして、地球環境にもお財布にもやさしいハンドメイドについて話すきっかけとなりました。

健康料理教室



9月10日・11日に研修棟調理実習室と石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の指導で、「全部簡単!バランスおかず」をテーマに【牛こま肉と舞茸の麺つゆ煮】【厚揚げのなめたけ甘酢あん】【蓮根とベーコンのホットサラダ】を作りました。どれも簡単に作る事ができ美味しいと好評でした。

災害食研修会

9月24日の女性部会役員会で災害食研修会を行いました。女性部会の本部役員が講師となり、2人1組で5品作りしました。レシピは、「焼き鶏と春雨の中華煮」「切干大根のイタリアンサラダ」「切干大根のリンゴジュース梅和え」「パンケーキ(ココア・マーメイド)」「ご飯」です。それぞれの材料を、耐熱のポリ袋に入れ、水を張った鍋の中で加熱と蒸らしを合わせて30分でできるもの、材料を入れたポリ袋の中で混ぜるもの、どれも簡単にできました。参加者は、災害時でも温かい食事を作る事ができる、限られた水を繰り返し何度も使える、器を汚さず水を節約できるなど災害時の不安を取り除くことができました。

健康料理教室参加者募集

11月のテーマは「減塩洋風ワンプレートおせち」です。

開催日時 11月6日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 11月7日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

(各回とも)

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 20名程度 **参加費** 600円

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日とも10月28日(月)まで

ハンドメイド教室(己書)参加者募集

「己書」年賀状を作成します。今年は手書きの年賀状を送りませんか?来年の干支の「巳」を書きます。

開催日時 11月25日(月) 午後1時30分～3時30分まで

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 西川 操子氏 (己書道場師範)

参加費 1,000円

定員 20名程度

持ち物 筆ペン (持参できる方)

締切日 11月11日(月)

しめ縄教室参加者募集

毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか?

●**開催日** 11月28日(休)

時間 ①午前10時～ 構造改善センター2階

(会場) ②午後1時30分～

JA豊橋中央支店2階大会議室

締切日 11月14日(休)

●**開催日** 12月13日(金)

時間 午後1時30分～

(会場) JA豊橋中央支店2階大会議室

締切日 11月29日(金)

(各回とも)

定員 20名程度

講師 女性部会会員 植田支部

内容 リースしめ縄(小)、棒メ(中)の2本

参加費 1,700円

お願い 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※完成品の販売もあります(要予約)

・棒メ 1本 700円

・リース 1個 1,200円

寄せ植え教室参加者募集

クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか?

開催日 12月19日(休) 午後1時30分～

場所 菜っ花園ハウス(豊橋市老津町鎌倉4)

講師 菜っ花園 中村氏

参加費 3,800円

持ち物 エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用の箱

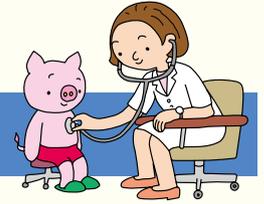
定員 30名程度

締切日 11月29日(金)

※女性部だよりでの案内は、親子料理教室と健康診断募集を除き女性部会員限定の募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。
健診のお申し込みは、各支店窓口までご来店の上「集団人間ドック申込書」にご記入ください。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **9,410円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

★オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。

★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
- ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



各種オプション検査

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法) **1,100円**
- ◆腹部超音波検査(エコー検診) **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査 **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診) **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査) **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査) **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査) **4,950円**
- ◆甲状腺検査(血液検査) **3,300円**
- ◆各種抗体検査(血液検査) 各**3,850円**
 - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
 - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
 - ・水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
 - ・新型コロナウイルス抗体検査
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺 **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ) **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道
 - ・消化器・肝臓 各**1,100円**

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和6年11月25日(月)	高 豊 支 店	令和6年11月5日(火)	令和6年12月11日(火)	磯 辺 支 店	令和6年11月20日(水)
令和6年11月29日(金)	第 6 事 業 所	令和6年11月8日(金)	令和7年1月8日(火)	二 川 支 店	令和6年12月18日(水)
令和6年12月4日(水)	吉 田 方 支 店	令和6年11月13日(水)	令和7年1月9日(水)	第 6 事 業 所	令和6年12月19日(水)
令和6年12月9日(月)	第 3 事 業 所	令和6年11月18日(月)	令和7年1月10日(金)	東 田 支 店	令和6年12月20日(金)
令和6年12月10日(火)	高 師 原 支 店	令和6年11月19日(火)	令和7年1月14日(火)	本 店	令和6年12月24日(火)

●当日受付時間…AM7:30

●健 診 開 始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。(無料) 予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ずご持参ください。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。



がんきなカラダプロジェクト ～ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン～

- ①対象条件
 - ・JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2019年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間 2024年4月1日～2025年1月15日

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック
(オプション料金は含みません)

健診を受けられる皆様へ

- ① 大腸がんにかかる方は年々増加しており、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。早期発見のため「大腸がん検査」も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。
- ② 各会場とも、締め切り日前でも定員数に達した場合、受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ③ 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
☒豊橋市から郵送される「令和6年度 豊橋市国民健康保険 特定健康診査受診券」又は「令和6年度 後期高齢者医療制度 健康診査受診券」と「健康保険証」をご準備のうえ、当日は必ずご持参ください。

元気だ ジャン!!

豊橋市豊清町
伊藤 孝人さん(74歳)



「たぬき村で買ってきた信楽焼のたぬきです」

「運転を楽しむ好きなところへ行く」

孝人さんは、キャベツと夏場は玉ねぎを栽培し、毎日忙しく仕事をしています。今では経営は息子さんに任せていますが、トラクターを運転する作業など現役で農業をしています。そんな孝人さんの楽しみは、好きな車を運転して旅行へ行くことです。「今まで車で行ったところが一番遠いところは四国ですかね。鳴門海峡がすごかったです。最近では近場が多いですが、いろんなところへ行きました。時間ができると、妻と相談して行き先を決め旅行に行っています。泊まるところだけ決めて、後は行き当たりばったりの楽しい旅をします。その時の気分です、行きたいところ、やってみたくないと、食べたいもので行動していますが、それが結構心に残ります。ツアーなど、行くところや時間が決まっているものもいいますが、やはり、自分の好きなところへ行って時間も自由な方が、やりたいことに時間をかけて、思い出になる気がします」と話に花が咲きます。もっぱら、旅行は奥さんと2人で行くことが多いそうです。「2人とも、歴史的建造物が好きなので、それが目当ての旅行になることが多いです。眺めていると、何百年も前に作ったものが、ここにあることがすごいし、歴史を感じます。今度は奈良のお寺めぐりに行きたいと思っています」と孝人さん。「まだまだ国内でも行ってないところがたくさんあるので、健康なうちにいろんなところに行ってみたい。あと10年くらいは車を運転して旅行に行きたい」と目を輝かせながら話す孝人さんです。

フードドライブ活動にご協力をお願いします



JA豊橋女性部会では、年に2回フードドライブを行い「東三河フードバンク」へお届けしています。食品の寄付にご協力ください。

フードドライブとは? 家庭で余っている食品を集めて、必要としている生活困窮者支援団体・子ども食堂・福祉施設等に寄付する活動のことです。

回収日時 令和6年11月7日(木) 受付時間:9時~16時

- 回収場所**
- ▶ 第1事業所 細谷町井ノ上117-1
 - ▶ 第2事業所 伊古部町字東荒子183-1
 - ▶ 第3事業所 老津町字西高縄51
 - ▶ 第4事業所 野依町字南丸山317-1
 - ▶ 第5事業所 牟呂町字東明治川添89
 - ▶ 第6事業所 石巻本町字太夫橋1-2
 - ▶ 本店 研修棟 組合員課 野依町字西川5

回収している食品

- ・新鮮な野菜、果物(規格外、家庭菜園など)
 - ・家庭内の保存食(乾物、レトルト食品、缶詰など)
 - ・調味料等(醤油、塩、味噌など)
 - ・お米(精米したもの)
- ※食品は未開封で賞味期限が2ヶ月以上あるもの

問い合わせ・JA豊橋女性部会事務局(組合員課) ☎0532-25-9225まで

年末の大掃除 まだまだ先のことだと思いませんか？
 毎年、年末近くになると申込みが殺到し、年内の対応ができないことも…

住まいの汚れ
プロの技術で
 キレイにします!!

JAの
ハウスクリーニング
人気ベスト3!!

レンジフード



頑固な油汚れも分解洗浄で徹底除去します。
レンジフード 18,500円~
 作業時間：3時間

Before

After

作業時間：3時間

やるなら今でしょ!

浴室



浴室 18,150円~
 作業時間：3時間



エアコン(お掃除機能あり) 16,500円~
 作業時間：1時間半~2時間程度

ハウスクリーニングでは
 キッチン・トイレ・洗面台・窓清掃なども取り扱っております。
 他にも、庭木の剪定・ハチ駆除も
 受付中。まずはご相談ください!

お見積り無料です!

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

期間限定

地元産直「次郎柿」販売開始のご案内

北部地域の特産物である次郎柿の収穫ピーク期において、石巻支店横倉庫を利用し地元生産者より出荷される旬の味覚!「次郎柿の産直販売」を開催致します。

また臨時のゆうパック受付会場も開設致しますので併せてご利用お願い致します。



次郎柿直売所・ゆうパック受付会場
 設置期間及び営業時間

- 設置場所 JA豊橋 石巻支店横倉庫
- 設置期間 令和6年10月21日(月)~11月22日(金)
- 営業時間 午前9時~午後3時まで(毎日営業)



問合せ先 ● 店舗産直課 TEL.0532-25-7727

人事異動

令和6年10月1日付 ()内は旧部署名

▼営業部 営業販売課 係長
神谷 尚充
(営業部 畜産課 係長)

▼金融部 信用業務課 係長
鈴木 美弥
(前芝支店 係長)

▼第一事業所 係長

市川 明男
(営業部 営業販売課 係長)

▼共済部 共済事務課

澤田 真理
(大津支店)

▼金融部 信用業務課

村田 由加里
(共済部 共済事務課)

▼中央支店

山中 頌子
(総務部 人事課付)

▼総務部 人事課付

小木 曾亜純
(共済部 普及課)

▼高豊支店

河合 悠
(磯辺支店)

▼磯辺支店

今神 柚依
(高豊支店)

▼総務部 人事課付

西郷 香絵
(営業部 営業販売課)

▼営業部 営業販売課

中桐 伶奈
(総務部 人事課付)

▼営業部 営業販売課

辻 晴貴
(金融部 信用業務課)

▼いなみ支店

竹本 仁美
(大津支店)

▼前芝支店

木村 莉子
(西支店)

▼総務部 人事課付

黒田 有紀子
(中央支店)

▼第一事業所

金田 僚矢
(中央支店)

▼西支店

夏目 朋実
(いなみ支店)

退職者

お世話になりました。

令和6年9月30日付

■依願退職

小柳 翔一 (第一事業所)



広げよう支援の輪

豊橋警察署だより

～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者とそのご家族が置かれている状況、支援の必要性について、県民の皆さんの理解を深めて、**社会全体で支援する気運を高める**ために、県内各地で広報啓発活動が行われます。

犯罪被害者等の現状

犯罪被害者等(犯罪被害者やその家族又はその遺族をいう。)は、命を奪われる(家族を失う)、けがをする、物を盗まれる等の直接的な被害だけではなく、被害後に生じる**身体の不調、経済的困窮、精神的・時間的負担**等の様々な問題に苦しめられます。

犯罪被害者等の心身の変調の現れ方は、人によって様々で、時間の経過や環境の変化によっても一定ではありません。その回復には周囲の理解と共感と支持が大切です。

犯罪被害者等が、被害から一日でも早く立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができるように、社会全体で支えていきましょう。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョウとちゃん」

犯罪被害相談窓口のご案内

★ハートフルライン

犯罪被害者のためのこころの悩み相談
【電話052-954-8897】

★ハートフルステーション・あいち

性犯罪被害の相談・支援窓口
【電話0570-064-810】

★性犯罪被害110番

性犯罪の被害に関する相談
【電話0120-67-7830(全国共通#8103)】

各種相談窓口は、愛知県警察ホームページをご覧ください。



愛知県被害者支援総合サイトの公開

愛知県犯罪被害者支援総合サイトは県内の被害者支援団体の情報を総合的にご案内するサイトです。

被害に遭われた方は様々な困り事を抱えています。**必要な時に必要な支援**を受けられるようにご案内するのがこのサイトの目的です。

【管理運営：公益社団法人被害者サポートセンターあいち】





お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●東細谷町……………男性 NY

農業の適正使用の特集は改めて適切な扱いをしなければという確信が持てました。すぐ参考になる特集でした。

☆農業は病害虫や雑草に弱い農作物の収量と品質の維持や確保、農作業の負担を減らすために必要不可欠な資材です。適正使用をして、農作業事故防止に努めましょう！

●弥生町……………女性 YS

「農に生きる」を読みアールスメロンは、14度以上でないとお荷しない仕組みになっていることで甘いメロンだけが消費者に届くようになっていて、品質管理をしっかりとっていることや最近の気候変化で大変なことを知り努力されている様子がわかり、感謝しています。

☆今回、アールスメロンのことについて、たくさんのお便りをいただきました。読んで興味をもっていただけて、「食べたよ」と言ってくれた方もいて本当につれしく思います。今後いろいろな農畜産

物を取り上げていきたく思います。

●老津町……………女性 SK

みのりを見て、いろいろな行事や活動を知ることが出来ます。読んでいて楽しいので、これからも情報をお願いします。楽しみにしています。

☆ありがとうございます。JAや地域の活動について知ってもらいきっかけになればと思います。今後もしろんな情報を発信していきますので、チェックしていただけたら嬉しいです。

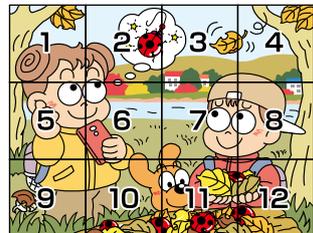
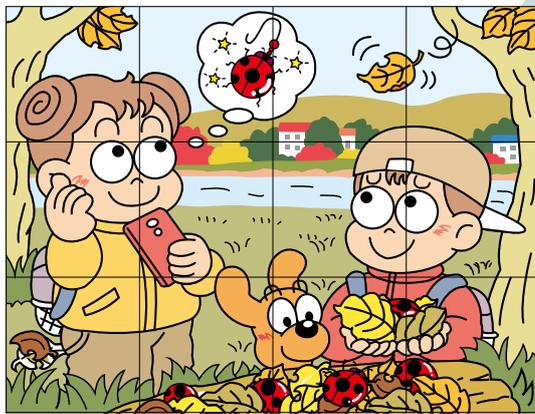
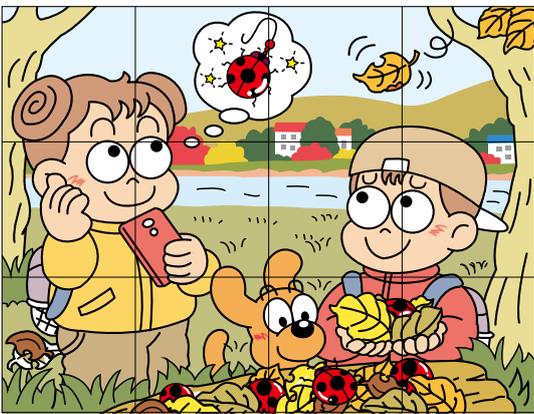
●石巻西川町……………女性 CO

米農家です。途中からの就農ですが、米作りがこんなに気を使うものだと驚きばかりです。今は、収穫を目の前にカメムシやウンカなど害虫被害の少ないことを祈り、毎日何回も田んぼを見て回っています。

☆今年は、カメムシが大量発生しています。私も、被害がでないことを祈りつつ、美味しい新米が取れることを楽しみにしています。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から
抽選でプレゼント!!

※写真はイメージです。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(11月8日必着)

- ① ことえ(数字)
- ② JAみのりに対する
ご意見(要領)
- ③ 住所・氏名・年齢・電話番号

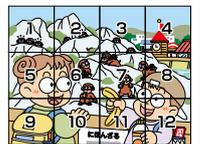
85 441-8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

- 1…猿が多い
- 4…旗の向きが違う
- 6…猿が目つぶっている
- 9…ベンが短い
- 11…バナナが長い



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

営農用重油利用者のみなさまへ

ご注文はお得なJA重油発注システムを是非ご活用ください！
フリーダイヤル又は携帯webにより重油受注センターへ直接ご注文いただいた場合

1キロリットル330円(税込)値引きします。

※ご請求は値引き後の単価で請求させていただきます。

※ご注文日から**2日後の配送**が最短となります。(2日後が配送休日の場合は翌営業日の配達となります)

※**2日後の配送の受付は17時**で締め切りとなります。

※配送希望日は2日～7日先までの選択が可能です。また、ご利用可能時間は7時～19時となります。

- ・フリーダイヤル

TEL 0120-34-3430 固定電話用ダイヤル

TEL 052-231-4086 携帯電話用ダイヤル (電話料金はお客様負担になります)

- ・携帯web <https://groupnet.ja-aichi.or.jp/nj/njkh001r01.asp>
もしくは右QRコードにて



ご利用方法についてのお問い合わせは

JA豊橋 営農資材課 重油専用ダイヤル TEL 0532-25-7165

※電話受付 9時00分～17時00分 月～金(祝日は除く)

資産相談課(不動産センター)より

不動産に関する各種ご相談は資産相談課(不動産センター)へご相談ください!!

◎土地の有効活用・売却等

※市街化調整区域内の土地の有効活用や売却等については、法律および規制の関係上ご要望に応じられない場合がございます。

◎アパートを借りたい方のお部屋探し

☆1,500戸の豊富な物件!!

☆県内のJA物件情報(JA豊橋の取扱い物件を含む)は、JAあいち経済連のホームページでもお探しできます!!

(右記のURLまたはQRコードで検索)

<http://ja-aichi-hearthome.net/>



◎月極駐車場のご紹介



☆経験豊富な税理士がお応えする、

個別税務土地活用相談会を月に一度無料開催しております!!

- ・相続税の概算試算
- ・生前贈与
- ・土地の有効活用
- ・固定資産税の軽減
- ・定期借地事業
- ・不動産の売却etc

※相談会は、毎年度4月～12月にJA豊橋の各支店で開催いたしております。

※完全予約制のため、定員に達した場合は別日程でご案内させていただきます。

※詳細については下記センターまでお問い合わせください。

◎相続・税務相談

- ・相続税申告にともなう税理士のご紹介
- ・土地・建物の名義変更にとともなう司法書士のご紹介

資産相談課(不動産センター)

豊橋市野依町字西川5

TEL.0532-25-9537 FAX.0532-25-9538

営業時間 平日・土曜日:午前8時30分～午後5時30分

Mail: kaisou@toyohashi.aichi-ja.or.jp

理事 会だより

RIJIKAI DAYORI

令和6年9月27日(金)午後2時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について
- 2) 令和6年度仮決算処理方針について
- 3) 令和6年産米穀の生産者仮渡価格について
原案通り承認されました。

 **JA豊橋**
LINE公式アカウント

お友だち募集中!



QRコードを読み込み、お友だち登録をしてください▲

農コンinとよはし

開催日 令和6年11月16日(土)

時間 11:00~16:00頃(受付:10:45から)

集合場所 豊橋駅(西口エスカレーター下)

会場 BASE CAMP KITI

対象 20~30代の独身女性

定員 10名(申込順)

参加費 女性2,000円(当日集金)

申込方法 氏名・住所・電話番号・e-mailアドレスを添えてメールか電話にてお申し込みください。

e-mail: masako_kouno@pref.aichi.lg.jp

TEL.0532-35-6550

愛知県東三河農林水産事務所

農業改良普及課(担当:河野)

申込締切 令和6年11月8日(金)

女性には
豊橋産農産物を
プレゼント!

メールは
こちら!

バリ風リゾート型アウトドア空間で
豊橋在住の若手農業男子(20~30代)と
BBQを楽しみませんか?



主催◎JA豊橋青年部&豊橋4Hクラブ

農業者のための事業承継セミナー

大切な想い・技術を未来につなぐ
~気づいてからでは遅い 事業承継の準備について~

**参加費
無料**

《日時》 令和6年11月26日(火) 10:30~12:00 ※オンライン(ZOOM)でも参加可能

《場所》 豊橋市役所東館8階 東85会議室

《対象》 豊橋市での事業承継に興味のある方

《講演内容》 ①事業承継をするために必要なこと
②事業承継のために普段から準備しておくこと
③様々な承継について(親元就農、第三者承継など)
④事業承継の事例紹介 等

《講師》 愛知県事業承継・引継ぎ支援センター
承継コーディネーター 中村 慶三 氏



中村 慶三 氏



お申込みは右のWEBフォーム(QRコード)・電話・メールにて受付しています。

①お名前 ②電話番号 ③(農業者の方は)営農類型 ④参加方法(会場又はオンライン)をお伝えください。

※11月22日(金)締め切り

お申込み・お問合せ 豊橋市産業部農業支援課 経営・管理G ☎0532-51-2461

✉nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp

看護師を目指すかたへ (JA愛知厚生連 看護専門学校入試情報)

JA愛知厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

●3学校からのおしらせ【入試情報】

JA愛知厚生連 看護専門学校の入試情報についてお知らせします。

一般入試の試験日程が変更になりました。

募集要項を必ずご確認ください。

- ✓ 各学校のホームページをご覧ください。
- ✓ 奨学貸与金制度があります
- ✓ 看護師国家試験受験資格が得られます
- ✓ 卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます

学校名	更生看護専門学校	愛北看護専門学校	加茂看護専門学校
			
問合せ先	〒446-0026 安城市安城町東広畔47番1 ☎0566-76-3420 http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/ 	〒483-8086 江南市高屋町大松原137-7 ☎0587-51-3350 https://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/ 	〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1 ☎0565-43-5101 https://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/ 
試験日	令和7年1月29日(水)	令和7年1月16日(木)	令和7年1月16日(木)
出願期間	令和7年1月6日(月)～1月24日(金)	令和6年12月13日(金)～令和7年1月8日(水)	令和6年12月13日(金)～令和7年1月8日(水)
募集人員*	40名	40名	40名

*社会人・推薦入試を含む

編集後記



9月の中旬、第六事業所に下

条の菅沼嘉子さんが「珍しいオクラが穫れたよ」と双子のオクラを持ってきてくれました。1つのヘタに2本の実が伸びていて、お得な感じですね。しばらく観察した後、茹でて職員の日食のおかずになったそうです。

同じ頃、本店では駐車場に犬のフンを見かけることが多くなり、犬の散歩に来ている人がフンを持ち帰っていないのかなと思ひ、注意書きを数ヶ所に貼りました。それでもフンの出現は

思案中です。

9月の下旬、畑に植えたバナナが実をつけたという情報が入り、見に行ってみました。アイスクリームバナナという品種でバナナの中でも寒さに強い品種だそうです。温度などの条件が揃わないと実がつかないようです。露地で何も管理はしてないのですが、今年も暑い日が多かったので結実したのかも知れませんが、今、収穫時期と追熟期間をいろいろ変えてみて、食べ頃になる方法を研究しているそうです。

