

# みどり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



特集

農業者のみなさまへ

農作業中の熱中症を予防しましょう!!

2024

17

vol. 327



◎豊橋市野依町  
岡本 正典さんのお孫さん

おかもと あかり  
岡本 明花莉さん(5歳)  
すばる  
澄遥さん(2歳)

◎保育園で何して遊ぶ？

明花莉さん：お絵かき、ブランコ  
澄遥さん：ブロック

◎おうちでは何をして遊んでる？

明花莉さん：お絵かき、スタンプ、パズル  
澄遥さん：車のおもちゃ

◎何か習い事はしている？

明花莉さん：英語

◎ママのつくる料理で何が好き？

明花莉さん：キーマカレー、麻婆豆腐、かに玉  
澄遥さん：鮭の炊き込みご飯

◎大きくなったら何になりたい？

明花莉さん：アイスクリーム屋さん



★広報担当者より

明花莉さんは、最初は恥ずかしくてお話ししてくれなかったのですが、だんだん話しかけてくれてうれしかったです。澄遥さんは、お姉ちゃんが本当に大好きですね。とても仲が良くして笑顔が素敵な2人でした！

撮影場所：野依町

☆両親に聞きました

◎お子さんはどんな子？

明花莉さん：照れ屋さん、お世話好き  
澄遥さん：お姉ちゃんが大好きで好奇心旺盛

★両親からメッセージ：元気に仲良く、やさしい子に育ってね！

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん  
新聞購読料改定のお知らせ
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎農業者のみなさまへ  
農作業中の熱中症を予防しましょう!!
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 8 営農情報(水稲)
- 9 JA-SSおトク!情報・豊橋警察署だより
- 10 KAORUのフルーツパラダイス
- 11 食卓を彩る旬のレシピ
- 12▶13 女性部会だより
- 14 スマイル・  
職員File 期待のホープにインタビュー
- 15 JAのエアコンクリーニング・  
JAのハウスクリーニング
- 16 JA豊橋では最寄りの支店以外にも  
ATMを設置しています
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 JA愛知厚生連からのお知らせ
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。  
日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。  
これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしく願い申し上げます。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623 円	➡ 3,100 円
電子版	料金据え置き	2,403 円

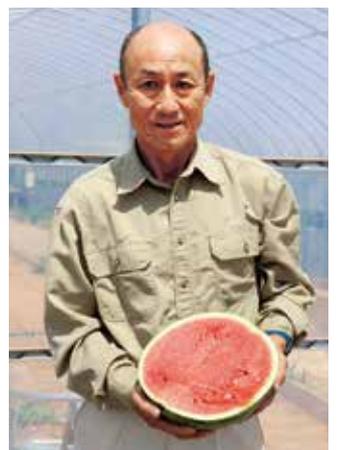
※全て月額、税込み。

お問合せ先：組合員課 ☎0532-25-4105

# 農に生きる



## 「おいしいスイカを 自信を持って 作っていく」



豊橋市船渡町 山本 浩章やまもと ひろあきさん(60歳)

20歳の時に就農して40年になる浩章さんは、「両親が農業をやっていたことから、小さい頃から親しみがあり、自分もいずればやってみたいと思っていました。東京農業大学短期大学に通っているうちに、その気持ちが大きくなり就農を決意しました」と話します。両親が栽培していたスイカを作り続けて、今は約30aのハウスで両親と浩章さん、弟さんの4人で栽培しています。他にも、冬場は主にキャベツも栽培しています。

ハウス栽培のスイカは5月中旬から6月中旬が収穫時期で、お邪魔したハウスには、収穫間近のスイカがたくさん実っていました。その日は、ちょうど糖度検査を行っていました。JA豊橋では、交配から45日ごろに糖度検査を必ず行い、11度以上であることを確認してから収穫作業を始めます。

スイカを育てる上で気をつけている点を聞きました。「スイカは寒さに弱いため、苗が育つまではハウス内の温度が暖かくなるように調整しています。また、水の与え加減が難しく、与え過ぎると糖度が上

がらず、割れてしまうリスクがあります。逆に水が足りないと言玉が大きくならないので、毎日観察しながら与えるように気をつけています。特に、収穫の1週間から10日くらい前からは、糖度を上げるように工夫しています。昼間と夜の温度差があつた方が甘くなるので、夜にハウスを開けて空気をいれて気温を低くするように調節しています。また、糖度を上げるため、水つぼさをなくすために水やりを止めます」と浩章さん。

スイカの食べ頃を聞きました。「スイカは収穫後に熟成はしないので、買った時間をおかず、なるべく早めに食べた方がいいです」

今後の目標について「これからも、おいしいスイカを作り続けられるように、健康には気をつけていきたいですね」と浩章さんは話します。

最後に消費者へメッセージ「丹精こめて、自信を持って作っている豊橋産のスイカを、ぜひ食べてください」と笑顔の浩章さんです。

# 農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

## \* 農作業中の熱中症 \*

- 毎年、約**30名**の方が農作業中の熱中症により**死亡**
- 死亡事故の約**85%**が**7~8月**に発生している一方で3~6月にも発生



## \* 予防のポイント \*

### 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



### こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



### 単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



### 熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!



もっと  
知りたい!!

# 熱中症対策

## \* 熱中症対策アイテム \* \*

### 身体を冷やす

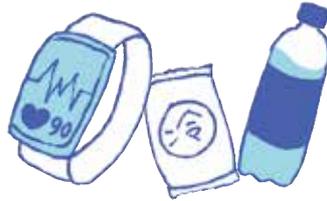
暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍



ファン付きウェア、  
ネッククーラー

### 1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際  
のリスクを回避したいときに  
活躍



ウェアラブル端末、  
応急セット

### 環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩  
の質を高めたいときに活躍



ミストファン

## \* 熱中症警戒アラートと MAFFアプリの連携 \* \*

熱中症警戒アラートとは?

熱中症の危険性が極めて高くなると予測  
された際に発表される注意喚起情報

STEP 1

MAFFアプリの入手



Android



iOS

STEP 2

地域の設定



マイページ  
>プロフィール設定

STEP 3

PUSH通知ON



スマートフォン側の  
通知設定も確認

STEP 4

通知が届く



登録した都道府県に  
アラートが発生され  
ると通知が届く

## \* 熱中症が疑われる場合には \* \*

### 01 作業を中断



(代表的な症状)

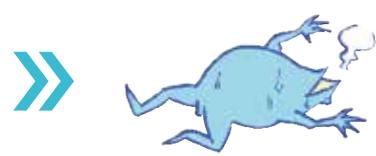
- 汗をかかない、体が熱い
- めまい、吐き気、頭痛
- 倦怠感、判断力低下

### 02 応急処置



- 涼しい環境へ避難
- 衣服をゆるめ体を冷やす
- 水分・塩分を補給

### 03 病院へ



応急処置をしても症状が改善  
しない場合は医療機関で診療  
を受けましょう!!

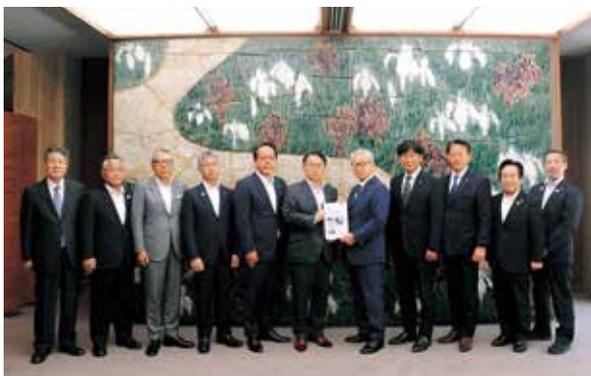


## 設楽ダム早期完成を要望

### 安全で安心できる国土の保全に向けて

恒久的な東三河の農業用水の確保のため、JA豊橋の伊藤友之組合長や浅井由崇豊橋市長をはじめとする東三河市町の各市長・町長らが5月10日に佐藤寿延中部地方整備局長へ、17日には大村秀章愛知県知事に要望書を手渡しました。

愛知県東三河地域は、豊川用水の全面通水により全国有数の農業が盛んな地域となりませんが、その反面で宇連



大村知事に要望書を手渡した伊藤友之の組合長ら(左から2番目)

ダムの貯水率が0%となるなど大規模な渇水に見舞われたり、豪雨で河川および内水の氾濫が発生し、人的被害をはじめ、住宅の浸水や農地の水没など大きな被害をもたらしてきました。

要望書では設楽ダムの早期完成と水源地域の振興を図ることや水源地域の方々の生活再建対策を引き続き推進することなどを要請しました。

## 令和5年度JA共済優績組合表彰 JA豊橋が優績組合として表彰される

JA豊橋は令和5年度の共済新契約実績が優秀な成績であったため全国共済農業協同組合連合会から表彰されました。表彰対象となったのは建物共済と自動車共済の2部門です。

5月20日、JA共済連愛知三河支所の中野支所長が本店に訪れ、表彰状と記念品の目録を伊藤組合長に手渡しました。

兵藤信一常務は「今後も、地域のみなさんに、安全・安心をお届けできるように、精一杯努めていきます」と話しました。



目録を受け取る伊藤組合長(左から2人目)

## 年金友の会 第13回通常総会

### 親睦旅行やグラウンド・ゴルフ大会で交流を広げたい

年金友の会は5月21日、本店で第13回通常総会を開き、支部役員やJA役職員ら約50人が出席しました。大野庄一会長は「昨年度は、コロナウイルス感染症が緩和され、親睦旅行を行うことができ、少しずつ会員同士の親睦をはかることができた。本年度も、親睦旅行やグラウンド・ゴルフ大会を企画して、これま



議案を審議する役員ら

以上に交流を広げていきたい。また、昨年度、好評だったスマーフォン体験教室を本年度も企画するのでぜひ参加してほしい」と挨拶しました。

議事では令和5年度事業報告、収支決算報告をし、令和6年度事業計画など3議案が上程され、すべての議案が承認されました。

## GROWプロジェクト第3期活動始まる

### 若い発想力でより良いJAへ

JA豊橋は4月25日、GROWプロジェクトの第3期活動を開始しました。GROWプロジェクトとは、さまざまな部署から選出された次世代を担う若手・中堅職員が中心となり、自由な発想のもと、さまざまな計画・実行に取り組み、当組合の改革や組合員、利用者の活性化を図ることを目



委嘱状を受け取る若手職員

的に令和4年度に立ち上げました。第3期は、地域貢献・イベント企画、広報、新規提案をテーマに新メンバーで第2期の活動内容を継続しつつ、新たな取り組みを提案していきます。

本年度初回の活動では、代表2人が山口常務から委嘱状を受け取り、その後プロジェクト内容の説明を聞き、自己紹介をして活動をスタートしました。



HP Instagram LINE

JA豊橋の旬な情報配信中!!

## プロ野球公式戦で地元農畜産物をPR 選手に豊橋産の農畜産物を贈呈

J A豊橋は5月14日、豊橋市民球場で開かれたプロ野球セ・リーグ公式戦中日ドラゴンズ×阪神タイガースで、両チームの監督や選手に豊橋産の農畜産物を贈呈しました。

試合前のセレモニーで、伊藤友之組合長と山口浩常務が、中日の福永裕基選手と阪神の井上広大選手にブランド牛



両チームに豊橋産農畜産物を贈呈した伊藤組合長(右から4人目)たち

肉「黒潮牛」と「ええじゃないか豊橋茶」を手渡し、J A職員が中日の立浪和義監督と阪神の岡田彰布監督にデルフイニウムなどの豊橋で栽培された色とりどりの花で作った花束を手渡しました。両チームの選手をはじめ、スタンドを埋め尽くした多くの野球ファンが見守る中、豊橋の農畜産物をアピールしました。



## 荒田池親子自然教室 サツマイモ苗植え 地元の子どもたちと交流を深める

青年部会は5月11日、二川南小学校で荒田池親子自然教室が開いた「荒田池・親子自然教室サツマイモ苗植えよう」に協力しました。約15組40人の親子が参加し、同教室の指導員やJ A豊橋青年部会員とサツマイモの苗植えを楽しみました。

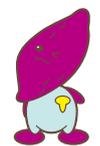
J A職員が実際に苗を植えながら植え方を説明した後、子どもたちは親子で協力して苗を植えました。わからないことがあると青年部会員に聞くなどして交流を深めました。

この日植えたのは、紅はるか、



サツマイモの苗植えを楽しむ親子

紅あずまの計200本の苗。9月下旬には再び青年部会も協力して収穫を行う予定です。



## おこめ実らせ隊2024 新緑の田植祭 親子で田植え体験

4月20日、J A豊橋、J Aあいち経済連、(株)杏林堂薬局共同企画、ハウス食品協賛イベント「おこめ実らせ隊2024 新緑の田植祭」を行い、12組38人の親子が参加しました。参加者は田んぼに入り、土の感触を感じながら田植えを楽しみました。また、親子で学ぶ食育教室では、お米の栽培方法やカレーの歴史について学び、豊橋産のコシヒカリを使用したカレーを味わいました。参加者は「普段できない貴重な体験ができてうれしかった」と話しました。



田植え体験をする参加者

## ジョイフル杉山ゴールデンウィークセール 地元みかわポーク試食販売

ジョイフル杉山は、4月29日から5日間ゴールデンウィークセールを行いました。初日は、地元生産者が育てているブランド豚「みかわポーク」の試食販売を行いました。試食した人は「おいしいね」と言いながら商品をカゴに入れていました。また期間中、地元生産者からの新鮮農産物などお買い得な商品がたくさん販売され、多くの人でにぎわいました。日替わりで、だんご・五平餅、メロンパンのキッチンカーや青果青空市のイベントも開催されました。



「どの肉を買おうかしら」





## 中学生が茶摘み体験 学年を超えて茶摘みで交流

石巻中学校は5月2日、全校生徒360人で、毎年恒例の茶摘み体験をしました。校内周辺の茶の木で、1年生から3年生までの合同の班に分かれ、茶摘みを楽しみました。茶摘みを初めて行う1年生に2・3年生が茶の摘み方や新葉の見分け方などを教えながら、学年を越



「おいしいお茶になりますように」

えて交流を深めました。生徒が摘んだ6.1kgの茶葉は製茶工場で製茶して5月30日の給食で、全校生徒で味わいました。

初めて茶摘みを体験した1年生の生徒は「摘む葉を選ぶのが難しかったが、先輩が優しく教えてくれたので楽しんできました」と感想を話しました。

## 経済連新入職員が農業研修

## 農家やJA豊橋施設などで体験

JA豊橋は令和6年度JAあいち経済連に新採用された新入職員の農業研修を受け入れました。樋口楓太さんと前采花さんが5月13日から24日までJA豊橋管内で研修を行いました。

5月17日は白井俊伸さんの田んぼで田植え作業を体験しま



田植え機を運転する樋口さんと前さん(左)

した。田植え機に乗り、交代で運転して苗を植えていきました。緊張しながらも時折笑顔になりながら田植え機を運転しました。

研修期間中の4日間は農家さんのもとで農業研修を行ったほか、JA豊橋の営農部署や産直店舗などでも研修を行いました。

## 営農情報(水稲)

### ◆早生種(あきたこまち、コシヒカリ)

中干し時期となりました。適期に実施し、しっかりした稲を作りましょう。

#### ●中干しの目的と効果

- ・土中の有害ガス(硫化水素、メタンガス等)を抜き、酸素を補給することで根腐れを防ぎ、根の活力を高めます。
- ・肥料分である窒素の吸収を抑え、過剰な分けつを防ぐことで品質が向上します。また、下位節間の伸長を抑え倒伏の防止に役立ちます。
- ・土を固くして、刈り取りなどの作業性を高めます。

#### ●中干しのポイント

- ・1株20本程度の莖数が確保されたら中干しを実施する。(田植え後35日頃から実施)
- ・中干しの加減は、田面に軽い亀裂が入るくらいとし、足跡が残る程度を目安とする。過剰な中干しは、根を切断させるため注意する。(中干し期間は、概ね14日間程度)
- ・中干し時に、けい酸加里(40kg/10a)を施用し、稲の倒伏防止や登熟向上を促す。

### ◆中生種(あいちのかおりSBL)

ジャンボタニシ対策をしっかり行い、収量の確保をしましょう。

#### ●ジャンボタニシ対策

- ・貝、卵塊の捕殺 本田等で発見したら、つぶすなど処分する。水口に金網等を設置し侵入を防ぐ。
- ・浅水管理 田植え後20日間は浅水管理(4cm以下、理想1cm)を徹底する。
- ・薬剤防除 被害が出る前に発生状況に応じて「ジャンボたにしくん」等の薬剤を散布する。(収穫前日数、総使用回数に注意)

※ジャンボタニシ防除マニュアルは、農林水産省にありますので参考にしてください。

([www.maff.go.jp/j/syoutan/syokubo/gaicyu/siryou2/sukumi/PDF/sukumi\\_manual.pdf](http://www.maff.go.jp/j/syoutan/syokubo/gaicyu/siryou2/sukumi/PDF/sukumi_manual.pdf))

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。



コメッコ



営農部 指導推進課



7/7(日)  
神野新田SS誕生祭!!

LINE  
友だち限定特典

ガソリン  
軽油  
5円/ℓ引き

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

7/12(金)~26(金) LINE

友だち  
限定特典

ガソリン  
軽油  
3円/ℓ引き

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎月 LINE

友だち  
限定特典

毎月値引きQR発行  
第2金曜日~第4金曜日

いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

※野依SSは日程が異なります

広報誌「みのり」  
誌面掲載の値引きQRで

ガソリン  
軽油  
2円/ℓ引き

6月・10月・2月

野依SSは値引きクーポン券となります  
給油前にスタッフにお見せください。

いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

新発売!  
割売カード  
値引き特売!

毎週 月曜日

2025年  
3月まで

7/1(月)~8/31(土)

BRIDGESTONE

タイヤ市

ご購入でプレゼント当たる!

いなみSS 神野新田SS 野依SS

7/1(月)~8/31(土)

いなみSS 石巻SS 毎週 水土  
神野新田SS 毎週 金土日

100ℓ以上給油で  
スロット回転!

最大  
ガソリン  
軽油  
5円/ℓ引き

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎週 水土

ガソリン  
軽油  
3円/ℓ引き

野依SS 豊南SS 大村SS

三角くじ  
折込広告掲載のQRで!

ガソリン  
軽油  
2円/ℓ引き

9月・1月

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

いなみSS 石巻SS 毎週 水土  
神野新田SS 毎週 金土日

100ℓ以上給油で  
スロット回転!

最大  
ガソリン  
軽油  
5円/ℓ引き

7月・8月・10月・11月・12月・3月

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎週 水土

ガソリン  
軽油  
3円/ℓ引き

7月・8月・10月・11月・12月・3月

野依SS 豊南SS 大村SS

詳細は各SSスタッフへご相談ください。(QR値引きの重複利用はできません)

Jセルフ いなみSS

豊橋市 小島町小舟111  
☎0532-21-1137

LINE

Jセルフ 神野新田SS

豊橋市 神野新田町口ノ割80  
☎0532-34-0721

LINE

セミセルフ 豊南SS

豊橋市 西赤沢町字堂田391-1  
☎0532-23-2000

LINE

Jセルフ 石巻SS

豊橋市 石巻本町字中田48-1  
☎0532-87-0018

LINE

フルサービス 野依SS

豊橋市 野依町字花ノ木126-1  
☎0532-25-2728

LINE

セミセルフ 大村SS

豊橋市 大村町字仲田41-2  
☎0532-55-8571

LINE



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ!」

豊橋警察署だより



薬物乱用の実態

愛知県内では、平成8年以降、毎年1,000人を超える人が覚醒剤等の薬物事犯で検挙しています。

- ・覚醒剤はやせる薬
- ・大麻は音感が良くなる

などと嘘を言って勧められたり、

- ・覚醒剤のことをS(エス・スピード)
- ・大麻のことをマリファナ、クサ

などと呼んで、何か格好良いもののように錯覚させたりして、安易に手を出してしまう人もいます。



【薬物を使用するとどうなるの?】

- 集中力、判断力が低下し何事にも無気力になる。
- 幻覚・妄想などの精神障害が現れる。
- 心臓、肝臓、腎臓、呼吸器系、生殖器官等の各種器官に障害が起こる。
- 脳が萎縮し破壊される。

薬物を社会から追放するためには甘い誘いにのらないことはもちろん、あなたの周りで覚薬物を扱っている人を見たり聞いたりしたときは、最寄りの警察署、交番、駐在所に連絡してください。



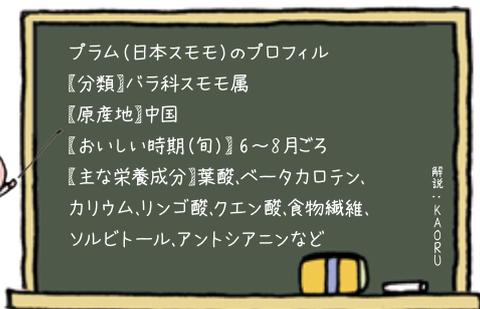


野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



## プラム(日本スモモ)

女性にうれしいビューティーフルーツ

### 食べ方・楽しみ方

#### 種の取り方(完熟果)

種に沿ってナイフを入れ、逆方向にひねって半分に割り、種を取り除く



#### 生のままデザートとして

タ르트、ケーキのトッピング、ピューレ、ジュース、ムースなどに

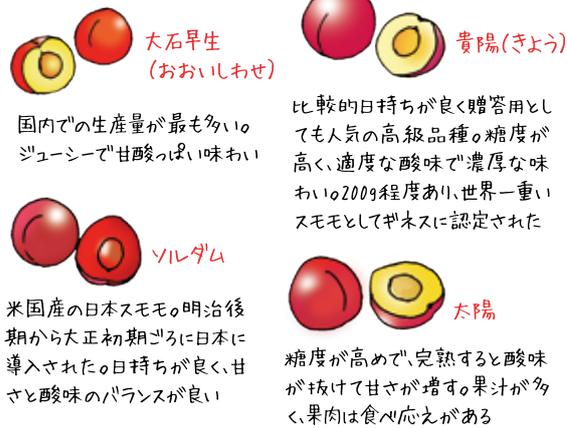
コンポート、シロップ漬け、ドライフルーツなどに、ジャムや果実酒にするのも長期間楽しめる



### 選び方



### プラムのいろいろ



### 保存方法

#### 熟している場合

##### 冷蔵保存

重ならないように紙袋などに入れるか、新聞紙やキッチンペーパーで包み、保存袋やポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

#### 未熟な場合

##### 常温で追熟

乾燥しないよう新聞紙などに包み、常温で保存

#### 食べ切れない場合は

##### 冷凍保存

4分割りに切って種を取り除く。使いやすいくわつらップで包み、保存袋に入れて冷凍庫へ

シャーベットやスムージー、ジャムやソース作りに

半解凍の状態では、生食と違う食感が楽しいよ

### プラムのチカラ

#### 葉酸

胎児の健全な発育、貧血や認知症予防に

アントシアニン  
 老化予防、毛細血管の強化、眼精疲労回復に期待

ソルビトール  
 便秘改善に

#### ベータカロテン

免疫力向上、老化抑制、美肌効果などに期待

女性にうれしい栄養がたくさん!

#### カリウム

むくみ改善、高血圧などの予防に

#### 食物繊維

便秘改善、コレステロール値の低下に期待

#### リンゴ酸/クエン酸

疲労回復や冷え性改善に



とっておき旬の料理

## 厚揚げと夏野菜の焼きびたし

### ポイント

素焼きなので、さっぱりといただけれます。他に白身魚や鶏肉を加えればボリュームも出ます。

### 材料 4人分

厚揚げ	1丁
ミニトマト	8個
カボチャ	1/8個
シントウ	8本
乾燥キクラゲ	8個

A	
麵つゆ(3倍濃縮)	大さじ2
水	90ml
みりん	大さじ2
白髪ネギ	適宜

### 作り方

- ①Aの材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②厚揚げは熱湯をかけて油を抜き、1cm厚さの色紙切りにする。ミニトマトはへたを取って洗い、水気を拭く。シントウは包丁で切り込みを入れる。キクラゲは水で戻して石突きを切る。カボチャは1cm厚さに切る。これらをフライパンで素焼きにする。焦げ色が付いたら、①に浸す。
- ③②を冷蔵庫で冷やして器に盛り、白髪ネギを天盛りにする。



## ベーコン入り にんじんしりしり

ベーコンを加えることでコクがでます

### 材料 4人分

ニンジン	1本(150g)	塩	小さじ1/3
ベーコン	3枚	卵	1個
ごま油	小さじ1		

### 作り方

- ①ニンジン皮を除き、しりしり器などを使って細くスライスする。
- ②ベーコンは細切りにする。フライパンにベーコンを入れて弱火で炒め、脂が出たら①を加えて炒める。塩、ごま油を加えてさらによく炒める。
- ③卵は割りほぐし、②に加えて炒めたら、皿に盛り付ける。



## 豚バラの ホウレンソウ あんかけ

豚バラ肉の脂をしっかりと除くことがポイント

### 材料 4人分

豚バラ肉(塊)	500g	A	
ネギ(青い部分)	1本分(50g)	酒	大さじ1
ホウレンソウ	200g	オイスターソース	大さじ1
ショウガ	1片	ごま油	小さじ1
水溶性片栗粉	大さじ1	しょうゆ	小さじ1

### 作り方

- ①たっぶりの熱湯にネギ、薄切りにしたショウガを入れて豚バラ肉を1時間ゆでる。冷めたら脂を除き、1cm厚さに切ってフライパンでこんがり焼く。
- ②ホウレンソウはゆでて水気を絞り、長さ2cmに切る。これを鍋に入れ、Aを加えて水溶性片栗粉でとろみを付ける。
- ③皿に豚バラ肉を盛り付け、②をかける。

# 女性部会だより

No.325

令和6年7月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 第27回女性部会総会

5月20日にJA豊橋本店で女性部会総会を行いました。本年も事前に書面議決を行い、会場には令和5年度と令和6年度の女性部会役員が出席しました。全ての議事が承認され、令和6年度の本部役員・各支部の役員も承認されました。本年度も、みなさんの意見を基に各種行事を行ってまいります。

### 新役員紹介

令和6年度の本部・各支部の新役員の方々です。よろしくお願い致します。

会 長	内藤美子	副会長	大竹榮美子	副会長	鈴木美穂子	会 計	加藤富久美	監 事	佐野恵美子
二 川	渡辺たかね	細 谷	山本明子	小 沢	朝倉米子	高 豊	梅村昇子	杉 山	大西計江
老 津	松井素美	大 崎	白井品江	植 田	荒津多恵子	野 依	前田定子	高 師	吉田真理子
磯 辺	山本裕子	福 岡	高木玖美子	西	井上典子	吉田方	藤城ひろみ	前 芝	石原豊子
津 田	朝倉富美子	大 村	夏日照子	石 巻	佐野恵美子	牛 川	坪野幸子	東 田	高橋道子
岩 田	尾崎容子	天伯原	村松桂子	大清水	鈴木美乃				



## NEW 運動教室～コグニサイズ体験～参加者募集

☆頭と体を同時に使いながら運動をしていきます。フレイル予防に興味のある方は是非ご参加ください。当日「セルフチェック」にて体調確認を行い該当項目がある際は、運動は控えていただく場合があります。(血圧が収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の場合) 膝・腰に痛みのある方や持病のある方は、主治医の許可を得て参加してください。

開催日時 7月25日(木) 午前9時～10時30分  
会 場 JA豊橋 本店1階  
内 容 頭も身体も元気ハツラツ！  
～やってみよう！コグニサイズ～  
定 員 10名～15名  
持 ち 物 筆記用具、飲み物、運動のできる服装・運動靴  
参 加 費 一人500円(お茶1本付き)  
締 切 日 7月12日(金)

## 親子料理教室参加者募集

☆JAあいち厚生連より管理栄養士を招いて調理実習を行います。

テ ー マ 「給食献立をつくってみよう！」

内 容 【行事や郷土料理も給食から学べる】

学校給食では、季節の節目に食べる行事食や、地元ならではの味を伝える郷土料理が献立に取り入れられているので食文化を学ぶ事もできます。また、地元でとれる野菜などを使う地産地消の取り組みも行われています。さらに、家庭での食事で摂取量が不足していると推測される栄養素を、可能な範囲で学校給食により補うなどの工夫もされています。

今日の献立 ・フライパンで手作りナン  
・彩り野菜のキーマカレー  
・フレンチサラダ  
・フルーツヨーグルト ・牛乳  
開催日時 8月8日(木) 午前10時～午後1時頃  
会 場 JA豊橋 研修棟 調理実習室  
講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士  
定 員 小学生以上の親子12組まで(24名)  
持 ち 物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具  
参 加 費 1,100円(1組)  
締 切 日 7月31日(水) ※定員に達し次第締め切り

## 健康料理教室参加者募集

☆8月は親子料理教室と同じテーマで「給食献立を作ってみよう！」です。

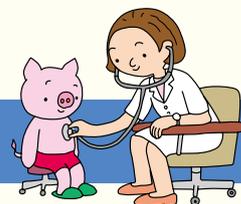
今日の献立 ・フライパンで手作りナン  
・彩り野菜のキーマカレー  
・フレンチサラダ  
・フルーツヨーグルト ・牛乳

開催日時 8月22日(木) 午前10時～午後1時頃  
会 場 JA豊橋 研修棟 調理実習室  
開催日時 8月23日(金) 午前10時～午後1時頃  
会 場 石巻構造改善センター料理教室  
(各回とも)  
講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士  
定 員 20名程度  
持 ち 物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具  
参 加 費 600円 締 切 日 各開催日の10日前まで

※女性部だよりでの案内は、親子料理教室と健康診断募集を除き女性部会員限定の募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
  - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

- ★オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
  - ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重症度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



健診のお申し込みは、各支店窓口で集団人間ドック申込書に記入してください。  
 ※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。

## 各種がん検診他

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法)…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検査(エコー検診)…………… **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査…………… **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診)…………… **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査)…………… **4,950円**
- ◆甲状腺検査(血液検査)…………… **3,300円**
- ◆抗体検査(血液検査)…………… 各 **3,850円**
  - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
  - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
  - ・水痘IgG(带状疱疹に対する抗体の有無)
  - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
  - ・新型コロナウイルス抗体検査
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
  - ・前立腺…………… **1,690円**
  - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
  - ・乳房 ・すい臓、胆道
  - ・消化器 ・肝臓…………… 各 **1,100円**

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和6年7月22日(月)	石巻支店	令和6年7月1日(月)	令和6年8月8日(木)	高師原支店	令和6年7月18日(木)
令和6年7月24日(水)	第三事業所 (申し込みは大津支店)	令和6年7月3日(水)	令和6年8月9日(金)	第三事業所 (申し込みは大津支店)	令和6年7月19日(金)
令和6年7月30日(火)	いなみ支店	令和6年7月9日(火)	令和6年8月23日(金)	高豊支店	令和6年8月2日(金)
令和6年8月1日(木)	西支店	令和6年7月11日(木)	令和6年8月29日(木)	本店 (申し込みは中央支店)	令和6年8月8日(木)
令和6年8月2日(金)	本店 (申し込みは中央支店)	令和6年7月12日(金)	令和6年8月30日(金)	第六事業所 (申し込みは前芝支店)	令和6年8月9日(金)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

JA共済  
びんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。(無料) 予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

## ★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
  - ・JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
  - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2019年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間 2024年4月1日～2025年1月15日

**初回受診限定**  
**基本コース料金が**  
**全額キャッシュバック**  
 (オプション料金は含みません)

## 健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事は控えてください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2024年度 特定健康診査受診券 又は 健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。



豊橋市新栄町  
ふじしろ まほ  
藤城 万凡さん(25歳)

「出会いに感謝」



撮影場所：花田公園

エネルギー・建築関係の会社で事務職として働く万凡さんは、「総務部なのでいろいろな部署の社員と関わることが多いです。元々、人と話すことは好きなので、多くの人と接することができ楽しく働いています」と話します。

休日は、観光地に出掛けたり、旅行に行くことが多いという万凡さん。「出掛けるのも好きですが、その計画を立てることも好きです。遊ぶことを想像して宿を予約したり、チケットを取ったりするとワクワクします。いつか47都道府県すべてを訪れてみたいと思っています。東北地方はすべて行きましたが、まだ半分ほど訪れていない県があるのでこれから行ってみたいで

す」と楽しそうに話します。そんな旅行好きな万凡さんに、おすすめのスポットを教えてくださいました。「大学時代に秋田県に住んでいたことがあり、よく温泉に行っていました。秋田にはいろいろな温泉があり、温泉好きにはたまらないですね。とくに、山奥にある乳頭温泉郷は景色も雰囲気も良くて癒やされます」と万凡さん。

好きな言葉は「敬天愛人<sup>けいてんあいじん</sup>」だそうです。「大河ドラマの西郷どんを見てから好きになった言葉で、天を敬い、すべての人を愛するという意味で、私もその精神を見習い、これまで出会った人やこれから出会う人すべてを敬い、出会いに感謝できるような人間になりたいと思います、行動しています」

そして、万凡さんの尊敬する人は、両親だそうです。「いつも仲がよくて、お互いを尊重しているところに憧れます。最近、姪っ子たちとよく遊ぶことがあり楽しくて、私もお父さんみたいなやさしくて穏やかな人と結婚して、お母さんみたいな素敵なお母さんになりたいです」と笑顔の万凡さん。きっと素敵なお母さんになることでしょう。

期待のホープインタビュー NO.09

職員file

石巻支店 渉外担当  
はるた ようへい  
春田 洋平

ご気軽にお声かけ  
ください!



入組して何年目?  
4年目です。

担当業務は?

共済の専門職員「ライフアドバイザー(LA)」として、共済の提案や請求などのご相談にお答えするため、お客様のご自宅や職場に訪問しています。

仕事をするうえで一番気をつけていることは?

笑顔で接することです。また、お客様の立場になって考えること

趣味は?

音楽鑑賞です。今は、邦ロックをよく聞いています。

今後の目標は?

お客様のお悩みや、ご要望をしっかり聞き、満足し喜んで頂けるよう、提案をしていきたいです。そして、信頼され頼られるLAになりたいです。

組合員さんへメッセージ

4月からLAになった新任ですが、皆様のお役に立てるよう精いっぱい頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

所属長からのコメント

LAとして、しっかり訪問活動等に取り組み、変わらぬ安心を届けてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



# JAの

# エアコンクリーニング

エアコン内部のカビや花粉、嫌なにおいをプロが高圧洗浄機で徹底的に落とします!

★おそうじ機能なしエアコン

税込価格 **11,000円~**

★おそうじ機能ありエアコン

税込価格 **16,500円~**

同時に2台以上施工の場合は **1台につき1,100円引き**

お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!

※エアコンの種類・製造年・設置場所などによっては、お引受けできない場合もございます。

作業時間

1時間半~  
2時間程度

エアコンの効きも良くなって節電に一役買います!

施工後

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

# JAのハウスクリーニング

住まいの汚れプロの技術でキレイにします!!

レンジフードの掃除は、5月~9月が最適です!  
不着した油分は温度と湿度に弱いため、汚れが落ちやすくなっています。



Before



After



レンジフード **18,150円~**  
キッチン **19,800円~**  
浴室 **18,150円~**



スズメバチは5月~11月にかけて活発に行動します。庭木の剪定や伐採をして、ハチの巣を作らせない!

## 蜂



ハチの種類や、巣の大きさによって金額が変わります。昨年度は7件の駆除を行いました。

ハウスクリーニング 庭木の剪定 ハチ駆除 まずはご相談ください!お見積り無料です!

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

# JA豊橋では、最寄りの支店以外にも ATMを設置しています。

JA豊橋の口座でのお預け入れ、お引き出し、  
通帳記入は、手数料がかからず便利です。



**お近くにお寄りの際は、ぜひご利用ください。**

※ .....については、市の都市計画道路に基づき一部道路を記載しています。



お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●湖西市……………女性 KT

今年もフレッシュな新入職員が入りました。何かの時に会うかもしれませんが、応援しています。職員や組合員みんな期待していますよ！

☆ありがとごさいます。新入職員の励みになります。窓口などで会うことがあれば、ぜひ声をかけていただけると嬉しいです。

●富士見台……………男性 KN

グリーンセンター磯辺がリニューアルオープンしたので、早速行ってきました。地元のお米「吉田美人」を購入し、毎日食べています。豊橋といえば野菜ですが、お米もおいしいと思います。これからも買います！

☆JA豊橋こだわり米研究会が栽培している「吉田美人」おいしいですよ！JA豊橋の産直店舗で販売しています。ぜひ皆さんも味わってください。

●細谷町……………女性 MK

シエフ永井のおすすめの料理を毎回

楽しんでしています。2人暮らしの家族なので常備菜などもたまに教えていただく嬉しいです。

☆シエフ永井のおすすめは楽しみにしていた方もたくさんいたと思います。今月号から趣向を変えて、食卓を彩る旬のレシピに変更しました。常備菜にいかがでしょうか？シエフ永井のおすすめ同様、食卓を彩る旬のレシピもぜひ作ってみてください。感想をお待ちしています！

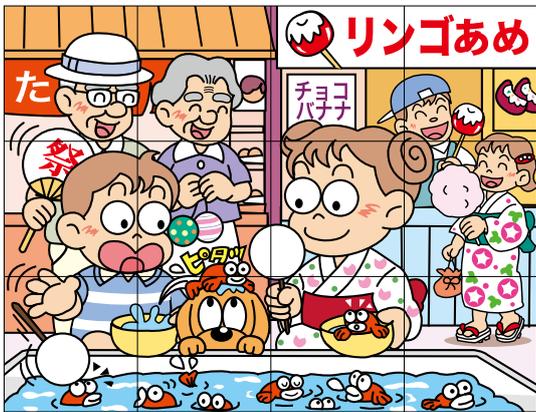
●浜松市……………女性 HK

交通ルールとヘルメットで、後ろに乗せるお子様にもヘルメットをきちんとかぶせている絵を見て、自分だけではなく、子供にもヘルメットをきちんとかぶせている保護者は少ないような気がしました。広報での周知は大切ですね。

☆ごつですね。ヘルメットを着用することで、助かる命がたくさんあります。皆さんも自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう！

まちがいがし？

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から  
抽選でプレゼント!!

※写真はイメージです。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。  
応募はハガキのみです。(7月8日必着)

- ① こたえ(数字)
- ② JAみのに対する  
ご意見(要望)
- ③ 住所・氏名・年齢電話番号

63 441-8124

豊橋市野依町  
字西川5番地  
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

- 3…てるてる坊主の表情が違う
- 5…傘の持ち手が細い
- 7…犬の目線が違う
- 10…カタツムリがない
- 12…ひもの長さが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 看護専門学校オープンキャンパスに参加しませんか？

JA愛知厚生連では3つの看護専門学校を運営し、  
本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

### ●3学校からのお知らせ【OPEN CAMPUS 2024】

看護師を目指す皆さんに向けて、オープンキャンパスを開催します。

教育内容の説明・看護技術体験・在校生との交流会などを企画しています。ぜひお越しください。

※状況によって、予定を変更する場合もございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

※オープンキャンパスの詳細・お申込み方法は各看護専門学校ホームページをご覧ください。

定員になり次第申し込みを締め切ります。お早めにお申込みください。

※卒業後はJA愛知厚生連の病院に勤務できます。

※奨学貸与金制度があります。

○更生看護専門学校	○愛北看護専門学校	○加茂看護専門学校
		
〒446-0026 安城市安城町東広畔47番1 ☎0566-76-3420 <a href="http://www.jaaikosei.or.jp/kous-eikansen/">http://www.jaaikosei.or.jp/kous-eikansen/</a> 	〒483-8086 江南市高屋町大松原137番地7 ☎0587-51-3350 <a href="https://www.jaaikosei.or.jp/aih-okukansen/">https://www.jaaikosei.or.jp/aih-okukansen/</a> 	〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1 ☎0565-43-5101 <a href="https://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/">https://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/</a> 
オープンキャンパス【対面】 7/27 <sup>+</sup> 、7/31 <sup>水</sup> 、8/8 <sup>木</sup> 、 8/23 <sup>金</sup> 、9/7 <sup>+</sup> 内容／概要説明 在校生との交流会 学校施設見学など	オープンキャンパス【対面】 7/27 <sup>+</sup> 、7/28 <sup>日</sup> 、8/23 <sup>金</sup> 、 8/24 <sup>+</sup> 内容／専任教員による体験授業 看護技術体験など 学校説明会【対面】 7/13 <sup>+</sup> 、7/27 <sup>+</sup> 、7/28 <sup>日</sup> 、 8/23 <sup>金</sup> 、8/24 <sup>+</sup> 、9/7 <sup>+</sup>	オープンキャンパス【対面】 7/20 <sup>+</sup> 、8/22 <sup>木</sup> 内容／看護技術体験 学校施設見学など

### ●3学校からのお知らせ【令和6年度看護進路相談会】

ナースセンター主催の看護進路相談会に3校が参加します。

日時／令和6年7月6日(土) 会場／愛知県産業労働センター(ウイングあいち6階)

看護師等学校養成所ごとにコーナーを設け、個別に進路相談を行います。看護職をめざす中学生、高校生、社会人等とその家族の方が対象です。是非お越しください。

## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和6年5月31日(金)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

### 協議事項

- 1) 令和5年度決算監査結果について
- 2) 令和5年度異常例検査の結果について
- 3) 会計監査人の報酬額について
- 4) 令和6年度不良債権処理方針について
- 5) JA豊橋の内部統制システム基本方針の改定について
- 6) 第27回通常総代会上程議案について

原案通り承認されました。

### 〔退職者〕

依願退職 河合 洋典 (金融部 事務指導課)  
令和6年5月31日付



JA豊橋

LINE公式アカウント

お友だち募集中!

### 特典

1. 定期的にイベントやお得な情報をお届け!!
2. アンケート回答者様限定特典あり!!
3. 【トッピーカード会員様限定】  
お友だち登録時のアンケートにて  
トッピーカード番号を入力いただくと  
100p (100円分) をプレゼント!!



▼お友だち追加方法▼

QRコードから

or

アカウント名で検索

QRコードを読み込み、  
お友だち登録をしてください

LINEアプリの検索機能から  
「JA豊橋」を検索し、お友だち  
登録をしてください

## 市役所農業支援課より

### 有害鳥獣対策について

農作物等の被害防止、有害鳥獣駆除等のお知らせです。

#### 農作物等の被害防止について

イノシシやハクビシン、ヌートリア、カラスなど、野生鳥獣による農作物等の被害が発生しています。被害を防止するためにまず必要なのは、野生鳥獣が集落、田畑に入りやすく、住みにくい環境づくりをすることです。生産者や集落のみなさんで協力し合い、農作物等の被害を防止しましょう。

#### ◎集落に近づけない

耕作放棄地や休耕地は野生鳥獣の隠れ家となったり、田畑への侵入口になります。

定期的に草刈りなどを行い、集落、田畑に侵入しにくい環境づくりを行いましょ。

#### ◎集落や田畑にえさ場を作らない

収穫しない農作物や生ごみなど、野生鳥獣のえさになるようなものは、田畑に放置しないようにしましょう。

#### 補助事業について

イノシシなどの有害獣類に対し、電気柵やワイヤーメッシュ柵といった侵入防止柵の設置が進められています。豊橋市では、侵入防止柵の設置に係る補助事業を行っています。侵入防止柵の設置をお考えの方は、豊橋市役所農業支援課へご相談ください。

補助内容 ● 最大で設置費用の2分の1(上限50,000円)を補助

#### 有害鳥獣駆除について

**有害鳥獣を捕獲、駆除しようとする場合は狩猟免許と鳥獣捕獲許可が必要**です。

狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を持たない方は有害鳥獣を捕獲することはできません。そこで、狩猟免許及び鳥獣捕獲許可を取得した方を中心に据え、地域一体となった捕獲団体が各地で発足しています。捕獲団体を立ち上げることに、地域の力で大切な農作物を守ることができ、捕獲団体についての問い合わせも受け付けておりますので、豊橋市役所 農業支援課までご連絡ください。

#### 獣害防除用電気柵の使用について

過去に獣害防除用に設置された電気柵を原因とする感電死亡事故が発生しております。電気柵を使用する際は、以下の2点を厳守し、事故防止に努めてください。

1. 電気柵は、仕様の変更などは行わず、取扱説明書のとおり使用する。
2. 管理者以外の人間が電気柵に触れないよう、見やすい位置に危険表示板を設置する。

問合せ ● 豊橋市役所 農業支援課 (0532-51-2476・2474)



イラスト：みなみ(老津小)

神明町や魚町辺りがまだ未開の原野だった頃、一匹の老狐が住んでいました。この老狐はもう六百年も生きていたといわれ、「わからないことがあったら何でも老狐に訊けばいい」とみんなから敬われていました。今橋城(後の吉田城)が築かれ、その後武將たちの激しい争奪戦が繰り返されたこと、船町の渡しで人々が豊川を行き交っていたことも、みんな見てきました。

そんな老狐、老いには勝てなかったのか、あるとき野犬に襲われて死んでしまいました。「老狐が死んだ！」人間も動物も関係なく、みんなが老狐の死を悲しみました。そして丁寧に塚を作って葬りました。

その後、この辺りに移り住んだ加藤玄順という医師が、延享3年(1746)に、この塚の上に石碑を建て、手厚く供養しました。それは現在の神明公園の噴水池あたりでした。文化元年(1804)、藩の招きにより筆



※参考文献「豊橋妖怪百物語」ばったり堂



今、塚の横に  
白梅はなく、紅梅が  
植えられています

職人として京都から呼ばれた鈴木甚左衛門が同地に弘文堂を開業して、この塚を引き継ぎ供養しました。

ところが昭和20年(1945)の空襲で鈴木家は被災し、狐塚はその焼跡に残されました。終戦直後の青空市場がこの焼跡に開かれ、狐塚は信仰篤い商人たちの信心の対象となりました。

青空市場は戦災復興計画による区画整理で神明公園になり、青空市場の商人たちは大手商店街や狭間商店街へと移転していきました。この時、霊験あらたかな狐塚をぜひとも譲り受けたいと申し出がありましたが、鈴木家は「祖先から受け継いだものであり、どちらにも譲ることができません」と丁重に断りました。鈴木家の弘文堂も区画整理で現在の魚町に移り、「狐塚」も一緒に移転しました。石碑には俳人・柳居の「梅白し 蔵主の塚に 掃除栄え」の句が刻まれており、塚の傍らには一本の白梅が植えられていました。毎年2月の初午の日には供養の祭りが行われています。



編集後記



今回の表紙「わが家のトッピーちゃん」に出演してくれた子どもたちのお父さんも、以前に広報誌に出てくれたことがあるというので探してみました。残念ながらネガフィルムは探し出せませんでした。組合員課のライブラリーから当時の広報誌を出してきました。合併前の南部農協広報誌「とよはしなんぶ」の「あしたのなかまたち」のコーナーで、当時2歳の少しやんちゃな笑顔を見せてられています。今では、立派な2児のお父さんです。

今回の表紙「わが家のトッピーちゃん」に出演してくれた子どもたちのお父さんも、以前に広報誌に出てくれたことがあるというので探してみました。残念ながらフィルムは探し出せませんでした。組合員課のライブラリーから当時の広報誌を出してきました。合併前の南部農協広報誌「とよはしなんぶ」の「あしたのなかまたち」のコーナーで、当時2歳の少しやんちゃな笑顔を見せてられています。今では、立派な2児のお父さんです。