

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

農家の人手不足解消に向けて

JA豊橋、アグリトリオの紹介事業

2024

6

vol. 326

目次 ■ CONTENTS

- 2 わが家のトッピーちゃん
家の光 7月号の主な内容
- 3▶5 特集◎農家の人手不足解消に向けて
JA豊橋、アグリトリオの紹介事業
- 6▶7 ライフアドバイザー紹介
- 8 農業融資専任担当・営農相談員紹介
- 9 金融渉外担当紹介
- 10▶11 トッピーのトピックス
- 12 KAORUのフルーツパラダイス
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14▶15 女性部会だより
- 16 穂の国男子・
職員File 期待のホープにインタビュー
- 17 農に生きる
- 18 JA豊橋 産直市 in ミラまち
- 19 JAのエアコンクリーニング・
JAのハウスクリーニング
- 20 JA-SSおトク!情報・豊橋警察署だより
- 21 税理士による税務土地活用無料個別相談会・
農業者年金受給者現況届
- 22 みんなの広場・まちがいさがし
- 23 インフォメーション・
理事会だより・営農情報(水稲)
- 24 トッピーのむかしばなし・編集後記



◎豊橋市大崎町
酒井 保さんのお孫さん

すずき けんし
鈴木 絢士くん(1歳)

- ◎保育園で何して遊ぶ?
お散歩、砂遊び
- ◎おうちでは何をして遊んでる?
車のおもちゃ、絵本、積み木
- ◎好きなテレビは何?
おかあさんといっしょ
- ◎好きな絵本は何?
はたらくのりものえほん
- ◎ママのつくる料理で何が好き?
ポトフ

☆ママに聞きました

- ◎お子さんはどんな子?
大人の真似をするのが好きで、今は人
や動物などをよく観察して見えています。



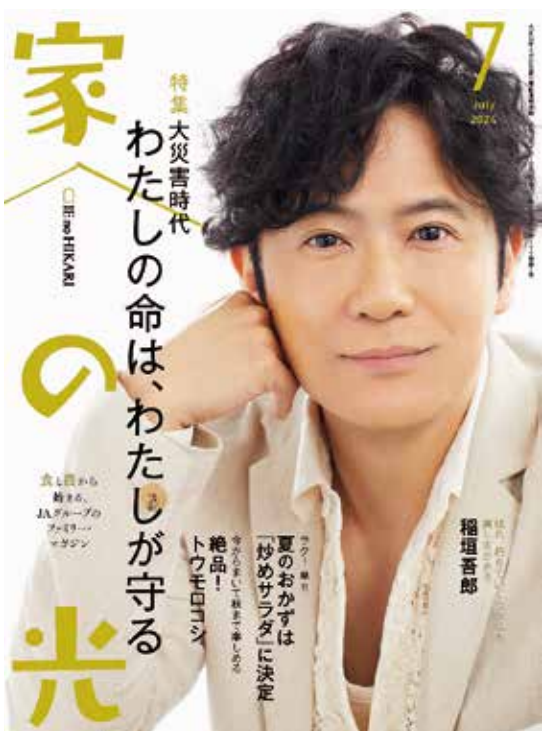
★広報担当者より

4月から保育園に通い始めた絢士くん。泣かずに頑張っているようです。私も撮影時にじっと見られ、観察されました。熱い視線にこちらが照れてしまいました。早く保育園にも慣れて、お友達がたくさんできるといいね!

撮影場所：大崎町

★両親からメッセージ：健康で思いやりがある子に育ててね!

家の光7月号の主な内容



※表紙は暫定版のものです。表記内容は変更になる場合があります。
定価 922円(税込み)

家の光

特集

大災害時代～命を守るためにまずやるべきこと～

近年相次ぐ集中豪雨や大型台風、地震などにより日本各地で深刻な被害が起きています。

しかし、防災は準備がたいせつとわかっていながらも、備えが十分ではなく、被災時にうまく対処できなかったというケースも……。被災地の教訓も生かしながら、最低限の備えや「減災」の考え方などを取り上げ、いざという時のために優先して取り組むべき準備について伝えます。

別冊付録

暑～い夏を乗りきる 暮らしのひんやりアイデア

猛暑が続く夏。「健康」「料理」「手芸」の3方向から少しでも快適に過ごせるアイデアを紹介します。「健康」では、熱中症の予防と対策、運動や入浴、睡眠について。「料理」では体に熱をためない料理や、ひんやりスイーツ・ドリンクなどを。「手芸」では、夏に人気のカゴバックやビーズのネックレス、ズボンなどを提案します。暑い夏を元気に乗りきる工夫がいっぱいです。

お申し込みは
お近くの
支店窓口へ

農家の人手不足解消に向けて

JA豊橋、アグリトリオの紹介事業

JA豊橋の無料職業紹介事業



組合員農家 (求人者)

まずは求人申込み!

求人票に必要事項を記入・提出

JA職員との面談 (求人受付)

農業求人サイトに掲載

求人完了!



地域住民 (求職者)

まずは農業求人サイトで
ご希望の職種・農家に応募!

JA職員が受付確認
及び面接の日程調整

求職完了!

JA職員との一次面接

JA豊橋
無料職業紹介
(長期向き)

農家(雇い主)と求職者との面談後、雇用契約へ

求人情報はJAグループ愛知「農業求人サイト」に掲載!

さらに、求人サイト「インディード」や「ドローモネット」
にも求人情報が同時掲載!!

JAグループ愛知
「農業求人サイト」はこちらから



JA豊橋営農企画課では、無料職業紹介事業を実施しています。労働力を必要としている農家(組合員)は、当JAに作業内容や労働条件などを記載した労働者求人票(JA豊橋ホームページからダウンロード)を提出し、登録した後求人内容がインターネットサイトのJAグループ愛知「農協求人サイト」に掲載されます。「インディード」「ドローモネット」にも自動掲載)

サイトを見た求人は勤務条件や仕事の内容等を確認した上で、希望農家を選定・応募します。互いの条件がマッチしたところで面接を行い、雇用契約するしくみで、長期雇用に適しているといえます。

令和5年度(3月末時点)は、ミニトマト、トマトを中心にさまざまな農家が求人登録し、求職者28名の雇用契約が成立しています。

※詳しくは営農企画課まで

☎ 053212514372

利用者の声

● 求人者 ●

小林 正隆さん 礼奈さん
(ミニトマト農家)



JA豊橋の無料職業紹介を知ったのはJAでこの事業を始めたとき、父がJAから聞いてきて利用を始めました。現在16人いるパートの中で数人はJAを通して紹介してもらった人です。以前は自分で働いてくれる人を探し、雇用手続きなども行わなければいけなかったのですが、この事業は、どのような人を募集したいのかなどの要望を伝えておけば、それに合った人を紹介してくれ、手続きなどもJAで行ってくれるので手間がかからず便利です。実際にJAに紹介依頼を申し込んでから2週間ほどで求職者が来てくれました。

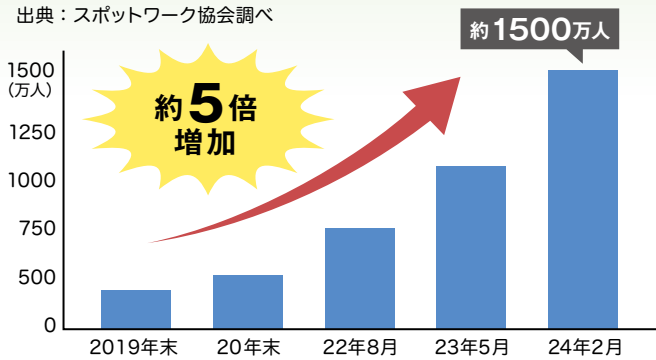
作業は収穫のほか、定植、片付け作業など、年間通して働いてもらっています。数カ所ある栽培施設を3つのブロックに分け、それぞれのブロックにパートリーダーがおり、トマト栽培に携わったことがない人にも作業を教えてくれるので助かっています。パートの人に期待するのは作業の丁寧さ、そしてやりがいを持って長く続けてほしいことです。

アグリトリオ 「農HOW」 ノウハウ

短期の労働力確保に関してJA豊橋と業務提携を結んでいる(株)アグリトリオのサービス「農HOW」は、特に農繁期の短期的な労働力需要や、常時雇用のパートさんが急遽休みになった時などの突発需要に1日単位で人手を募集できるマッチングサービスです。

農閑期には雇用する必要がなく、必要な時だけ1日単位で人手が確保できるのが最大のメリット。働き手の人数も東三河だけで2500人を超え、マッチング率も年々向上しており利用農家さんも増えてきています。「農業の1日バイト」は農家さんからはもちろんのこと、働き手からも好評で労働力確保の新しいツールとして進化し続けています。

1日単位で働きたい人が急増



農業業界は高齢化が進む中、ますます人手不足に直面しています。この人材不足を解消する一つの方法が、「スポットワーク」と呼ばれる1日単位の雇用です。

現在スポットワークサービスの登録者は1500万人を超え、1日単位の求人需要が高まりをみせています。

スポット求人は農繁期に「求人をしても人手が集まらない」とお困りの農家さんにぴったりのサービスです。

農HOWのユーザーの声



農How歴：3年半/主婦

農HOWの良い点は、自分の空いた時間を有効活用でき、1日単位なので自分が働ける日だけスマホで応募できるところです。

農家さんは良い人ばかりで、毎回農家さんに会うのが楽しみになります。

自分が行くことを待っていてくれる農家さんがいると思うと、その農家さんの気持ちに応えたいと思います、続けることができていると思う、続けた喜びに感謝しています。行くたびに喜んでくださって「本当に助かった、ありがとう。また来てね」と言われて、帰りに野菜や花を貰ったりして、作業だけではない人間関係みたいなものも、できているような気がします。



農How歴：2ヶ月/副業

会社を退職し飲食業を開業したいと考えており、農作物のことが知りたいと思っていたところにスキマ時間で、しかも農業で働けるサービスがあると知り利用し始めました。ただ働くだけでなく、農家さんと会話することで得られる知識などは自分にとっても非常に有益で、農業の世界を少しずつ分かってきたと思います。

1日単位だから応募のハードルも低く、農業の現場を知れる貴重なサービスだと思います。

農業は大変だとばかり思っていました、その中でもやりがいや農業に対する想いを農家さんから聞けて、すごく楽しいです。

まわりの友人にも勧めています。

農家さんの声

最初にアグリトリオの農HOWを知ったのは農業経営士の講義でした。その後、アグリトリオのPR動画の撮影に協力したのをきっかけに農HOWを利用し始めました。主にキャベツの収穫作業を行ってもらいますが、収穫前の除草作業も頼むこともあります。1〜2人を1日4時間、午前中のみお願いしています。

農HOWのメリットは来てもらいたいときだけ頼めること。またアグリトリオのアプリに自己PRを出している求職者もいるので、職歴など直接会う前に相手のことがわかったうえで、マッチングできるのもいいですね。

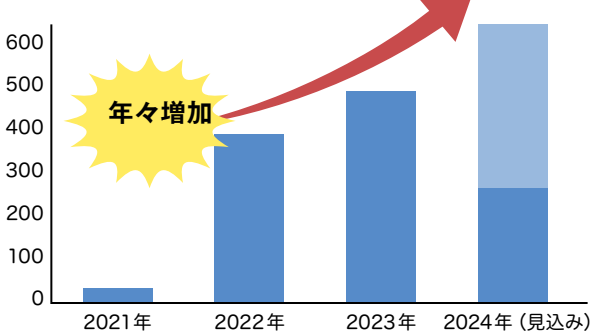
キャベツ以外にもトマトの定植・片付けなど短時間で一気に作業したいときに1日だけ頼むこともあります。即戦力としては最適ですね。



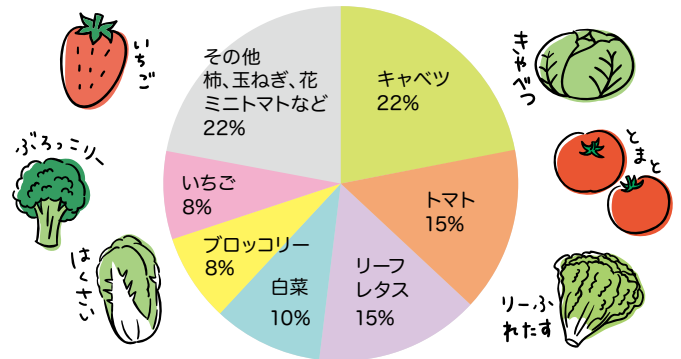
鈴木泰明さん/キャベツ農家

豊橋市内のマッチング実績

出典：アグリトリオ調べ※JA 非組合員を除く



豊橋市内で農Howの利用の多い作物



まとめ

「初心者には仕事を任せるのが不安」という声は、スポットワークなどの単発雇用に関してよく聞きます。

しかし、売上を伸ばしている農家さんたちは、重要なことは「作業の切り出し」であると指摘しています。

農HOWの求人には、農作業のマニュアルが付属しており、これによって初心者でも事前に全体像を把握し、教える手間が省けるため、「単純作業であれば即戦力」として活用できます。

現状の人手不足を解消するだけでなく、日本の農業を未来へつなげるために、スポットワーカーの活用を検討してみたいかががでしょうか？



サービス内容のお問い合わせ

☎ 0532-82-2862

電話受付時間 9:00~16:00 (土日祝を除く)

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



高豊支店



内藤 凱大 緑谷 和樹

これからの**人生**のこと、
一緒に考えてみませんか？

ライフアドバイザー紹介



JA豊橋は共済の専門スタッフ『ライフアドバイザー(LA)』を各支店ごとに配置しています。ライフアドバイザーへお気軽に声を掛けていただければ、丁寧に説明します。よろしくお願いします。

中央支店



河合 祐哉 鈴木 智加 三浦 雅也

高師原支店



梶岡 苑花 槻木 洋介
岡本 隆太郎 福井 通人

大津支店



中西 雄大 三浦 香織 大林 祐太

二川支店



山本 悠斗 太田 亮二

磯辺支店



寺田 実可子 堀 寛貴 伊藤 夢起

いなみ支店



鈴木 亜紀 内藤 隆稀

令和6年度共済事業進発式 新任LAによる福だるま入瞳



4月11日、JA豊橋本店で「令和6年度共済事業進発式」を開き、約50人が参加しました。

伊藤友之組合長は「引き続き、組合員に寄り添う姿勢を大事にしながら組合員・利用者のために一致団結して活動にあたってほしい」とあいさつしました。また、令和5年度優績者の表彰が行われました。その後、新たに任命されたLA12人による福だるま入瞳を行いました。新任LAは「互いに鍛え合える仲間として、1日でも早くJA豊橋の戦力となれるよう皆さんの力を借りて頑張っていく」と決意表明しました。



福だるまに入瞳する新任LA(右)

西支店



木谷 郁実
松村 翔太
縦山 めぐみ
山本 大智

吉田方支店



佐々木 楓太
弓削 拓也

東田支店



金井 宏憲
岡田 加織

前芝支店



中西 佑太
近藤 彩那
荻野 稜都

岩田支店



宮嶋 伸行
澤田 裕輝

石巻支店



夏目 悠喜
春田 洋平
森 駿介
明神 美希

農業のことならお任せください!

農業融資専任担当・営農相談員 紹介



農業融資専任担当

金融部融資課には、農業融資専任担当がいます。

農家の皆さんへの訪問活動を通じて農業に関する資金相談、農業近代化資金やアグリマイティー資金などの資金提案、融資手続き等で経営のサポートをしています。お困りの際や気になることがありましたらお気軽にお声掛けください。よろしくお願いします。

白井担当地域 高師原支店、二川支店、いなみ支店、高豊支店

児玉担当地域 中央支店、大津支店、磯辺支店、西支店、前芝支店、吉田方支店、石巻支店、東田支店、岩田支店



白井美姫 児玉圭吾

営農相談員

各事業所に配属されている営農相談員は農業融資専任担当とともに皆様のお宅に訪問します。なんでもご相談ください。

第一事業所



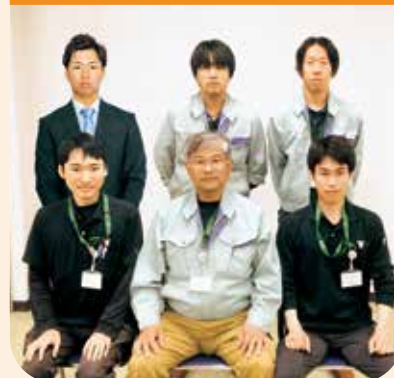
石川一真 仁枝泰紀 安達敏昭
堀 彪太 村田安司 小林日樹

第二事業所



坂田利正 村田好史 仁枝芳隆
高橋章仁 田口麻衣

第三事業所



加藤洗成 宮路大夢 小川泰史
横山誠也 村田英重 白井 任

第四事業所



岩瀬孝之 市川恵之 安達隆志
牧野充真 鈴木裕仁 長阪卓宥 市川珠芽

第五事業所



中野浩輔 牧野佑飛 藤本遼太 太田 幸

第六事業所



鈴木雅宣 望月俊秀 柴田将宏
山口雅嗣 石川正美



©よりぞう

金融渉外担当紹介

各支店の金融渉外担当です。「貯金」「年金」「ローン」何でもご相談ください。

第3ブロック

西支店・前芝支店・吉田方支店



武田久美子

第1ブロック

高師原支店・二川支店・いなみ支店・高豊支店



森下遼也

第4ブロック

石巻支店・東田支店・岩田支店



柴山 翔

第2ブロック

中央支店・大津支店・磯辺支店



村田達也



決意表明をする新任金融渉外(右)

信用事業進発式

地域に寄り添った活動を

4月19日、JA豊橋本店で「令和6年度信用事業進発式」を開き、約20人が参加しました。

伊藤友之組合長は「今後、活動を続けるにあたり信頼を築くことがより大切となる。JA豊橋がこの地域にあり続けるために、組合員・利用者に寄り添った活動を続けていってほしい」とあいさつしました。また、令和5年度金融渉外優績者の表彰が行われ、優績者は組合長から賞状を受け取りました。その後、新たに金融渉外となった職員が「訪問先との繋がりを強化できるよう、寄り添う活動に力をいれていく」と決意表明をしました。



第28回 青年部会通常総会

若い力で豊橋の農業を盛り上げる

J A豊橋青年部会は4月15日、J A豊橋本店で「第28回青年部会通常総会」を開き、出席17人、委任状による出席24人の総勢41人が出席しました。

朝倉都也部会長は「令和5年度はコロナウイルス感染症が五類に移行され、イベントなど制限なく行うことができるようになりました。青年部会の活動も積極的にやりたいことに取り組みたい1年でした」と報告しました。

議事では、令和5年度の収支決算や令和6年度の活動計画、新役員の選任など上程した全5議案がすべて可決承認されました。新部会長に選任された佐藤和樹さんは「本年度もしっかり行事や活動を盛り上げていきたい」と抱負を述べました。



抱負を述べる佐藤新部会長

令和6年度 JA豊橋青年部会役員

部会長	さとう かずき 佐藤 和樹	第四事業所	本部役員	まえだ ゆうと 前田 勇人	第一事業所
副部会長	たなか ひでき 田中 秀樹	第六事業所	本部役員	まつい たかひろ 松井 貴広	第三事業所
会計	ささき なおと 佐々木 直人	第一事業所	本部役員	もり けん斗 森 建斗	第六事業所
県青協委員	なかじま ゆきもり 中島 由盛	第四事業所			

C+pod(シーポッド)、電動三輪バイク導入

環境に配慮し、狭い住宅街も楽に走行

磯辺支店に2人乗りの超小型電気自動車(EV)「C+pod(シーポッド)」を導入しました。また、電動三輪バイクを7支店に導入。3月27日にそれぞれの支店に納車されました。主に渉外担当が使用する予定です。

C+podや電動三輪バイクは入り組んだ住宅街やあぜ道など、道幅が狭い場所でも楽に走行できるため、訪問活動の幅が広がり、利便性が高まる



導入したC+podや電動三輪自動車を試乗する渉外担当者

ことが期待できます。また、災害時の電源や二酸化炭素を排出しない優れた環境性能でリチウムイオン電池を搭載し、一般家庭の電源ケーブルを差し込んで充電ができる仕様となっています。渉外担当者は「C+podや電動三輪自動車の特性を生かし、しっかりと活用して一人でも多くの方を訪問できるように努めたい」と話しました。



東観音寺で畜霊祭

感謝を込めて肉牛の霊に合掌

肉牛部会は3月27日、東観音寺で畜霊祭を行いました。彦坂成範部会長をはじめ、部会役員やJ Aあいち経済連J A職員など15人が参列し、家畜の霊を弔いました。

J A豊橋管内では毎年多くの牛が出荷され、食肉加工されており、肉牛部会は毎年この時期に家畜の供養と感謝の気持ちを含めて、畜霊祭を行います。

参列者は住職の読経のなか、一人ずつ焼香し、家畜の霊に合掌しました。



焼香する彦坂部会長





HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

鈴木亜由子杯穂の国・豊橋ハーフマラソン2024
豊橋特産のイチゴでランナーを応援

豊橋市が3月24日に開催した「鈴木亜由子杯穂の国・豊橋ハーフマラソン2024」でJA豊橋は協賛企業としてイチゴ(章姫)約6000個を用意し、ランナーを応援しました。

豊橋市出身のマラソンランナー、鈴木亜由子さんを名誉大会長に迎え、約3700人が参加しました。参加者



走りながらイチゴを手にするランナー

は、路面電車と並走したり、のどかな豊川の堤防を走る約21キロのコースを走り抜けました。イチゴは10キロ地点でランナーに配りました。疲れが出てきたランナー達は豊橋特産のイチゴを口にして「おいしい」「甘いね」など言いながら後半に向けて走り出して行きました。

NIKKU LOVER! (ニクラバ)
多くの来場者が肉料理を買い求める

JA豊橋、道の駅とよはし、豊橋信用金庫が共同で主催したイベント、肉フードフェスティバル「NIKKU LOVER! (ニクラバ)」が3月22日からの3日間、道の駅とよはしで行われました。東三河をはじめとする県内外の30店舗が集結し、ブースやキッチンカーが並びました。



JAブースに並ぶ来場者

JA豊橋も出店。生産者も店頭立ち、みかわ牛串焼き、黒潮牛サーロインステーキ、みかわポークトンテキを販売しました。お目当ての肉料理を買い求めた来場者は「肉料理をこんなに食べ比べる機会はないので、来年もぜひ開催してほしい」と話しました。

モグリーとよはし旅路路面電車で駅弁を食べよう
豊橋産農畜産物を使用した駅弁を堪能

JA豊橋は豊橋市、豊橋鉄道、豊橋調理製菓専門学校と共催で企画したイベント「モグリーとよはし旅路路面電車で駅弁を食べよう」を3月26日に開催しました。

このイベントは、豊橋ならではの「農業」と「路面電車」を組み合わせることで、豊橋に強い愛着と大きな誇りを持ってもらうことや地産地消を推進することを目的に初め



駅弁を味わう参加者

て行った取り組みです。当日は路面電車を貸し切り、豊橋駅前電停から運動公園前電停までの往復約1時間半の計2便を運行し、34人が参加しました。参加者は豊橋産農畜産物を使用したオリジナル駅弁を味わい、豊橋の街並み、〇×クイズや住民ます芸人のコントを楽しみながら豊橋旅を満喫しました。

メ〜テレイベント「参道マルシェinサクラバツイン」
豊橋産農産物を販売

JA豊橋はメ〜テレ(名古屋テレビ)が3月28日に開催した「参道マルシェinサクラバツイン」に出店し、豊橋産農産物の試食販売を行いました。JA豊橋のブースには、多くの人が並び、スナップエンドウ、トマト「美」、ミニトマト「美」、あまえぎみ「クレア」、ほうれん草、黒潮ネギ、イチゴなどの農



「豊橋のおいしい農産物がそろってますよ!」
松崎アナウンサー(左)

産物を買いました。開店直後には、情報番組「ドデスカ!」の句感めしコーナーでカリフラワーなどの豊橋産農産物を紹介してきた松崎京香アナウンサーもブースに登場しました。スナップエンドウは開始20分で完売。他の農産物もマルシェ終了時間までにすべて完売し、大好評でした。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子



アズのプロフィール

【分類】バラ科アズ属
 【原産地】中国北西部
 【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ
 【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、アミグダリン(杏仁部)など

解説：KAORU

選び方

ふっくらと丸みのある
きれいな形

全体的に濃いだいだい色
少し柔らかい
皮に張りがある
良い香り

未熟かも……
鮮やかな緑色
堅く弾力を感じない
へたがしっかりと
付いている

ジャム作り
少し柔らかめ



シロップ漬けや果実酒
やや堅めがお薦め

NG

- 変形している
- 傷や黒い斑点、変色などがある
- 黄緑色→未熟で堅く、甘味が少ないかも……

アズの子カラ

ベータカロテン

免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



カリウム

むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



リンゴ酸/クエン酸
疲労回復、血行促進、
冷え性改善に期待



アミグダリン

杏仁部分に含まれる
ぜんそくや
せき止めに効果が



食物繊維

便秘改善、
コレステロール値
低下などの
効果に期待

アズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚

保存方法

未熟なものは
常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋
に入れ、3日冷暗所に置く
だいたい色に色づき、柔らか
くなってきたら食べ頃

完熟したものは
冷蔵保存

表面の水分を拭き取り、重ならないように
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ
日持ちしないので早めに食べる

アズのいろいろ

平和
長野県生まれの第1次
世界大戦の終結を記
念して命名された。酸
味が強く加工向き

新潟大実
新潟県生まれの1930年
代から全国に広まった。酸
味が強く加工
向き

山形3号
山形県生まれの甘味と
酸味が強く、バランス
が良い味わいのドライ
フルーツやジャムに

信州大実
長野県生まれの香りが良く、甘味があり
酸味が少ない。生食・加工両方に利用

信山丸(しんざんまる)
爽やかな酸味があ
り肉質は緻密な高
級品種の生食・加工
どちらも美味

ハーコット
カナダ生まれで日本
には1979年に導入の
甘味が強く生食用
の主流品種

ゴールドゴット
米国生まれで日本
には1967年に導入の
酸味が少なく糖度
が高めで生食向き

食べ方・楽しみ方

種の取り方(完熟果)
縦半分ナイフを入れ、種に沿って1周させる
逆方向にひねって半分は割り、種を取り除く

主な食べ方
生のままデザートとして
タルトやケーキに
ピューレ、ジュースなどに
ジャム・果実酒など保存用に加工

杏仁(ぎょうにん)
種子の中の白い卵円形部分
古くから薬として利用された
杏仁豆腐(あんじんどうふ)、アマ
レット(イタリアのリキュール)など

ドライフルーツ
生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りに



シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
三天晴（旧キッチン購入）
オーナーシェフ



「稚アユの南蛮漬け」



🍲 作り方

- (1) 食品保存容器などに新タマネギ、ミョウガ、タカノツメを入れる。
- (2) フライパンにサラダ油をひき200度に熱し、薄力粉を薄くはいた稚アユを2、3分揚げて(1)の上に並べる。
- (3) 鍋に南蛮酢の材料を入れ沸騰させ(2)に回しかけ、すぐにクッキングシートなどで落としづたをする。
- (4) 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、器に盛り付け半分に切ったアスパラガス、レモンスライスをのせ出来上がり。

🥬 材料(3人分)

稚アユ	6尾
新タマネギ(繊維に沿って薄くスライス)	大1個
ミョウガ(千切り)	3個
タカノツメ(半分に割り種を取り除く)	1本
アスパラガス(筋を取りゆでる)	3本
レモンスライス	1枚
薄力粉	適宜
サラダ油	適量
●南蛮酢	
かつおだし	200ml
酢	120ml
みりん	80ml
薄口しょうゆ	40ml

「カキと葉タマネギ、アスパラガスの炒め」

🥬 材料(3人分)

冷凍スチームカキ(自然解凍しておく)	6個
葉タマネギ	1本
アスパラガス(筋を取り、ゆでて半分に切っておく)	6本
ニンニク(つぶす)	2片
タカノツメ(半分に割り種を取り除く)	1本
オリーブ油	大さじ2
塩・こしょう	適宜
ナンプラー	小さじ1
レモン汁	小さじ1

🍲 作り方

- (1) 葉タマネギは縦半分に切り、5mm幅に斜め切りにする(白い部分と青い部分に分けておく)。
- (2) フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメを入れ弱火で香りを移し、葉タマネギの白い部分、スチームカキを入れ中火で2、3分炒める。
- (3) (2)のフライパンに葉タマネギの青い部分、アスパラガスを入れ、塩・こしょうをして強火で1分ほど炒め、最後にナンプラーとレモン汁を入れる。
- (4) 器に盛り付け出来上がり。



女性部会だより

No.324

令和6年6月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

ペットボトルキャップ寄付

支店や事業所へ届けていただいたペットボトルキャップを、4月11日、豊橋市民センターに寄付しました。その後、関係業者を通してリサイクルされ、売却収益が「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」(JVC)に寄付されます。

この活動はCO₂削減と小さな子どもの命を守るワクチン支援になります。2年前に始めたこの活動は今回で3回目の寄付となり、集まったペットボトルキャップの重量は約76kgありました。2年間で総重量約270kgが集まりました。

ペットボトルキャップ2kgで1人分のワクチンと交換できます。回収活動にご協力いただきありがと



うございました。今後も引き続き行っていきますのでご協力よろしく申し上げます。

*ペットボトルキャップ収集についてお願い

ペットボトルキャップは最寄りの支店、事業所に届けていただくか、本店組合員課に直接持参していただくと寄付する事ができます。キャップは洗って乾かしてから送ってくださるようお願いします。また、ペットボトル飲料水のキャップ以外(調味料、ドレッシング、洗剤、紙パック等)はワクチンに交換する事ができません。お手数ですが、分別してからお持ちくださるようお願いいたします。

お問合せ：組合員課

☎0532-25-9225 (平日8:30~17:30)

健康料理教室

4月16日に本店研修棟、17日に石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の味岡氏の指導で、『春野菜を食べよう・有名料亭直伝! 地元食材を使った和食』をテーマに、【ふきとじゃこの混ぜご飯】【五色のゴマなます】【鶏と根菜の炊き合わせ】【豆乳のムース】を作りました。

健康講話は「春の季節に合わせた健康づくり」として①規則正しい生活をしよう②リラックスできる時間を持つ③適度な運動をしよう④暴飲暴食・体重増加に注意を学びました。また、「旬の食べ物を



食べよう』をテーマに春の野菜は新芽や若葉、つぼみの野菜が多く、栄養価が高いのが特徴。ほろ苦さや消化酵素があるものもあり、肝機能を助けて解毒を促し、ストレスや疲れをデトックスしてくれます。身体の代謝を促進するので、忙しい時期を活動的に過ごすのに春の食材を積極的に食べることも学びました。

参加者募集

健康料理教室

☆6月のテーマ「夏バテ予防・改善! 暑い夏を乗り切ろう」です。

開催日 6月11日(火) 午前10時~午後1時頃

会場 JA豊橋本店 研修棟 調理実習室

開催日 6月12日(水) 午前10時~午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

〈各回とも〉

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 各回とも20名程度 **参加費** 600円

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

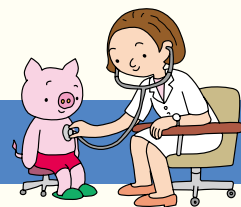
締切日 各開催日の10日前まで

※参加は、女性部会員限定です。未加入の方は、最寄の支店で加入の手続きをお願いします。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **9,410円**
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

- ★オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。
※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診)..... **1,480円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法)..... **1,100円**
- ◆抗体検査(血液検査)
 - ・新型コロナウイルス
 - ・麻疹(はしか)
 - ・風疹(三日はしか)
 - ・水痘IgG(水ぼうそう帯状疱疹)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜ)..... 各**3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診..... **1,100円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)..... **2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)..... **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)..... **1,100円**
- ◆**New** 甲状腺検査(血液検査)..... **3,300円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)..... **2,200円**
- ◆**New** アレルギー検査(血液検査)..... **4,950円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺..... **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)..... **3,850円**
 - ・乳房 ・すい臓、胆道
 - ・消化器 ・肝臓..... 各**1,100円**

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和6年6月26日(水)	二川支店	令和6年6月5日(水)	令和6年7月22日(月)	石巻支店	令和6年7月1日(月)
令和6年7月10日(水)	岩田支店	令和6年6月19日(水)	令和6年7月24日(水)	第三事業所 (申し込みは大津支店)	令和6年7月3日(水)
令和6年7月16日(火)	第六事業所 (申し込みは石巻支店)	令和6年6月25日(火)	令和6年7月30日(火)	いなみ支店	令和6年7月9日(火)
令和6年7月17日(水)	第三事業所 (申し込みは大津支店)	令和6年6月26日(水)	令和6年8月1日(木)	西支店	令和6年7月11日(木)
令和6年7月18日(木)	高師原支店	令和6年6月27日(木)	令和6年8月2日(金)	本店 (申し込みは中央支店)	令和6年7月12日(金)

- 当日受付時間...AM7:30
- 健診開始...AM8:20

JA共済
びんきなカラダプロジェクト

★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
 - ・JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2019年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間
 - 2024年4月1日～2025年3月31日
 - (JA豊橋の健診は2025年1月15日(水)が最終日)

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック
(オプション料金は含みません)

健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2024年度 特定健康診査受診券 又は 健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。
予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。
健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)
申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

穂の国男子

「楽しく働くことが元気の源」

豊橋市東細谷町 やまもと しゅんいち 山本 駿一さん(33歳)



駿一さんは、両親とともに、葉ネギやキャベツなどを栽培し、毎日忙しく働いています。「葉ネギは通年にわたって栽培をしているため、旅行などなかなか出掛けることができません。」

でも、仕事をすることは好きですし、近所の人たちと畑で世間話をしたりして楽しい時間を過ごしています」と駿一さん。

5歳くらいから両親が農業をしているところを見てきたという駿一さんは、「もともと植物を育てることが好きで、両親が農作業をやっていると楽しそうで学生時代から夏休みの時など手伝っていました」と話します。

休みもなかなかとれないと言う駿一さん。農業は肉体労働で身体が大切な仕事なので、健康に気を付けていることを聞きました。「早寝早起きですね。6時くらいから作業しますが、朝から汗を流すと1日元気に過ごせる気がします。あと、好き嫌いはなく何でも食べます。葉ネギをメインにした料理を母がよく作ってくれますが、おいしくて元気ができます。楽しく働くことが元気の源ですかね」

尊敬している人を聞きました。「祖父や父です。仕事のノウハウをいろいろ教えてくれます。2人がいなくなったら、何もできていなかったので、今の自分はないと思うので、感謝しています」と駿一さん。
今日も朝から笑顔で、元気に誇りをもって働いている駿一さんです。

期待のホープインタビュー NO.08

職員file

営農部 営農企画課
ないとう ひな
内藤 陽菜

豊橋の農畜産物
ぜひ買って食べて
ください!



入組して何年目?

4年目です。

担当業務は?

営農に関するイベントや広報企画、食育関係、労働保険、会計などを担当しています。

仕事をするうえで一番気をつけていることは?

普段から企画提案に繋がるようなアイデアがないか情報収集を心掛けています。また、労働保険や会計の業務を行う時は、特に個人情報取り扱いには十分注意し、金額等の打ち間違えはないかしっかり確認するようにしています。

趣味は?

ディズニーが好きで、ショーやパレードを見たり、音楽を聞いて癒



所属長からのコメント

担当業務に対して責任感が強く、積極的に取り組む姿勢は上司として刺激を受けています。持ち前の発想力と創造力で、農業経営の安定化に繋がる企画と農家支援の取り組みを期待しています。

今後の目標は?

もっと豊橋産農畜産物の良さを他県の方にも知ってもらうため、農業を盛り上げるイベントを企画していきたいです。結果的に農家の皆さんの所得向上に繋がるような活動になればと思っています。

組合員さんへメッセージ

イベントやセミナーなどで顔を合わせる機会が多いと思いますが、声を掛けて頂けるとうれしいです。また、月に1回、JA豊橋公式Instagramで豊橋の花や農畜産物について情報発信していますので、ぜひ覗いてみてください！

農に生きる



「何十年先も

求められる

産地でありたい」



豊橋市老津町

彦坂 文隆さん(61歳)

文隆さんは、大学の農学部を卒業後、就農して40年目になります。「学生時代は、教師も夢見ていて教員免許を取得し、農業の傍ら6年ほど非常勤講師として働いたこともありました。しかし、自分には教師は向いていないと思い、農業を本格的にやってみたいと思うようになりました」と文隆さん。両親の時代からナスを作り続け、

当時は60aほどのハウスで栽培していました。が、両親の高齢化に伴い、今は文隆さんと奥さんで半分ほどに減らし栽培をしています。

豊橋では、品質や鮮度にこだわった千両ナスと輝ナスを栽培しています。文隆さんは千両ナスを作り続けていますが、最近、単為結果性千両ナスを試験栽培し始めたそうです。単為結果性とは、従来は蜂などを授粉させますが、授粉しなくても実ができる種類です。作業の効率化や蜂を導入しなくてもよいなどコスト削減になります。

ナスを育てる上で気を付けている点を聞きました。「ナスは寒さに弱いので、ハ

ウス内の温度管理は常に気を付けています。また、安全安心を心掛け、農業の使用を最小限にするようにしています。ナス部会で2年ほど前から取り組んでいて、成果が出ている土着天敵を活用した防除に私も来年から取り組んで行きたいと思っています」と話します。

おすすめの食べ方について聞いたところ「ナスは油と相性がいいので、私は天ぷらにして食べるのが好きです」と教えてくれました。

ナス部会の部会長を務める文隆さんは「土着天敵の活用など農業回数を減らす取り組みを行いながら、量、質ともに安定的に皆さんにいいものが届けられるように努力し、何十年先も求められる産地を目標に、部会員全員で支え合い頑張っていく」と今後の目標について話してくれました。

最後に消費者の方へメッセージ「皆さんが手に取って買ってもらうのが番うれしいこと。ぜひ、買って食べてほしいです」と笑顔の文隆さんです。

JA豊橋 産直市 in ミラまち

住宅ローン
相談会
同時開催

積水ハウス「ミラまち」にJA豊橋産直市が
やってくる! 園芸体験もできて楽しめる1日!!

令和6年
日時 **7月13日土** 1日限り 午前10時～午後3時

会場 **ミラまち** 豊橋市曙町松並



産直市

おいしい農産物が自慢のJA豊橋産直市がミラまちに出店! 豊橋産の旬の新鮮農産物をお値打ち価格で販売します。売り切れ次第終了ですのでお早めに! 販売する農産物の種類は収穫状況によって変わるので、来てのお楽しみ!



園芸体験

プランターを使った野菜の園芸体験です。爽やかな初夏に、ご家族で土いじりをしてみませんか? JAの職員が丁寧に指導いたします。寄せ植えをした野菜はプランターごとお持ち帰りいただけます。各回先着5組です。事前予約制です。予約は下にある積水ハウスの二次元コードからお申し込みください。

●開催時間

- ① 10:00～11:00
- ② 11:00～12:00
- ③ 12:00～13:00
- ④ 13:00～14:00

野菜の
寄せ植え

- ※1家族プランター1個に限ります。
- ※時間によって、野菜が変わります。どんな種類の野菜かは、当日までのお楽しみです!
- ※園芸体験参加には事前予約が必要です。

園芸体験予約は
こちらから



アクセス
Googleマップ



住宅ローン相談会

相談無料!

何でも聞いてください。

**みなさまのご来場を
お待ちしております!**



会場案内図



お問合せ先 ● JA豊橋ローンセンター TEL 0532-21-6201

JAのエアコンクリーニング

エアコン内部のカビや花粉、嫌なにおいをプロが高圧洗浄機で徹底的に落とします!

★おそうじ機能なしエアコン

税込価格 **11,000円~**

★おそうじ機能ありエアコン

税込価格 **16,500円~**

同時に2台以上施工の場合は **1台につき1,100円引き**

お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください!

※エアコンの種類・製造年・設置場所などによっては、お引受けできない場合もございます。

エアコンの効きも良くなって節電に一役買います!

作業時間

1時間半~
2時間程度

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで

JAのハウスクリーニング

住まいの汚れプロの技術で
キレイにします!!

レンジフードの掃除は、5月~9月が最適です!
不着した油分は温度と湿度に弱いため、汚れが落ちやすくなっています。



Before



After



レンジフード **18,150円~**
キッチン **19,800円~**
浴室 **18,150円~**



スズメバチは5月~11月にかけて活発に行動します。庭木の剪定や伐採をして、ハチの巣を作らせない!

蜂



ハチの種類や、巣の大きさによって金額が変わります。昨年度は7件の駆除を行いました。

ハウスクリーニング 庭木の剪定 ハチ駆除 まずはご相談ください!お見積り無料です!

お問い合わせ ☎0532-25-0023 生活燃料課まで



1通年おトクなイベントもいっぱい!

6/8(土)
石巻SS誕生祭!!

LINE
友だち限定特典

ガソリン
軽油
5円/ℓ引き

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

6/14(金)
~28(金)

LINE

友だち
限定特典

ガソリン
軽油
3円/ℓ引き

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎月
友だち
限定特典

LINE

毎月値引きQR発行
第2金曜日~第4金曜日

いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

野依SSは日曜が異なります

広報誌「みのり」
誌面掲載の値引きQRで

ガソリン
軽油
2円/ℓ引き

6月・10月・2月

野依SSは値引きクーポン券となります
※油割にスタッフにお見せください。

いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

新特典!
掛売カード
値引き特売!

毎月
月曜日

2025年
3月まで

いなみSS

6/15(土)・16(日)
父の日特典

LINE
友だち限定特典

ガソリン
軽油
5円/ℓ引き

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

6月広報誌「みのり」掲載QRで

ガソリン
軽油
2円/ℓ引き

ガソリン・軽油値引きQR「みのり」掲載

野依SSは値引きクーポン券となります

いなみSS 神野新田SS 石巻SS 野依SS

12月号「みのり」に正組合員様へアンケートを実施、100名様へ計1,720ℓガソリン・軽油無料券プレゼント!

三角くじ
折込広告掲載のQRで!

ガソリン
軽油
2円/ℓ引き

9月・1月

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎週水・土・日
10ℓ以上
軽油で
スロット車庫!

ガソリン
軽油
5円/ℓ引き

7月・8月・10月・11月・12月・3月

いなみSS 神野新田SS 石巻SS

毎週水・土

ガソリン
軽油
3円/ℓ引き

7月・8月・10月・11月・12月・3月

神野新田SS 豊南SS 大村SS

詳細は各SSスタッフへご相談ください。(QR値引きの重複利用はできません)

Jセルフ いなみSS

いなみSS

豊橋市 小島町小舟111
☎0532-21-1137

LINE

Jセルフ 神野新田SS

神野新田SS

豊橋市 神野新田町口ノ割80
☎0532-34-0721

LINE

セミセルフ 豊南SS

豊南SS

豊橋市 西赤沢町字堂田391-1
☎0532-23-2000

LINE

Jセルフ 石巻SS

石巻SS

豊橋市 石巻本町字中田48-1
☎0532-87-0018

LINE

フルサービス 野依SS

野依SS

豊橋市 野依町字花ノ木126-1
☎0532-25-2728

LINE

セミセルフ 大村SS

大村SS

豊橋市 大村町字仲田41-2
☎0532-55-8571

LINE

豊橋警察署だより



悪質商法から身を守るために!

~のるものか!うまい話とくちぐるま~

例1

悪質商法とは

例2

水道が不調だったため、ネット検索で見つけた安い点検業者に点検してもらったら「**今すぐに**水道管の交換が**必要です**」と言われ、交換後に高額請求された。

「暗号資産の投資に興味ありませんか? **絶対に損はしません!**」と勧誘され投資したが、その後相手と連絡が取れなくなり全額失った。

※「**今すぐに必要**」のキーワードに注意!

※「**絶対に損はしない**」のキーワードに注意!

被害にあわないために



気づく



断る



相談する

JA豊橋 組合員の皆様へ

経験豊富な税理士がお応えする 税理士による税務土地活用 無料個別相談会を開催しております

4月～12月の月1回

是非ご利用ください!

完全予約制

相続税の概算試算、生前贈与、土地の有効活用、不動産の売却など
お気軽にご相談ください。

※市街化調整区域での土地有効活用には制限があります。



JA豊橋 資産相談課

〒441-8124 愛知県豊橋市野依町字西川15

TEL. 0532-25-9537

e-mail: kaisou@toyohashi.aichi-ja.or.jp

農業者年金受給者現況届

現況届は忘れずに提出を!

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず提出してください。現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

●現況届が届く時期は…

現況届の用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人あてに農業者年金基金より送付されます。

●現況届の提出時期・提出場所は…

現況届は、6月1日から6月30日までに提出してください。現況届の提出は農業委員会または農協の資産相談課・支店・事業所の各窓口へお願いします。

●現況届の提出を忘れると…

現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

●経営移譲年金・特例付加年金を受給されている方は!

農業委員会からお電話をする場合があります。

知って得する! 農業者年金

農業者の方は、国民年金の
上乘せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で
豊かな老後を!

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!

問合せ ● 豊橋市農業委員会事務局 ☎0532-51-2950

JA豊橋 資産相談課 ☎0532-25-7055



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●大脇町……………女性 YK

いつも、産直プラザ二川でおいしく
て安全安心な牛肉を買っています。牛
肉のパックのシールに「交雑種」と表
示があります。どういう意味ですか？

☆「交雑種」とはホルスタイン（乳牛）と
黒毛和種を掛け合わせた牛です。ホルス
タインの大きくなる特性と黒毛和種の肉
質を合わせ持っています。

●賀茂町……………男性 YY

みものの中に「スマイル」というコ
ーナーがありますが、ここに掲載され
る人は、どうやって見つけているので
すか？また、どういった人が掲載され
るのですか？

☆JA豊橋の13支店が順番に組合員の家族
を紹介するコーナーで、支店長からの紹
介でご出演をお願いしています。「スマ
イル」は組合員の娘さんやお孫さんで
す。もし、ご出演をしたいという方がい
ましたら、最寄りの支店に言って頂ければ、
掲載されるかもー！

●高山町……………女性 S-I

表紙の子どもが可愛くて初めて「み
のり」を手に取りました。JAのガソ
リンスタンドをよく利用していて、そ
こで初めて読みました。

☆撮影に行くといつも子ども達に元気をもら
っています。写真から元気な様子が伝わ
ると思っています。ガソリンスタンドのご
利用ありがとうございます。2024年
5月号から「JASSおトク情報」の
コーナーが始まりました。お得な情報が載
っていますのでぜひご覧ください。

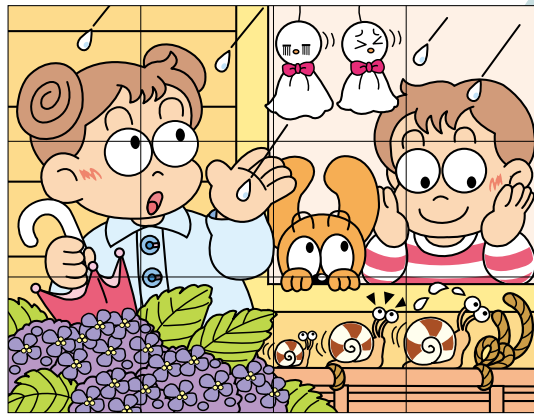
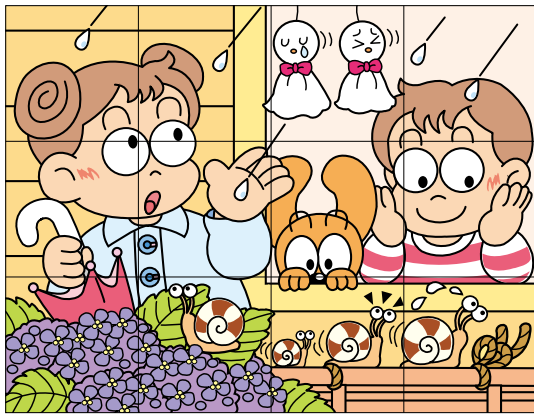
●東細谷町……………女性 AY

「シエフ永井のおすすめ」コーナー
での料理レシピ紹介で、身近にある食
材を使っているのが参考になります。
今回の「ブリのユズ七味焼き」はぜひ
作って食べてみたい一品です。

☆ブリいいですよ！ユズと漬け込むので
さっぱりとした味ですおすすめです。ぜひ
今晚の夕食の一品にいかがですか？また、
作られたら感想お待ちしています。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う
部分があります。間違っている
部分を下の枠内の数字で探しましょう。



← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から
抽選でプレゼント!!
※写真はイメージです。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。
応募はハガキのみです。(6月8日必着)

① こたえ
② JAみのりに対する
ご意見ご要望
③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441-81124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町
字西川5番地

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用する
ことはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

前回の答え(違っている部分)

2…煙突から煙が出ている
3…帽子の形が違う
5…釘が出ていない
8…ズボンにラインが入っている
10…羊の目が違う

※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

RIJIKAI DAYORI
理事会だより

令和6年4月30日(火)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和5年度職員期末手当支給について
- 2) 令和5年度決算結果について
- 3) 令和5年度剰余金処分について
- 4) 附帯決議について
- 5) 第27回通常総代会開催について
- 6) 共済規程の一部変更について
- 7) 令和5年産出荷契約米（あきたこまち）の共同計算に基づく本精算について
- 8) ジョイフル杉山の方向性について

原案通り承認されました。

（株）JAあいちエネルギーより 組合員の皆様へ

野依SSクーポン券

野依SSで利用できるクーポンです。



このクーポンを切り取って野依SSに持って来てね!

ガソリン 2円引
軽油 引きです

必ず給油前にこのクーポンの提示をお願いします。(配達対象外です)

ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。

※不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2024年6月1日～30日まで(期間中何度でも使用できます)

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

セルフSSクーポン券

セルフSSで利用できる値引券です。

(いなみ・神野新田・石巻)



2円引
引きです



注文機のタッチパネルに値引券の表示があります。

値引券をタッチした後にカメラへ読み込ませてください。

ご利用できる対象の油種は **ガソリン・軽油** となります。

※操作方法で不明な点は、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

※他の値引券との併用はできません。

【使用期間】2024年6月1日～30日まで(期間中何度でも使用できます)

(株)JAあいちエネルギー 豊橋エリア

営農情報(水稲)

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)に注意!

早生種は田植えが終わり、中生種は田植えの準備に入る時期となりました。また、ジャンボタニシの発生時期となりますので防除をしっかりと実施しましょう。

●防除方法

①貝、卵塊の捕殺

本田や水路で貝やピンク色の卵塊を発見したら、つぶすなどして処分する。水口に金網等を設置し、本田への侵入を防ぐようにする。

②浅水管理

田植え後、20日間ほどできるだけ浅水管理(4cm以下、理想は1cm)し、摂食行動を抑制させる。代かきを丁寧に実施し、田面を均平させ水深が深くなる場所を減らす。

③薬剤防除

ジャンボタニシを確認したら被害が出る前に発生状況に応じてジャンボたにしくん等の薬剤を全面散布や深水部分への重点散布を実施する。

(収穫前日数、総使用回数に注意)

ご不明な点がございましたら最寄りの事業所までお問い合わせください。



ジャンボタニシ卵塊



ジャンボタニシ

営農部 指導推進課

植田地区

うえ た いな り ふ し ぎ た ま 植田稲荷と不思議な玉



これは大正の終わり頃の話です。正一位植田稲荷大明神の祀つてあつた素戔嗚神社の東（植田稲荷）の空地は開墾されて畑になりました。ある日、百姓の男がその畑を借りて耕作をしていました。

すると、畑の土の中に何か光るものが埋まっているのが見えました。不思議に思い、拾い上げて見ると、珍しい美しい玉でした。玉の大きさは、大人の親指ほどで直径は1.5センチ、長さ2センチの卵型で、白色に斑点のある霜降り状でした。百姓はそれがどんなものか、それほど興味を持たず、「子どものおもちゃにでも持って帰るか」と玉を懐にしまい、畑仕事に戻りました。

夕方になり、ようやく畑仕事を終えて、家に帰ると、懐から玉を取り出し、下駄箱に地下足袋と一緒にしまい込んでそのままぐっすり寝こんでしまいました。

その日の真夜中のこと、白い髪を垂れて杖をついた白髪の老人が、百姓の夢枕に立ち、杖を高く上げて怒っています。

「わしこそは、正一位植田稲荷大明神だ。昼間に拾った玉をあのような不浄なところに置き去るとはどういうつもりか！」と、百姓の夢に現れ、それはそれは、すごい形相で怒りました。

百姓はとても驚き飛び起きました。慌てて下駄箱から玉を取り出し、清水で綺麗に玉を洗って塩で清め、金襴の布で包んで神棚に祀りました。「これでよし」と、百姓はそれから毎日、お供え物をし、手を合わせ礼拝を怠りませんでした。

それから何日かすぎたある日のこと、隣の

家の女房が天ぷらを揚げようとして、過つて油を身に浴びてしまい、ひどい火傷をして駆け込んできました。百姓はとっさに、玉のことを思いだし、金襴の布のまま玉を女が痛みを訴えるところにやさしく撫でてあげました。すると、不思議なことに、立ちどころに痛みは消え、跡ひとつ残らずに治りました。

それからというものの、その話を聞いた村人たちは、病氣や怪我をしたら、その百姓を訪ね、玉を当ててもらいました。すると、誰もが立ちどころに治ったというのです。

この不思議な玉の話はすぐに村から村へと伝わりました。玉の霊験を求めて、北設楽郡から来た言語障害の子どもが立ちどころに治ったということから、北設楽郡からも多数



植田稲荷は素戔嗚神社の境内にあります

の病人が押しかけました。他にも、渥美半島や遠州からも病気を治したいという人々がたくさんやって来ました。1日では間に合わず、翌日に持ち越すこともあり、番号札を出して整理をしたほどでした。また、交通が不便な時代だったため、遠路の客のため、旅宿まででき、村の客商売もたいそう繁盛したと言われています。もちろん、決まった礼金などは一切とらず、神前に供える志も多寡を問いませんでした。しかし、祈祷師のよこやりもあり、百姓は以前信仰していた御嶽教に正式に入信して修業の末、権少講義の資格を得て、その後もさらに多くの人々を救いました。

※参考文献「豊橋妖怪百物語」 ぱつたり堂

編集後記

令和6年度が始まったということで、営農、金融、共済のそれぞれ涉外担当を少しでも身近に感じてもらえるよう紹介させて頂いていただきました。皆様のお役に立てるよう頑張っていきますので、ご気軽にお声かけください。また、昨年度開設したJA豊橋公式LINEに、今年もどんな色々な情報を発信していきます♪旬な農産物が当たる月・C・H・I・チャンネルも行っていきます。ぜひお友達登録をお願いします!!



JA豊橋公式LINE

