

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集①

梅雨時も危険です!
熱中症にご用心

特集②

みなさまの夢を応援します
ローンセンターがオープンしました!

2022

17

vol.303

◎豊橋市三弥町
田中 一郎さんのお孫さん

水本 ^{ひなた}陽大さん(9歳) (左から2人目)
^{ゆいた}結大さん(7歳) (左から1人目)
 木次 ^{はやと}悠人さん(7歳) (右から1人目)
 小林 ^{みなと}湊さん(4歳) (右から2人目)
^{いつき}樹生さん(1歳)



★広報担当者より

元気いっぱいだったり恥ずかしがり屋だったり個性豊かな5人。お兄さんたちが樹生さんにお菓子をあげたりと、とても仲良しでした。

撮影場所：自宅

◎学校で好きな科目は？

陽大さん：算数
 結大さん：算数
 悠人さん：図工

◎保育園(学校)で何して遊ぶ？

陽大さん：ボールおに
 結大さん：すべり台
 悠人さん：ブランコ
 湊さん：だるまさんがころんだ

◎おうちでは何をして遊んでいる？

陽大さん：なわとび
 結大さん：おにごっこ
 悠人さん：おにごっこ、ゲーム
 湊さん：キャッチボール

◎何か習い事をしている？

陽大さん：英語、体操、習字
 結大さん：英語、体操
 悠人さん：英語
 湊さん：英語、体操

◎お母さんのつくる料理で何が好き？

陽大さん：ペッパーライス風ランチ
 結大さん：ペッパーライス風ランチ
 悠人さん：カレー
 湊さん：おにぎり、みそ汁
 樹生さん：みそ汁

◎大きくなったら何になりたい？

陽大さん：ユーチューバー
 結大さん：考え中
 悠人さん：パン屋さん
 湊さん：警察官

☆お母さんからメッセージ

水本さん：毎日楽しく過ごしてね。
 木次さん：しっかり勉強してね。
 小林さん：いっぱい体を動かしてね。

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
知りタイガーのJA虎の巻
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集①梅雨時も危険です!
熱中症にご用心
- 6 特集②みなさまの夢を応援します
ローンセンターがオープンしました!
- 7 金融渉外担当紹介
- 8▶9 トッピーのトピックス
- 10 KAORUのフルーツパラダイス
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12 スマイル・私の職場
- 13 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 14▶16 女性部だより
- 17 サマーキャンペーン・
営農情報(水稲)
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしばなし・編集後記

知りタイガーの JA 虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

[今回のテーマ]



組合員の農業所得増大や次世代の担い手の確保・育成に向けて、JAはどんなことに取り組んでいるの？

営農指導員のキャリア育成のモデルケース(イメージ)



組合員の所得増大や次世代の担い手の確保・育成をすすめるには、担い手のそばで経営を支援するJAの営農指導員の育成が重要です。



JAは、担い手の高度なニーズに対応できる営農指導員の育成に向け、人材育成計画を策定し、着実な実践をすすめます。

全国・県域は、人材育成計画の実効性を高めるため、営農指導員のキャリアアップにつながる資格認証制度の整備や、管理職層のマネジメント研修の開発等に取り組めます。

JA、県域、全国が一体となって、担い手の支援に全力を尽くします!



耕そう、大地と地域のみらい。

農に生きる



「受け継いできた 園地を守る」

豊橋市石巻小野田町

岩瀬 克己さん(55歳)



克己さんは母親と奥さんの3人で柿や

梨などの果樹を2.5ha栽培しており、そのうち桃は約30a栽培しています。両親が行ってきた果樹栽培を継いで20年目になります。「親の農地を守るため、ゆくゆくは就農するべきだ」と思っていました。社会勉強のために高校卒業後、就職してトラックの運転手になりました。しかし果樹栽培を親に教えてもらおう期間も必要だと考え、35歳のときに就農しました。

日川白鳳や勘助白桃など品種リレーを行い、6月下旬から7月中旬まで出荷しています。「桃は非常に出荷期間が短く、1品種の出荷期間は1週間ほどです。限られた時期にしか食べられない豊橋の桃を食べてほしいですね」と話す克己さん。

「桃の他に梨や柿も栽培しています。他の作物の作業と重なる大変ですね。雨が続きとろろな作業が滞ってしまうので、雨の合間などにやるのが多くなります。病害虫防除が大切なことは分かっているのですが、他の作業との兼ね合いで防除が遅れたりしてしまうところに苦労してい

ます」

また、桃のおいしい食べ方も聞きました。「桃は傷みややすいので、その都度食べる分だけ買い、昼に食べる分は朝、夜に食べる分は昼に冷蔵庫に入れておくとおいしく食べることができます。旬は短いですが、買いためはおすすめしません」と克己さん。

今後の目標を聞くと「先祖代々受け継いできた園地を守っていくため、健康第一にやっていきたいですね。近年天候不順や猛暑などが多いので、栽培管理が難しいですが、形も味も良い桃ができるとうれしいです。栽培面積を手が回る範囲にとどめながら、秀品率を上げていくのが目標です」と話してくれました。

最後に消費者へのメッセージ。「豊橋の桃は、柿や梨より栽培人数は少ないですが、品質にこだわって桃を栽培しています。豊橋で桃が栽培されていることをもっといろんな人に知ってほしいです」作業の段取りや作業内容、高品質な桃を作りたいと話す克己さんから桃栽培に対する熱意を感じることができました。

梅雨時も危険です！ 熱中症にご用心

熱中症はジメジメと湿気が多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用方法などについて、東京農業大学の櫻村修生教授に教えていただきました。



東京農業大学
国際食料情報学部教授
同大学院
農学研究科環境共生学専攻指導教授
櫻村修生
(かしまら おさむ)

2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。

熱中症の発生には、気温だけでなく、湿度、輻射(ふくしゃ)熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数(WBGT)」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になるとが予測されたら、前日17時と当日5時にアラート(警報)が発表されることになっていきます。

農作業時に有効な熱中症対策を教えてください。

暑さ指数を把握し、その指示内容に従って作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝水まきをすれば湿度がどんどん上がって屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることもあるからです。

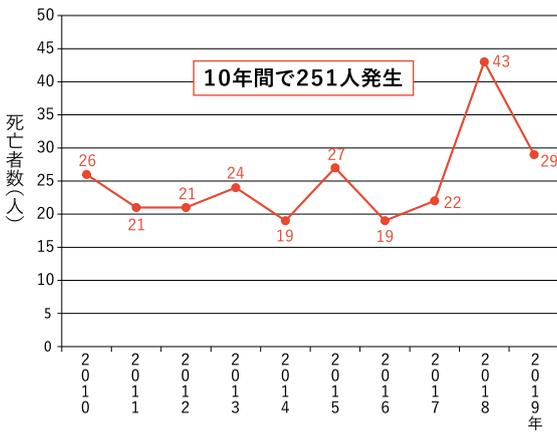
衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に着ける必要がありますね。これでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネッククーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

農作業中の熱中症の被害状況

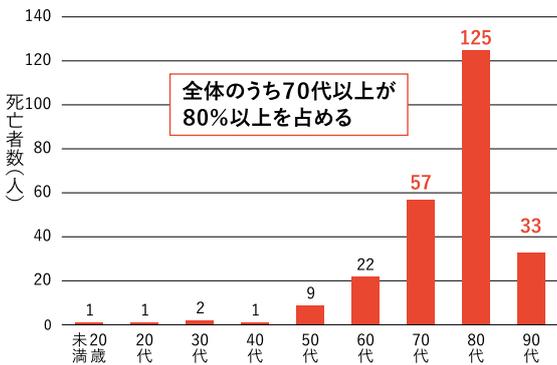
農作業中の熱中症による死亡者数は、

2010〜2019年に251人を数えます。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。

農作業中の熱中症による死亡者数の推移 (2010〜2019年)



農作業中の熱中症による死亡者数 年代別(2010〜2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

熱中症にはどんな症状がありますか。

熱中症の症状は次のように分類されます。

- 軽度(Ⅰ度) : 自まい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗
- 中等度(Ⅱ度) : 頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、虚脱感
- 重度(Ⅲ度) : 意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要です。

ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。

例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28〜30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

警戒アラート発出

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例



33 安静
 ※暑さに慣れていない人は32

30 軽作業
 ● 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
 ● 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
 ● 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)
 ※暑さに慣れていない人は29

28 中程度の作業
 ● トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
 ● 軽量の荷車や手押し車を押ししたり引いたりする
 ※暑さに慣れていない人は26

25 激しい作業
 ● シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
 ● 重い荷物の荷車や手押し車を押ししたり引いたりする
 ※暑さに慣れていない人は22

23 極めて激しい作業
 ● 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る
 ※暑さに慣れていない人は18

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成]

効果的な休憩方法を教えてください。

夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5〜10分程度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。

水分補給での留意点はありますか。

人間は、胃や腸から一度に多くの水分を

飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。

お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けてほしいです。

吸収できないので、水分補給は小まめに行うことが大事です。また、夏場の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失われたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいため、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいです。

また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかり食べてから作業をしてほしいと思います。

熱中症対策用品

LINEに「環境省」の友だち追加で熱中症警戒アラートが届きます!

詳細は以下のQRコードを読み取ってご確認ください。

空調服

服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。

暑さ指数(WBGT)計

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。

例：TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

イラスト：服部新一郎

JA豊橋 ローンセンター



©よりぞう

みなさまの夢を応援します

ローンセンターがオープンしました!

私たちがみなさまの夢のお手伝いをします



中西雄大
(受付・営業)



村田興一
(受付・営業)



夏目聖子
(受付・事務)



鈴木啓太
(受付・営業)



個別に丁寧な対応をします

が気軽に相談できる専門窓口として新たにローンセンターを開設しました。

住宅関連業者とも連携をとり、スムーズに手続きを進められるように専属の職員を配置しています。また

金融部は組合員、利用者の方々の住宅や自動車、教育資金ローンのニーズに円滑に対応するため、5月20日、「JA豊橋ローンセンター」を東田支店に併設しました。

これまで仕事などで平日に来店できない方のために、西支店で毎週土曜日にローン相談会を開いていましたが、さらに多くの利用者を

店内はお子様連れのお客様のためにキッズスペースを完備。相談スペースは落ち着いて話ができるように個別に間仕切りをしています。

ローンセンターを統括する融資課の神藤課長は「JA豊橋念願のローンセンターがオープンしました。喜びと同時に、身の引き締まる思いです。ローンセンターでは、ローンについて専門の職員がわかり易く丁寧に説明します。ローンを組む際のお金の不安や家計のことなど、小さな悩みもじっくり相談できます。ぜひ私たちにマイホームやマイカーの夢の実現のお手伝いをさせてください。土日も営業していますのでご家族でお気軽にこれまで店

「JA豊橋ローンセンター」は午前9時から午後5時まで営業しており、定休日は水曜日と祝日（土日を除く）、年末年始です。

☎0532-21-6201



©よりぞう

金融渉外担当紹介

各支店の金融渉外担当です。「ローン」「年金」「貯金」何でもご相談ください。

第3ブロック

西支店・前芝支店・吉田方支店・津田支店・大村支店



水野真志



山本大智

第1ブロック

高師原支店・二川支店・いなみ支店・高豊支店



榎木洋介



春田洋平

第4ブロック

石巻支店・北支店・東田支店・岩田支店



山本敬恵

第2ブロック

中央支店・大津支店・福岡支店・磯辺支店



武田久美子



住野隼図

信用事業進発式

目標達成に向けて 頑張ろう三唱

5月16日、本店で「令和4年度信用事業進発式」が行われました。

はじめに伊藤友之組合長は「JAとして組合員のために何をすべきか。超高齢社会のなかで、地域に密着したJAが組合員の相談員になれるようがんばっていくことが大事。組合員とふれあう機会が多い最前線で働く職員という自覚を持って、何が組合員にとって役に立つのか考えながら行動してほしい」とあいさつしました。

進発式では、令和3年度最優績金融渉外の谷山修さんが表彰され、喜びの言葉を述べました。その後、本年度の金融渉外担当者の代表2人が決

意表明をしました。

最後に本年度の目標達成に向けて、出席者全員で頑張ろう三唱をして進発式を締めくくりました。



決意を新たに頑張ろう三唱



白井前組合長が旭日双光章を受章

今後も次世代農業の発展に寄与していきたい

令和4年春の叙勲でJA豊橋前組合長の白井良始氏が旭日双光章を受章しました。

JA豊橋本店で伝達式を行い、JA愛知中央会の長谷川会長から勲記、勲章が手渡されました。

農業者としての豊富な経験に加え、指導者として長年農業関係団体の要職を歴任し、JA組織の発展、地域農業の振興に尽力したことが評価されました。



勲記・勲章を受け取る白井前組合長(右)

前組合長は「16年間組合長を務め、みなさまのお力添えもあり、愛知の農業の礎を築くことができた。今後も愛知の次世代農業の力になることができればいいと思う」と述べました。

デジタルぶるトッピーちゃんSP in 食彩村

伊藤組合長がパーソナリティーとなり公開生放送

やしの実FMとJA豊橋は5月21日、あくりパーク食彩村で「デジタルぶるトッピーちゃんスペシャル」の公開生放送を行いました。

ともに特設スタジオの前には見物する人が集まり、伊藤組合長とモエモエさんの面白く軽快なトークに聞き入りしました。ミニトマト「あまぎみ」の糖度を当てるクイズを行ったり、ゲストに道の駅の白井駅長や食彩村の鈴木店長、飛び入りの生産者などを迎え、豊橋の農産物の魅力をたっぷりと紹介しました。公開生放送は2時間行われ、食彩村を訪れた人やりスナーたちを楽しませました。

食彩村の横に設けられた特設スタジオで、食彩村の社長でもあるJA豊橋の伊藤友之組合長が、やしの実FMパーソナリティーのモエモエさんとともにメインパーソナリティーを務めました。午前9時の放送開始と



ゲスト出演した食彩村の鈴木店長(中央)

春のお楽しみ大抽選会

日頃の感謝を込めて利用者に還元

(株)エコープあいちが愛知県内の11店舗において4月22日、23日の2日間で春のお楽しみ大抽選会を行いました。

おり、日頃から店舗を利用されるポイントカード会員の方を対象に、ポイントを利用したお楽しみ抽選会に参加することができます。

抽選会ではJA各店舗などでお買い物に利用できる「ふれあい商品券」や店舗のおすすめ商品など数多く賞品が用意され、利用した皆さんはとても楽しい様子でした。

JA豊橋管内では産直プラザ二川・ファーマーズマーケット吉田方店の2店舗で行い、イベント期間中は終日多くの人でにぎわいました。



多数のおすすめ商品が取り揃えられました

このイベントは、定期的に各店舗で行って

とよはし産学校給食の日

小学生が豊橋のミニトマトについて学ぶ

豊橋市学校給食協会とJA豊橋は5月17日、八町小学校で「とよはし産学校給食の日」を行い、3年生の児童47人を対象にミニトマトについての授業を行いました。

ミニトマト部会委員の堤髪克好さんとJA職員が講師として同校を訪問。豊橋市学校給食協会の酒井淑恵さんも出席しました。堤髪さんはミニトマ



ミニトマトの説明をする堤髪さん

トを栽培する上で重要な作業や生育のポイントについて説明。その後の質疑応答では、児童らから「どうしてトマトっていう名前なんですか?」「ミニトマトで一番大きいサイズってどれくらいですか?」などの質問が出され、堤髪さんは丁寧に答えていました。その日の給食ではミニトマトが出され、児童らはおいしそうに頬張っていました。





HP Instagram facebook

JA豊橋の旬な情報配信中!!

NSA31 食農講座

親子で協力していちご大福作り

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は5月28日、ライフポート豊橋で「手作り簡単！苺農家のいちご大福とお茶農家秘伝！新茶のおいしい淹れ方」と題した食農講座を開き、17人の市民が参加しました。



「いちご大福、上手にできたよ!」

参加者は親子で協力しながらイチゴをお茶の淹れ方、白玉粉と砂糖で生地を作るなどして、いちご大福を完成させてきました。新茶の淹れ方ではお茶農家の岡本睦子さんが、おいしいお茶の淹れ方を説明。参加者は岡本さんに教わった手順でお茶を淹れ、いつものお茶との違いを感じながら味わいました。

石巻中学校 茶摘み体験

茶摘みを通して生徒が交流

石巻中学校は5月6日、全校生徒約355人が茶摘み体験をしました。

同校は公民学校として開校以来、90年以上の伝統行事として茶摘みを行っています。

1年生から3年生までの合同の班を作り、互いに自己紹介をした後、3年生が1年生に茶の摘み方を教えるなどして、茶摘みを行うとともに学年を越えて交流



「おいしいお茶になりますように」

を深めました。生徒が摘んだ約10kgの茶葉は製茶工場で製茶して5月30日の給食で出され、生徒皆で味わいました。初めて茶摘みを体験した1年生の松井結奈さんは「摘む葉を選ぶのが少し難しかったが、先輩が優しく教えてくれたので楽しく茶摘みができた」と感想を話しました。

二十日大根は何日でできるの??

中央支店でラディッシュの種まき

中央支店は5月17日、二十日大根（ラディッシュ）は実際何日でできるの？チャレンジ」の播種「お種まき祭」を行い、支店職員が支店前のプラントーにラディッシュの種を一齐にまきました。



支店職員みんなで種を播きました

このチャレンジは、職員が農業に対する理解を深めることで、組合員とより良いコミュニケーションが行えるようにすることを目的として行いました。ラディッシュは「二十日大根」と言われますが、実際に何日で収穫できるのかなどを観察しました。また、JA豊橋公式SNSを通して幅広い方々に向けて、生育過程などを発信しました。直径2〜3cmになったところで支店職員で収穫する「収穫祭」を行い、収穫したラディッシュは一定期間支店に展示する予定です。

汐川干潟クリーンアップ大作戦

干潟の美化にJA役職員が貢献

530運動環境協議会は、530運動の推進を目的に年に数回豊橋の各地でクリーンアップ大作戦を実施しています。

5月28日には汐川干潟で行われ、JA豊橋からは森嘉隆常務をはじめとした有志役職員数人が参加しました。

参加者は貸し出された火ばさみを使いながら干潟に散乱しているペットボトルやプラス



ゴミ拾いをする森常務

チックなどを拾い、ゴミ袋に集めました。袋がいっぱいになると再び新しい袋をもらい、次々とゴミを拾っていきましました。参加したJA職員は「想像以上にゴミが多く、終了したときに積み上げられたゴミ袋の量には驚いた。これからも地域貢献の一環としてこのような活動に積極的に参加していきたい」と感想を話しました。





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

桃のプロフィール

- 【分類】バラ科モモ属
- 【原産地】中国
- 【おいしい時期(旬)】7～9月ころ(夏)
- 【主な栄養成分】ペクチン、カリウム、ナイアシン、β-カロテン、カテキンなど

解説：KUROKAWA



選び方

ずっりと重い

果皮に果点が広がっている

産毛がきれいに生えていて、張りがある

鮮やかな濃いピンク色

完熟すると甘い香り

NG 皮に傷や変色がある
皮が緑がかったり、香りが立っていないものは未熟かも……

甘さの目安は糖度11度以上

桃のいろいろ

白桃系
果肉が白色、果皮がピンク色の果汁が多く、果肉は柔らかく甘味が強い。「白鳳」「川中島白桃」など

黄桃系
果肉・果皮とも黄色。果汁は少なめで、果肉は堅め。生食以外にシロップ漬けなどに利用。「黄金桃」「黄美娘」など

蟠桃
中国原産の平たく扁平(へんぺい)な形が特徴。果皮の色は紅色

桃のヒストリー

歴史
中国
3000年以上前から栽培
日本
縄文時代末期から弥生時代
食用や祭祀(さいし)用として

季節
「桃の花」が春、「桃の実」が秋の季節

平安時代から鎌倉時代
薬用や観賞用
明治以降
食用として栽培が始まる

桃

～繊細で上品な風格漂う夏の果実～

保存方法

追熟
日持ちしないので早めに食べてね
まだ堅い桃は新聞紙に包んで常温に置き、柔らかくなるまで追熟させる。未熟なまま冷蔵庫に入ると、甘くならず傷んでしまうよ

冷蔵保存
一つずつ新聞紙に包んで保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存
すぐに食べ切れない場合は保存用袋に入れて冷凍庫へ
スムージーやシャーベットに

要注意
食べる2～3時間前に冷やすとおいしい！
2～3日で食べ切ろう
冷やし過ぎると味が落ちる……

桃のチカラ

カリウム
高血圧予防、むくみの改善、運動時の筋肉のけいれん予防に

ペクチン
食物繊維の一種。便秘の解消や美肌効果に

カテキン
皮に多い。老化予防、生活習慣病予防に

ナイアシン
冷え性改善や二日酔い予防に

β-カロテン
黄肉種に多い。老化予防、免疫力向上、視力維持に

疲労回復に即効的な効果が期待できる。夏バテやスポーツ後にお薦め！

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方
縦の割れ目に沿って包丁を1周させ、両手で軽く持って種を軸に左右にひねると、実が二つに離れる

湯むき
丸ごと沸騰した湯に入れてから氷水に落とし、皮を包丁で引っ張ると、果にむけて表面もきれいに

ジュース
生のまま冷やしてデザートに
コンポートやジャムに

料理として
サラダ風
ルッコラやパセリと合わせる
オーダブル
生ハムやモッツァレラチーズ、カッターチーズと合わせる

ピュール
ソース、ドレッシング、シャーベットなどお菓子作りにも



「タケノコの香草焼き」



 作り方

- (1) タケノコは皮から外し、ズッキーニ、フルーツトマトと共に大きめのさいの目に切る。マッシュルームは半分に、ホタルイカは目とくちばしを外しておく。
- (2) ボウルに(1)の材料を入れ塩・こしょう、オリーブ油とパルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- (3) タケノコの皮に混ぜ合わせた材料とタイムをのせ、180度に熱したオーブンで7～8分焼き上げて出来上がり。

 材料(1人分)

タケノコ	1/4本
(下ゆでして縦に4等分したもの)	
フルーツトマト	1/2個
ズッキーニ	1/8本
マッシュルーム	1個
ホタルイカ(ホタテでも可)	5尾
タイム	2本
オリーブ油	大さじ2
塩・こしょう	適宜
パルメザンチーズ	大さじ1

「マコモタケとカキの
もろみそ焼き」

 材料(1人分)

マコモタケ	1本
カキ	5粒
もろみそ	大さじ1
料理酒	適宜
塩 少々	
しょうゆ	少々

 作り方

- (1) マコモタケは元の白い部分の堅い皮をピーラーでむき半分に割る。
- (2) カキはよく水洗いし、熱湯で30秒ほどゆでざるにあげ水気をよく拭きボウルに入れ、もろみそ、しょうゆとあえておく。
- (3) 180度のオーブンで、料理酒をかけ塩を振ったマコモタケを5～6分焼き、いったん取り出してカキをのせ、さらに3～4分焼き上げ出来上がり。



スマイル Smile

豊橋市畑ヶ田町
もりこ なつ
森 小夏さん(21歳)



撮影場所：自宅

「子どもたちを第一に考える」

やスポーツ大会、クリスマス会など1年を通していろいろなイベントを行っています。先月も長縄跳び大会を開催して盛り上がりました。私たちの企画したイベントが盛り上がりとうれしくなり、次回のイベントも絶対盛り上げよう！とさらにやる気が出ます。「学友会」での経験を将来生かしていければと思います」

大学で保育士、幼稚園教諭、小学校教育論の資格を取得するために日々勉強をしている小夏さん。「小中学生の頃、近所の年下の子と遊ぶことが多く、将来子どもと関わる仕事に就きたいと思うようになりました。そのため3つの資格を取ることができ大学に決めました」

そんな小夏さんは「学友会」というさまざまなイベントを企画するサークルに積極的に参加しているとのこと。「大学に入って交友関係を広げたいと思い、学内のサークルを見て回った結果「学友会」に出会いました。中高生のころからイベントの企画に興味があったので、自分にぴったりのサークルだと思っています。新入生歓迎会

日々を送っている小夏さん。尊敬している人を聞くと「昨年教育実習に行ったときに出会った先生を尊敬しています。その先生は常に児童たちのことを思って行動していて、それに応えるように児童も先生のことを慕っていました。私も子どもたち

のことを第一に考えて、子どもと近い距離で接することができ先生になりたいと思っています」

最後に理想の男性像について聞きました。「一緒にいて落ち着く人がいいです。言葉を交わさなくても分かり合えて、お互いを思いやれる関係が理想ですね」まわりの人への思いやりを大事にしている小夏さん。数年後には小夏先生のまわりは子どもたちの笑顔であふれていることでしょう。

私の職場

JAファーマーズマーケット吉田方店



後列左から) 中野清子、山内美紀子、稲葉久恵、酒井千恵子、飯坂愛和、畠山君子、河合浩美、畔上睦美
中列左から) 土井利江、山本八重子、小林秋子、村口あゆみ、岩崎育子
前列左から) 渡辺由佳、高橋みね子、鈴木隆行、松井俊憲(店長)、前田岳宏、中河まゆみ

お肉の他に、新鮮な農産物も多く取り揃えています。JAファーマーズマーケット吉田方店にぜひご来店ください。店員一同、笑顔でお待ちしております！

私のおすすり「みかわポーク」
おすごすぽーく！
組合員の皆様、こんにちは。JAファーマーズマーケット吉田方店の鈴木隆行です。3月まで産直プラザ二川に務めていましたが、

4月から吉田方店で精肉を担当しています。豊橋では「みかわポーク」や「みかわ牛」などおいしい地元のお肉がたくさんあります。もっと消費者の方に地元のお肉を知ってもらいたいと思い、安心・安全なお肉を自信をもって店頭でおすすめしています。



鈴木 隆行

知っ得情報

みなさん、こんにちは! 自動車課からうれしいお知らせです。

今年もやります!

6月20日(月)~7月15日(金)の間、新車購入キャンペーンを実施します。期間中、新車をご成約いただいたお客様に素敵なプレゼントをご用意していますのでご検討ください!

また、7月2日(土)経済部感謝祭にて、ドライブレコーダーを当日に限り「特別価格」でご提供いたします。タイプ別に3種類をご用意致しました。この機会に、ドライブレコーダーを装着してみたいはいかがですか! ぜひ、会場へお越しください。

前方カメラ1個タイプ
カロッツェリア VREC-DZ300



小型ボディでコンパクトな
エントリーモデル

前後カメラ2個タイプ
コムテック ZDR-016



後ろからのあおり運転もしっかり
撮影できるハイスぺックモデル

360°カメラタイプ
コムテック
HDR-361GS



360°カメラ搭載
全方位撮影のハイスぺックモデル

※価格は会場にて発表いたします。当日は注文のみで後日、商品の引き渡し、取り付けをさせていただきます。

緊急事態宣言が発令されている場合、経済部感謝祭、ドライブレコーダーのキャンペーンは中止とさせていただきます。

(中止の場合は、JA豊橋HPIにてお知らせします。)

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当:原



「締めました!」 乗る人みんなの合言葉

豊橋警察署だより

後部座席を含めた全ての座席で
シートベルトとチャイルドシートを
正しく着用しよう

《衝突時に受ける衝撃力の目安》

※速度によって、次のようなビルの高さから
落下したのと同じ程度の衝撃を受けます。

シートベルト・チャイルドシートは交通事故に遭った場合の被害を大幅に
軽減する効果があります。

「子供が嫌がるから」「ちょっとそこまでだから」と安易に考えていませんか?

事故発生時に受ける衝撃は極めて大きく、決して

「抱っこ」等で支えきれものものでは
ありません!



時速60km

14m
5階建相当

時速80km

25m
9階建相当

時速100km

39m
14階建相当

夏の交通安全県民運動

令和4年

7月11日(月)~20日(水)



校区別・交番別交通安全マップを豊橋警察署ホームページに掲載しています。
こちらからアクセス、または検索してご覧ください。

豊橋警察署

検索

愛知県豊橋警察署

令和3年度女性部会総会

5月11日にJA豊橋本店で女性部会総会を開催しました。今年も昨年同様に新型コロナウイルス感染拡大防止のため事前に書面議決を行い、会場には常勤役員、令和3年度と令和4年度の本部・各支部役員、事務局の担当職員が参加しての縮小開催となりました。議事は令和4年度の本部役員・各支部の新役員の承認も含む全てが賛成多数で承認されました。今年度も、みなさんの意見を基に各種行事を行ってまいりますのでよろしくお願い致します。

新役員紹介 令和4年度の本部・各支部の新役員の方々です。
よろしくお願い致します。

会長 内藤美子 **副会長** 白井品江 **副会長** 山本咲子 **会計** 近田かをる **二川** 兵藤美保子 **細谷** 伊藤佐枝子 **小沢** 富田幸子
高豊 河合笑美子 **杉山** 石河果織 **老津** 松井明美 **大崎** 船井早苗 **植田** 鈴木まり子 **野依** 山口直子 **高師** 小林ひろみ
磯辺 山本晶子 **福岡** 向坂美穂子 **西** 松橋しず子 **吉田方** 藤城利依子 **前芝** 加藤雅代 **津田** 中嶋尚巳 **大村** 峯田千江子
石巻 佐野恵美子 **牛川** 山口充代 **東田** 高橋道子 **岩田** 山口豊子 **天伯原** 村松桂子 **大清水** 折口みゆき



参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「食習慣改善～乾物を使って作り置き～」です。

開催日時 7月6日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 7月7日(木) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 550円 (女性部会員外1,050円)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

無水鍋講習会

☆水無し調理のエコロジー鍋の紹介です。

開催日時 7月12日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 7月13日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 日本食生活改善指導会

インストラクター 真野 尚克 氏

参加費 550円 (女性部会員外1,050円)

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

※今回の講習では、実際に無水鍋やフライパンを使用して自分で料理を作り、試食していただきます。

親子でアクセサリー作り

開催日時 8月23日(火) 午後1時30分～3時30分まで

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 安藤 由美子 氏 (装飾造形家)

参加費 大人1人+こども(小学生以上)1人の場合
3,000円 (女性部会員外3,500円)

大人1人+こども(小学生以上)2人の場合
3,500円 (女性部会員外4,000円)

持ち物 マスク

定員 10組20名程度

締切日 8月9日(火)

ヨガ教室

☆姿勢と呼吸法で自律神経を整え、瞑想で脳を鍛える健康法です。

開催日時 7月25日(月) 午前10時～11時30分まで

開催日時 9月26日(月) 午前10時～11時30分まで

各回とも

会場 JA豊橋 本店1階 第1・第2研修室

講師 吉本 志帆 氏 (ヨガ講師)

参加費 500円 (女性部会員外1,000円)

持ち物 マスク、ヨガマット、タオル、飲料水 (水分補給のため)、体操用服装

定員 20名程度

締切日 各開催日の10日前まで

参加者募集

ハンドメイド教室

☆色紙の台紙に来年の干支『うさぎ』の押絵を一緒に作りませんか？

開催日時 第1回：7月20日(水) 第2回：7月27日(水)
各回とも、午後1時30分～3時30分まで

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 女性部会員

参加費 1,000円（女性部会員外1,500円）
持ち物 マスク、裁縫道具、目打ち、布切りハサミ（糸切りハサミ）、チャコペン、鉛筆、洗濯バサミ10コ、工作用のり、木工用ボンド
定員 20名程度
締切日 7月1日(金)

ソーイング教室

☆着物生地で『うでぬき』を一緒に作りませんか？

開催日時 9月21日(水) 午後1時30分～3時30分まで

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 女性部会員

参加費 500円（女性部会員外1,000円）

持ち物 マスク、布切ハサミ、チャコペン、定規（ものさし）裁縫道具、ミシン（可能な方は持ってきてください）
定員 20名程度
締切日 9月2日(金)

己書教室

☆ハガキ大用紙に、筆ペンで己書を描きます。己書の世界を一緒に楽しみませんか？

開催日時 9月12日(月)
午後1時30分～午後3時30分まで

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

講師 西川 操子氏（己書道場師範）

参加費 500円
（女性部会員外1,000円）
持ち物 マスク、筆ペン
（持参できる方）
定員 20名程度
締切日 8月31日(水)



女性部会 介護予防教室 運動習慣定着コース

期間は3か月・全6回、概ね75歳未満の方で生活改善に意欲のある方、運動を行うことに支障がない方（15分以上続けて歩ける方）が対象です。高血圧等の基礎疾患がある方や身体に痛みのある方は、主治医に許可を得た上でご参加ください。当日の血圧が収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の場合、運動は控えて頂きます。

定員10名～20名、参加費一人500円（全6回分）。

教室プログラムとして、

- ①健康寿命をのばすために（講義）
 - ・体力測定、ストレッチ、筋トレ
- ②食生活を整えよう（講義）
 - ・体組成測定、ストレッチ、筋トレ
- ③動脈硬化について（講義）
 - ・正しいウォーキング体験
- ④認知症について（講義）
 - ・ストレッチ、筋トレ、ラダー
- ⑤ロコモについて（講義）
 - ・ストレッチ、筋トレ

⑥フレイルについて（講義）

- ・体力測定、リズム体操

教室終了後も継続できる健康行動を身につけてもらえるように、JA愛知厚生連保健師が手厚くサポートします。

■中央支店教室参加者募集のお知らせ

会場：中央支店2階会議室

- ・1回目：10月 4日(火) 各回とも、
- ・2回目：10月18日(火) 午後1時～午後3時
- ・3回目：11月 1日(火)
- ・4回目：11月14日(月)
- ・5回目：11月29日(火)
- ・6回目：12月 6日(火)

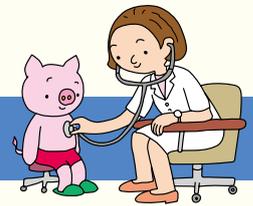
締め切りは、8月26日(金)までの申し込み、又は参加申し込みが20名に達した時に終了いたします。

※申し込みの際に、「介護予防教室参加申込書兼同意書」を記入していただきます。持ち物・服装などは、1回目のご案内の時に連絡いたします。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
 - ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **9,410円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **6,390円**

- ◆血液項目
 - 脂質: 中性脂肪・HDL-C・LDL-C
 - 肝機能: AST・ALT・γ-GT
 - 代謝系: 空腹時血糖・HbA1c
 - 蛋白: アルブミン
 - 腎機能: クレアチニン・尿酸
 - 貧血: 赤血球・Hb・Ht
 - 白血球

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,480円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,100円**
- ◆新型コロナウイルス抗体検査(血液検査).....**3,850円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,100円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,770円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,100円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,650円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,200円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺.....**1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ).....**3,850円**
 - ・乳房・すい臓・胆道・消化器・肝臓.....各**1,100円**

- ★オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
 - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和4年7月27日(水)	北支店	令和4年7月6日(水)	令和4年9月5日(月)	大村支店	令和4年8月15日(月)
令和4年8月2日(火)	第3事業所	令和4年7月12日(火)	令和4年9月6日(火)	第3事業所	令和4年8月16日(火)
令和4年8月5日(金)	西支店	令和4年7月15日(金)	令和4年9月7日(水)	吉田方支店	令和4年8月17日(水)
令和4年8月8日(月)	いなみ支店	令和4年7月15日(金)	令和4年9月14日(水)	磯辺支店	令和4年8月24日(水)
令和4年8月29日(月)	本支店	令和4年8月8日(月)	令和4年9月22日(水)	高豊支店	令和4年9月1日(水)

健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。② 当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください(無料)。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡ください。(電話 25-9225 組合員課)

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名()支店	希望健診日 月 日	健診会場()
ふりがな 氏名	電話 -	
住所	性別 男・女	
利用者コード	生年月日 T・S・H 年 月 日	
国民健康保険の方 又は その他の方	農協健康保険の方	
国民健康保険証番号	農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人・扶養家族・任意継続・任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -	
※健診当日、国保より発行される特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください		
受診を希望する項目に○印を付けてください。	受診を希望する項目に○印を付けてください。	
◆基本コース(どちらかをお選びください)	◆基本コース(どちらかをお選びください)	
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,410円(税込)	1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)	
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,410円(税込)	2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)	
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 6,390円(税込)	◆オプション	
◆オプション	3. 肺がん検診 (自己負担・1,480円(税込))	
4. 肺がん検診 1,480円(税込)	4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,100円(税込))	
5. 大腸がん検診 1,100円(税込)	5. 新型コロナウイルス抗体検査 (自己負担・3,850円(税込))	
6. 新型コロナウイルス抗体検査 3,850円(税込)	6. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,100円(税込))	
7. 骨粗鬆症予防検診 1,100円(税込)	7. 腹部超音波検診 (自己負担・2,770円(税込))	
8. 腹部超音波検診 2,770円(税込)	8. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・3,020円(税込))	
9. ピロリ菌(ABC)検査 3,020円(税込)	9. 心不全リスク検査 (自己負担・1,100円(税込))	
10. 心不全リスク検査 1,100円(税込)	10. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,650円(税込))	
11. 甲状腺(TSH)検査 1,650円(税込)	11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,200円(税込))	
12. 蜂アレルギー検査 2,200円(税込)	◆腫瘍マーカー検査	
◆腫瘍マーカー検査	12. 前立腺(49歳以下 自己負担・1,690円(税込))	
13. 前立腺 1,690円(税込)	13. 卵巣がん(ROMA)(ロマ) (自己負担・3,850円(税込))	
14. 卵巣がん(ROMA)(ロマ) 3,850円(税込)	14. 乳房 (自己負担・1,100円(税込))	
15. 乳房 1,100円(税込)	15. すい臓・胆道 (自己負担・1,100円(税込))	
16. すい臓・胆道 1,100円(税込)	16. 消化器(自己負担・1,100円(税込))	
17. 消化器 1,100円(税込)	17. 肝臓 (自己負担・1,100円(税込))	
18. 肝臓 1,100円(税込)		
支払い方法 1. 当日受付にて現金	2. JA豊橋の通帳より引落し	
	支店名: () 口座番号: () 口座名: ()	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2022年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

夏の定期貯金2022



実施期間

ATM・JAネットバンク (IB)

令和4年 **7/11**(月) ▶ **8/31**(水)

対象商品

1年もの
預入金額20万円以上
個人・自動継続扱い

※1契約当りの金額の上限なし。

下記金利にてお預かりいたします。

ATM・IB 限定

新規資金でのご契約
20万円以上で

0.12%

※税引後(年0.095%)



JAネットバンク (IB) のお申込みはこちら
<https://www.jabank.jp/>



JAネットバンク (IB) での定期貯金契約方法ははこちら
<https://www.jabank.jp/services/regularly>



- ATM・JAネットバンク (IB) ともに新規資金20万円以上からご契約いただけます。
- 窓口での取扱いはいたしません。
- 適用金利については、実施期間中のみ適用とし、継続適用は出来ません。
- 金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利とさせていただきます。
- お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。
- 万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
- ATMでのご契約の際は、キャッシュカードが必要となる場合があります。
- 店頭にご商品概要説明書を用意しております。詳細は支店窓口へご確認ください。
- この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。

お問い合わせは最寄りの支店窓口まで

営農情報 (水稲)

◆極早生種(コシヒカリ)

中干し時期となりました。適期に実施し、しっかりした稲を作りましょう。

●中干しの目的と効果

- 土中の有害ガス(硫化水素、メタンガス等)を抜き、酸素を補給することで根腐れを防ぎ、根の活力を高めます。
- 肥料分である窒素の吸収を抑え、過剰な分けつを防ぐことで品質が向上します。また、下位節間の伸長を抑え倒伏防止に役立ちます。
- 土を固くして、刈り取りなどの作業性を高めます。

●中干しのポイント

- 1株20本程度の茎数が確保されたら中干しを実施する。(田植え後35日頃から実施)
- 中干しの加減は、田面に軽い亀裂が入るくらいとし、足跡が残る程度を目安とする。過剰な中干しは、根を切断させるため注意する。(中干し期間は、概ね10日～14日間程度)
- 中干し時に、けい酸加里(40kg/10a)を施用し、稲の倒伏防止や登熟向上を促す。

◆中生種(あいちのかおりSBL)

ジャンボタニシ対策をしっかり行い、収量の確保をしましょう。

●ジャンボタニシ対策

- 貝、卵塊の捕殺 本田等で発見したら、つぶすなど処分する。水口に金網等を設置し侵入を防ぐ。
- 浅水管理 田植え後20日間は浅水管理(4cm以下、理想1cm)を徹底する。
- 薬剤防除 被害が出る前に発生状況に応じて「ジャンボたにくん」等の薬剤を散布する。(収穫前日数、総使用回数に注意)

※ジャンボタニシ防除マニュアルは、農林水産省にありますので参考にしてください。

(https://www.maff.go.jp/j/syouan/syokubo/gaicyu/siryou2/sukumi/PDF/sukumi_manual.pdf)

※ご不明な点がございましたら、最寄りの事業所までお問い合わせください。

営農部 営農指導課





お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●富士見台……………男性 KN

最近いろんな物の値段が上がっています。特に小麦粉を使ったパンなどの値上がりが目につきます。一方、お米の値段が近頃は安くなったと感じます。小麦粉の代わりに米粉を使ってパンを焼いたらいいのと思えます。こんな時代だから知恵を絞らなければなりませんね!!

☆ここ数年はコロナによる観光客の減少も重なり、お米の消費量が減少しています。稲作農家を守るためにも、さまざまな使い方を考えながら、みんなでお米を食べていきたいですね。

●石巻西川町……………女性 TO

新採用職員紹介を楽しく拝読させてもらいました。特に自分を農産物に例えると?理由は?には、ユニークな答えがかえってきて読んでいて愉快的な気持ちになりました。早速、自分は何だろう?と想像をふくらませました。

☆体型、性格など自分のどんな面を見るかによっても例える農産物が変わってきます。

●神奈川県……………女性 SM

「ジャンボ茄子コンテスト」一番大きかった重さ、太さ、長さ等気になりました。農作物の味わいだけでなく栽培されている方々の技術が素晴らしいことを再確認しました。

☆今回写真に写っていたナスは615gでした。変形することもなくスーパーで見えるようなナスの姿のまま大きく育てたことに、栽培技術の高さを感じますね。

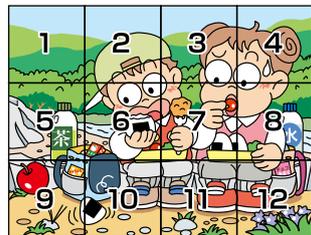
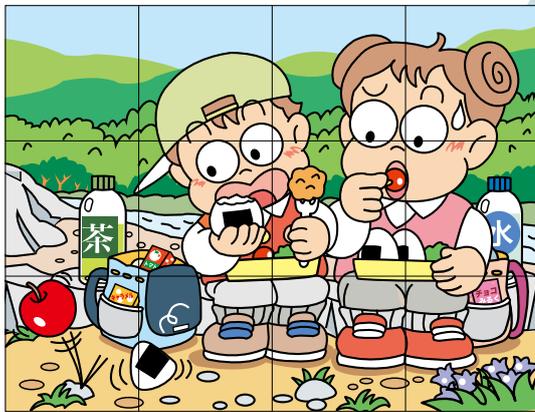
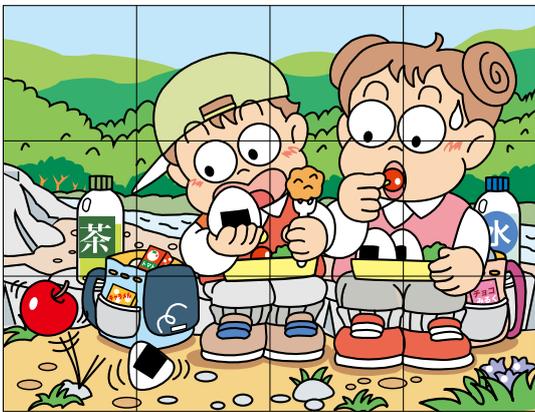
●宮城県……………女性 SN

毎月みのりを楽しみにしています。5月号の中でも、特に『フルーツパラダイス』が目にとまりました。佐藤錦の他にもさまざまな種類があるということのほか、サクランボの栄養についても知りました。

☆赤色だけでなく黄色のサクランボもあるとは驚きですね。これからはそのとき食べたい味に合わせて品種を選ぶのもっとおいしくサクランボが食べられますね。

まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え(違っている部分)

- 1…カタツムリがいる
- 5…皿の上の料理(フルーツ)が減っている
- 7…棚の瓶が増えている
- 10…レモンが減っている
- 12…酔の量が違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

← 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』

正解者の中から
抽選でプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(7月8日必着)

① ことえ

② JA・みのりに対する
ご意見・要望

③ 住所・氏名・年齢・電話番号

63 441 8124

豊橋市野依町
字西川5番地
JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和4年5月30日(月)午後1時30分より本店4階大会議室で開きました。

協議事項

- 1) 令和3年度決算監査結果について
 - 2) 会計監査人の報酬額について
 - 3) 令和4年度不良債権処理方針について
 - 4) 令和4年度全般統制整備の一部変更について
 - 5) 第25回通常総代会上程議案について
 - 6) 理事に対する利益相反取引について
 - 7) 農産物検査業務規程の一部改正について
- 原案通り承認されました。

安心メモ

24時間・365日受付

キャッシュカード、ローンカード、通帳、証書、印章を喪失(紛失・盗難)したときは

JA安心コール ☎0120-089-286

自動車事故・365日安心サービス

事故受付とアドバイス、レッカーサービス、ロードサービス

平日8:30~17:00

本店査定課 ☎0532-29-3881

夜間・土曜日・日曜日・祝祭日(365日24時間受付)

JA共済事故受付センター ☎0120-258-931

クミアイプロパン緊急連絡先

生活燃料課(24時間受付) ☎0532-25-3556

葬儀施行のお申込み

JA葬祭(24時間受付) ☎0120-131-594

NSA31だより 食農講座

令和4年度

見たい! 食べ隊! 豊橋農業! 「親子で楽しもう! 超簡単! ホットプレートで作る五平餅」

- 日時 ● 令和4年8月3日(水)
午後1時30分~午後3時30分
(開始10分前までにお越しください)
- 会場 ● ライフポートとよはし パルモ2F 調理実習室
(豊橋市神野ふ頭町3-22)
- 講師 ● 村田恵理子・日比久恵
(愛知県農村生活アドバイザー)
- 参加費 ● 2,000円(材料費として当日集金)
- 持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、
保冷パック・保冷剤をお持ちください
- 定員 ● 10組(1組3本作ります)
- 申込方法 ● 令和4年7月20日までにQRコードにて住所・氏名・
年齢・電話番号を記入のうえ申込してください。



申込・問合せ ● 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地
豊橋市役所産業部農業支援課
TEL.0532-51-2472
Mail: nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp

主催/愛知県農村生活アドバイザー協会
東三河支部豊橋ブロック

共催/豊橋市 後援/JA豊橋

*コロナ感染症予防に配慮して開催します。参加者のマスク着用
等ご協力をお願いします。

豊橋市農業委員会より

女性農業者のための 女性農業委員による農家相談

農業や農地に関する相談に女性農業委員が応じます。
相談は無料です(予約制)。

とき ● 令和4年7月4日(月) 午後1時30分~3時30分

ところ ● 豊橋市役所農業委員会室(西館3階)

問合せ ● 豊橋市農業委員会事務局
TEL.0532-51-2950



八町地区

おおまつ や しき しろ へび 大松屋敷の白蛇 (前編)

江戸時代末期、安政の頃の話。

吉田藩で御馬廻り^{*1}を勤める酒井右衛門という藩士が東八町に住んでいました。

右衛門には幸枝という妻がおり、美形好みといわれた右衛門が一目惚れして結婚したというほど、世間では評判の美人でした。

酒井家は吉田藩屈指の家柄で、多くの人が働いていました。その中で牟呂村の百姓の息子の由次郎という若者は、至って主人思い、蔭日向なく仕えたので右衛門の受けもよく、特に幸枝はいつも由次郎には目をかけていました。

「お武家の掟はきびしい故、よく慎まねばならぬ」と両親に言われたことを忘れていたわけではありませんが、由次郎も年頃の男、仕事にも慣れ、心の緩みがでたのか、女中の一人と愛し合う仲になってしまいました。

それを知って腹を立てた右衛門は、すぐに二人を屋敷から追い出そうとしました。ところが幸枝は「女はともかく、由次郎は真面目で正直者。十分反省させ、今回は私に免じて許してやっていただけませんか」と願い出ました。仕方なく右衛門は女中だけを追い出し、由次郎はそのまま屋敷で働かせました。

この事があって以来、右衛門は幸枝と由次郎の仲に疑惑の目を向けるようになりました。由次郎は当時22歳で農家の育ちにしては珍しい美男子。加えて右衛門と幸枝との間には子供がいない。一度妻に疑いの目を向けた右衛門の心中は穏やかではありませんでした。ある日、勤めから帰って迎えに出てこない

妻を不審に思い、足音を忍ばせ奥座敷に行くのと、その庭に面した縁側に幸枝と由次郎がおり、二人の狼狽^{うろた}えている姿がありました。浮気の証拠があるわけでもなかったのが気持ちを抑え、顔には出さずその日は黙認しました。しかし一目惚れして迎えた愛妻だけに右衛門は嫉妬と疑念でいっぱいになりました。そうして右衛門のイライラした日が何日か過ぎていきました。

吉田藩の徒歩目附^{*2}を勤める吉田蔵人という右衛門と親しい武士が屋敷のすぐ近くに住んでおり、酒井家によく来ていました。その吉田蔵人の長男で宗助^{そうすけ}という、あれやこれやと噂のある道楽者が、幸枝の美しさに目をつけ、酒井家に入り浸り、幸枝に邪心を抱いていました。幸枝は何かにつけ怪しげな素振りを見せる宗助へ警戒をしていましたが、同じ藩でも夫の親しくする吉田家の跡継ぎに強く言うこともできず、自分さえしっかりしていればと宗助の言うことを受けながりました。

ある春の夜、右衛門は家老の家の祝事に招かれて家にいないときでした。幸枝が奥の部屋で、働き始めて間もない女中と針仕事をしている時、宗助が勝手に部屋に入ってきた。右衛門がいないと知って屋敷に来たのです。

幸枝は思わず眉をひそめました。お茶を汲みに女中が立つと、宗助は「茶ならもう結構、今夜は幸枝殿と内密で話したいことがあるので、しばらく遠慮して貰いたい」と臆面^{おくめん}もな

く言いました。しばらくして男の無礼を咎める幸枝の声がしました。突然、物の壊れる音、畳の上を踏み合う激しいひしめき。女中は蒼くなって由次郎へ助けを呼ぶと、由次郎は奥の部屋へ飛び込んでいきました。由次郎に追い出された宗助は「いつか仕返ししてやるから覚えていろ」と捨て台詞を吐き、荒々しく出ていきました。



*1 御馬廻り：騎馬の武士。武士の中ではエリート
*2 徒歩目附：城内管理をする目附役の武士の配下にいる武士

※参考文献「東三河の傳説物語」乙部静夫

編集後記

「withコロナ」に変わり、これまで中止・縮小されていたものが、少しずつですが、「コロナ以前の形に近づいてきていますね。」「とよはし産学校給食の日」が今回のトピックスに載っています。が、今の給食の時間はみんなが前を向いて黙食。情勢を考えれば仕方ないのですが、また以前のようにみんなが机をくっつけてお話しながら給食を食べる日々が戻ってきて欲しいですね。

⑨

