

# あひり

JA豊橋と  
組合員との  
ホットライン



特集

ふれあい友の会 親睦旅行

みんなの笑顔と温泉で癒される和みの旅

2019  
年末号

vol.273

◎豊橋市向草間町  
高畑 知則さんのお子さん

たか はた しょうご  
高畑 翔吾くん(4歳)  
はる き  
遥輝くん(1歳)

◎幼稚園では何して遊んでるのかな？

翔吾くん：粘土やボールで遊ぶ

◎お家では何して遊んでる？

翔吾くん：トミカやプラレール、自転車に乗る

遥輝くん：お兄ちゃんと遊ぶ、絵本を見る、テレビを見ながら踊る

◎好きな食べ物は何か？

翔吾くん：ママが作るシチュー

遥輝くん：果物、パン

◎大きくなったら何になりたい？

翔吾くん：ママになりたい

☆ママに聞きました

◎ふたりはどんな子ですか？

翔吾くん：元気いっぱい。幼稚園に行



★広報担当者より

「夏にアブラゼミをいっぱい獲ったよ」  
昆虫と新幹線などの電車が大好きな翔吾く  
んと、好奇心と笑顔いっぱいの遥輝くん。  
イケメン兄弟誕生の予感です。

って出来ることが増えまし  
た。ちょっと反抗期？

遥輝くん：癒し系。最近イタズラを覚  
えてきました。

ふたりとも、やんちゃ坊主で甘えん坊  
です。

★ママからふたりにメッセージ：ケンカしながらも、ふたり仲良く大きくなっていてね。

## 目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん  
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3 農に生きる
- 4▶5 特集◎ふれあい友の会 親睦旅行  
みんなの笑顔と温泉で癒される和みの旅
- 6▶7 トッピーのトピックス
- 8 スマイル・私の職場
- 9 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12▶13 女性部だより
- 14 農作業機付き農耕トラクタの  
公道走行について
- 15 ウィンターキャンペーン
- 16 2020 味のトラベル・労災保険のご案内
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18▶19 インフォメーション・理事会だより
- 20 年未年始の営業案内

## 農業を拓く協同組合

## JAと農業

監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

### 世界の課題「食料安全保障」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

語句解説

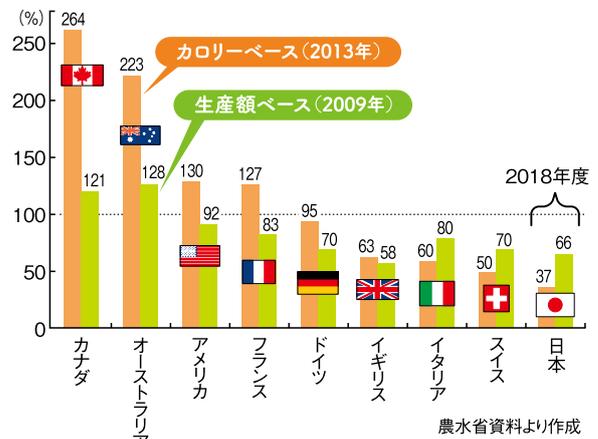
【食料自給率】(しょくりようじきゅうりつ)

食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄えているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37%(前年度から1ポイント減)の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2.3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

### ▶ 食料安全保障とは

全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好(しこう)を満たすために、十分に安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的にも入手可能であるときに達成される状況。～国連食糧農業機関(FAO)ほか～

### 主要先進国の食料自給率



耕そう、大地と地域のみらい。

# 農に生きる



## 「消費者との接点を

## 増やし、より魅力的な

## レタスを作りたい」

豊橋市高田町 長濱健作さん(29歳)



高田町の長濱健作さんは就農して7年目。両親と家族3人で夏はスイカ、冬はレタスと白菜を約2haの面積で栽培しています。農大を卒業後、両親が経営する農業を手伝う形で就農した健作さん。「小さい頃から家業を手伝いながら、毎日一生懸命野菜作りに励む両親の姿を間近で見ました。自分もいずれは家業を継ぎ、父や母のようにおいしい野菜を作りたいと思いました」と就農したいきさつを話してくれました。

取材したハウスでは定植して2週間ほど経ったサニーレタスが赤く色付き始めていました。「10月上旬に播種をして11月に定植、12月中旬から1月上旬頃に収穫します。今は定植したレタスが大きくなってきたので、病害虫の防除をしています」と教えてくれました。「レタスは苗作りの段階で、根張りの強い良い苗を作ることが大切です。そのためにも播種から定植までの水やりや温度管理には特に注意しています。また収穫時にできるだけ葉を傷めないように収穫することも重要です。ハウス栽培は暑さで葉がしおれやすいので、丁寧かつ素早く収穫

するように心掛けています」と品質や鮮度の保持に気を遣っているという健作さん。

「最近は今よりも色のりが良い品種がないか探しています。サニーレタスは葉が綺麗な赤色になるのが特徴ですが、ハウス栽培だと露地栽培と比べて色がややのりにくいため、もっと自分の栽培環境に合った品種がないか、色々な品種を試しています」今後の目標として「地元の飲食店やネット販売など販路を拡大して、直接消費者の声を聞ける機会を増やしたいです。消費者の感想を聞き、栽培方法の改善点を見つけて、今よりも魅力的なサニーレタスを作っていきたいです」と話す健作さん。

最後に消費者にメッセージ。「レタスも含め野菜は健康に良いのでたくさん食べてください。お弁当にもおすすすめなので、お子さんにもどんどん食べてほしい。豊橋のレタス生産者は良いものを作ろうと意欲的に取り組んでいるので、ぜひ豊橋産のレタスを食べて応援してください」明るい笑顔で意欲的に野菜作りに励む健作さんでした。

## ふれあい友の会 親睦旅行

# みんなの笑顔と温泉で癒される和みの旅

### 安房勝浦温泉と東京よいところ巡り

#### 中央支部

令和元年11月19日(火)～20日(水)



1日目の昼食は御殿場名物「みくりやそば」を堪能。山芋を練り込んだそばの、のどごしを楽しみました。大岩の上にそびえる笠森寺観音堂から眺める房総の山々が美しく秋色に彩られ、とても印象的でした。宿泊した勝浦ホテル三日月の展望風呂からは漁船が行き交う雄大な三日月湾が一望でき、海原の絶景を眺めました。夕食は新鮮な海の幸を食べ、ゆったりと過ごしました。

### 神の湯温泉に泊まる富士山麓・甲斐路巡り

#### 東田・岩田支部

令和元年11月27日(水)～28日(木)



諏訪の浮島と言われる高島城の雄大な姿を見て、その後訪れた高福寺では「幸せの百八つの鐘」や「水琴窟」の音色を感じ、法話を拝聴するなど心の体験旅行をしました。甲府を一望できる高台に建つ一軒宿の「ホテル神の湯温泉」は源泉かけ流しの薬湯で、11種類のお風呂を楽しみました。2日目に行った忍野八海は澄み渡る湧水池と中腹まで雪化粧をした富士山の姿がとても美しい情景で心も体も癒されました。



## 山代温泉瑠璃光に泊まる 五箇山合掌村と北陸



### 高師原支部

令和元年11月12日(火)～13日(水)



### 二川・いなみ支部

令和元年11月25日(月)～26日(火)



### 高豊支部

令和元年11月28日(木)～29日(金)



合掌造り集落の茅葺きの家屋と山間に広がる風景に懐かしさを感じ、心が癒されました。松井秀喜ベースボールミュージアムで松井秀喜さんと一緒に写真を撮って、いい思い出ができました。(笑) 2日目に行った「かまぼこ道場」では、竹の棒に魚のすり身を巻いて焼く「蒲の穂」や、すり身を絞り機でお湯の中に押し出しさつと茹でる「魚そうめん」を作りました。みんな結構上手くできましたよ!



松井秀喜さんと記念撮影(笑)



北陸の旬の幸をお腹いっぱい味わいました



「魚そうめん」作りに挑戦!



## 食育ウォーキング

### 秋風に吹かれてウォーキング&柿の収穫体験



組合員課は11月2日、秋の食育ウォーキング「柿の里を歩こう！」を行いました。広く市民に豊橋特産の「次郎柿」をもっと知ってもらおうと毎年行っています。今年も多くの応募者があり、抽選で選ばれた43人が参加しました。

発着地点の北支店から続く約5キロの農道を歩き、収穫時期を迎え、柿色に染まるウォーキングコースを楽しみました。途中で柿の収穫体験も行い、参加者はおいしそうな柿を選びながら収穫し、配布された袋いっぱい詰めてお土産にしました。ゴールした後は支店で試食会を行いました。職員が事前に一口大にカットした次郎柿や「次郎柿ゼリー」を思う存分、味



柿園の中をウォーキングする参加者



「おいしそうな柿だね!」

わいました。参加者は「こんなに甘い柿は初めて食べた。とてもおいしい」「豊橋でこれほどたくさんの柿を栽培しているとは知らなかった。綺麗な柿園の風景を見ながらのウォーキングは格別だった」「親子で協力して柿を収穫し、ゴールまで頑張った歩けたことが良い思い出になった」と感想を話しました。



みんなで次郎柿を味わいました

## 第19回JAガス展

### ガスで過ごす快適生活をおすすめ

生活燃料課は11月2日、JAあいち経済連東三河センターで「第19回JAガス展」を開きました。JAガスの利用者やガス機器の購入を予定している人たちなど、多くの来場者で特設会場は賑わいました。会場には最新のコンロ、給湯器、炊飯器などが並び、来場者は気になる機器の



ガス機器の説明を聞く来場者

説明をスタッフから聞いたり、実際に触れてみたりして使いやすさを体感しました。最新のガス機器での試食コーナーでは、調理された焼きそばやクッキーを試食し、機器の性能を味でも確認。またビンゴ大会やお菓子のすくいどり、ちびっこぬりえ大会、謝恩抽選会もあり、多くの家族連れが楽しみました。



「おいしそうな焼きそばができたね」

たビンゴ大会やお菓子のすくいどり、ちびっこぬりえ大会、謝恩抽選会もあり、多くの家族連れが楽しみました。

## ビジネスコミュニケーション研修会

### 新採用職員がビジネスマナーを再確認

人事課は11月13日、中央支店会議室で新入職員を対象にビジネスコミュニケーション研修会を開きました。

研修会は社会人として身に付けておくべきビジネスマナーの再確認や職場のコミュニケーションアップを目的に、採用した新入職員が仕事に慣れてきたこの時期に毎年行っています。



グループディスカッションをする職員

13人の新入職員は加藤しおな講師から組合員から信頼や安心感を持たれやすくなるコミュニケーション方法を学びました。参加した職員は「周りから信頼・安心され、円滑に業務が進められるように普段から適切なマナーと良好なコミュニケーションを心掛けたい」と感想を話しました。

## とよはし産学校給食の日

### 小学生が豊橋の柿を味わって学ぶ



豊橋市学校給食協会とJA豊橋は11月8日、天伯小学校で「とよはし産学校給食の日」として、3年生39人を対象に豊橋特産の次郎柿の授業を行いました。子どもたちが地元の農産物について学び、実際に味わうことで、地域農業への関心を深めることを目的に定期的に行っています。



「次郎柿おいしいよ!」



栽培作業を説明する安藤副会長

デザートとして出され、児童らは豊橋の次郎柿を味わいました。8日の授業では、柿部会の安藤恭副会長と営農指導課職員が講師として同校を訪問。はじめにJA職員が豊橋で栽培されている農産物や栽培面積など資料を使いながら説明しました。その後、安藤副会長が次郎柿の特徴、栽培作業などをテレビモニターを使って解説。児童らは講師らの話に真剣に耳を傾け、ノートを取るなどして地元農産物への理解を深めました。児童からは「日本で柿は何種類栽培していますか」「一番大きい柿はどのくらいの大きさですか」などの質問があり、安藤副会長はわかりやすく答えました。

## ワンダフル倶楽部 男女交流会 おいしい料理と素敵な出会い

豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会とJA豊橋高豊支店は11月9日、ホテルアンシアで「ワンダフル倶楽部 男女交流会」を開きました。次世代を担う農業後継者の婚活イベントとして毎年行っているもので男女各15人が参加しました。参加した人たちは美味しい料理を食べながら歓談したり、イス取りゲームなどをして楽しみました。その結果2組のカップルが誕生しました。



イス取りゲームで親睦を深める参加者

## 農業経営者セミナー

### 農業経営の法人化を学ぶ

JA豊橋は11月7日、JAあいち経済連東三河センターで組合員の農業経営支援の一環として「農業経営者セミナー」を開きました。農業法人経営を行っている農業経営者や法人化を検討中の農業者、JA役員ら約100人が出席。講師に森務務会計事務所所長・一般社団法人全国農業経営コンサルタント協会会長森剛一氏を招き、「農



農業経営の法人化について説明する森氏

業経営の法人化の分岐点とは」をテーマに、農業経営を法人化する際のメリット・デメリットや成功例・失敗例を踏まえて法人化の分岐点を紹介しました。出席者らは講師の説明に熱心に耳を傾け、メモを取るなどして法人化についての理解を深めました。

## CBCテレビ「夕焼け食堂」

### おいしい大葉の味わい方を紹介

11月5日、CBCテレビの夕方情報番組「チャント!」内の「夕焼け食堂」のコーナーでJA豊橋の大葉が紹介されました。

富士見町の高田農園の大葉施設と名古屋のスタジオを中継で結び、レポーターの山内彩加アナウンサーに大葉部会の柴田太郎部会長が豊橋の大葉について説明しました。



「大葉と温泉卵のさっぱり丼」を食べる山内アナウンサー

また手軽にできる大葉レシピとして大葉部会女性部の柴田和加世さんと角谷純代さんが「大葉と温泉卵のさっぱり丼」と「大葉スムージー」を紹介しました。\*「大葉スムージー」のレシピはJA豊橋のホームページに掲載していますので、ぜひ作ってみてください。



# スマイル Smile

豊橋市前田町の加藤暖々佳(18歳)さん



撮影場所：豊橋駅東口(ペDESTリアンデッキ)

「心に寄り添う薬剤師になりたい」

薬剤師を目指して名古屋の大学に通っている暖々佳さん。「小学生の時、障害がある下級生と出会って、将来は病気の人や体が不自由な人の役に立ちたいと思ったのがきっかけです。薬を通して少しでも困っている人の力になりたいです。これから6年間頑張って勉強して、ストレートで薬剤師の資格を取りたいです」と向学心旺盛な暖々佳さん。

休みの日にはアルバイトをしたり、小学生の妹とバドミントンや縄跳びをして遊んだり、お菓子作りをして過ごすそうです。「仲が良い家族で、みんなと一緒に出掛けることが多く、アウトレットまで買い物へ行ったり

旅行によく行きます。姉と妹とはピアノのコンクールで連弾をしたこともあります。私にとって自慢の家族です」と楽しそうに話してくれました。

両親のことを尊敬しているという暖々佳さん。「母は私のことを理解してくれ、いつも温かい目で見守ってくれています。父は家族のためにいつも一生懸命働いて休みの日にはドライブに連れて行ってくれるなど、いつも家族のことを気に掛けてくれます。そんな両親のことが大好きで尊敬しています」

「今、学習塾のアドバイザーとして受験生の悩みごとや相談に乗るアルバイトもしています。昨年、生徒さんと同じ受験生だったからこそ親身にアドバイスできることもあると思います。様々な経験を今後の生活に生かして、患者さんの気持ちに寄り添うことができる薬剤師になりたいです」

瞳をキラキラ輝かせながら将来の夢を話す暖々佳さんでした。

## 私の職場

営農部  
花き課

心の癒し、  
ぜひ花を飾ってほしいです。

組合員のみなさん、こんにちは。花き課の鈴木道太です。今月は私が所属している花き課を紹介します。

花き課は花の荷受け、販売、そして栽培指導などが主な業務です。豊橋では生産量日本一を誇るデルフィニウムや華やかで生け花に



営農部  
花き課  
鈴木道太

よく使われるグロリオサなど多種多様な花が栽培されていますが、その中で私はバラとスイートピーを担当しています。いつも綺麗な花を出荷してくれる生産者の方たちのことを第一に考えて行動するように心掛けています。

日・火・木曜日の出荷日は、早朝から出勤して荷受けするなど、大変な仕事も多い部署ですが、優しい先輩たちに囲まれて毎日楽しく仕事しています。

花き課に配属されて2年目になり、もっと多くの知識を身につけて生産者の人々から頼りにされる職員になれるように頑張っていきます。



後列左から)市川明男、朝倉正法、田中勝博、白井元久  
前列左から)鈴木道太、大竹裕二(課長)

# 知っ得情報

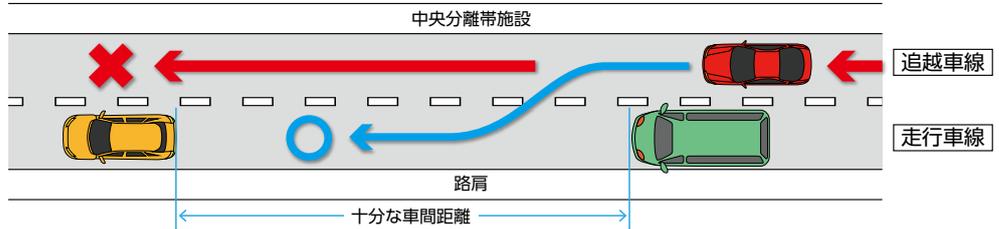
## 「通行帯違反」ってご存知ですか？

みなさん、こんにちは。自動車課の伊藤です。

今回の知っとく情報は、「通行帯違反」について紹介します。「通行帯違反」って何だろう?と思う方は多いんじゃないでしょうか。簡単に説明すると、追い越し車線を走り続けると違反になってしまう事を言います。高速道路での違反取締件数では最高速度違反に次ぐ2番目の取締対象となっています。

それでは、どのくらい走り続けると取締対象になるのでしょうか。結論から言うと「通行帯違反」の取締には、明確な距離や走行時間に関する基準はありません。取締りを行うかどうかは、警察官の判断に委ねられているため、明確な基準はないのです。追い越しが終わったら、速やかに下の図のように走行車線に戻ることを心がけましょう。また、追い越し車線を走る事を少なくすればあおり運転をされるリスクも減らせると思います。

- ・通行帯違反の例  
(1点・普通車6,000円)
- ・速度超過違反の例  
(1~12点・普通車  
9,000~100,000円)



**【アドバイス】** ○追い越し車線は追い越しをするための車線です。追い越しが終了したら、速やかに走行車線に戻りましょう。

○一般道(片側2車線以上)でも適用されますので、追い越しや右折の必要がない時は走行車線を走りましょう。安全運転、思いやり運転を心がけて楽しいカーライフを過ごしましょう。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL(0532)25-3557 担当:伊藤

## 豊橋警察署だより

絶対  
しない!  
絶対  
させない!

飲酒運転根絶



絶対  
許さない!



シニア野菜ソムリエ

KAORUの

# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ワサビのプロフィール

【分類】アブラナ科ワサビ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】

根ワサビ 11~2月、花ワサビ 3~4月

【主な栄養成分】

アリルからし油(イソチオシアネート)、

ビタミンB1、B2、Cなど



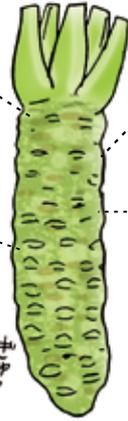
## 見分け方

緑色が鮮やかでみずみずしい

鮮度が落ちると、緑色が薄れて黄色味を帯びて部分的に黒くなる

大きくなっても手に持つとずいぶん重みを感じる

重いものは水分をしっかりと含んで肉質も緻密



根茎は中太で、根元から茎が付いている上の方まで円柱形に近く形が整っている

表面の凹凸の目が詰まっている

ゆっくり成長すると肉質が緻密でおいしい傾向。目がまばらなものは早く育った証拠

## 保存方法

数日ですぐ使いたるう

**冷蔵保存**  
水で濡らせた新聞紙やペーパータオルなどで包み、ラップをするかビニール保存用袋に入れて冷蔵庫へ

**冷凍保存**  
使う際は凍ったまますりおろそう。ラップでしっかりと包んで丸ごと冷凍する。すりおろして冷凍すると香りが飛んでしまう!

### 長期間保存

ガラスなどにワサビを立て入れ、頭が出るくらいに水を張って冷蔵庫に入れておく。冷まめに水を換えれば1か月くらいは保存可能

## ワサビの子カラ



**毒消し作用**  
貴人の食卓に欠かせない食材。食中毒の原因菌の増殖を抑える

腸炎ビブリオ菌

黄色バドウ球菌

0-157

### 辛味成分

アリルからし油(イソチオシアネート)類の揮発性で、すりおろして細胞が壊れる際に酵素の働きで生まれる鼻にツーンとする特有の刺激!



## ワサビ

～日本原産の香辛野菜～

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### すりおろし方



1. 茎を外側から1本ずつ丁寧にむき取り、根元から切る



2. 根の外皮の黒い部分を取る



3. 目の細かいおろし器で、茎の方から力を入れずゆっくり円を描くようにおろす

#### ポイント

茎に近い方が辛みや香りが強い

目の細かいやめ皮のおろし器がお薦め

金物の場合はおろしたら速やかに別の器へ!

3~5分 → 30分

すりおろして3~5分が辛みと香りのピーク!

おいしく感じるのはその30分後

#### おいしい食べ方

##### 刺し身



あっさりとした白身などは少なめで、ほんのりと赤身や脂の乗ったトロは多めでしつかり、ワサビを利かせるのがお薦め

##### そば



そばの合間に少量を直接口に運んでお直し!



しょうゆに溶かすと風味が損なわれる



刺し身の上にワサビをのせる



そばつゆに入れてしまうと風味が損なわれる



そばの上に付け、さつっつゆに漬ける

## ワサビのいろいろ

### 沢ワサビ(別名:氷ワサビ)

山間地の豊富な湧き水や清流を利用して栽培。水温8~18度で生育。澄んだ豊富な水を大量に必要とすることから、日本ででも栽培地が限られている。一般に「ワサビ」といえば、主に沢ワサビを指す



### 畑ワサビ(別名:陸ワサビ)

沢ワサビと植物学上は同じだが、区別は栽培上の相違。直接流水を用いることなく、湿度が多く涼しい土地(畑)で育てたものを「畑ワサビ」と呼ぶ。栽培が比較的容易だが、品質は沢ワサビに劣る



### ホースラディッシュ(別名:西洋ワサビ)

欧州北部(フィンランド地方)で主に栽培される。西洋ワサビといわれ、練りおさびなどの原料にもされる。色は白っぽい。風味は日本のわさびと非常によく似ている



## ワサビのヒミツ

### 歴史

**栽培**  
日本原産の多年草で学名は *Wasabia japonica*。江戸時代初期から栽培が始まる

和名は「山葵」。葉が葵(あおい)に似ている。徳川家の家紋にそっくり

### 江戸時代(文化・文政年間)

ワサビ付きの「にぎりずし」が江戸で大ブームに



食材の生臭さや細菌の増殖を抑える!

### 大正~昭和

粉おさびが登場。生おろしおさびに進化





# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「キッチン購入（ハレジン）  
オーナーシェフ」



## 「しらすの パラパラチャーハン」



### 🍳 作り方

- (1) ボウルに卵を割りよく混ぜ、熱いご飯を入れて手早く絡める。
- (2) フライパンにサラダ油を入れよく熱し、(1)を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- (3) いったん火を止め、塩、こしょう、しらす、ブロッコリーを入れ再び炒め、なじんだところで水、顆粒だし、しょうゆを入れサッと炒めて出来上がり。

アドバイス

ブロッコリーに替えて刻んだダイコンの葉や小ネギなどを加え、チャーハンを楽しんで。

### 🥬 材料(2人分)

ご飯	茶わん2膳分
卵	2個
ゆでて刻んだブロッコリー	適宜
しらす	50g
サラダ油	大さじ1と1/2
顆粒(かりゅう)だし	小さじ1
水	大さじ1
塩、こしょう、しょうゆ	適宜

## 「牛カルビ 焼き茶漬け」

### 🥬 材料(2人分)

牛カルビ	50g
塩	少々
ご飯	茶わん1膳分
昆布茶	小さじ1/2
刻みのり	適宜
小ネギ	適宜
おろしワサビ	適宜

### だし

かつおだし	150ml
薄口しょうゆ	小さじ1/2
塩	少々

アドバイス

牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。



### 🍳 作り方

- (1) だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけ沸かす。だしは注ぎ口の付いた器(急須)に入れる。
- (2) 茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。
- (3) フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ(2)のせ、(1)を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせて出来上がり。

## 活動報告

### 豊橋まつり「総おどり」報告

10月19日(土)に駅前大通りにて開催の「総おどり」に参加してきました。踊りの途中からポツポツと雨が降り始めてしまいましたが、最後まで踊る事ができました。来年は東京五輪の年、いつもの4曲に加えて「東京五輪音頭-2020」と「2020 beat」を踊りました。練習会も中央支店と福岡支店で各2回開催、各地域・各支部での練習、後はDVDを見て各自自主練習をしてもらいました。練習の成果もあり、揃った踊りができて良かったです。

私たち女性部会とJA職員の約120名が参加し、お揃いの法被と光るネックレスをつけて踊り、元気な女性部



会をアピールする事ができました。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。

### ソーイング教室報告

10月7日と21日にソーイング教室を開催しました。女性部員の指導で着物の生地でチュニック(サイドドロスト)を作りました。自分だけのオリジナルの作品です。1回目は型紙作りから始め、着物生地を裁断するところま

で、2回目はミシンで裁縫し完成です。慣れている方はもう完成していて、他の方のお手伝いをしてくれました。完成品を並べてみなさんととても喜んでいました。

### JAあいち助け合い組織設立20周年記念式典報告

11月8日に「JAあいち助け合い組織連絡協議会設立20周年記念式典」が安城市文化センター(マツパホール)にて開催され、総勢15名で行って来ました。3JAが発表し、オリジナルの健康体操も披露してくれました。各JAの素敵な活動内容がわかり感動しました。

記念講演は、(株)GOBOU代表取締役 築瀬 寛氏による「ごぼう先生の笑顔をつくる介護予防講座」でした。21組織代表者によるスコップ三味線合同演奏があり、全員の振り付けが揃っていて素晴らしかったです。

### 第7回女性部会ソフトバレーボール大会報告

11月12日に豊橋市神野新田町の総合体育館で、女性部員155名が28チームに分かれて第7回豊橋女性部会ソフトバレーボール大会に参加してくれました。午前中は



4チームずつ7ブロックで予選リーグ(総あたり戦)を行い、1位と2位の14チームが午後の決勝トーナメントへと進みました。惜しくも進めなかったチームは予選順位ごとにラッキートーナメントを行い、全チームが終日ソフトバレーボールを楽しみ他のチームとの親睦を図ることができました。来年も多数の参加をお待ちしています。

順位 優勝：ハイキュー 2位：嵩山A  
3位：老津 4位：城下小町A  
5位：Enjoy三女 6位：Q-KAPPA  
7位：Enjoy次女 8位：高豊  
9位：嵩山B 10位：ヘルSeeず

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

## 参加者募集

### 女性部2泊3日旅行

- 旅行日** 令和2年2月18日(火)～20日(木) 2泊3日  
**コース** 離島口マンタ岐島とキリシタンの面影の残る平戸  
**宿泊ホテル** (1日目) 平戸 旗松亭(予定)  
 (2日目) 郷ノ浦 峯岐島(予定)  
**交通** 各集合場所から中部空港までは貸切りバスで送迎です。  
 往復とも航空機利用です。  
**旅行代金** 118,000円  
 (女性部員外118,500円)(概算)  
 (25名以上参加の場合)  
**締切日** 令和2年1月14日(火)

☆平戸島(平戸・生月キリシタン関連施設見学)、松浦博物館(雛祭り見学とお抹茶のおもてなし)、伊万里焼会館、名護屋城博物館、呼子(新鮮なイカと鯖の活造りの昼食)、筒城浜、一支国王都復元公園、岳ノ辻展望台、黒崎砲台跡、峯岐の蔵酒造、一支国博物館、小島神社(車窓)、左京鼻、はらぼけ地蔵などを見学します。

## 活動報告

### 愛知県家の光大会報告

10月24日に「愛知県家の光大会(家の光記事活用体験発表会)」が安城市文化センター(マツバホール)にて開催され、総勢17名で行って来ました。4JAが発表しましたが、各JAが実行している活動を参加した人達は興味深く聞いていました。記念の映画「二宮金次郎」の上映があり、二宮金次郎の生い立ちから一生の命をかけた生き様が魂を揺さぶる作品で、参加者たちは感動し涙を流して見ていました。

### 女性部日帰り旅行報告

10月29日に「近江牛づくしと近江八幡水郷巡り」と題し、女性部全体に声をかけ、バス2台総勢94名で出掛けました。小型の船で水郷巡りを楽しみ、牛づくしの昼食を堪能し、お千代保稲荷の散策では、くすもち・串カツ・たまごパンのおやつを食べお腹も満足! 家族へのお土産も思い出も沢山でき、他支部の方とも交流ができて有意義な1日を過ごす事ができました。

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
 問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

### 集団人間ドック健診メニュー

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **8,562円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します).....料金 **8,562円**
- ③ペーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **5,810円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
 ※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

### 各種がん検診他

(税別) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診).....**1,352円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法).....**1,000円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診).....**1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診.....**1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)  
 A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓  
 各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診).....**2,524円**  
 (健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査).....**2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査).....**1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査).....**2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査).....**1,500円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重症度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは  
 下記申込書を支店  
 窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2020年1月15日(水)	福岡支店	2019年12月25日(水)	2020年1月23日(木)	大津支店(大崎)	2019年12月30日(月)
2020年1月16日(木)	高師原支店(岩西)	2019年12月26日(木)	2020年1月24日(金)	第6事業所(石巻)	2019年12月30日(月)
2020年1月17日(金)	高豊支店	2019年12月27日(金)	2020年1月27日(月)	大村支店	2020年1月6日(月)
2020年1月21日(火)	いなみ支店(細谷)	2019年12月30日(月)	2020年1月28日(火)	本店	2020年1月7日(火)
2020年1月22日(水)	東田支店	2019年12月30日(月)	2020年1月29日(水)	二川支店	2020年1月8日(水)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

# 作業機を装着したまま公道走行が可能になりましたがご注意ください



小型特殊・普通免許で運転可能

作業機装着後



大型特殊で運転可能

## 全幅170cm超の公道走行には大型特殊免許が必要です

### 【大型特殊免許が必要な農業機械の規格】(道路交通法施行規則)

作業機等を装着して下記の規格を1つでも超える車輛を道路で運転するときは、大型特殊免許が必要となります。

規格条件	長さ	幅	ヘッドガードの高さ	最高速度
小型特殊自動車 (農耕用)	4.7m以下	1.7m以下	2.8m以下	15km/h以下

平成31年4月から、ロータリー等を装着したトラクタが、反射ラベルを張り付けるなど一定の条件を満たせば公道を走行できるようになりました。

但し、ロータリーの全幅が170cmを超える場合には、トラクタ単体が小型特殊免許で運転可能なものでも、作業機を装着した状態では大型特殊免許が必要になります。

つまり、小型特殊(普通自動車)免許のみの組合員様は、装着する作業機によって、無免許運転に該当する可能性がありますので注意が必要です。

**もし、無免許運転で検挙された場合、懲役3年以下又は罰金50万円以下の罰則及び25点の減点となり、他の車種の免許を持っていた場合には、その免許を含め一発取り消しとなったうえに2年間は免許を再取得できません。**

また、作業機等を装着した時、灯火器類が確認出来ない場合は、整備不良による罰則となりますので、免許と併せて注意が必要です。

お問い合わせ先

JA豊橋 農機課 南部MC ☎25-3555  
西部MC ☎32-9968

あわせて  
農林水産省の  
ホームページも  
ご覧ください



72と笑顔が  
ラッ コぼれる  
JA豊橋の  
ウインター  
キャンペーン

組合員金利  
年 **0.22%**  
税引後(年0.175%)

# ウインター キャンペーン



一般金利  
年 **0.17%**  
税引後(年0.135%)

キャンペーン期間  
令和2年

1月**31**日(金)まで



対象商品 **スーパー定期貯金** 1年

預入れ金額1,000万円未満・個人 自動継続扱い ※当組合定期貯金の満期金、および解約金での  
お預け入れは、対象となりませんのでご了承ください。

期間中 **新規資金**でのご契約**20万円**以上で

**金利アップコース**

どちらか選べる特典!

**よりぞうグッズコース**

下記金利にてお預かりいたします。 ※金利アップコースの適用金利は、キャンペーン期間  
預入時のみ適用することとし、継続適用はできません。

組合員金利

年 **0.22%**  
税引後(年0.175%)

一般金利

年 **0.17%**  
税引後(年0.135%)

よりぞう  
トートバッグ

先着  
400  
名様

よりぞう  
ブランケット

先着  
300  
名様

よりぞう珪藻土  
コースター

2個プレゼント

※お一人様**いずれかひとつ**  
※金利は店頭金利となります。

先着  
300  
名様

今年も  
ドーンとキャンペーン  
やってます!



Wチャンス

**トッピーポイントプレゼント!!**



本キャンペーン対象  
定期貯金、契約者様に  
**10万円あたり10ポイント**を  
付与いたします。

募集総額200億円※募集総額到達時または募集期限到来時には募集を打ち切らせていただきます。  
※よりぞうグッズは、数に限りがありますので終了後は通常商品となります。※キャンペーン金利の適用は初回満期日までとし、自動継続後は店頭表示金利を適用  
いたします。※ATM及びインターネットバンクでのお預け入れは対象外となります。※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。  
※万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。※店頭に商品概要説明書を用意しております。※組合員加入については、原則とし  
て当組合が定める組合員加入資格を満たしている方とします。※この貯金は、貯金保険制度の対象商品です。

※ただし、契約毎に預入れ金額10万円未満切り捨て  
※令和2年1月末時点でキャンペーン定期をご契約いただいで  
おり、かつ令和2年2月末トッピーカードの有効契約者に  
令和2年3月下旬の付与となります。



津田支店  
竹下 遵

お問い合わせは、最寄りの支店または本店推進企画課(25-9221)まで。

# JAの美味しさ定期便 「2020 味のトラベル」

～JAの美味しさ定期便～

地元愛知県の農畜産物・加工品をはじめ、全国四季折々の旬な逸品をお届けします。日本各地の厳選された特産品もご用意しています。  
毎月または単月でもお申込みいただけます。  
お支払いはJA口座より引落です。



## 申込受付中!!

お届け期間:2020年4月～2021年3月

初回申込  
締切りは **2020年2月7日(金)まで**

※毎月のお申し込みは前月20日まで

〈お問合せ・お申込み先〉 ※JA各支店窓口でもカタログを設置しています。

**JA豊橋 生活燃料課 TEL 0532-25-0023 FAX 0532-25-4738**

## 労災保険のご案内

### 労働者災害補償保険

**労災保険とは?** 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が仕事中にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

**もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。**

たとえばこんなとき…

スピードスプレーヤー  
運転作業時に樹木へ  
衝突し負傷

トラクターに乗り  
農作業中、急勾配で  
転倒し負傷

#### ◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養費が給付されます

#### ◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで



お便りコーナー  
まちがいがしと  
共に投稿待つて  
います。

●伝馬町……………女性 NH

「給食アイデア料理コンテスト」を読んで、地元食材を利用しているメニューで、今の子供がどんなものを食べたいと思うのが、よくわかるメニューだと思いました。私の子供は高校生ですが、小・中学校時代の給食を懐かしがり、食べたいとよく言います。私自身が日々のメニューがワンパターンになりがちで、今は色々な国の料理を取り入れたレシピもあり、少しは見習つように努力したいと思いました。

☆毎回、子供たちのアイデアや発想には感心しています。是非お家でもレシピを参考に色々作ってみてください。(豊橋市学校給食協会)

●富士見台……………男性 KN

スーパーに買い物に行くときまず地元の農家の方々が出されている野菜や果物売り場に行きます。何といたっても安心安全な農産物だからです。農産物(地元産)を買つことで地元の農業を応援しています!!

☆ありがとございますーこれからも

●下五井町……………女性 EK

地産地消をお願いしますー！  
毎月「みのり」が届くのを楽しみに拝読しております。「農に生きる」3年前から家業を継がれ、22歳の若さでがんばっておられ、頼もしいなあと思えました。JAファーマーズマーケット吉田方店で、購入するので「秀品目指してがんばってくださいませー！」  
☆今はまだ勉強中の花井さん。将来は豊橋の農業を牽引する生産者になることでしょうか。みなさんが産直で野菜を買つことで生産者の励みになります。

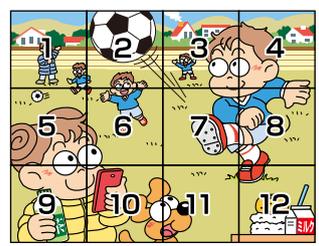
●下条西町……………女性 SM

トッピーのむかしばなしを楽しんで読んでいます。蚕室がありました。蚕を飼つて世話をしたようです。繭にして羽根井の工場に送り、生糸産業の発展に貢献した先祖を誇りに思います。

☆石巻の柿園も昔は桑畑だったと聞いたことがあります。ほとんどの農家で蚕を飼っていたそうです。現在の産業が発展した豊橋の礎が戦前に築かれたのですね。

# まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



## 今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

## 応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(1月8日必着)

63 441-8124  
JA豊橋 組合員課広報係 行  
豊橋市野依町 字西川5番地

- 1 こたえ
- 2 JA・みのりに対するご意見(要領)
- 3 住所・氏名・年齢・電話番号

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

## 前回の答え(違っている部分)

- 1…建物の形が違う
- 4…馬がいる
- 6…ズボンにラインがある
- 9…リンゴがかじられている
- 11…犬の尾の高さが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 市役所農業支援課より

### 12月は農地一斉耕起強化月間です!

耕作放棄地は病害虫の発生やイノシシ・ハクビシン等有害鳥獣の住処となるなど近隣耕作地へ悪影響を及ぼすだけでなく、不法投棄の場となる恐れもあります。そのうえ、一度荒廃した農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力を必要とします。豊橋市では増加する耕作放棄地の発生防止及び解消に向けての啓発期間として12月を農地一斉耕起強化月間に決めました。

#### ◎農地の草刈・耕起により耕作放棄地の解消に努めましょう

荒廃が進めば進むほど、農地への復元には費用と労力がかかってしまいます。作付け予定が無い土地でも荒廃化を防ぐために草刈・耕起作業を行いましょう。

#### ◎景観保全に努めましょう

耕作放棄地を活用して景観作物の作付けなどを行い、地域の景観保全に努めましょう。

#### ◎農地銀行に相談しましょう

高齢化等の理由で耕作が困難である農地をお持ちの方は、耕作放棄地になる前に農地銀行による農地の貸借または売買をご検討下さい。ご相談はお近くの農協各支店または各事業所までお願いします。

問合せ ● 豊橋市役所農業支援課 生産支援グループ  
☎51-2475

## 市役所行政課より

### 2020年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和2年1月6日(月)から2月中旬までに、愛知県知事が任命した調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問合せ ● 豊橋市役所行政課 統計調査グループ  
☎51-2029



## 市役所農業企画課より

### 人・農地プランの更新について

「人・農地プラン」とは、地域が抱える「人と農地の問題」を今後解決していくためのプランです。各種支援を受けるためには、プランに位置付けられることが必要です。

次回の更新を行うため、以下の日程で説明会及びプラン更新案の閲覧を実施します。

#### 説明会

と き ● 令和2年1月9日(木) 午前10:30

と ころ ● 豊橋市役所 東館12階 122会議室

定 員 ● 40人 ※申し込みは不要です。

当日は農地中間管理事業の説明会も併せて実施します。

#### プラン更新案の閲覧

と き ● 令和2年1月14日(火)~1月20日(月)

と ころ ● 市役所農業企画課窓口 (西館3階)

対 象 ● 市内農家台帳登録者 (本人及び同一世帯員に限ります。また、運転免許証等本人確認のできる身分証をお持ちください。)

問合せ ● 豊橋市役所農業企画課 ☎51-2458

## 4Hクラブより

### ハイタッチで恋の予感!農コンin 東三河

東三河(豊橋市、豊川市、蒲郡市)の20代農業男子とビンゴの要素を加えたボウリングで楽しく交流しよう!

日 時 ● 令和2年2月23日(日) 午後2:00~4:30予定  
(午後1:30から受付開始)

場 所 ● コロナキャットボウル 豊川店  
(フロントで「農コン参加です」とお伝えください。)

対 象 ● 20~35才の独身女性

定 員 ● 12名 (申込多数の場合は抽選)

参加費 ● 女性2,000円 (当日集金)

締 切 ● 令和2年2月12日(水)

申込方法 ● 必要事項《氏名・住所・電話番号・E-mailアドレス》を添えて下記まで

申込先 ● 愛知県東三河農林水産事務所  
農業改良普及課 (担当: 西山)  
E-mail akihiro\_nishiyama@pref.aichi.lg.jp  
☎63-3529

## 理事會だより

RIJIKAI DAYORI

令和元年11月28日(木)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれました。

### 協議事項

- 1) 令和元年度仮決算監事監査結果について
  - 2) 令和元年度上期ディスクロージャーについて
  - 3) 令和元年度(平成31年度)不良債権処理方針について
  - 4) 日銀貸出増加支援資金(令和元年12月)の利用に伴う適格担保の差入れにかかわる信用の供与等について
  - 5) 日銀貸出増加支援資金の借入に伴う適格担保の差入れにかかわる信用の供与等が2億円を超過した場合の取扱いについて
  - 6) 借入申込者審議について
  - 7) 理事に対する利益相反取引について
  - 8) 無料職業紹介所開設について
  - 9) 定款 第2章第7条6の読替えについて
- 原案通り承認されました。

### 〔退職者〕

依願退職 中野 勇貴(経済部 自動車課)  
佐伯 知香(経済部 店舗産直課)  
令和元年11月30日付

## 農業者年金のご案内

### 老後の備えと節税対策をしっかりと!

- 加入要件を満たせば誰でも加入できます
  - 1 国民年金第1号被保険者
  - 2 年間60日以上農業に従事
  - 3 20歳以上60歳未満
- 農家のための年金だからメリットがたくさん
  - 1 80歳までの保証付き終身年金で国民年金の不足分をカバー
  - 2 奥様単独でも加入が可能
  - 3 若年層には保険料の国の補助あり
  - 4 全額社会保険料控除の対象であり税制面で大きな優遇あり

自分の老後は自分で守ろう! ぜひお問い合わせください

JA豊橋 組合員課 ☎25-7055  
豊橋市農業委員会事務局 ☎51-2950

## JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 令和2年1月23日(木) 10:00~16:00  
会場 ● 北支店 問合せ先 ● ☎88-0104

開催日時 ● 令和2年1月24日(金) 10:00~16:00  
会場 ● 前芝支店(前芝・津田・大村支店 合同開催)  
問合せ先 ● 前芝支店 ☎31-3381  
津田支店 ☎52-4135  
大村支店 ☎53-2283

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

## NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!  
2019年度 第4回

毎日のお味噌汁は  
私の手作りみそ!

### 「豊橋産大豆★3種のみそを仕込む会」

と き ● 令和2年2月22日(土) 午後1:30~3:30

ところ ● ライフポートとよはし  
(豊橋市神野ふ頭町3-22 ☎0532-33-2111)  
2階男女共同参画センター(パルモ) 調理実習室

講師 ● 福井 直子(農村生活アドバイザー)

定員 ● 15名(応募多数の場合は抽選)

対象 ● どなたでも

参加費 ● 3,800円(材料・容器代として実費)

持ち物 ● エプロン、タオル、三角巾、持ち帰り用手提げ袋

内容 ● 1キロ×3種類(米・麦・豆)の手作りみそを仕込みます

申込方法 ● 2月7日(金)必着 往復はがき・メール  
講座名(手作りみそ…)と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください  
※電話での申込みは受け付けておりません。

申込・問合せ先 ● 東三河農林水産事務所 農業改良普及課  
〒440-0833 豊橋市飯村町字高山11-40 ☎63-3529  
Mail: nsa31nouseiseikatu.toyohashi@gmail.com

主催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会  
東三河支部豊橋ブロック

後援 ● 豊橋市

## 豊橋市農業委員会より

### 女性農業者のための 女性農業委員による農家相談

農業や農地に関する相談に女性農業委員が応じます。

相談は無料です。

と き ● 令和2年1月10日(金) 午後1:30~3:30

ところ ● 豊橋市役所農業委員会室(西館3階)

問合せ先 ● 豊橋市農業委員会事務局 ☎51-2950

# 年末年始の営業案内

部 署	27日金	28日土	29日日	30日月	31日火 大晦日	1日水 元日	2日木	3日金	4日土	5日日	6日月	
監 査 室	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	
リスク管理部	リスク管理課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	経営支援課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	審査課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
総合企画部	企画課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	経理課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
総 務 部	総務課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	人事課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	組合員課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
営 農 部	農産課	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	青果販売課	○	出荷対応	×	○	×	×	×	出荷対応	出荷対応	○	
	花き課	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	
	営農指導課	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
	営農資材課	○	半直	日直	○	×	×	×	×	日直	×	○
	畜産課	○	×	×	×	×	×	×	×	出荷対応	×	○
	第一事業所	○	日直	×	×	×	×	×	×	日直	日直	○
	第二事業所	○	日直	×	×	×	×	×	×	日直	日直	○
	第三事業所	○	日直	×	×	×	×	×	×	日直	日直	○
	第四事業所	○	日直	×	×	×	×	×	×	日直	日直	○
	第五事業所	○	半直	×	×	×	×	×	×	半直	日直	○
第六事業所	○	半直	×	×	×	×	×	×	半直	半直	○	
経 済 部	ジョイフル杉山	○	○	○	15時まで	×	×	×	×	×	○	
	ゆめ彩館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	店舗産直課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	農機課	○	×	×	×	×	×	×	×	日直	日直	○
	西部農機センター	○	×	×	×	×	×	×	×	日直	日直	○
	生活燃料課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	LPガス	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	自動車課	○	×	×	×	×	×	×	×	日直	×	○
	開発相談センター	○	日直	×	○	×	×	×	×	×	×	○
	開発相談センター東田	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
金 融 部	信用業務課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	事務指導課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	推進企画課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	資金運用課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
共 済 部	共済事務課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	査定課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	普及課	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
支 店	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○		
ローン相談、短期共済受付、土曜営業（西支店）	—	○	—	—	—	—	—	—	×	—		
A T M	二川・いなみ・高豊・大津・中央 高師原・磯辺・福岡・吉田方 西・前芝・石巻・東田・岩田	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	津田・大村・北	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	
	大津支店杉山店	○	○	×	○	×	×	×	×	○	○	
	豊橋駅カルミア2階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ピアゴ大清水店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	あぐりパーク食彩村	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
エーコープあいち	産直プラザ二川	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	JAファーマーズマーケット吉田方店	○	○	○	○	18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	産直プラザ石巻	○	9時から	9時から	9時から	9時から18時まで	×	×	×	×	10時から	○
	産直プラザ岩田	○	9時から	9時から	9時から	9時から12時まで	×	×	×	×	○	○
	グリーンセンター磯辺	○	○	○	○	12時まで	×	×	×	×	○	○
あいちエネルギー	いなみセルフSS	○	○	○	①	③	×	×	×	③	③	○
	豊南SS	○	○	○	②	×	×	×	×	②	×	○
	大崎SS	○	○	×	②	×	×	×	×	②	×	○
	野依SS	○	○	○	②	②	×	×	×	②	②	○
	神野新田セルフSS	○	○	○	⑤	④	○（給油のみ）	○（給油のみ）	○（給油のみ）	④	④	○
	前芝セルフSS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	①	○
	大村SS	○	○	×	②	×	×	×	×	②	×	○
石巻セルフSS	○	○	○	①	①	×	×	×	①	①	○	
あぐりパーク食彩村	○	○	○	○	15時閉店	×	×	×	×	○	○	

JA共済事故受付センター	緊急連絡先	0120-258-931
クミアイプロバン	緊急連絡先	0532-25-3556
営農用燃料	緊急連絡先	0532-25-7165（受付8:00~15:00）
葬祭受付	緊急連絡先	0120-131-594

給油所営業時間	① 7:00~19:00
	② 8:00~17:00
	③ 7:00~19:00（カーケア対応 17:00まで）
	④ 24時間営業（カーケア対応 17:00まで）
	⑤ 24時間営業（カーケア対応 19:00まで）
	⑥ 24時間営業（給油のみ）

