

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

新時代「令和」を迎えて
平成に刻んだJA豊橋の足あと

2019

9

vol. 269



◎豊橋市細谷町
村田 篤司さんのお孫さん

むらた しょう
村田 志陽くん(5歳)
すばる
慧くん(2歳)



◎保育園では何して遊んでる？

志陽くん：ブロック遊び、プール、ECC

慧くん：クルマに乗って遊ぶ

◎家では何して遊ぶのかな？

志陽くん：トミカで遊ぶ、ブロック、お絵かき

慧くん：お兄ちゃんと一緒にトミカで遊ぶ、ブロック

◎ママのつくる料理で何が好き？

志陽くん：もやしサラダ、こねないハンバーグ

慧くん：ハヤシライス

◎大きくなったら何になりたい？

志陽くん：JAで働きたい、ジャイアントの選手

☆ママに聞きました

◎ふたりはどんな子ですか？

志陽くん：優しくて弟とよく遊んでくれる。お手伝いもよくしてくれます。頼りになるお兄ちゃん

慧くん：お兄ちゃん大好き、いつも一緒にいます。人懐っこくて人見知りしない、元気やんちゃな子

★ママからふたりにメッセージ：これからも人に優しく、元気で明るい子になってね

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 我が家のトッピーちゃん
未来を拓く協同組合 JAと農業
- 3▶5 特集◎新時代「令和」を迎えて
平成に刻んだJA豊橋の足あと
- 6▶8 トッピーのトピックス
- 9 農に生きる
- 10 ベジタブルライフ
- 11 シェフ永井のおすすめ
- 12▶14 女性部だより
- 15 知っ得情報・豊橋警察署だより
- 16 穂の国男子・私の職場
- 17 みんなの広場・まちがいさがし
- 18 インフォメーション
- 19 インフォメーション・理事会だより
- 20 トッピーのむかしぼなし・編集後記

農業を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界とともに目指す「SDGs」

国連が定めた「持続可能な開発目標(SDGs)」という言葉が、世界中で注目を集めています。「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」など17の目標が掲げられており、この目標を達成するために各国政府はもちろん、民間の企業や団体の参加と貢献が期待されています。協同組合も達成に当たり役割を果たすべき民間セクターの一つとして明記されており、国際協同組合同盟(ICA)は目標達成に向けた貢献を約束しています。

日本の協同組合でも、例えば日本生協連が「コープSDGs行動宣言」を採択し行動をすすめるなど、SDGsへの取り組みが動き出しています。JA全国女性協も「第65回通常総会の特別決議」の中でSDGsに取り組むことを決定しています。持続可能な社会の実現に当たっては、食料輸入による環境負荷や食品ロスなど、食や農に関連する課題も多く残されています。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

語句解説

【持続可能な開発目標(SDGs)】(エスディージーズ)

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載されており、人間、地球及び繁栄のための行動計画として、17の目標と関連する169の具体的なターゲットが定められています。発展途上国を対象にしたミレニアム開発目標(MDGs)を引き継ぐもので、先進国も含め取り組むこととされています。

SDGsの17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



耕そう、大地と地域のみらい。

特集

新時代「令和」を迎えて

平成は刻んだJA豊橋の足あと

平成元年から15年までのJA豊橋のできごとを掲載した7月号に続き、今回は後半の平成16年から31年までのJA豊橋の足あとを振り返ります。

(青字はその年の主なできごと)

平成16年

- ・ 6月 ポケットベル新規契約の受付を終了
- ・ 10月 新潟県中越地震
- ・ 11月 新紙幣発行
- ・ 主婦層に韓流ブームが起きる「冬のソナタ」



16年 5月 Jセルフ神野新田SSオープン



16年 7月 次郎柿90周年記念事業 柿の葉茶作り



17年 4月 高校生がガボチャとトマト定植 作業体験

平成17年

- ・ 2月 中部国際空港(セントレア)が開港
- ・ 3月 日本国際博覧会「愛・地球博」が開幕
- ・ 4月 JR福知山線脱線事故



17年 4月 ジョイフル杉山リニューアルオープン



17年 5月 愛・地球博に農産物を出店

17年 5月 琉球冬瓜同好会 エコファーマー取得

17年 12月 グリーンセンター磯辺 優秀店舗として表彰される

平成18年

- ・ 2月 トリノ五輪で荒川静香が金メダル
- ・ 9月 秋篠宮文仁親王に皇室では41年ぶりの男児が誕生。悠仁と命名

18年 5月 スローフードフェスティバル 出展

18年 6月 Jセルフ石巻SSオープン

18年 9月 前芝支店オープン

19年 2月 日本農業新聞 移動編集局開設



19年 7月 カクメロ初出荷

19年 8月 食の探索体験ツアー

19年 8月 Aコープ(石巻・福岡)、産直プラザ二川が優秀店舗として表彰される

19年 10月 ナスの新選果機導入

平成19年

- ・ 5月 熊本県の慈恵病院が赤ちゃんポストの運用開始
- ・ 5月 ZARDのボーカル、坂井泉水が死去
- ・ 10月 郵政事業が民営化

19年 5月 玉ねぎ部会 エコファーマー取得



19年 11月 合併10周年記念大会



19年 12月 キャベツ作り体験交流会

20年 3月 JA豊橋が 全中優良表彰農協に

20年 5月 第10回 2008エコカー チャンピオンシップに協賛

平成20年

- ・ 6月 秋葉原通り魔事件
- ・ 6月 「東京ディズニーランドホテル」が開業
- ・ 9月 リーマン・ブラザーズ倒産(リーマン・ショック)
- ・ 第2次タピオカブーム



20年 10月 青年部会がDVDを制作

21年
1月 中央支店オープン

21年
2月 東田支店オープン

21年
3月 みかわポーク20周年

21年
4月 Jセルフいなみオープン

21年
5月 いなみ支店オープン

21年
8月 大津支店オープン

21年
10月 岩田支店&
産直プラザ岩田オープン

22年
4月 花き集出荷場完成

23年
6月 高師原支店オープン

23年
8月 豊橋産農産物フェア



21年
2月 デルフィニウム交流会inとよはし



22年
11月 ゆるキャラ大行進。
トッピー、豊川稲荷へ

23年
6月 みかわ牛出荷者協議会発足

24年
3月 石巻SSが豊橋市消防本部から
表彰される



21年
4月 あぐりパーク食彩村オープン



23年
3月 茄子部会農林水産大臣賞受賞



23年
5月 ふれあい友の会設立総会

24年
10月 トッピーちゃんゼリー発売

24年
10月 石巻支店オープン

25年
1月 JA豊橋の20施設が
救命の駅に登録

24年
10月 食育ウォーキング(柿)

26年
2月 メディア農業視察研修会

26年
10月 西支店オープン

26年
11月 復興お絵柿プロジェクト



24年
7月 金融共済部
交通安全防止物品を市へ寄付



24年
10月 合併15周年記念ゴルフ大会



25年
2月 全国家の光大会
中部地区予選に出場



25年
11月 第1回ソフトバレーボール大会



26年
4月 次郎柿生誕100周年記念式典



26年
5月 食育ウォーキング(ミニトマト)



26年
10月 農産物クリアファイル贈呈

平成21年

- ・4月 北朝鮮が東北地方の太平洋上に向けてミサイル発射実験
- ・6月 マイケル・ジャクソンが死去
- ・8月 裁判員制度による裁判が始まる
- ・11月 俳優・森繁久彌が死去

平成22年

- ・6月 小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還
- ・12月 東北新幹線 八戸ー新青森間が開業

平成23年

- ・3月 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故
- ・7月 地上アナログ放送が一部地域を除いて停波。地上デジタル放送に完全移行

平成24年

- ・2月 東京スカイツリー竣工。自立式鉄塔としては世界一の高さ
- ・4月 新東名高速道路が一部開通
- ・5月 日本を含む北太平洋で金環日食を観測

平成25年

- ・5月 長嶋茂雄と松井秀喜に国民栄誉賞
- ・6月 豪華寝台列車「ななつ星in九州」運行開始
- ・6月 富士山が世界文化遺産に登録される

平成26年

- ・2月 作曲家の新垣隆が18年間ゴーストライターをしてきたことを発表
- ・3月 長寿番組「笑っていいとも!」が終了。放送期間31年半
- ・3月 安倍野橋ターミナルビル(あべのハルカス)が完成

平成26年

- ・ 9月 御嶽山が噴火。死亡・行方不明者63人
- ・ STAP細胞に関する騒動

平成27年

- ・ 3月 北陸新幹線長野一金沢間開業。東京金沢間が最速2時間28分
- ・ 6月 自転車の悪質・危険運転者に安全講習の受講を義務付ける改正道路交通法が施行

平成28年

- ・ 1月 行政手続きにおけるマイナンバーの利用開始
- ・ 7月 相模原障害者施設殺傷事件。19人が死亡
- ・ 8月 アニメ映画「君の名は。」公開
- ・ 12月 アイドルグループ「SMAP」が解散

平成29年

- ・ 4月 「レゴランド・ジャパン」開園
- ・ 6月 東名あおり運転事故
- ・ 8月 スナック菓子「カール」の中部地方以東での販売を終了

平成30年

- ・ 1月 振袖販売・レンタル「はれのひ」が突如店舗閉鎖。数百人の新成人が晴れ着を着ることができない事態に。
- ・ 7月 オウム真理教事件に関与した死刑確定囚全員の死刑を執行
- ・ 第3次タピオカブーム

平成31年

- ・ 3月 マリナーズのイチロー選手が引退
- ・ 4月 第125代天皇明仁が退位。「平成」が終わる



27年
3月

ぶどう部会設立総会



27年
4月

トマト集出荷施設
オープンセレモニー



28年
4月

熊本地震被災地復興支援



28年
10月

大相撲豊橋場所



29年
1月

大村園芸部会50周年記念大会



29年
2月

フラワーバレンタイン

27年
10月

トッピーちゃん
クリアファイル作成

28年
2月

水稻育苗センター
オープンセレモニー



28年
2月

第1回とよはしフラワーウォーク

28年
9月

海外バイヤーが花き栽培視察



29年
5月

第125回農業祭献穀事業
お田植え祭

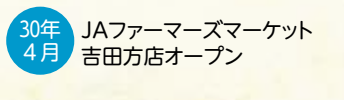


29年
11月

合併20周年記念大会

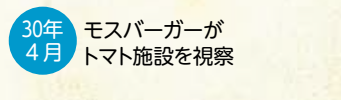
29年
11月

ドームドッジ2017inナゴヤ



30年
4月

JAファーマーズマーケット
吉田方店オープン



30年
4月

モスバーガーが
トマト施設を視察



30年
4月

豊橋かき塾



30年
11月

トマト部会が天皇杯を受賞



31年
4月

食彩村リニューアルオープン



31年
4月

いちご定期収穫体験



経済部感謝祭

トラクターの試乗体験が大人気

経済部は7月6日、本店特設会場で「2019 J A 豊橋経済部感謝祭」を開催しました。日頃JAを利用していただいている組合員や地域住民に感謝を込めて、自動車課、農機課、生活燃料課、店舗産直課の4課が毎年行っているイベント。会場は朝から多くの人が訪れ、展示されている自動車や農機具、ガス機器などを見てまわり、販売員や職員から説明を聞くなどしました。今が旬の豊橋特産「勘助桃」売り場には多くの人が訪れ、甘い桃を買いました。



はじめてのトラクターの運転にドキドキ

が行われ、「お掃除お試し券」や「ドライブレコーダー」を引き当てようと多くの人がチャレンジしました。やきそばやフライドポテト、メロンパン、団子などの屋台で食事をする人や、トラクターに乗って記念撮影をする家族連れもあり、会場は多くの人で賑わいました。



販売員の説明を聞く来場者



「お茶が当たったよ!」

産直部会総代会

消費者の「健康・簡便・本物」志向に心えていく

産直部会は7月2日、本店第四研修室で本人出席33人、代理人出席9人、総勢42人の部会員が出席し、第8回産直部会総代会を開きました。

河合陽子部会長は「産直部会では栽培日誌の記載、食品衛生講習会への参加、残留農薬検査の実施、GAPシートの提出などを通じ、消費者に「安全・安心・新鮮」な農畜産物を届けるため、部会員一人一人が取り組んできた。今後は、健康志向、簡便志向、本物志向といった消費者の食に対する意識の高まりへの対応や地域性を活かした店舗作りを強化するため、会員皆様のより一層のご理解とご協力、お力添えを賜りますようお願いいたします」とあいさつしました。



あいさつする河合部会長

議事では山本和美さんを議長として第1号議案から第3号議案、附帯決議まで慎重審議をし、全議案可決承認されました。

いちご部会通常総会

産地基盤強化と労働力確保に努めていく

いちご部会は7月9日、第五事業所で平成30年度通常総会を開き、約60人の部会員が出席しました。

中野敦之部会長は「昨年度作は記録的な猛暑、度重なる台風など厳しい栽培環境のなか、部会員皆様の積極的な生育改善により、なんとか前年度以上に実績を伸ばすことができ、深く感謝している」とあいさつしました。



あいさつする田嶋部会長

議事は全議案ともに可決承認され、部会長に就任した田嶋敬二さんは新任のあいさつとして「先を見据えて労働力確保・新規就農支援体制の整備など産地基盤強化に努め、食の安全安心対策を強化し、さらなる豊橋ブランドの確立を図り、部会員の所得向上と経営安定を目指す」と述べました。



プロ野球公式戦で地元農畜産物をPR
豊橋の農畜産物はええじゃないか!

J A豊橋は7月17日、豊橋市民球場で開かれたプロ野球公式戦「中日ドラゴンズ×阪神タイガース」で、両チームの監督や選手に豊橋産の農畜産物を贈呈しました。今回は、J Aのブランド牛肉「黒潮牛」や種なし巨峰、シャインマスカット、ええじゃないか豊橋茶、そして豊橋で栽培された色とりどりの花で作った花束を贈りました。

試合前のセレモニーで、白井組合長は、中日の藤井淳志選手に「黒潮牛」の目録を、祖父江大輔選手にシャインマスカットを手渡しました。また伊藤常務が、阪神の北條史也選手と木浪聖也選手にそれぞれ農畜産物を手渡しました。中日の与田剛監督と阪神の矢野燿大監督にはJ A職員が花束を手渡しました。両チームの選手をはじめ、多くの野球ファンが見守る中、豊橋の農畜産物をアピールしました。



代表選手に「黒潮牛」の目録を渡す白井組合長



両チームの監督に花束を手渡すJA職員

第7回 いなみ・二川支部
ふれあい友の会ゴルフコンペ

ふれあい友の会活動報告



令和元年7月19日(金) 三河カントリークラブ

サンテパークで手作りウインナー
うま〜肉を詰めるかな?

7月12日、J A豊橋女性部の植田支部と杉山支部の部会員10人がサンテパークたはらでウインナー作りを体験しました。毎年参加している人がいるなか、初めてウインナー作りに挑戦する人もいました。参加者は豚肉のミンチを味付けしながら混ぜ合わせ、専用の器具で腸の中に肉を詰めていきました。肉を詰めるにはコツがあるため、太



みんなで楽しくウインナー作り

くなってしまったり、中に空洞ができてしまった人もいました。肉を詰めたウインナーは、その場でポイルし、家に持ち帰って家族と味わいました。ポイルしたてのウインナーを味見する人もおり、自作ウインナーの味を確かめていました。参加した人は「とても楽しく作ることができた。またやってみたい」と感想を話しました。

豊橋駅前クリーンアップ大作戦！
早朝のゴミ拾いで気分も晴れやか

530 (ゴミゼロ) 運動環境協議会が7月20日に行った「豊橋駅前クリーンアップ大作戦！」に約30人のJ A有志職員と家族が参加し、早朝のゴミ拾いを行いました。

5月に行った「クリーンアップ大作戦！」に続き、今年度2回目の開催でした。この日は梅雨の時季の合間の晴天に恵まれた日となり、絶好のゴミ拾いとなりました。プロバスケットチーム三遠ネオフェニックスの選手も参加し、豊橋駅前や広小路を、多くの人たちがゴミ袋とゴミばさみを持って植え込みの陰や道端に落ちているゴミを拾い集めました。

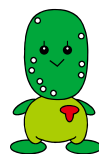


植え込みの中のゴミを拾う職員





とよはし産学校給食の日 小学生が豊橋のトウガンを学ぶ



豊橋市学校給食協会とJA豊橋は7月11日、玉川小学校で「とよはし産学校給食の日」として5年生40人を対象にトウガンの授業をしました。

南部琉球冬瓜同好会の鈴木武敏会長と営農指導課職員が講師として同校を訪問。鈴木会長はトウガンの名前の由来や特徴、栽培方法やトウガン作りをする上での楽しみ、おすすめ



トウガンの説明をする鈴木会長

めの調理方法などを紹介しました。児童たちは元気よく手を挙げて積極的に質問をしたり、家に帰ってからも家族に学んだことを伝えられるように熱心にメモを取っていました。

また、トウガンの重さ当てクイズが出され、代表でトウガンを抱えた児童は「赤ちゃんぐらい?」「何キロあるかな」と感想を話し、楽しみながら重さを予想しました。

「豊橋なんぶとうがん」の食育講座 野菜ソムリエに豊橋のトウガンの魅力を伝える

7月14日、南部琉球冬瓜同好会は野菜ソムリエコミュニティ遠州三河（YSC遠州三河）の会員約20人を招き「豊橋なんぶとうがん」の食農講座を開催しました。

はじめに圃場見学を行い、同好会員の朝倉寛晶さんが講師となってトウガンの種類や歴史、「豊橋なんぶとうがん」ならではのこだわりが詰まっ



朝倉さんの説明を聞く参加者ら

た栽培方法などを説明し、実際の大きさや独特の感触を手にとって体験してもらいました。

その後、「道の駅とよはし」内のトマツテに移動し、豊橋で野菜ソムリエとして活動している中神明子さんが講師となり「豊橋なんぶとうがん」のおすすめの調理方法を紹介します。試食会を行いました。

桃の試食宣伝会 豊橋白慢の味をご賞味ください



桃部会は7月6日、ゆめ彩館の店頭で「桃の試食宣伝会」を行いました。

JA豊橋の主力品種「勘助桃」の販売

がはじまるこの時期に、豊橋産の桃のおいしさを知ってもらおうと企画し、今が食べ頃の「みさか白鳳」を試食用に用意しました。部会員は「おいしい豊橋の桃をぜひ食べてみてください!」と声を掛け、来店客に試食を勧めました。試食した人たちからは「甘い!」「おいしい!」などの声が聞かれ、さっそく店内で



「豊橋の桃、おいしいでしょ」

「みさか白鳳」や「勘助桃」を購入して宅配便で知人に贈ったり、家に持ち帰ったりしました。

トウガンの試食販売会 サラダでもおいしい豊橋のトウガン

南部琉球冬瓜同好会は7月21日、「あぐりパーク食彩村」で「トウガンの試食販売会」を行いました。

豊橋のトウガンの魅力を多くの人に知ってもらおうと企画。トウガンのサラダやスイーツの試食、家庭でも簡単に作れるトウガンレシピの配布などを行い、来店客に振る舞いました。

試食した人からは「トウガンを生で食べたのは初めて。生で食べられることも初めて知った。意外とおいしい」と驚きながら豊橋のトウガンの味を確かめました。



「豊橋のトウガンは生でもおいしいですよ」

試食コーナーの隣ではトウガンの販売も行い、試食した味を家族にも食べさせたいと早速買い求める人が多くいました。

農に生きる



「妻と二人三脚で

イチジク栽培を

続けたい」

豊橋市下条東町 松井英治さん(69歳)



下条東町の松井英治さんはイチジク栽培を始めて12年目になります。元々英治さんのお父さんが野菜を栽培していた畑を利用して、露地栽培で約20aの面積を奥さんと二人で栽培しているそうです。「妻が15年前にJ.Aの栽培講習を受けてイチジクに興味を持ったのが、栽培を始めたきっかけですね。その3年後に、私が57歳で会社を退職したのを機会に二人で本格的に栽培を始め、栽培面積を拡大しました」と話します。「イチジクの収穫

午後に出荷と、急いで収穫から出荷までをしないといけないのも大変かな。後は実の取り忘れに注意しながら余分な枝が伸びないように芽かきをしたりと、今の時期は手間のかかる作業が多いよ」と話してくれました。

時期は8月中旬から10月下旬頃までだから、暑さや台風が一番悩まされるかな。イチジク特有の白い樹液が肌に触れるとかぶれてしまうからね。夏でも長袖や手甲、ゴム手袋が必須だから暑さがさらに辛くなるね。イチジクは葉がやすりのように硬いけど実は柔らかいから、台風が来ると葉と実が擦れて擦れ果になってしまふのも困る」と苦労を話してくれました。また「イチジクは熟するのが早いから、早朝に収穫をして午前中にパック詰め、

おすすめのお食べ方を聞いてみると「くし切りにした生のイチジクを生ハムに巻いて食べるのがおいしいよ」と奥さんが手軽に作れるレシピを教えてくださいました。「イチジクは鉄分などを含んでいて栄養価も高いから、健康志向の人や成人病が気になる人にもおすすめ。消化を助けて便通を良くしたり肌を綺麗にしてくれたりと、女性にうれしい効能もたくさんあるというから、ぜひ多くの人に食べてもらいたいね」と消費者にメッセージをくれました。

これからも夫婦で支え合って、おいしく綺麗なイチジクを生産していきたいと語る英治さんでした。



シニア野菜ソムリエ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：木村裕美子



チンゲンサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】 通年(露地物は春・秋)

【主な栄養成分】
β-カロテン、ビタミンC、カルシウム、
イソチオシアネート、カリウム、
ビタミンKなど

解説：K.KUROKI

チンゲンサイ

～日本で人気の中国野菜～

チンゲンサイのチカラ

β-カロテン
体内で必要な量だけ
ビタミンAに変換されるの
β-カロテンが豊富



**カリウム
カルシウム
ビタミンK**

血圧上昇を抑制する働きがあり、高血圧予防やむくみ改善に役立つカリウム、骨を丈夫にするカルシウム、止血作用のあるビタミンKなども含有

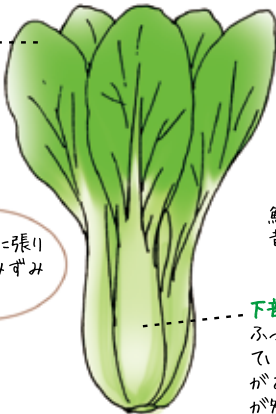
ビタミンC
β-カロテンとの相乗効果で免疫力向上、風邪予防、美肌などに効果が期待できる

イソチオシアネート
アブラナ科の野菜が持つ成分。抗がん作用があると考えられる

見分け方

上部

葉は美しい淡緑色で、肉厚の葉の幅が広く、密に付いているの葉脈がはっきりしている



NG

鮮度が落ちて黄色く変色する



全体的に張りがありみずみずしい

下部

ふっくら丸みを帯びているのやと張りがあるの葉の軸が短い

保存方法

冷蔵保存

湿らせたパーパータオルまたは新聞紙で包み、ポリ袋に入れるかラップして、冷蔵庫の野菜室で保存

葉野菜の中では日持ちしやすいけど、できるだけ新鮮なうちに食べよう



長期保存する場合

冷凍保存
軽くゆでて、しっかりと水を切り、小分けにする

チンゲンサイのいろいろ



チンゲンサイ

20～25cmほどの一般的な長さの葉は丸みがあり茎は肉厚で幅広いシャキシャキとした食感と癖のない味わいが特徴の中華料理では欠かせない食材

ミニチンゲンサイ

10～15cmほどと短いミニサイズの形や味は一般的なチンゲンサイと同じ柔らかく、株のまま丸ごと形を生かした調理ができる



パクチョイ

チンゲンサイと同じような形だが、特徴は茎の部分が白い癖がなく、食べて食感やシャキシャキとした食感で、どんな料理にも使える

楽しみ方・食べ方のコツ

中華料理

中華風の炒め物やクリーム煮、あん掛けなどは定番

和洋中、癖がなく幅広いメニューに！
優しい甘味とシャキシャキの食感

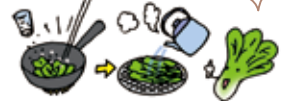
炒め物や煮込み、おひたし、あえ物、スープなど



栄養成分が流れ出るのを防ぐよ

色鮮やかに仕上げるコツ

塩を振って油で炒め、その後熱湯で湯通しをして水を切ると良い



ゆで方

沸騰させた熱湯の中に、根元部分を先に入れ、葉全体を入れてゆでる。食感や栄養価が損なわれてしまうため、ゆで過ぎに注意



ゆで時間は用途により異なるが、ゆでてからそのまま食べるおひたしやあえ物の場合はしっかりとゆで、冷凍する場合、また炒め物・汁物などさらに加熱する場合は硬さが残るようにさっと短時間でゆでる



ゆで上がったらすぐに冷水に落とし、冷ましてからよく水気を切って軽く絞って使うと、色と食感が生きます

栄養を生かした調理法

高温でサッと炒めることで、熱に弱いビタミンCの損失を最小限に。油に溶けやすいβ-カロテンを、油と一緒に効果的に摂取！



油との相性が抜群

油で炒めると色鮮やかにしたり、油と合わせる時間がたっても退色しにくい。栄養も効果良く摂取できる

チンゲンサイのビミョウ

「青梗菜」(チンゲンサイ)中国から伝わった野菜。中国では古くから食べられていた

日本への伝来

1972年の日中国交回復以降の食感が良く優しい味わいのチンゲンサイは、日本人の食文化になじみやすく好まれた。おなじみに和名はタイサイ(倭菜)

以前は「青茎(青軸)」「パクチョイ」「白茎(白軸)」「パクチョイ」と呼んでいたが、現在は、青軸をチンゲンサイ(青梗菜)、白軸をパクチョイ(白菜)と呼び名が統一されている





シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン購入（ハレジン）
オーナーシェフ」



「丸ごと マールボリーナス」



材料(1人分)

米ナス	1/2個
豚ひき肉	50g
ゆでたサヤインゲン	3本
サラダ油	適宜
花さんしょう	少々

A

みじん切りのニンニク、ショウガ	各小さじ1/2
-----------------	---------

B 合わせ調味料

タカノツメ	1本
トウバンジャン	小さじ1/2
テンメンジャン	小さじ1/2
トウチジャン	小さじ1/2
料理酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
ごま油	少々

作り方

- (1) 米ナスは縦半分に切り、皮に沿って包丁を入れスプーンで果肉をくり抜き、サラダ油で素揚げにする。
- (2) フライパンにサラダ油をしき、豚ひき肉とAを入れ弱火で炒める。
- (3) (1)でくり抜いた果肉とサヤインゲン、B合わせ調味料を入れ、さらに炒める。
- (4) 素揚げの米ナスを器に見立て皿に置き、(3)の具材を盛り付け、花さんしょうを振る。好みでリーフ(材料外)を散らす。

「ズッキーニの チーズ焼き」



材料(1人分)

ズッキーニ	1/2本
ベーコン(厚さ1cm)	3枚
カボチャ(くし形薄切り)	3枚
ゆでたジャガイモ	1/2個
ニンニク	1片
チェダーチーズ	1枚
パプリカパウダー	適宜
塩・こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をしき、ニンニクとズッキーニを入れ、ふたをして弱火で両面じっくりと焼く。
- (2) (1)にベーコン、カボチャ、ジャガイモを入れ、塩・こしょうを振り、ふたをして両面をじっくりと焼く。
- (3) 焼き上げたズッキーニの上に他の材料のをせ、チェダーチーズを置く。ふたをして蒸し焼きにし、チーズが溶けたら皿に盛り付ける。パプリカパウダーを振り掛ける。リーフ(材料外)を飾る。

役員研修旅行報告(おうみんち・愛彩ランド視察)

6月10日～11日の1泊2日で役員研修旅行に行ってきました。視察先の「ファーマーズマーケットおうみんち(滋賀県)」で昼食と店内視察、大原三千院の散策、平安神宮で参拝をし、京都で宿泊をしました。

2日目は、東寺で参拝をして視察先の農産物直売所愛彩ランド(大阪府)へ行きました。店長と農業法人(有)の代表者のお話を聞き、地元で採れる野菜の有効活用(地産地消)、次世代の子供たちへの食農教育など、今後の女性部活動に役立てていきたいと思いました。店内で地元の野菜のランチバイキングと買い物を楽しみ、帰路につきました。役員同士の親睦も図れて有意義な研修旅行となりました。



市民総おどり練習会

☆本番に向けて練習会を開催します!

- ・開催日 9月26日(木)、10月1日(火)
時 間 午後7時～8時30分頃まで
場 所 JA豊橋 中央支店2階 大会議室
- ・開催日 10月9日(水)、10月16日(水)
時 間 午後7時～8時30分頃まで
場 所 JA豊橋 福岡支店2階 大会議室

参加費 無料 定員 30名程度(女性部員限定)

☆動きやすい服装でお越しください。

第65回豊橋まつり『市民総おどり』

☆毎年女性部で参加している総おどりです! 踊りが上手い下手なんて関係ない! 皆で元気な女性部をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう!

開催日 10月19日(土)
時 間 午後6時30分～午後8時まで(気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません)
場 所 豊橋駅前大通り、広小路通り、萱町通り
曲 目 2020東京五輪音頭(令和初の追加曲)、豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り(計5曲)

参加費 無料、参加賞有り 申込締切日 9月24日(火)

定員 100名(女性部員限定)

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者の氏名、連絡先、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝えください。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月1日(火)～11日(金)までに支店で引取をお願い致します。

参加者募集

健康料理教室

☆今回のテーマは「食事バランスコース」です。

開催日 10月4日(金) 構造改善センター(石巻)

会 場 10月7日(月) 福岡支店料理教室

時 間 午前10時～ 定員 20名

講 師 JA愛知厚生連 管理栄養士

参加費 無料(女性部員外500円)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

秋の日帰りバスツアー(お土産付!)

旅行日 10月29日(火)

コース 《近江牛づくしと近江八幡水郷巡り》

※遊覧船に乗り、近江八幡水郷を巡ります ※関ヶ原:松茸、

近江牛づくしの昼食 ※お千代保稲荷の参道散策と食歩歩き

旅行代金 11,520円(女性部員外12,020円)(概算)

(各バス40名様以上の場合)

☆毎年、多くの方に参加いただいている日帰り旅行です。

仲間と楽しく秋を満喫しませんか?

締切日 10月8日(火)



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

JA豊橋女性部皇居勤労奉仕団 令和元年度奉仕団員募ります!

☆天皇皇后両陛下がお住まいになる皇居で奉仕活動をしましょう。天皇、皇后両陛下よりそれぞれ拝閲を賜りお言葉をいただく予定です。

- 実施日** 令和2年3月上旬
(日曜日又は月曜日出発) 4泊5日
- 募集人員** 35名様(最少催行人員15名)
※定員になり次第締め切りとなります。
- 参加費用** (お一人様)130,000円(概算) 2名様一室
- 参加資格** 旅行実施日内で、15歳以上75歳以下の方。
奉仕期間中健康に責任を持てる方。
- 宿泊地** 1泊目～4泊目：ホテルニューオータニ東京又は同等クラス(同じホテルに4泊するから荷物も置いたまま)
- 食事条件** 全食事付(朝4回・昼5回・夕4回)
- 募集締切** **令和元年8月30日(金)** 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。申込時に、名前(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、生年月日をお聞きします。
- ご会釈** 奉仕団への感謝のお言葉を、天皇皇后両陛下からいただきます。

※但し、行事等のご都合によりお会いできる方が変更となる場合もあります。

- 奉仕作業内容** 季節により作業内容は異なりますが、皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、随時、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止となります。
- 身仕度** 作業に適した服装であれば何でも結構です。皇居内、赤坂御用地内の広大な敷地を歩きますので履き慣れた運動靴をご用意ください。軍手、帽子はお忘れのないようお願いします。
- 皇居、赤坂御用地の見学** 作業の合間に宮内庁庭園課職員の方が楽しく、一般の方がまず入ることのできない皇居内や赤坂御用地内をご案内してくれます。天皇陛下がお田植えされる田んぼや宮殿内の素晴らしい庭園や盆栽などを見る事ができます。

★皇居勤労奉仕活動の他に、都内観光、築地(食事)、新宿(ショー見学)、温泉入浴などのお楽しみの観光付です。

第7回 女性部ソフトバレーボール大会

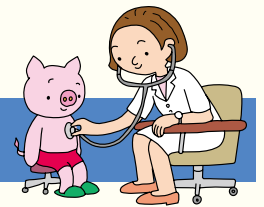
- 開催日時** ●令和元年11月12日(火) 午前9時～午後4時30分まで
- 会場** ●現在調整中
- 参加チーム** ●24チーム以上(最大32チームまで)
- 選手人数** ●1チーム5人～7人まで
- 参加資格** ●チーム内に女性部会員が必ず3人以上参加していること。
(女性のみ参加)
- 試合方法** ●午前/4チームによるリーグ戦
午後/決勝トーナメント/決勝トーナメントに進出できなかったチーム同士のトーナメントあり。
- 表彰** ●上位入賞順に賞品選択(賞品は全チーム分用意します)
- 申込締切日** ●令和元年9月9日(月) 組合員課(生活指導)まで参加者名簿必着
- ※抽選会を9月17日(火) 午後1時30分よりJA豊橋本店3階第4研修室にて開催予定。試合ルールの詳細は抽選会場にて発表します。



※お問合せにつきましては、組合員課(生活指導) TEL25-9225までお尋ねください。

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税別)
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定(身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査(バリウムを使ったX線検査).....料金 **8,562円**
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無.....).....料金 **8,562円**
を調べ胃がんのリスクを判断します)
- ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容).....料金 **5,810円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税別)
※税込価格は10円未満切り捨てとなります。

- ◆肺がん検診(かく痰細胞診)..... **1,352円**
- ◆大腸がん検診(便潜血2日法)..... **1,000円**
- ◆子宮がん検診(膣スミア細胞診)..... **1,330円**
- ◆骨粗鬆症予防検診..... **1,000円**
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓、胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,000円** A 前立腺のみ **1,543円**
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)..... **2,524円**
(健診当日に検査を行います)
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)..... **2,752円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)..... **1,000円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)..... **2,000円**
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)..... **1,500円**

- ★血液で調べる検査、腹部超音波検診、骨粗鬆症予防検診は集団人間ドックを受診された方だけのオプションとなりますのでご了承ください。
- ★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
2019年9月25日(水)	磯辺支店	2019年9月4日(水)	2019年10月30日(水)	二川支店	2019年10月9日(水)
2019年9月27日(金)	本店(野依)	2019年9月6日(金)	2019年11月1日(金)	津田支店	2019年10月11日(金)
2019年10月18日(金)	いなみ支店(小沢)	2019年9月27日(金)	2019年11月14日(水)	高師原支店(高師)	2019年10月24日(水)
2019年10月23日(水)	福岡支店	2019年10月2日(水)	2019年11月15日(金)	本店(大清水)	2019年10月25日(金)
2019年10月28日(月)	本店(植田)	2019年10月7日(月)	2019年12月4日(水)	吉田方支店	2019年11月13日(水)

●当日受付時間...AM7:30 ●健診開始...AM8:20

健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施します。予約制なので健診当日に予約の紙を提出してください。健診結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)

キリトリ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報は、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

健診申込支店名 () 支店		希望健診日 月 日		健診会場 ()	
ふりがな 氏名		電話 -			
住所		性別		男 ・ 女	
利用者コード		生年月日 T・S・H 年 月 日			
国民健康保険の方 又は その他の方			農協健康保険の方		
国民健康保険証番号			農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号(4桁) - 番号(4桁) -		
※健診当日国保より発行された特定健康診査受診券と、保険証番号確認のため健康保険証をお持ちください					
受診を希望する項目に○印を付けてください。			受診を希望する項目に○印を付けてください。		
◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります			◆基本コース(どちらかをお選びください) ※税込価格は10円未満切り捨てとなります		
1. 集団人間ドック(バリウムコース) 8,562円(税別)			1. 一般コース(バリウム無・健保助成有)		
2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 8,562円(税別)			2. 一般+胃がんコース(バリウム有・35歳以上・健保助成有)		
3. 集団人間ドック(ベーシックコース) 5,810円(税別)			◆オプション		
◆オプション			3. 肺がん検診 (自己負担・1,352円(税別))		
4. 肺がん検診 1,352円(税別)			4. 大腸がん検診 (34歳以下 自己負担・1,000円(税別))		
5. 大腸がん検診 1,000円(税別)			5. 子宮がん検診 (自己負担・1,330円(税別))		
6. 子宮がん検診 1,330円(税別)			6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,524円(税別))		
7. 腹部超音波検診 2,524円(税別)			7. 骨粗鬆症予防検診 (自己負担・1,000円(税別))		
8. 骨粗鬆症予防検診 1,000円(税別)			8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺(49歳以下 自己負担・1,543円(税別))		
9. 腫瘍マーカー検査			B 卵巣 (自己負担・1,000円(税別)) C 乳房(自己負担・1,000円(税別))		
A 前立腺 1,543円(税別)			D すい臓・胆道 (自己負担・1,000円(税別))		
B 卵巣 1,000円(税別)			E 消化器(自己負担・1,000円(税別)) F 肝臓 (自己負担・1,000円(税別))		
C 乳房 1,000円(税別)			9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,752円(税別))		
D すい臓・胆道 1,000円(税別)			10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,000円(税別))		
E 消化器 1,000円(税別)			11. 蜂アレルギー検査 (自己負担・2,000円(税別))		
F 肝臓 1,000円(税別)			12. 甲状腺(TSH)検査 (自己負担・1,500円(税別))		
10. ピロリ菌(ABC)検査 2,752円(税別)					
11. 心不全リスク検査 1,000円(税別)					
12. 蜂アレルギー検査 2,000円(税別)					
13. 甲状腺(TSH)検査 1,500円(税別)					
支払い方法 1. 当日受付にて現金 2. JA豊橋の通帳より引落し					
支店名:		口座番号:		(口座名)	

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「2019年度特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。

知っ得情報

みなさん、こんにちは! 今回はセニアカーの乗り方について説明します。

セニアカーは、道路交通法で「歩行者」としてみなされますので、規則を守って運転しましょう。

◆歩道または車道での交通ルール

- 歩道のある道路では周りの歩行者に注意し、歩道を通行しましょう。※図1参照
- 歩道のない道路では右側の路側帯を通行しましょう。※図2参照
- 歩道も路側帯もない道路では対向する自動車に気をつけて右側端を走行しましょう。

※図1



※図2



ET40

メーカー希望小売価格
¥368,000

一番人気の
セニアカー



◆ここが肝心

乗降する時は、必ず電源をOFFにしてください!
(電源が入ったまま乗降すると、誤ってアクセルに触れ意図せず動き出すおそれがあります。)
いかがでしたでしょうか!カタログ・試乗車もご用意できますので詳細は下記までご連絡ください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 高畑・伊藤



水と山の事故 危険はいつもすぐそこに

豊橋警察署だより

~ちょっとした注意や事前の準備が危険から守ります~

水の事故は油断大敵!

水の事故は「慣れや過信」「ちょっとした油断」から発生します



- 遊泳禁止区域では絶対に泳がない!
- 飲酒しての遊泳は絶対にやめましょう!
- 天候には十分注意し、警報やサイレンが聞こえたら急な増水に注意しましょう!

~大切なお子さんを水の事故から守るために~

- 危険な場所へ行かないよう日頃から親子で話しておきましょう!
- 危険な場所で遊んでいる子供がいたら注意しましょう!
- 遊びなれた川でも子供だけで遊ばせないようにしましょう!
- 子供から絶対に目を離さないようにしましょう!



登山は計画的に!

事前の準備を行うことで事故のリスクは減らせます

- 山の情報を入手しましょう!
- 経験者や友人の方と一緒に登山しましょう!
- 行程や時間にゆとりを持った計画をたてましょう!
- 急な天候変化に注意しましょう!
- 予定している山の難易度や計画に合わせた装備品を用意しましょう!
- 緊急連絡先を確認しましょう!



⇒非常事態に備えるため、登山計画をまとめた計画書を家族の方等の身近な人に渡しておきましょう!

守る人になる。
~警察官・
警察職員募集~

愛知県警察では、県民の安心・安全の確保を担う、若い力を募集しています。
愛知県警察ウエブページやツイッターで、愛知県警察官・警察職員の採用に関する様々な情報を掲載しています。詳しくは、豊橋警察署警務課 0532-54-0110 まで



穂の国男子

「子どもたちにサッカーの楽しさを伝えたい」

豊橋市下地町 林 大成(19歳)さん



テクニカルディレクターの
マテオコントさんと大成さん(左)

撮影場所：豊橋市陸上競技場

ACミランサッカースクール愛知でサッカーのコーチをしている大成さん。「小さい頃から大好きなサッカーの魅力、一人でも多くの人に伝えたくてコーチになろうと思いましたが」と話します。4月からコーチの研修を受け、6月から本格的にコーチとして子どもたちにサッカーを教え始めたそうです。「幼児から小学6年生までの子どもを対象に、豊橋や小牧、名古屋で週に3回サッカーを教えています。一人ひとりの個性に合わせて指導するのが大変でもあり、やりがいでもあるかな」と真剣な表情で話します。「先生！」と子どもたちが慕ってくるので、自分も子どもたちの期待に全力で応え



子どもたちにサッカーを教える大成さん

※興味がある方はHPをご覧ください
www.acmilansoccerschool-aichi.jp/
お問合せ先 ACミランサッカースクール愛知
事務局 0568-41-1300

て、将来教え子の中からプロのサッカー選手になってくれる人が出てきてくれたら嬉しいですね」と優しい笑顔で話してくれました。「少しでも興味があれば一緒にサッカーしよう！いつでも待っています！」と爽やかな笑顔が印象的な大成さんでした。

私の職場

共済部
普及課

JA共済と「つながり」をよりこく！



共済部 普及課
松橋 克吉

組合員のみなさん、こんにちは！普及課の松橋克吉です。今月は、私が働いている普及課を紹介いたします。

普及課の主な業務は、各支店に配属されたLAが円滑に共済の推

進ができるよう、お手伝いをするこ
とです。組合員の皆さんが安心して
JA共済を利用し、満足していただ
くためにはどうしたらよいか、日々
試行錯誤しています。共済内容や仕
組みの変更があったときには、変更
点や新たなプランの
重要なポイントをL
Aにアドバイスし、
組合員の皆さんにわ
かりやすい説明がで
きるよう、サポート
しています。また、
JA共済として地域
貢献活動を企画・実
施しています。

後列左から) 金子親夫、高須敏郎、松橋克吉
前列左から) 佐藤恵美、金子学(課長)、鈴木栄美

ぜひ皆さんもJA
共済をご利用くだ
さい！

者の安心と満足を最
優先に考えて提供し
ています。

JA共済は、利用
者の安心と満足を最
優先に考えて提供し
ています。

JA共済は、利用
者の安心と満足を最
優先に考えて提供し
ています。



お便りコーナー
まちがいがしと
共に投稿待つて
います。

●富士見台……………男性 KN

「農に生きる」いつも興味深く読んでいます。自分の実家も広島のみかん農家ですが、若い人が都会へ出てしまつて後継ぎがいません。その点、豊橋は頼もしい若い人たちが農業を頑張つていて将来がとても明るいと思います!!

●石巻西川町……………女性 TO
トッピーカードは買物・ガソリン・貯蓄・農薬と各々購入ごとに機械に差し込むのですか?もし、そつであれば忘れがちなので店員さんが一声かけてくれるとありがたいです。

●雲谷町……………女性 SN
JA旅行に参加したいと思いますが、☆ご利用者の方には、なるべく声掛けするようしています。JA施設にお出かけの際にはトッピーカードを忘れずにお持ちになり、提示をお願いいたします。

コースが少ない気がします。もつと計画してほしいです。

●小松原町……………男性 HN
ベジタブルライフのとうがんとの特集を読んで冷凍できることがわかり、この夏は冷凍保存してみようと思ひました。

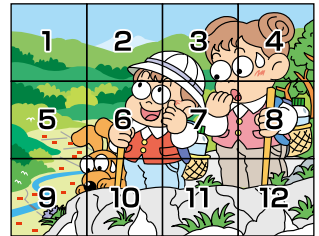
☆農協観光のツアー旅行でしようか?農協観光にもつとコースを増やして、もうつよつよに伝えておきます。

●東小鷹野……………女性 NA
私はいつも新聞のまちがいがしをやつています。今回初めてみよりのまちがいがしをやりました。楽しかったです。これからJAのまちがいがしにも参加します。次のみよりが届くのが待ち遠しいです。

☆ありがとうございます。これから毎月みよりのまちがいがしに挑戦してつたつねね。そつて毎月お便りを送つてつたつねね。

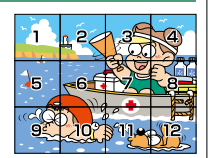
まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違つてゐる部分を下の枠内の数字で探しましなう。



前回の答え (違つてゐる部分)

- 4…鳥がない
- 5…旗の向きが違つ
- 8…はしごが壊れてゐる
- 10…リボンが時計になつてゐる
- 11…口から吹き出した水の高さが違つ



※発表は賞品の発送をもつてかえさせていただきます。

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送つてください。(9月8日必着)

62 441-8124
JA豊橋 組合員課広報係 行
豊橋市野依町 字西川5番地

- 1 こたえ
- 2 JA・みのりに対するご意見(ご要望)
- 3 住所・氏名・年齢・電話番号

※応募ハガキに記入されました住所・氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

ふれあい友の会 会員特典

「ふれあい定期貯金」のご契約についてのお知らせ

このたびJA豊橋ふれあい友の会では、共済契約で会員資格を有している会員さまにつきまして、誠に勝手ながら、令和元年9月30日(月)をもちまして「ふれあい定期貯金」の募集を終了させていただきます。

このことにつきましては、新規でのご契約のみならず、すでにご契約いただいている方のご継続に対しても、同様の取扱いとさせていただきます。

なお、JA豊橋にて、年金をお受取りいただいている会員さまにつきましては、今後も「ふれあい定期貯金」のご利用をいただくことができますので、今までと変わらぬご利用をご検討いただきますようお願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【令和元年度の「ふれあい定期貯金」ご契約の内容】

■ご利用をいただくことができる会員さま/JA豊橋で年金をお受取りいただいている会員さま

■ふれあい定期貯金の内容

対象商品	スーパー定期貯金
商品名	ふれあい定期貯金
預入期間	1年
預入金額	300万円以内
上乗せ利率	店頭表示利率に0.3%上乗せする
期限後利率	自動継続後は店頭表示利率となる（上乗せ利率なし）
預入形態	原則として定期貯金証書扱いとする

・お問合せ先 最寄りの支店窓口または本店推進企画課 TEL 25-9221

ワンダフル倶楽部 男女交流会イベント

独身女性参加募集! 婚活をしよう!

頼れる男と雰囲気抜群ホテル アソシアで燃え上がる 素敵な出会いをしてみませんか!!

開催日時●令和元年11月9日(土) 16:00~19:00ごろ

開催場所●ホテル アソシア (豊橋駅前)

募集内容●35歳までの独身女性

定員●20名 (申し込み順に受付)

※定員になり次第募集を締切りします。

内容●独身男性とホテルでのイベントで交流を深めます。

受付場所●ホテル アソシア2階 ホール前

参加費●3,000円

持ち物●★会費 ★携帯電話 ★熱い気持ち(ハート)

募集締切●令和元年10月31日(木) 16:00まで

問合先●豊橋市農業委員会 事務局 TEL51-2950

申込先●JA豊橋 高豊支店 大村まで TEL21-2111

※申込みの氏名・住所・連絡先等は交流会開催に関する連絡・情報提供に使用し、その他の目的では使用しません。

- ・主催 豊橋市農業後継者花嫁対策推進協議会
- ・旅行企画・実施 (株)農協観光 豊橋支店
観光庁長官登録旅行業 第939号

お気軽に
ご参加お待ちしております!!



RIJIKAI DAYORI 理事会だより

令和元年7月29日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

協議事項

- 1) 内部監査規程の全部変更について
- 2) 令和元年ディスクロージャー誌について
- 3) 本店什器の納入メーカー決定について
- 4) マネロンガイドラインに基づくギャップ分析の報告について
- 5) 印章管理規程の一部変更について
- 6) 農産物検査業務規程の一部改正について
- 7) 令和元年産出荷契約米（早期米）及び店舗用米・こだわり米の仮渡価格について

原案通り承認されました。

〔退職者〕

依願退職 豊田 佳子（総務部 人事課付）
令和元年7月12日付

依願退職 宮川 拓也（西支店 金融渉外）
令和元年7月31日付

編集後記

何年かぶりで豊橋祇園祭の打ち上げ花火を見ってきました。間近で見る花火は結構迫力がありました。栈敷席があるあたりは昭和20年6月19



日の豊橋空襲のとき、炎の熱さから逃れて水を求めてきた人たちが大勢亡くなった場所です。それを思うと今の豊橋が平和であることのありがたみを感じます。この「みのり」が発行した8月15日は74回目の終戦記念日です。

㊦

JA展示相談会開催

自動車、農機具の展示相談会を開催します。話題のクルマや軽トラックをはじめ、農機では刈払機や肩掛け噴霧器などを展示します。ぜひご来場ください。

日時●令和元年9月10日(火) 9:00~16:00

会場●第五事業所（豊橋市牟呂町字東明治川添89）

問合先●自動車に関することは…自動車課(25-3557)
農機 “ …農機課(25-3555)

JA青年部会 男女交流会イベント

豊橋農業男子と本格ピザ作り&BBQ

キャンプ場でピザ作りとBBQをして交流します。

日時●令和元年11月2日(土)

11:00~16:00頃（受付10:30~）

場所●表浜ほうべの森公園

愛知県田原市南神戸町南中島1番地

対象●農業男子に興味がある45歳までの独身女性

定員●15名程度（先着順）

参加料●2,000円（当日集金）

その他●豊橋駅から送迎バス有り

申込み●10月21日(月)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話・FAXまたはEメールでお申し込みください。

お申し込み・お問合せ●JA豊橋 営農指導課

青年部会事務局 坂神

TEL 0532-25-3552

FAX 0532-25-6220

Eメール：eishi@toyohashi.aichi-ja.or.jp

JAバンクをご利用のお客さまへ

！ ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

	2019年 9/21 (土)	2019年 10/19 (土)	2019年 11/2 (土)
県外JA 他金融機関等	終日休止	終日休止	終日休止
県内JA	利用可能	利用可能	21:00~ 休止 利用可能

◎県外JAや他の金融機関等をお取引につきましては、終日休止となります。

◎県内JA間のお取引につきましては、10/19土の21時以降を除き、通常の土曜日どおりご利用頂けます。



西郷地区

あまごめん 雨乞いの面

ある年の夏、幾日も幾日も雨が降りませんでした。

「畑のきゅうりやなすが半分枯れかかってきた」

「田んぼの水が無くなり、ひび割れが出来てきた」

「水をかけてやりたくても、水なんか、どこにもありません。ひと雨ほしいのん」

困り果てた村人たちは相談して、お宮の宮司に雨乞いをしてもらうようにお願いしました。

昔は神さまに雨を降らしてもらうようにお願いする「雨乞い神事」があり、日照りが続くとあちこちで行われたものでした。

村人たちみんながお宮に集まり、雨乞い神事が始まりました。そのうち、だんだん空が曇ってきたので村人たちは喜びましたが、ぬか喜びで雨は降りませんでした。

その晩のこと、神さまが宮司の夢枕に立たれ、「お宮の宝物殿に大切にしまわれているお面を出して、雨乞いをするがよい」

と言われました。宮司は次の朝、お宮の世話役たちにその夢のことを話しました。

不思議なこともあるものだと思速、お宮の奥の宝物殿からお面を出して祭壇に飾り、村中総出で雨乞い神事を行いました。

すると、どうでしょう。空がどんどん暗くなり、そのうちにぽつぽつと大粒の雨が落ち出しました。村人たちの喜んだこと。本降りになった雨にぬれるのも気にせず、大喜び。

畑や田んぼはたつぷりと雨を吸い込み、作物は生き返りました。

それから何年か過ぎて、またひどい日照りの年がありました。今度は、最初からあの雨乞いの面をお祀りして、村中総出で雨乞い神事を行いました。が、どんなに一生懸命みんなでお祈りしても、雲ひとつ出て来ませんでした。

その晩、宮司の夢枕に立った神さまはこう言われました。

「川べりに住む嘉吉という者が、面を汚した。お宮の井戸水で洗い清め、お詫びの祝詞をあげてから、雨乞いをするがよい」

次の日の朝、宮司が嘉吉に訊ねると

「どうしてもお面が拝みたくて、鍵を外し、お面を出してきて月明りで見ておりました。人の気配がしたのであわてて返そうとしたとき、水たまりに落としてしまいました。見つかると恐ろしかったので、そのまま返してしまいました」と正直に謝りました。

そこで、宮司はお宮の井戸水で面を洗い清め、お詫びの祝詞をあげてから雨乞いをしました。すると、みるみるうちに雨が降り出しました。この時の雨は三日三晩降り続きました。

今でも石巻萩平町の日吉神社には、雨乞いの面が大切に残されています。

※雨乞いの面は隣の中山町の大蔵神社にもあります。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



日吉神社の雨乞いの面(蛇)

(資料提供：豊橋市教育委員会)



雨乞いの面は中将・小鑿・姥・蛇・湯食の5つがあるんだよ