

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



特集

JA豊橋では自己改革に
取り組んでいます

2018
新年号
vol.250

あけまして おめでとうございます!



◎表紙に出てくれたわんちゃんたち



柴犬
もも



フレンチブルドッグ
まーる



ミニチュア
ダックスフンド
エル (左)
ソプラ (右)



ヨークシャテリア
チョコ



ももの
子どもたち

◎表紙人物

北河 彩実(23歳) (左) (共済事務課)
長田 彩 (23歳) (右) (組合員課)

入組して1年目。あっという間に9ヶ月が過ぎました。今年もJAをよろしく願います!

持っている花束は豊橋が日本一の生産量を誇る「デルフィニウム」髪飾りにも使われています。色紙は白井組合長の直筆です。

ヘアセット: HAIR CREATION duke

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 あけましておめでとうございます
知って納得JA 一協同組合のカー
- 3 組合長 新年の挨拶
- 4 ▶ 5 特集◎JA豊橋では自己改革に
取り組んでいます
- 6 ふれあい友の会 親睦旅行
楽しく愉快的な旅日記
- 7 農に生きる
- 8 ▶ 11 トッピーのトピックス
- 12 ベジタブルライフ
- 13 料理楽しくステップアップ
- 14 グリーンアドバイス
- 15 女性部だより
- 16 元気だノン!・私の職場
- 17 知って情報・豊橋警察署だより
- 18 ▶ 19 平成29年分確定申告受付のご案内
- 20 JA共済 情報の定期便
- 21 農産課お米アンケート結果・生活燃料課
- 22 みんなの広場・まちがいさがし
- 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・編集後記

知って納得JA

一協同組合のカー

Q JAが発揮している「インフラ機能」って、何?

A 「耕そう、大地と地域のみらい。」をスローガンに、未来に向けて発揮する、地域を支える機能のことです。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」です。助け合いの精神のもと、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目的としています。

JAは、組合員と地域住民の皆さまの暮らしを、総合事業を通じて支えると共に、豊かな仲間づくりや、次世代に地域をつなぐための活動を応援することで、地域を支えるインフラとしての機能を発揮しています。

そして、消費者の皆さまの信頼に応える安全・安心な国産農畜産物を安定的に供給するため、農業振興を最重点課題として取り組み、生産者と消費者の懸け橋になることで地域の未来を支えるインフラ機能を担うために、JA自己改革を進めています。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAが発揮している主なインフラ機能



※インフラ機能はJAごとに異なります

耕そう、大地と地域のみらい。

新年のご挨拶

代表理事組合長 白井 良始



地域に不可欠なJAへ

新年あけましておめでとございます。組

合員の皆様には輝かしい夢多き初春を迎えられたこととお慶び申し上げます。常日頃は農協事業全般にわたり格別なご理解、ご協力を賜り心より御礼申し上げます。昨年は二度の台風に伴う長雨、日照不足により秋冬作のキヤベツをはじめとする露地野菜、施設作物の生育に悪影響をもたらしました。出荷量減少に伴い年内は堅調な価格で推移しました。年明けも知事とのトップセールスをはじめとし、販売力強化に努めてまいります。

金融面ではマイナス金利政策により金融機関の金利競争が激化しています。利鞘縮小の

中、組合員、利用者から信頼されるよう経営体力強化、人材育成に取り組み、キャンペーン等による貯金獲得を計ってまいります。農政では規制改革会議による卸売市場法改正が突然打ち出されました。自民党農林部会により受託拒否の禁止については継続となりましたが現場無視の暴言とも受け取られました。また31年4月導入の公認会計士監査に対応すべく県中央会と連携して取り組んでまいります。

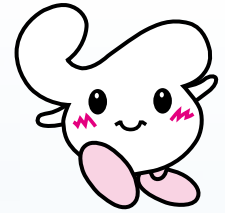
当農協においては昨年2月の地鎮祭から始まった第125回愛知県農業祭献穀事業も10月23日快晴のもと皇居賢所での天皇陛下への

献納をもって無事終えることが出来ました。ご支援、ご協力を頂きました関係各位には改めて感謝申し上げます。また合併20周年記念大会も開催させて頂き、優良組合員個人、団体、役員経験者、重点市場への感謝状贈呈をし、感謝の意を表しました。講師には東国原氏を迎え、楽しい講演会となりました。午後からは重点市場との販売促進会議も開催させて頂き常日頃の感謝とともに今後のご支援、ご協力をお願いしました。

本年度は第5次総合中期計画の中間年になります。本店敷地内整備も着手します。事業に支障をきたさない様に進めてまいります。ご理解とご協力を節にお願いいたします。農協改革の評価は31年4月となります。様々な取り組みを行ない、組合員、利用者、豊橋市民から農協が地域になくてはならないと評価される様、役職員一丸となって取り組んでまいります。

最後に組合員の皆様、そしてご家族に取りまして今年一年が健康で幸多き年であります様、心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

に取り組んでいます



■農協改革の背景と内容

政府は、平成25年1月に内閣府内に規制改革会議農業ワーキンググループを設置して農業改革に関する議論を重ね、平成26年5月に信用共済事業分離、准組合員事業利用規制、理事構成の見直し、JAや農協連合会の株式会社・生活協同組合化、中央会制度の廃止などを内容とする「農業改革に関する意見」を取りまとめました。さらに与党は、「農協・農業委員会等に関する改革の推進について」を取りまとめ、この中で、5年間（平成31年5月まで）を「農協改革集中推進期間」とし、JAグループに対して、重大な危機感をもって自己改革を実行することを強く要請しました。

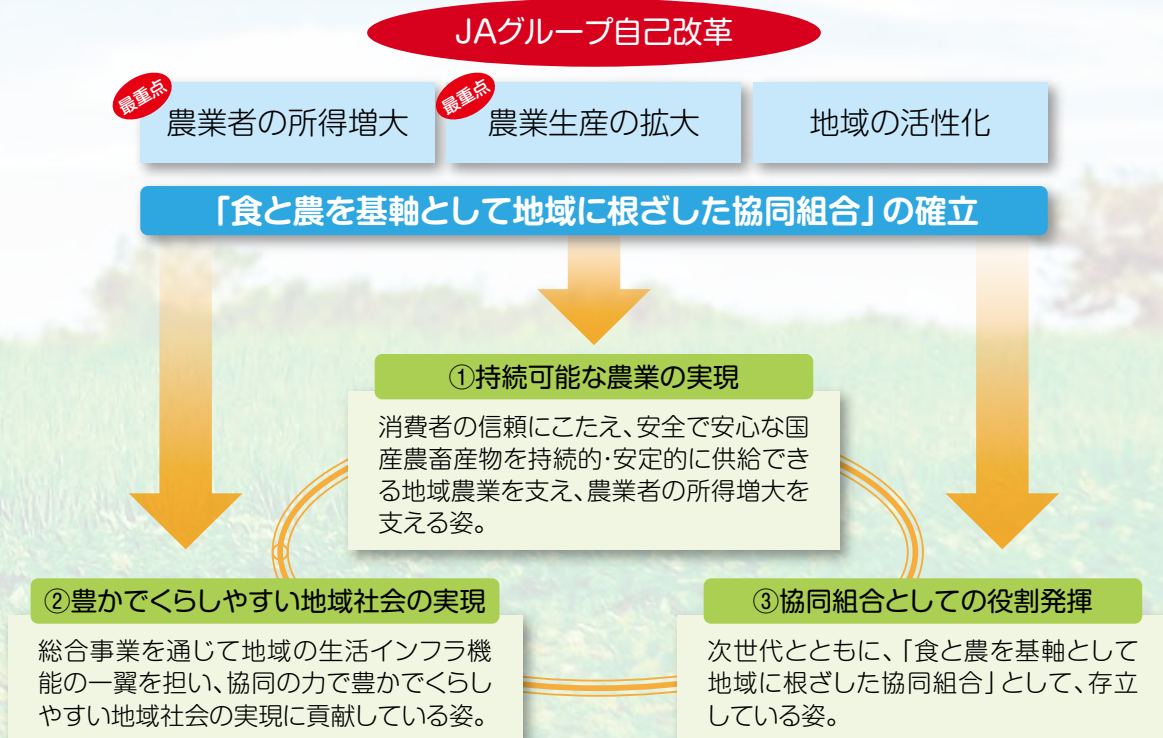
その後、平成27年4月に「農業協同組合法等の一部を改正する等の法律」（以下、改正農協法）の法案が国会に提出され、同年8月に可決成立、平成28年4月に施行されました。

改正農協法では、目的条項において、JAの「営利を目的としてその事業を行ってはならない」という規定を削除し、新たに「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定したほか、理事の要件の見直し、中央会制度の廃止、株式会社や生活協同組合への組織変更（選択制）、公認会計士監査への移行などが盛り込まれました。また、准組合員の事業利用規制の在り方については、施行から5年間（平成33年3月まで）政府による実態調査が行われることとなりました。

■JAグループの対応

JAグループは、政府からの農協改革の提起に対し、将来めざすべき協同組合としてのJAの在り方、営農・経済事業の強化に向けた自己改革事項について検討をすすめ、平成26年11月の全国農業協同組合中央会理事会で「JAグループの自己改革について」を決定しました。この中でJAグループとして「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」を実現するため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする自己改革に取り組むこととしました。

今後のJAグループのめざす姿の実現に向けた「JAグループ自己改革」



JA豊橋では自己改革

■JAグループ愛知の対応

JAグループ愛知は、政府による一律的で押しつけの農協改革ではなく、JA自らの改革として、都市地域から営農地域、中山間地域まで県内各地の地域特性を活かし、総合事業を通じて組合員の皆様が望む営農とくらしにかかるサービスを提供するとともに、事業を広く県民にも提供し、組合員の輪を広げ、豊かな地域づくりに貢献すべく、JAグループ愛知自己改革実践方策を策定しました。

この方策の中で、「農家所得の向上と地域サービスの安定的な提供」「協同の実践」の2つを掲げ、その実践を進めています。

これらの状況を踏まえ、JA豊橋としては、総合事業の強みを活かし、組合員および地域の皆様により信頼される農協を目指して自己改革の実践を進めています。

JA豊橋における自己改革の実践状況

地域農業ビジョンの策定

全国トップクラスの農業産出額を誇る豊橋の農業基盤を維持するため、10年後の地域農業の強みを活かす魅力ある姿を描き、そこに向けた取り組みを定めるため、「地域農業ビジョン」の策定を進めています。平成30年6月に開催する通常総代会にて承認をいただく予定です。

農業リスク診断訪問の実施

農家組合員をグリーンアドバイザー（GA）とライフアドバイザー（LA）が同行訪問し、農業リスク診断活動を行い、皆様の困り事やご意見・ご要望をお伺いしています。お伺いした課題を整理し、総合農協としての強みを活かした対応を図っていきます。

理事構成要件の見直し

農協法改正に伴い、認定農業者及び実践的能力者（連合会を含む農業協同組合に従事した者や当組合の役員経験者等）を過半数以上とする新たな理事構成要件が定められたことを受け、平成29年6月に開催された第20回通常総代会において要件を満たす理事を選任しました。

新規就農者支援

果樹産地の維持を図るため、柿栽培を継承する予定の方や新規に柿栽培を始めた方を対象とした「豊橋かき塾」を開講し、初歩的な栽培技術等の知識習得支援を開始しました。平成30年度より本格的に実施する計画です。

組合員との徹底した議論

地区別総代説明会、上期事業報告会、部会会議等において、総代、部会役員を始めとする組合員の皆様からの様々なご意見・ご要望をお伺いし、農協事業運営に役立てています。今後も引き続き組合員の皆様からのご意見・ご要望をお伺いしていきます。

准組合員の地域農業応援団化

全国的に正組合員の減少、准組合員の増加がみられる中、JA豊橋においても平成28年8月に正准組合員比率が逆転しました。農協事業を利用することを目的に加入された准組合員にも地域農業について理解してもらい、段階的に「地域農業応援団」となっていくため、様々な取り組みを進めています。

楽しく愉快的な旅日記

東田支部・岩田支部

「信州周遊と白樺湖温泉」

平成29年11月16日(木)～17日(金)



天気は良かったのですが、豊橋と違いとても寒かったです。テレビのCMで有名なホテルに泊まり、みんな大満足。諏訪大社ではパワースポットとして有名な御神木に触れて、来年もいいことがありますように、とお願いしました。



高師原支部

「北陸の名湯 金太郎温泉」

平成29年11月21日(火)～22日(水)

車中からみた立山剣岳がとても綺麗でした。これほど綺麗に見えることはとても珍しいとバスガイドさんが言っていました。富山の合掌造り集落や立山寺(りゅうぜんじ)の榎(とが)並木が風情があってとても良かったです。宴会でホテルが出してくれた富山銘酒「銀盤」がとてもおいしかったです。



二川支部・いなみ支部

「信州周遊と白樺湖温泉」

平成29年11月21日(火)～22日(水)



道中、所々に遠くに富士山がよく見えました。ウイスキーの蒸留所見学ではウイスキー造りの歴史を学ぶことができました。また1本10万円以上するウイスキーの試飲をして、「やっぱり高級ウイスキーは違うね」など感想を言いあいました。

農に生きる



「自然と

向き合いながら 白菜作り」

豊橋市小島町 白井知典さん(48歳)



小島町の白井知典さんは就農して25年目になります。「元々家は農家でしたので、いつかは家業を継ぐつもりでした。高校卒業後5年ほど勤め、23歳のときに就農しました」知典さんの家ではブロッコリー、キャベツ、レタス、スイカなど多くの農産物を栽培しています。白菜も約90a栽培しています。「家族4人で作業分担しながら栽培しています。白菜は露地で栽培するので気象の影響を多く受けます。その年の状況によって管理を調整します。これが難しくもあり、面白いですね」自然と向き合いながら栽培する、これが露地栽培の醍醐味と話す知典さん。「豊橋の白菜はブランドとして全国から人気があります。それは豊橋の気候が美味しい白菜が育つのに適しているからです。白菜は寒くなればなるほど甘味が増します。豊橋南部地方は特有の乾いた北風が吹いても雪が滅多に降らず、さほど霜も降りない、美味しい白菜が穫

れる条件が揃っているんです」しかし品質の良い白菜が穫れる絶好の気候でも人間にとっては絶好とは限りません。「霜除け対策で白菜の頭を結束するのですが、乾いた冷たい風が吹くなかでの作業になります。これが結構辛い作業ですが、美味しく綺麗な白菜を作るため頑張っています」知典さんに今年の白菜のでき具合を聞いてみました。「今年は10月の台風と少雨、そして収穫間近の寒さの影響で、生育が例年よりも遅れています。その分、味が凝縮され甘味が増しています。寒い日の鍋料理には豊橋の白菜を使って温まってほしいですね」

最後に良い白菜の選び方を聞きました。「丸々とボリュームがあり、お尻が張ったような感じのものがいいと思います」今年の白菜はいつもに増して特に美味しいようです。これは食べなくてはけませんね。



'17 JA豊橋ふれあいフェスタ 熱気で寒さも吹き飛んだ2日間



多くの人で賑わった会場

12月2日、3日の両日、西幸町のJAあいち経済連東三河センターで「'17 JA豊橋ふれあいフェスタ」を開催しました。両日とも天候に恵まれ、開場と同時に多くの市民が訪れて、買い物や催し物を楽しみました。会場には産直野菜市や花壇苗、精肉・鶏卵などの農畜産物の販売、農機具・自動車の展示販売などがありました。また、ふれあい友の会や女性部会のバザー、青年部会による「白菜鍋」のチャリティー販売もあり、多くの人で賑わいました。

今年「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」が3階特設会場で行われ、事前に募集した親子たちが参加しました。アンパンマンたちが登場すると歓声があがり、子どもたちは歌や踊りを通じて楽しく交通ルールを学びました。

2日間で約2万人以上の人が来場し、終日賑やかな会場となりました。



地元の肉を買い求める人たち



青年部会特製「白菜鍋」



人気の「みかん詰め放題」



アンパンマンと交通ルールを学ぼう!

それいけ!
アンパンマン

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

フェスタの売上金を善意銀行に寄付 バザーの収益金を社会福祉に

女性部会、青年部会、ふれあい友の会は、ふれあいフェスタで行ったバザーの収益金などを豊橋善意銀行の「年末たすけあい義援金」に寄付しました。



目録を手渡す大野会長

女性部会にはバザーの売上金の一部と4月より集めていた新品タオルや書き損じハガキ、使用済み切手などを寄付し、青年部会は「白菜鍋」での収益金を寄付しました。12月15日に木田女性部会長と村松青年部会長が善意銀行を訪れ、中神常務に目録を手渡しました。

ふれあい友の会はチャリティーバザーでの売上金と会場に置かれた募金箱に入れていただいた募金を寄付しました。12月21日に本店に訪れた中神常務にふれあい友の会の大会会長が目録を手渡しました。

交通安全キャンペーン 「とまっとクリア」と呼び掛ける



JA豊橋と豊橋警察署は赤信号や一時停止場所でのドライバーに停車してもらうため12月7日、JA豊橋本店前の交差点で交通安全キャンペーンを行い、JA職員と警察署員約30人がドライバーにミニトマトと事故防止のチラシを配りました。

ミニトマトの「クリア」に掛けた標語「赤信号はとまっとクリア（止まってくれや）」「一時停止場所でもとまっとクリア」を掲げて安全運転を呼びかけ、ミニ

トマトのバック約200セットを配布。ドライバーたちはミニトマトを手渡すJA職員の呼びかけに、「ありがとう」と笑顔で受け取っていました。交通安全キャンペーンは、9月に浴衣姿の職員が梨を配った「事故なし（梨）で良かった（浴衣）のん」キャンペーンに続き2回目。三河弁の標語と豊橋の農産物で市民の安全意識を高めました。



「ちゃんととまっとクリア!」

トマトのバック約200セットを配布。ドライバーたちはミニトマトを手渡すJA職員の呼びかけに、「ありがとう」と笑顔で受け取っていました。交通安全キャンペーンは、9月に浴衣姿の職員が梨を配った「事故なし（梨）で良かった（浴衣）のん」キャンペーンに続き2回目。三河弁の標語と豊橋の農産物で市民の安全意識を高めました。

ドームドッジ2017 in ナゴヤ ナゴヤドームで白熱戦

J A豊橋は11月26日、ナゴヤドームで開かれた「ドームドッジ2017 in ナゴヤ」に参加し、県内のJ Aのチームと白熱した試合を繰り広げました。

J A豊橋は昨年からJ Aバンクあいちが特別協賛している同ドッジボール大会に出場しており、今年は2回目の参加となりました。金融渉外担当職員をはじめとした有志職員などで結成された男女混合2チームが出場。おそらく小学校以来となるドッジボールに全員全力で戦いました。ブロックでの総当たり戦で試合を行



久しぶりのドッジボールに熱が入る

い、J A豊橋は1チームが優勝することができました。参加した職員は「久しぶりのドッジボールは楽しかった。また来年も参加したい」と話しました。



©ちよリス

豊橋市「市民の日」 日本最大規模のバイオマス施設を視察

豊橋市民愛市憲章推進協議会は「市民の日」の11月11日を前に10日、豊橋市役所で「一日長」を任命しました。「一日長」は市民に市長などの職務を体感してもらおうことで、行政を身近に感じてもらうことを目的に昭和38年から始まりました。J A豊橋からは総務課の山崎恵さんが「一日市議会議長」に任命され、市議会議場と豊橋市バイオマス活用センターを視察しました。

豊橋市バイオマス活用センターは、10月から稼働を始めた生ごみを利用し発電する日本最大規模のバイオマス施設。山崎さんは施設職員の説明に真剣に耳を



施設を視察する山崎さん(右)

傾けていました。視察を終えた山崎さんは「市民に開かれた市議会であることがわかりました。そして最先端で最大規模のバイオマス施設がある豊橋の市民として誇りに感じます」と感想を話しました。

稲わら収集実演会 国産稲わらで良質な飼料作りをめざす

畜産課は12月13日、下五井町にある刈り取り後の水田で稲わらの収集実演会を行いました。肉牛の飼料として安心安全な国内の稲わらの利用普及をめざし、J A豊橋受託協議会や行政、機械メーカーの協力のもと、水稲栽培者、肉牛農家が集まりました。収集には稲わらを



稲わらをロール状にしていくロールベラー

10〜15kgの円柱状に成形された稲わらが次々と作られました。ロールされた稲わらは、しばらく保存した後、肉牛農家へ配布され給与試験や扱いなどの確認を行う予定です。今後は受託協議会の協力や行政などの指導を受けながら検討していきます。

女性部会ボウリング大会 ピンの弾ける音が夜空に響く

12月14日、藤沢町のエックスポウルで女性部会ボウリング大会が開催されました。部会員同士の親睦と交流を深めるために毎年行っており、47人の部会員が参加しました。木田会長による始球式が終わると場内は次々とピンが弾かれる音が響きました。ストライクができるたびに歓声があがり、参加者たちは楽しくプレーしました。2ゲー



「やったーストライクだ!」



入賞者のおみなさんと木田会長(右端)

ムの合計点で競い、高師原支部会員の今泉つる江さんが優勝しました。

豊橋かき塾。ブレ講習会

新たな担い手を対象に実習講習を行う

J A豊橋は柿部の産地規模が年々縮小傾向にあるため、これから柿栽培を始めようとする新たな担い手を対象に平成30年度から「豊橋かき塾」を開講します。開講を前に12月16日、柿栽培の概要説明や剪定作業の実習を行う「ブレ講習会」を行い、25人が参加しました。

参加者は柿農家の家族で、今まで他で勤めていたが家業を継ごうと思っている人、柿農家に嫁いできた人などこれから柿栽培に従事しようとしている人が集まりました。

はじめに第六事業所で愛知県農業改良普及課の栗山幸子主任による「柿の栽培について」の講義が行われました。講義では特産である次郎柿の特性や一年間の柿の生育と栽培管理などが説明されました。続いて中山康幸部会長から柿部会の活動についての説明がありました。

その後、柿園に移動し、これから冬の



剪定の説明をする中山部会長(右)

その後の作業となる剪定の講習が行われました。栗山主任や部会役員、JA職員が講師となり、6つの班に分かれ、切る枝、残す枝などを説明しました。参加者は講師の指導を受けながら実際に剪定作業を行いました。「豊橋かき塾」は4月から開講し、5回の講義と実習を行う予定です。



柿栽培の講義をする栗山主任



小泉進次郎議員に豊橋産農産物を食べてもらう 進次郎議員、次郎柿をほおぼる

12月11日、根本幸典衆議院議員が東京の議員会館で小泉進次郎議員に豊橋市特産のミニトマトクレアと次郎柿を渡しました。

小泉議員の名前と柿の次郎が同じ次郎つながりの縁で「ぜひ東京にいる小泉議員に豊橋の農産物を知ってもらいたい」と根本議員の発案で実現しました。農産物が紹介されている冊子や次郎柿のチラシを渡すと小泉議員は興味深く冊子を見て豊橋の農産物に関心を示していました。その後クレアを渡し、次郎柿を二人で食べました。小泉議員は次郎柿を大変気に入ったようでした。



次郎柿を食べる小泉議員(右)と根本議員

いなみ支店で絵が展示される 中学生の力作が並ぶ

いなみ支店窓口ロビーで12月12日から15日まで五並中学校一年生が描いた絵が展示され、来店した人たちの目を楽しませていました。「校区の人たちにも生徒の作品を見てもらおう」と地域交流の一環として同中学校の石川壯久美術教諭の発案で実現。展示さ



支店に展示された生徒たちの絵

れた絵は「鳥獣戯画」や「風神雷神図屏風」など有名な日本画の模写で、美術の授業で生徒が描いたものです。石川教諭は「模写を通して日本画独特のデザインや間、ボカシなどの特徴に気づいてほしい。機会があればまた展示を行いたい」と話しました。絵を見た来店者は「近所の子の絵があったりして楽しく見ることができていい企画だと思う。また展示してほしい」と話しました。



復興お絵柿プロジェクト がんばってるね石巻



石巻地区柿生産者有志による「復興お絵柿プロジェクト」は東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県石巻市に特産の柿「次郎」を贈り、震災から7年目となる被災地を支援しました。このプロジェクトは柿の実に掛ける袋へ直筆メッセージを市民や子どもに描いてもらい、同じ地名の豊橋市石巻（いしまき）地区から宮城県石巻（いしのまき）市の被災地に届けるプロジェクトで、5回目となる今年「がんばってるね石巻」をテーマに行いました。



「私たちのメッセージが届きますように」

石巻市へ「お絵柿」を贈るため、11月27日に西郷小学校3年生児童、30日に隣の玉川小学校の5年生児童が「おいしい柿を食べてください」などのメッセージが描かれた「お絵柿」を収穫しました。両校が収穫した「お絵柿」に加え、プロジェクトメンバーの柿園で栽培されたもの

のをあわせ、1500個の「お絵柿」が石巻市へ贈られました。12月3日にプロジェクト代表の鈴木義弘さんが宮城県石巻市の「旭化成団地」など3つの仮設住宅を訪問し、子どもたちの想いが描かれた「お絵柿」を住民に手渡し、他の仮設住宅には後日石巻仮設住宅自治連のスタッフが届けました。



お絵柿を渡す鈴木さん(左)



石巻市へ贈られたお絵柿

とよはし産学校給食の日 子どもたちのお米の疑問に答える



豊橋市学校給食協会は12月18日、前芝小学校で「とよはし産学校給食の日」を開きました。子どもたちに地元の農産物のことを知ってもらうことを目的に定期的に行っているものです。今回はJA豊橋受託協議会の幾田達雄会長が「米」についての授業を行いました。授業を受けたのは5年生児童31人。はじめにJA職員が、豊橋ではどん



児童たちの質問に答える幾田さん(左)

な農産物が栽培されているかなどの説明をしました。続いて幾田会長が児童から米についての質問を受けました。児童たちは「米の種類によって収穫時期は違うのですか」「豊橋中の水田はどのくらい広がっていますか」など事前に考えてきた質問をし、幾田さんはわかりやすく丁寧に答えました。

NSA31食育講座 シクラメン農家直伝の寄せ植え作り!

愛知県農村生活アドバイザー協会東三河支部豊橋ブロック（NSA31）は12月7日、老津町の「菜ッ花園」でシクラメンをメインにした寄せ植え講習会を開きました。毎年人気の講習会で、30人の市民が参加しました。



寄せ植えの作り方を説明する中村さん(左)

説明しました。初めて参加する市民も多くおり、中村さんの説明を真剣に聞きながら、好みの鉢と用意された花の中から好きな花を選び、シクラメンとあわせてオリジナルの寄せ植えを作りました。できあがった寄せ植えにはサンタなどの飾りを添えて、クリスマスパーティーの寄せ植えに仕上げました。



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子



ホウレンソウのプロフィール

【分類】ヒユ科

【原産地】西南アジア

【和名】菠薐草

【おいしい時期(旬)】冬 11~3月

【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、鉄、葉酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、マンガンなど

解説：KAORU

ホウレンソウ

～栄養満点！冬野菜の王様～

見分け方



葉先まで張りがあり、厚みがあって鮮やかで美しい緑色

葉色が濃いほどカロテンなどの栄養価は高いといわれている

しおれているものは鮮度や保存状態が良くないので避ける

根元が赤くふくらとしていて、茎(葉柄)が太い方が甘味が強い傾向が

保存方法

乾燥を防ぐため新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ2~3日を目安に使い切る

新聞紙は軽く湿らせておく

根を下にして立てておく方が日持ちする



食べ切れないときは、軽くゆでてから冷凍保存♪

ホウレンソウのいろいろ



交配種

東洋種と西洋種を掛け合わせた「一代雑種」で、栽培しやすく、えぐみも少なく、食べやすいのが特徴。おなしたり炒め物、シチューやグラタンなどさまざまな料理に幅広く使える。品種によって葉のれみ具合や切れ込みの度合いは異なる



東洋種

アジア地域に根付いた品種で、一般的に葉の切れ込みが深く、葉肉が薄く、根元が赤くなるのが特徴。日本在来種は「禹城(うじょう・中国名:凍湖)」が有名。アゲが少なく、歯切れが良く、淡泊な味のおなじみなどに向く



西洋種

欧米で普及し改良された品種で、葉の切れ込みが浅めであまりがやがやしておらず、れみのある形(品種によってはがやがやしているものもある)の葉肉は厚めで、根元の赤色は薄めだが、アゲが強くてやわ土臭いという特性がある。バター炒めなどソテーやオープン料理に



サラダホウレンソウ

生食用に改良した、サラダ専用種の葉が柔らかくて切れ込みがなく、甘味が強く、軟らかい食感が特徴。多くは水耕栽培で作られていて、茎が細く葉の色は薄めでアゲが少ないので、水洗いしただけで食べられる生だけで、おなしたり炒め物としても上品な味わい



縮みホウレンソウ

冬に栽培されたホウレンソウで、表面に縮れたようなわが入っている。寒気に当てて生育させる「寒じめ」という栽培法を行うことで、葉が厚くなり縮まって甘味が強くなる。品種には「朝霧」や「雪菜菜」などがあり、出荷するのは冬の12~2月ごろ。主産地は関東

ホウレンソウのチカラ

ホウレンソウ100gで、β-カロテンの1日必要量の鉄分の1日必要量の3分の1が取れる

豊富に含まれるカロテンは脂溶性なので、ゴマやバターなどと組み合わせると吸収しやすくなる。定番のゴマあえやバター炒めは理にかなった料理だよ

葉酸

ビタミンC

カリウム

ビタミン

カルシウム

βカロテン

マンガン



楽しみ方・食べ方のコツ

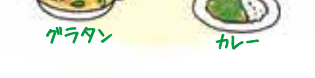
えぐみの原因となるシュウ酸は水溶性！ たっぶりの熱湯で短時間ゆで、水に漬けて一気に冷やすとえぐみが減少する。炒める調理のときも、あらかじめ軽く下ゆでしておく。シュウ酸が抜けてまろやかな風味に



おなしたり あえ物



バター、チーズ、生クリームなどの乳製品と相性抜群！ 香り高いオリーブ油やごま油と合わせると食べやすい



ホウレンソウのビミツ

起源はペルシヤ地方、現在のアフガニスタンやトルコ、イランなどの西アジア地域といわれ、そこから東西に分かれて広まった。それぞれ環境の違いにより形や風味が少しずつ変化

東へ (シルクロードを経て東洋種 中国方面に伝わった)

西へ (北アフリカからイベリア半島を経て欧州へ)

「菠薐(ほうりん)」とは中国語で



イタリア・フィレンツェ(英語読みで「フローレンス」)の名門メデチ家からフランス名家へ嫁いだ女性が夫のホウレンソウ好き

今でも「フローレンス風」と名の付く料理には必ずホウレンソウが入るよ

料理 楽しく ステップアップ



ハウレンソウと ベーコンの Pasta

材 料(2人分)

平打ちパスタ ……………	200g	アンチョビフィレ ……………	2枚
ベーコン ……………	2枚	ニンニク ……	1片(みじん切り)
ハウレンソウ(ゆでた物) 100g		タカノツメ ……………	1本
ミニトマト ……………	2個	オリーブ油 ……………	適宜
生クリーム ……………	1カップ	塩・こしょう ……………	適宜
白ワイン ……………	大さじ1		

作 り 方

- (1) テフロンのフライパンに半分に切ったベーコンを入れ、両面を焼き取り出しておく。
- (2) (1)のフライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、アンチョビ、半分に切ったミニトマトを入れ弱火で香りを移し、白ワインを振りアルコールを飛ばす。
- (3) (2)に、ゆで時間より1分早くあげたパスタ、生クリーム、ゆで汁1/4カップ、包丁でたたいて細かくしたハウレンソウと、(1)で取り出したベーコンを入れ手早く絡め、塩・こしょうで味を整える。

Point

ソースが重たくなってしまったら、ゆで汁でのばすとgood。

ハウレンソウと ジャガイモのチーズ焼き

材 料(2人分)

ジャガイモ ……………	2個	生クリーム ……………	3/4カップ
ハウレンソウ ……………	1/2束	マヨネーズ ……………	大さじ2
トマト ……………	1/2個	塩・こしょう ……………	適宜
バター ……………	適宜	パルメザンチーズ ……………	適宜

作 り 方

- (1) フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ハウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- (2) グラタン皿にバターを塗り、(1)とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- (3) パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ(材料外)を散らす。



Point

ジャガイモはしっかり炒める。ハウレンソウは炒めた後、1束にまとめて載せる。マヨネーズの量はお好みでどうぞ。



グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

次年度に向けた土作りについて

板木技術士事務所 ● 板木利隆

本格的な冬を迎え、家庭菜園は越冬野菜だけとなり、冬の休閑期に入り、空き畑が多くなります。この機会を捉え、しっかりと土作りし、次年度に備えましょう。

野菜の根が健全に伸びるためには、(1)水はけと通気性が良いこと、(2)水持ち(保水力)が良いことが重要な条件となります。

土には、細粒の粘土と粗粒の砂の割合が異なる単粒構造と団粒構造があり、団粒構造にすると孔隙率こうげきりつが高く、空気や水を適度に含み根がよく伸びますが、その状態も数年間野菜を作り続けると、次第に痩せて単粒構造となり、根があまり伸びなくなってしまう。

土を団粒構造にするには、良い粗大有機物の堆肥や緑肥、ピートモス、ココピートなどを十分に施し深く耕すことが必要です。
根が深く広く張るためには深層まで条件を整えることが大切ですが、その目安として、直径8〜9mmの棒を畑土に差し込んだとき、あまり力を加えずに入ると作土層が20cm以上あることです。力いっぱい差し込んで測ると有効土層が60cm以上あれば申し分

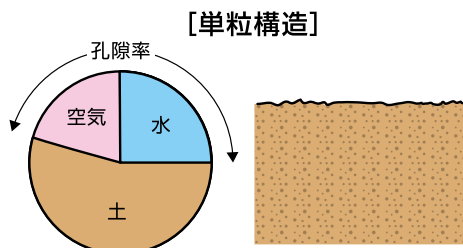
ありません。一般にはこれでも不十分なことも多いですが、深耕することによりここまで改善することができます。

畑起こし、粗大有機物を入れる時期は寒冷の冬が一番です。それは他の作業が暇で、畑が空いているだけではなく、掘り起こした下層の土を上面に出し、厳しい寒気にさらし風化させることにより、物理性が改善され、病原菌や害虫、雑草の種子を死滅、軽減する効果が大きく発揮されるからです。

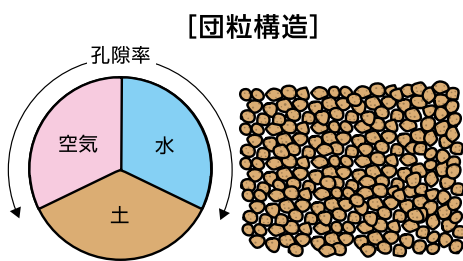
作業の手順は、前作の残りがすや病害虫の被害株、残根などをきれいに取り除き、堆肥などの粗大有機物を畑全面にばらま

いてから耕します。60cm以上も深耕する場合には先に畑起こししてから、次の耕うん時に粗大有機物を施すのが良法です。耕した畑土はなるべく表面に凹凸があるままにしておき、寒気に触れる面を大きくします。

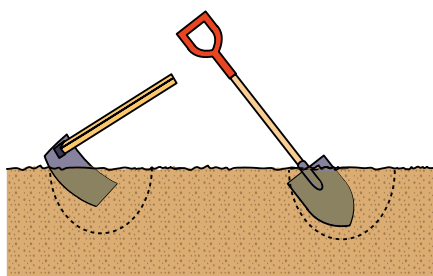
土壌の酸性度も冬の間に調べ、pH 6.0〜6.5程度に調整しておくことが大切です。酸性を改良する消石灰の施用量は、砂質あるいは腐植の少ない土壌では少なく、黒ぼく土では多くを要するので、施用量を誤らないよう注意しましょう。毎年むやみに与え過ぎると弊害を生じる恐れがあります。



空気や水が入り込む孔隙(隙間)が少なく、作物の根がよく伸びない



団粒構造にすると空気や水を適度に含むことができ、作物はよく育つ



1〜2年に1回ぐらいは30cm以上深く耕す

女性部だより

No.248

30年新年号

JA豊橋女性部

問合せ・お申込み
☎25-9225

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。女性部会員の皆様におかれましては新しい年を清々しくお迎えのことと存じます。

会員の皆様の意見をお聞きし新たな活動を取り入れ、楽しく元気な女性部活動をしていきましょう。

今年も女性部会の皆様にとって健康で幸多き年でありますよう心からご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよ系

JA豊橋組合員課 職員一同



健康料理教室報告

12月6日～11日に本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催し、多くの部会員が参加しました。講師に厚生連管理栄養士の坂本さんと酒井さんを招き、「旬野菜をたくさん食べて健康に気をつける」についての講話を聞きました。その後、「旬野菜(季節の食材)コース(秋)」をテーマ

に、☆タンドリーチキン☆ほうれん草の和風ココット☆根菜ごろごろミネストローネ☆さつまいも豆乳プリン、を作りました。



しめ縄教室報告

11月28日に構造改善センターと本店で、しめ縄教室を開催しました。植田支部の女性部会員の方を講師に、参加者たちは慣れない手つきで悪戦苦闘しながら自分のしめ縄とリースを完成させ、

新年の準備をする事ができました。毎年多数の方が参加する大人気の講座です。



参加者募集

豊橋男女共生フェスティバル

☆今回の講演会は、タレント・エッセイスト 小島慶子さんです。**入場無料** ※出欠席はとっておりませんので、そのまま会場にお越しください。

《プロフィール》学習院大学法学部卒業後、1995年にTBSに入社。アナウンサーとして活躍し、ギャラクシーDJパーソナリティ賞を受賞。2010年TBSを退社し、タレント、エッセイストとして幅広く活躍中。著書『屈折万歳!』『わたしの神様』『大黒柱マザー』他、連載等多数。

講演テーマ 「男らしさ、女らしさってなんだろう?」

(講演会終了後、花の苗を配布します。)

他には、人形劇団あつけらかん♪(人形劇&ワークショップ)、名古屋学芸大学助教 楳村春江先生(子どもの「食」について考えよう～豊かな心を育む食生活とは～)、箏曲演奏、シャンソン&ハーモニカコンサート、バザー、お茶席、フリーマーケット等があります。

女性部は「ふれあい食堂(1食500円)」と「手作りバザー(農産物・食品・雑貨)」で参加します。

開催日 平成30年1月28日(日)(10時～15時30分)

場所 ライフポートとよはし(豊橋市神野ふ頭町)

時間 ふれあい食堂 11時15分～13時30分

講演会 13時45分～15時30分

健康料理教室

☆今回のテーマは「旬野菜」季節の食材コース「春」です。

開催日 平成30年3月12日(月) 福岡支店料理教室

(会場) 平成30年3月14日(水) 本店料理教室

平成30年3月16日(金) 構造改善センター(石巻)

時間 午前10時～

定員 20名

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

参加費 無料(女性部員外500円)

締切日 各開催日の10日前

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

元気だ 元気だ



常連仲間とコーヒーを飲む勝男さん(右)

撮影場所=COFFEE HOUSE ふじ

豊橋市大山町 山本 勝男(77歳)さん

「まだまだ現役」

山本勝男さんはキャベツを栽培しており、毎日忙しく働いています。「まだまだ現役でやっとなるよ。働くことは楽しい」と話します。そんな勝男さん、たまの息抜きは近くの喫茶店でコーヒーを飲むこと。「6年前から週に2、3回ぐらい通つとるよ。10時ぐらいから昼までおね」行けば近所の常連仲間と楽しく話して楽しい時間を過ごします。「昔からの知り合いだで、むかしの話しをしたり、旅行に行く話をしたり、いろんなことを話すよ。庭師の人がいたり公務員だった人もいたりして、いろんな話が聞けて面白いね」

勝男さんは仲間と旅行に行くことも好きだそうです。「50代の頃に近所の同世代の人たちで作った【さつき会】の仲間と行くこともあるし、以前タバコなどの役員をやっていた関係で、その仲間の人たちと行くことも多いね」
若いころはスポーツもいくつかやっていたとのこと。「ソフトバレーや野球をやったよ。今でもテレビでスポーツを見るのは好きだね。相撲や野球はよく見るよ」
交友関係も広く、多趣味な勝男さん。「まだ70代。80、90でも元気な人はたくさんいるから、まだまだこれからだね」
仕事だけでなく私生活も元氣いっぱいな勝男さんです。



総務部
人事課

ヤル気がある若者、集まれ!

組合員のみならず、こんにちは。人事課の中尾敬です。年明け最初の職場紹介は私が働いている人事課を紹介いたします。

人事課の事務所は本店の2階にあります。主な業務内容は職員の給与



総務部
人事課
中尾 敬

計算、社会保険の加入や異動の手続き、従業員の研修の取りまとめなどです。また新人職員の採用研修も人事課の業務で私が担当しています。新人職員が4月から組合員のみならずまのお役に立てるように、事前に研修などを行います。今はその準備で忙しい日々です。

(左から)中尾敬、加藤健一(課長)、柴田多美子、浅野陽子

私は人事課に配属されて3年目。休日は家族のために料理をしています。私は料理をするのが好きで、毎週末は私を作っています。先日もおでんやキムチ鍋を作り、18歳の娘と16歳の息子に好評でした。家族の喜ぶ顔を見るのが何よりの癒しです。
高校生・大学生のみならず、「豊橋の農業のために役立ちたい」と思っているなら、将来JA豊橋で私たちと一緒に働きましょう!

知っ得情報

みなさん、明けましておめでとうございます!お車の調子はいかがですか? 本年もクルマに関する耳寄りな情報を発信していきますので、どうぞよろしくお祈りします。

「リコール」の案内が届いたら...

「リコール」とは...

設計・製造過程に問題があったため、自動車メーカーが自らの判断により、国土交通大臣に事前届出を行った上で回収・無償修理を行い、事故やトラブル等を未然に防止する制度です。

記憶に新しいところでは、「エアバッグインフレーター(ガス発生装置)の異常破裂」や「無資格検査員による新車の完成検査」により、該当メーカーがリコールの届出を行っています。

万一、メーカーからリコールの通知が届き、自分のクルマがリコール対象車だと判明したら、販売店もしくは最寄りの整備工場(JAなど)に電話で修理の予約を行ってください。間違っても「電話するのは面倒臭いし、問題なく走れているから大丈夫でしょ」と放置してはダメです!また、新聞やTVニュースなどを見て、「自

分のクルマは大丈夫かな?」と心配になった時は、メーカーのウェブサイトでリコール情報が確認できますので、車検証を用意して検索してみてください。

昨年末に、リコールを実施していない自動車が発火事故を起こした際に助手席のエアバッグが異常展開し、運転者が怪我を負われています。

そのままお乗りいただくと大変危険です!
エアバッグ異常展開の事例



最後に、大切な情報をもうひとつ! 上記のように、異常破裂する危険性が高い特定のエアバッグインフレーターを搭載した車両は、**平成30年5月から車検を受けることができなくなります。**

もちろん、当該リコール作業が済んでいる車両については、今まで通り車検を受けることができます。いかがでしたか? 心当たりのある方は、下記までお問い合わせください。

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内) TEL (0532)25-3557 担当: 山本

事件・事故 緊急事案は110番 ~警察の相談ダイヤル #9110~

豊橋警察署だより

110番通報のしくみ

愛知県内から110番通報をすると、名古屋市にある「愛知県警察本部通信指令室」というところにつながります。



事件ですか? 事故ですか?



通報を受けた警察官は、通報者から内容を聞き、その情報をもとに、管轄の警察署に指令します。

〇〇町地内において事件発生! 現場へ急行せよ!



指令を受けた警察署からさらに、パトカー・交番・駐在所の警察官に指令をします。

あなたの待つ現場へ向かいます!!



110番ってどんな時にかけるの?

110番は 早く犯人を捕まえるための電話
皆さんの命を守る電話 です。

次のような場合は迷わず110番通報してください。

- 交通事故にあった! または目撃した!
- ひったくりにあった! または目撃した!
- ドロボウに入られた!
- 指名手配犯によく似た人を見かけた!
- 不審な人が家の中をのそいでいる! ...など

事件解決のキーワードは「**素早い通報**」にあります!



ご存知ですか? WEB110番

愛知県警察では、言語や聴覚に障害がある方のために携帯電話から「WEB110番通報システム」にアクセスすることで緊急事態を通報できるシステムがあります。

アドレス <http://www.ap-web110.jp/>

※アクセスには通信料が発生します。

※パソコンからはアクセスできません。

またFAX110番もあります。ご利用ください。

FAX番号 0120-110-369

愛知県警察
QRコードは
コチラ



愛知県警察からのおねがい

現在愛知県警では、1日に約1800件、およそ47秒に1件の割合で110番通報されています。しかし、そのうちの約3割が相談や問い合わせなど、緊急性のない通報であり、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となっています。

110番は緊急時の通報電話です! 緊急性のない要望・相談・問い合わせは#9110 または最寄りの警察署へおかけください



■その他注意事項

★平成28年分以降の申告書より、個人番号（マイナンバー）の記載が必要となりました。あらかじめ申告書に個人番号の記載をし、ご持参ください。（申告者、控除対象となる配偶者・扶養親族・事業専従者、住民税に関する16歳未満の扶養親族）

また、申告書には番号確認書類と身元確認書類の添付が必要になりますので、申告者（納税者）の個人番号カード（両面）のコピーまたは通知カードのコピーと運転免許証等のコピーを必ずご持参ください。

★平成28年分の確定申告書の控えをご持参ください。

★収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。
（特に減価償却費については受付会場での計算はしません）

★生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要ですのでご持参ください。

★国民年金・国民年金基金保険料等の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。

★医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告からセルフメディケーション税制が創設され、通常の医療費控除との選択適用となります。また、申告書には医療費等の領収書の添付又は提示は不要となり、「医療費控除の明細書」に医療を受けた方の氏名・病院等の支払先・医療費の区分など正しく記入する必要があります。（領収書等は確定申告期限から5年間自宅で保管してください。）

*「おむつ使用証明書」などの各種証明書は添付する必要があります。

■セルフメディケーション税制とは

健康の保持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組を行っている方（申告する方）が、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために年間1万2千円を超える特定一般用医薬品等購入費を支払った場合には、その超える部分の金額（最高8万8千円）について所得控除を受けることができます。特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用された医薬品の購入費をいい、薬局の領収書に★印・「セ」印等で記載されています。適用を受けるためには下記の書類が必要です。

●セルフメディケーション税制の明細書

明細書には薬局などの支払先名称、医薬品の名称、支払った金額等必要事項を記入します。領収書の添付は必要ありませんが、確定申告期限から5年間は自宅で保管してください。

●適用を受ける年分において申告する方が一定の取組を行ったことを明らかにする書類（*1）

*1一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは、①氏名②取組を行った年、③保険者、事業者、市区町村名、医療機関の名称・医師の氏名の記載がある次のような書類です。

予防接種の領収書、市町村が健康増進事業として実施するがん検診の領収書又は結果通知表、勤務先で実施する定期健康診断の結果通知表、特定健康診査（いわゆるメタボ診査）の領収書又は結果通知表、人間ドック等の各種検診の領収書又は結果通知表

（領収書は写し、結果通知表は健診結果を黒塗り又は切り取りをした写しで差支えありません。）

医療費控除の簡略化・セルフメディケーション税制の導入により、本年の受付は混乱が予想されます。申告書、明細書等への必要な記載箇所はあらかじめ記載してきて頂くようお願い致します。また、医療費控除の明細書・セルフメディケーション税制の明細書が必要な方は事前に豊橋税務署（国税庁HPからダウンロード可）もしくは組合員課までお問い合わせください。

問い合わせ先 総務部 組合員課 TEL 25-7055

平成29年分確定申告受付のご案内

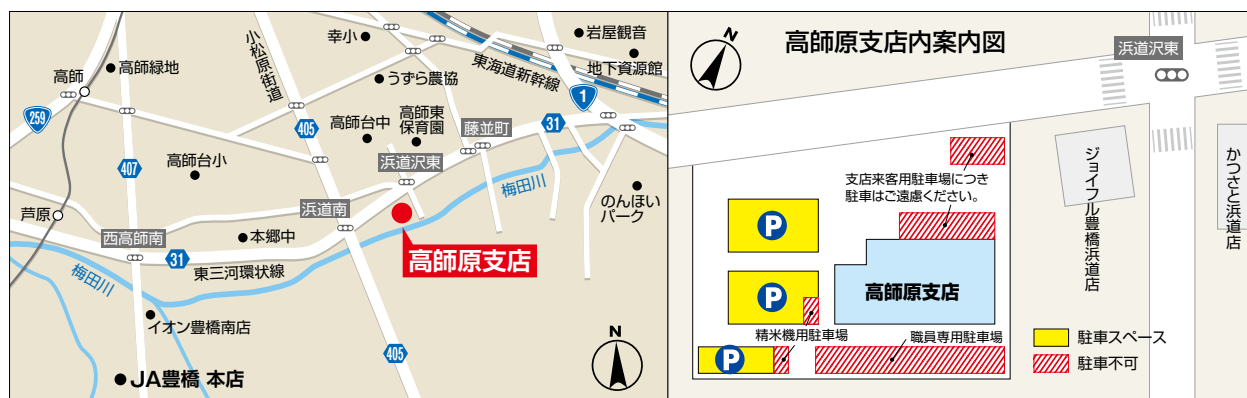
本年も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致しますが、下記の確認注意事項をご理解の上、お間違えのないようご注意ください。

■確認事項

- ★地域別に受付日を設定致しましたが、ご都合のよろしい受付日に受付してください。（下記の表に明記）
- ★申告会場経費負担金として申告書1件につき1,000円を当日申告完了時に徴収致します。
- ★平成28年の特別控除前所得（総収入金額－必要経費）が800万円超の方は当会場での受付はできません。
- ★税理士会との申し合わせにより、当会場では譲渡・上場株式配当・贈与の申告受付ができませんのでご注意ください。
- ★肉用牛の売却所得を申告される方は、2月28日(水)・3月1日(木)の高師原支店受付のみでの対応となりますのでご注意ください。

受付日	地域名	会場
2月26日(月)	第二・第三事業所管内	高師原支店 2階(午前8:30開場)
2月27日(火)		
2月28日(水)	第一事業所管内及び肉用牛の方	高師原支店 2階(午前8:30開場)
3月1日(木)		
3月2日(金)	第五事業所管内	高師原支店 2階(午前8:30開場)
3月5日(月)		
3月6日(火)	第六事業所管内	第六事業所 2階
3月7日(水)		
3月8日(木)	第四事業所管内	高師原支店 2階(午前8:30開場)
3月9日(金)		

- ★本店整備により今回の会場は高師原支店2階となりますのでご注意ください。支店正面の駐車場は支店来客用と致しますので、必ず指定された場所をご利用ください。



- ★受付時間：全日程共通午前9時から午後4時まで（昼12時～1時を除く）
- ★両会場共受付人数を制限させていただきますので予めご了承ください。

高師原支店受付 午前35件／午後35件
 第六事業所受付 午前40名／午後40名

*高師原支店受付につきましては、申告件数（消費税を除く）ごとに番号札をとってください。

JAグループ
共栄火災

● JA 団体傷害保険制度 ●

JA 自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や
ご自身のケガへの充実した補償



● 示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって 示談交渉を行います。

こんなときに
保険金を
お支払いします

自転車で通行人に
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の
商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて
転倒し、入院した。

道路を歩行中に、
車にはねられ死亡した。

- JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、豊橋農業協同組合の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- 日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

補償期間：平成30年4月1日(日)より1年間

募集期間：平成30年1月4日(木)より平成30年1月31日(水)の1か月間

年間保険料
4,800円

- お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
- 被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

取扱代理店：豊橋農業協同組合

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

詳しくは最寄りの支店窓口へお問い合わせください。

B1624300K2344-20170308

農産課より JAフェスタ お米アンケート結果報告

この度はJA豊橋ふれあいフェスタ(12月2日、3日JA愛知経済連東三河センターで開催)にて実施いたしましたお米アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。多数(991枚)の回答の集計結果がまとまりました。

- 1) 男女の比率は… 男性 30%、女性 69%
- 2) 年代別では… 50代 11%、60代 30%、70代 35%
(最少年齢は4歳、最高年齢は90歳)
- 3) ご飯を食べる回数は…
朝食 61%、昼食 75%、夕食 88%
- 4) 主な米の購入先は…
Aコープ 25%、米穀店 13%、スーパー・量販店 37%
- 5) お米購入の決め手は…
味 44%、銘柄 34%、値段 33%
- 6) 食している米の銘柄は…
コシヒカリ 47%、あいちのかおり 33%、わからない 12%、
その他 9%(こだわっている人はミルクークイーン、女神のほほえみ、ゆめびりかなんていう人も)
- 7) 「吉田美人」はご存知ですか…
知っていた 37%(去年より4ポイントアップ)、知らなかった 61%(地元豊橋産のお米ですが知名度は低いです)
- 8) 「吉田美人」を食べてみたいですか…
食べている 8%、食べてみたい 84%
(まだまだ頑張るぞ!)

貴重なご意見

- ・減農薬米といいますが通常と減農薬の比較を知りたい
- ・豊橋のお米はとてもおいしいが、吉田美人を食べてみたい
- ・これからもおいしいお米を作ってください
などなどたくさんのご意見を頂戴しました。
ありがとうございました。



こだわり米研究会のみなさん…「吉田美人」作ってます

厳正なる抽選の結果は、1月中旬「吉田美人」(あいちのかおり5kg)無料引換券の発送をもって当選発表となりますので期待してお待ちください。(ポンせんべいも好評でした。)



暮らしをもっともっと! 快適 にしてみませんか?

あんみつガラス

窓の水滴 スッキリ解消!!



あんみつガラスは断熱性能が高く、冷たい外気温を室内側のガラスに伝えにくいので結露の発生を防ぎます。

防犯対策

- 幅広のアタッチメントでカギが見えにくい。
- あんみつアタッチメントで外からカギが見えにくい構造。またサブロックが標準装備で二重のロック。

あれ! カギはどこ?



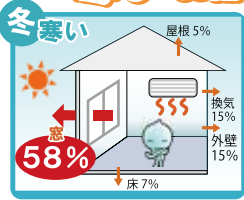
あんみつ雨戸

「こんな雨戸が欲しかった!」



- 視線をさえぎって、プライバシーを守る!
- 自然の光と風の取り込みが思いのまま!
- 雨戸をしめて防寒対策!
- カギがかけられるので、防犯対策にも!

寒いお部屋を暖かく!!



熱は窓から逃げていく

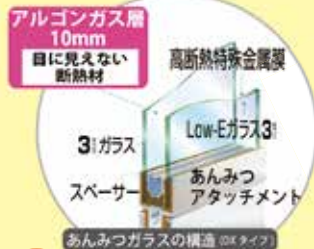
冬に窓などの開口部から熱が逃げ出す割合は暖房時でなんと58%。快適なお部屋で過ごすには窓の断熱性能をアップさせる事が重要です。

あんみつガラスは暖房の熱を室内に反射! お部屋の暖かさを逃しません。

断熱性能は一枚ガラスの

約4倍!!

※日本板硝子株式会社



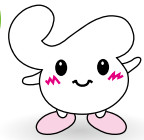
玄関は家の顔 あんみつ玄関



選べる豊富なデザイン!

お問い合わせは JA 豊橋 経済部 生活燃料課
電話(0532)25-3556

お見積り 無料! お気軽に相談ください。



□□□□□□
お便りコーナー
 まちがいさがしと
 共に投稿待って
 います。

●大脇町……………女性 KY

11月4日、食育ウォーキング「柿の里を歩こう！」に主人と二人で参加しました。晴天に恵まれ見事に育った大きな柿を収穫しました。終了後試食した柿も大変美味しく、スーパリーにも出ていないような立派な柿です。この企画をされたスタッフの皆様、一日前から道路に矢印を書いて道に迷わないようにしてください。たり、引率して全行程を歩いていただき、収穫した柿を畑から集合場所まで運んでくれました。本当に楽しい時間をありがとうございました。お陰さまで無事にウォーキングができました。

●曙町……………男性 YJ

鍋以外で野菜をたくさん美味しくいただくレシピを載せてください。☆今月の「料理楽しくステップアップ」で紹介しているパスタとチー

●石巻本町……………女性 KY

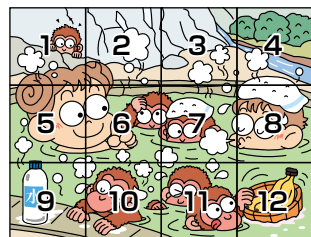
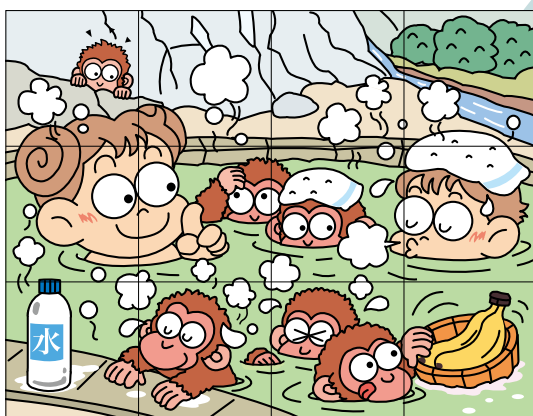
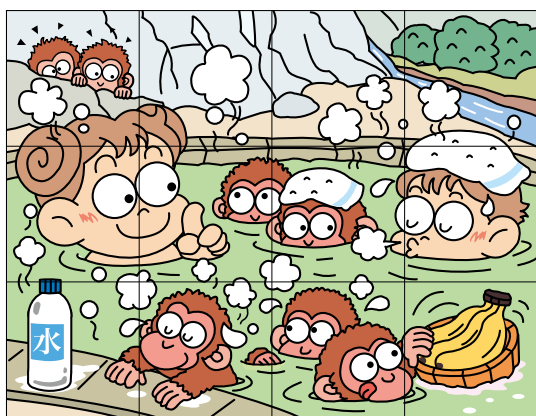
みんなの広場のページで絵がみが見れました。私も絵てがみを習いたいと思います。

●船渡町……………女性 KM

12/2にふれあいフェスタとアンパンマン交通安全キャラバンを見に行きました。初めてでとても賑やかで驚きましたが、お得な野菜とミカンを買って楽しく過ごせました。☆今年度のフェスタは天気もよく、多くの方が来場されました。来年度もまた来て、お得な野菜などをGETしてくださいね！

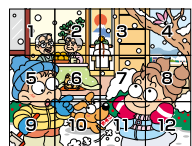
まちがいさがし

●右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 2…松の枝ぶりが違う
- 4…羽子板の羽根が引っ掛かっている
- 6…猫が目を開いている
- 7…雪の量が違う
- 9…雪かきの長さが違う



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『豊橋産 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(2月8日必着)

① ことえ
 ② JAみのに対するご意見・ご要望
 ③ 住所氏名・年齢・電話番号

62 441-81124
 豊橋市野依町 宇西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはありません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成29年12月26日(火)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

決議事項

- 1) 野菜集送センター及びみかん選果場の解体並びに解体業者の選定について
- 2) 借入申込者審議について
原案通り承認されました。

報告事項

- 1) '17JA豊橋ふれあいフェスタ開催結果報告について
- 2) 平成29年度第2四半期運用実績、リスク情報に関わる定期報告について
- 3) 平成29年度第4四半期の余裕金運用方針・計画について
- 4) 極度貸出取引について
以上、報告しました。

生活燃料課より

「ガス・リフォームフェア」を開催します!

システムコンロやテーブルコンロ、さらに炊飯器や湯沸かし器など最新ガス機器を展示しています。また、お手入れ簡単な高品位ホーローなども展示しており、リフォームをお考えの方にぜひ来ていただきたいフェアです。お気軽にご来場ください。

日時 ● 平成30年2月17日(土) 10:00~16:00

会場 ● タカラスタダード豊橋ショールーム
(豊橋市下地町字境田84)

問合せ先 ● JA豊橋 生活燃料課 TEL 0532-25-3556



産直野菜
販売会開催!

JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

開催日時 ● 平成30年2月17日(土) 10:00~16:00

会場 ● 石巻支店 (石巻・北支店 合同開催)

問合せ先 ● 石巻支店 ☎88-1211

北支店 ☎88-0104

相談を希望される方は、事前に各支店にご連絡ください。

NSA31だより 食育講座

見たい! 食べ隊! 豊橋農業!

平成29年度 第3回

「トマト栽培の現場へ行ってみよう!」

日時 ● 平成30年3月9日(金)

午後1時集合 午後5時頃解散予定

場所 ● 高豊地区市民館(豊橋市伊古部町多岸田302)

TEL 0532-21-2824)

講師 ● 大澤久美子&金子和子(農村生活アドバイザー)

定員 ● 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 ● 500円(材料費等実費)

持ち物 ● エプロン・タオル・三角巾

内容 ● ① トマト栽培の温室と選果場見学

② トマト農家秘伝の極うま

トマトジャム作りの体験と

試食(お土産付き!)

申込み方法 ● 2月23日(金)必着で返信先明記の往復はがきに講座名(トマト栽培…)と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を記入して〒440-0833 豊橋市飯村町高山11-40 東三河農林水産事務所 農業改良普及課までお申し込みください。

問合せ先 ● 東三河農林水産事務所農業改良普及課
TEL 0532-63-3529

主催 ● 愛知県農村生活アドバイザー協会

東三河支部豊橋ブロック(愛称:NSA31)

組合員課より

「みのり」号数表記変更のお知らせ

組合員の皆様は毎月お届けしているJA広報誌「みのり」ですが、平成30年より月号数の表記を変更します。

2月に発行する広報誌を「3月号」として月の表記を前倒しにします。以降、3月に「4月号」、4月に「5月号」と続き、12月に「年末号」、1月に「新年号」として発行します。

今後とも広報誌「みのり」をよろしく願いいたします。



天伯地区

だいげんおしょう 大玄和尚とキツネ



むかし、高足村（高師）の高林庵に、いたずら好きの大玄（だいげん）という和尚がいました。ある日、和尚は南の浜の村に用事で出掛けることになりました。和尚は草鞋（わらじ）を履き、大きな信玄袋を肩にかけ、朝早く寺を出ると南の浜に向かっ、てくてくと歩いて行きました。やがて高師原から野依村を通り、南の浜へと続く赤土の道を進み、天伯原の中ほどの小高い丘の上まで来ました。「今日は暑いわい。まだまだ先は長い。こころでひと休みしようかのん」

和尚は腰をおろし、汗を拭いながら南の方を眺めました。天伯原は一面にススキや小笹（こささ）が生い茂り、小松林が点在していました。ふと、足元の丘の下を見るとキツネたちが楽しそうに野原を駆け回っていました。いたずら和尚がこれを見逃すはずがありません。和尚はキツネたちを驚かしてやろうと、信玄袋からホラ貝を取り出すと、大空に向かって「ブウォー！」と吹き鳴らしました。キツネたちはびっくりにして慌てて一目散に逃げ出しました。そんなキツネたちの姿を見て、和尚は腹を抱えて大笑いしました。すっかり気をよくした和尚は、ふたたび南の浜に向かい、歩いて行きました。南の浜の村で用を済ませた和尚は、朝来た道を折り返し、高足村に向って帰りはじめました。天伯原まで戻ってきたとき、急に日が落ち、あたりは真っ暗闇に



なつて先に進むことができなくなりました。途方にくれて和尚が辺りを見渡すと、少し離れたところに、ぼつんとひとつ灯りが見えました。「高林庵の和尚だが、すまんが今夜一晩泊めてもらえんかのう」すると中から、おばあさんが出てきて「そりゃあいいが、夕方家に死人が出てのん。わしは隣の家まで伝えに行ってくるで、あんた悪いが留守番しとっておくれん」と言うと、さっさと出て行ってしまいました。和尚が仕方なく留守番をしていると、なんと死人がこのこと布団から這いだしてきて和尚の方へ近寄ってきました。和尚はびっくりにして、一歩二歩と後ずさりをしました。すると、また近寄ってきます。そんなことを繰り返しているうちに、和尚は家の外の谷川へと転がり落ちてしまいました。和尚は腰を強く打ち「痛てえ！」と大声をあげました。その時、あたりがぱつと明るくなり、そこは朝、和尚がキツネたちにいたずらをした場所でした。和尚は自分がキツネたちに化

かされ、見事に仕返しをされたことに気がつきました。「こりゃあ見事に一本取られたわい。わしの負けじゃ。いたずらもほどほどにせんと思わぬしっぺ返しを喰うわい」と腰をさすりながら、高林庵に帰っていききました。

編集後記

組合員のみなさま、新年あけましておめでとうございます。今回は新年らしく、いつもと違う表紙にしてみました。実は年度初めから新年号は正月らしい表紙にしようと密かに計画してましたが思うように準備ができず、バタバタした撮影となつてしまいました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。今年もみなさんが読みたくなる広報誌「みのり」を目指していきます。よろしくお願ひします！

※ご意見などのお便りお待ちしております。

※参考文献「片身のスズキ」豊橋の民話を語りつぐ会



梅田川を挟んで北が高師原、南が天伯原です。

