

みどり

JA豊橋と
組合員との
ホットライン



2016

1

vol. 226

豊橋 100

目次 ■ C O N T E N T S

- 2 わが家のトッピーちゃん
みんなで考えよう わたしたちのJA
- 3 組合長の新年のあいさつ
- 4 ▶ 5 トッピーのトピックス
- 6 ▶ 7 ふれあい友の会旅行
- 8 農に生きる
- 9 元気だノン!! ■ 農政をめぐる情勢
- 10 ガス・リフォームフェア
- 11 旬を味わう
- 12 農業と食べもの・お天気カレンダー
- 13 健康百科・四季の花づくり
- 14 グリーンアドバイス
- 15 彩色絢美・豊橋警察署だより
- 16 ▶ 17 女性部だより・健康診断のご案内
- 18 みんなの広場・まちがいさがし
- 19 知っ得情報・食彩村コーナー
- 20 JA共済 情報の定期便
- 21 農業とくたくプラン
- 22 ▶ 23 インフォメーション・理事会だより
- 24 トッピーのむかしばなし・星座占い

わが家のトッピーちゃん



◎ 豊橋市石巻萩平町
野澤 利彰さんのお孫さん
の ざわ おう が
野澤 桜雅くん(2歳)
ぎん し
銀仁くん(7ヶ月)

☆ママに聞きました。

◎何が好きですか？

桜雅くん：おじいちゃんのリフトに乗るのが好きです

銀仁くん：いないいないばあ、をすると喜びます

◎お母さんが作る料理で何が好きですか？

桜雅くん：大葉のハンバーグ

◎大きくなったら何になりたいですか？

桜雅くん：仮面ライダー

☆両親からふたりにメッセージ

◎ママより

まわりの人を大切にできる人に育てほしい

◎お父ちゃんより

最強の兄弟になってほしい

みんなで考えよう

わたしたちのJA

一連の農協改革論議のなか、第27回JA全国大会決議が行われました。JAが「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、一般公募で決めた新たなキャッチフレーズの活用などの広報活動を通じ、組合員のほか約1000万人いる地域住民にJAグループがめざす方向や取り組んでいる内容を正しく知ってもらう取り組みが重要です。

(監修) 龍谷大学農学部教授・石田正昭

JAあげて国民理解を深めよう



キーワード解説 耕そう、大地と地域のみらい。

新しいキャッチフレーズは、農業者の所得増大に全力投球する「耕そう」と、持続可能な農業や地域振興を目指す「みらい」を表現しています。



耕そう、大地と地域のみらい。



代表理事組合長
白井 良始

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆様には夢

多き初春を迎えたことと存じます。常日頃は農協事業に格別なご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。心より御礼申し上げます。

昨年は8月に改正農協法が成立しました。農業所得増大が最重要課題となり、農協の自己改革と合わせ大きな課題を負わされました。また農協の理事構成、員外規制等、多くの課題も政省令で示されています。今後5年後の評価が問われることとなります。

また10月5日にはJAグループ、関係団体で反対運動を展開してき

たTPPの大筋合意がなされました。10月9日には安倍総理を本部長とするTPP総合対策本部が設置されました。即時関税撤廃品目、段階的削減品目を含め、特に大きな影響を受けると予想される畜産についての政府の対

化と併せ世界の大きな問題となっています。昨年12月に京都議定書以来の調停合意がなされましたが先進国の協力が不可欠であります。日本の安全、安心は政治、経済の安定の上にあります。夏には参議院選挙がありますが政権運営にはより一層注視していかなければなりません。

をめぐりトップセールスもしてまいります。畜産では価格面では恵まれましたが子牛、飼料価格の高止まりで厳しい経営を強いられています。信用では金利競争により運用利ざやの縮小が顕著になっていきます。農協は原点である協同の力によって総合事業を組合員、利用者、地域とともに運営してまいります。不採算部門であってもギリギリまで負託に応えてまいりました。大型投資が続く中、本年度も事業計画達成に向け役員一丸となって取り組んでまいります。第4次中期計画最終年でありま

今こそ協同の力を試される時代

策、ならびに財源確保が注目される所であります。

世界に目を向けますと多くの地域で紛争が続き悲惨な報道が流れています。テロ攻撃も世界各地で起っています。日本の平和が永く続くことを願うものであります。

また環境汚染も中国、インドをはじめとする新興国においては日本が経験した以上の状況です。温暖

稲育苗施設が新施設において本年より稼働します。大玉トマト選果場も順調な運営がなされています。春夏作については、まずまずの価格で販売され上半期では過去最高に近い販売金額となりましたが秋冬作においては植付時、心配された生育も11月12月の暖かさにより前進出荷となり安値基調で年末を迎えました。年明け後の価格回復

すが検証し、第5次中期計画作成に反映してまいります。今後とも組合員、役員先輩の皆様には建設的なご意見とご指導をお願い申し上げます。

最後に組合員、利用者の皆様、そしてご家族にとりまして、今年が健康で幸多き一年であります様、心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



JA豊橋ふれあいフェスタ 日頃の感謝を込めて開催



ショベルカーに乗って上機嫌!



トッピーちゃん登場!



多くの人で賑わった会場



新鮮な野菜が入った百菜鍋



産直コーナーは人だかり

12月5日、6日の両日、豊橋市西幸町のJAあいち経済連東三河センターで「15JA豊橋ふれあいフェスタ」を開催しました。開場と同時に多くの方が訪れて、買い物や催しを楽しみました。会場には産直市や花苗、精肉・鶏卵など農畜産物の販売、農機具・自動車の展示販売などがありました。青年部会による「とよはし百菜鍋」のコーナーや女性部会のバザーなどもあり、買い物や食事をする人で賑わいました。また、ちびっ子コーナーでは射的やダーツなどのゲームを楽しむ子どもたちで長い列ができ、大盛況でした。トッピーちゃんも登場して大勢の子どもたちが取り囲みトッピーちゃんとふれあいました。2日間で約6千人が来場し終日賑やかな会場となりました。



ストライクできるかな?

12月16日、藤沢町のエックスボウルで女性部ボウリング大会が開催されました。親睦と交流を深めるため毎年行っており、53名の会員が参加しました。木田会長による始球式が終わると場内は次々とピンが弾ける音が響きました。ストライクが

女性部ボウリング大会 ピンが弾ける音が場内に響く



目録を手渡す前川弘会長(左)

ふれあい友の会が善意銀行に寄付 地域社会に役立てて欲しい

ふれあい友の会がフェスタで行ったチャリティバザーは、友の会役員・会員の他、JA職員

から集めた一品寄付約1000点を、すべて完了しました。その売上金と会場に置かれた募金箱に入れられた募金の合計81860円を豊橋善意銀行の「年末たすけあい義援金」に寄付しました。12月8日にJA豊橋本店を訪れた豊橋善意銀行関係者に前川弘会長が目録を手渡しました。ふれあい友の会では毎年フェスタでチャリティバザーを行い寄付をしています。

でるたびに歓声があがり、みなさん楽しくプレーをしました。2ゲームの合計点で競い、福岡支部の平田美代子さんが優勝しました。



入賞者のみなさんと木田会長(右)

とよはし産学校給食の日

肉と野菜をバランス良く食べよう

豊橋市学校給食協会は12月8日、豊橋市大橋通の松葉小学校で「とよはし産学校給食の日」を開きました。これは、子どもたちへ地元農産物を知ってもらい味



写真などをつかって説明する西土会長

わってもらうことを目的として定期的に行っているものです。今回は「米」につい

ての授業が行われました。当日はJA豊橋受託協議会の西土昌孝会長と職員2人が松葉小学校に出向き、5年生87人に豊橋の農業や食に関する話をしました。

西土会長は豊橋での米栽培の話のほか、「効率よく栄養をとるには肉や野菜をバランス良く食べることが大切です。給食はバランスを考えて調理してあります」と話をしました。

児童からは「1年でどのくらいの米がとれるのですか」「米作りで大変なことは何ですか」などの質問がされ、西土会長やJA職員がわかりやすく答えました。

交通安全ポスター受賞

南部中 石原さんが金賞

毎年市内の小・中学校より応募してもらっている「平成27年度JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」で今年には南部中学校1年の石原瑛二郎さんが



石原さんの作品

愛知県内での金賞(中日新聞社賞)を受賞しました。さらに全国表彰では佳作に入賞しました。透視技法で後ろからのトラックに注目させる構成が印象的な作品です。



賞状を手にする石原さん(右)と高崎正道校長

NSA31食育講座

季節の寄せ植え講習会

愛知県農村生活アドバイザ協会東三河支部豊橋ブロック(NSA31)は12月3日、豊橋市老津町の菜ッ花園で「季節の寄せ植え講習会」を開きました。応募した市内の23人が参加してシクラメンをメインとした寄せ植えを作りました。



シクラメンを使った寄せ植えを作る参加者

講師はシクラメン生産者でNSA31メンバーである中村美恵さんが担当。シクラメンの他、エレモフィラニア、ゴードクレスト、ブルーデージーなど多くの花が用意され、参加者はシクラメンと

好きな苗を4つ選んでオリジナルの寄せ植えを作りました。今回はクリスマス前ということもあり、でき上がった寄せ植えにサンタなどの置き物を添えてクリスマスバージョンの寄せ植えに仕上げました。

富田孝さん表彰される

地域農業への功績が評価される

2015年度愛知農業賞の技術改善部門で石巻西川町の富田孝さんが受賞しました。富田さんは「モモ」の新しい栽培技術と管理方法の手法を提案、普及させた功績が評価されました。またJA豊橋総合集出荷場の光センサー付き選果機導入にも尽力されました。

まる思いです。今後も地域のモモ栽培に貢献していきたいと思えます」と話しました。

12月25日、JA豊橋本店に訪れ白井組合長に受賞の報告をしました。富田さんは「大変名誉な賞をいただき、身のひき締



表彰状を手にする富田さん(右)と白井組合長



ふれあい友の会 親睦旅行

楽しく愉快な 2日間



神にませば
まことうるはし

那智の滝
虚子

高豊支部

「南紀勝浦と伊勢神宮内宮参拝」
平成27年11月26日(木)～27日(金)



二川支部・いなみ支部

「輪島と和倉温泉」
平成27年12月1日(火)～2日(水)

中央支部

「世界遺産高野山と南紀白浜」
平成27年12月2日(水)～3日(木)





東田支部・岩田支部

「輪島と和倉温泉」
平成27年12月2日(水)～3日(木)

高師原支部

「芦原温泉と越前・東尋坊・三国散策」
平成27年12月3日(木)～4日(金)



福岡支部

「輪島と和倉温泉」
平成27年12月3日(木)～4日(金)



大津支部

「播州塩田温泉と世界遺産姫路城」
平成27年12月7日(月)～8日(火)



農に生きる



「品質を上げ、コストを 下げる養豚を目指す」

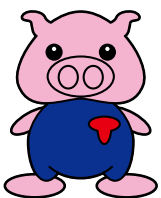
豊橋市南大清水町

いまいずみ あきひろ
今泉明洋（38歳）さん

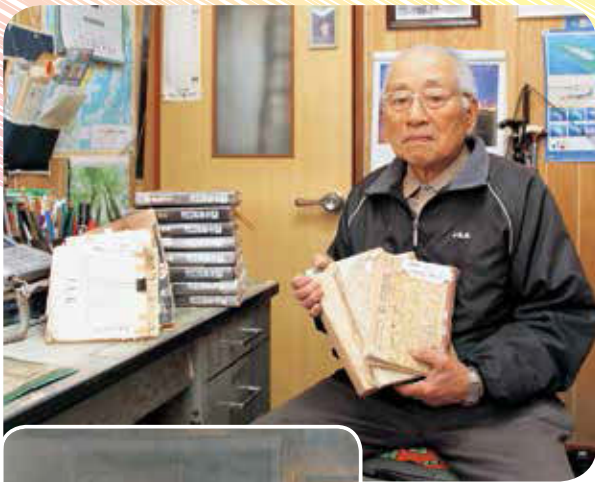


南大清水町の今泉明洋さんは高校を卒業後、研修期間を経て両親が営んでいた養豚と一緒にやるようになりました。子ども頃から両親が養豚をしている姿を見てきたので養豚の仕事をするには何の抵抗もなく始めました。動物が相手の仕事なので餌やりなどがあり、休みはありません。「畜産農家の人は休みがなくて大変ですね」と言うと「そうゆうものだから大変だとは思わないよ」と答えてくれました。子豚は産れてから6ヶ月程で、120kgぐらいまでに育ったら出荷します。年間2回から3回産ませています。現在の目標は出産の回転を良くしたり、産まれてから出荷するまでの生存率を上げ、出荷頭数を増やすこと。もう一つは出荷までの日数を縮めてコストを下げることです。なるべく短い期間で大きく育てたいそうです。

安心・安全な肉を供給するため、豚が病気にならないように衛生面に気を配っています。こまめに豚舎の中の掃除や消毒をしたり、外から鳥が入らないように網を張る、また部外者の出入りはさせないようにしています。さらに仕事で豚舎に出入りするたびに着替える徹底ぶり。「安全な肉を供給するためです。手間を掛ければ掛けるほど豚はそれに答えてくれます」出荷した豚の肉を食べてみて味をチェックすることもあるそうです。「うちの肉を買っておいしいと思ってもらえれば嬉しい」と明洋さん。これからも安心・安全をモットーにおいしい豚を育ててくれます。



元気だ 元気だ!!



豊橋市植田町
小林 昭二 (88歳) さん

「毎日の軌跡を綴る」

植田町の小林昭二さんは昭和16年の4月から日記をつけ始め74年になります。高師の農業補習学校の先生から栽培日記を書くように言われたことがきっかけで始めました。「記録を残すことは良いことだ」と思い卒業後も日記を書き続けました。カメラで記録写真も撮っていて、写真と日記でいろいろな出来事を記録しています。戦時中や豊橋空襲、敗戦、結婚、大雨で植田が浸水、その時感じた事や思いを日記に綴っています。昔の写真が多くあるので校区の記念誌などを作る時には資料提供を求められることもしばしば。「植田の歴史は昭二さんの所に行けばわかる」まさに植田の生き証人ですね。

読み返せば「あの時はこんなことを考えていたんだなあ」と記憶が甦ってきます。「昭和28年5月26日。結婚式、人生の再出発。ともに白髪が生えるまで互いに手を取り合って頑張る意気込み。(二人の自筆の名前と押印)」

昭二さんと植田の70年余の軌跡が数十冊の日記帳の中にありました。ちなみに今は農協で購入した3年連続日記を使っています。



J A愛知中央会 農政をめぐる情勢

1. TPP交渉をめぐる情勢

政府は11月25日、「総合的なTPP関連政策大綱」を決定した。農業分野の対策については、自民党の「TPPに関する総合的な政策対応に向けた提言」の内容が踏襲されており、緊急性の高いものから2015年度補正予算や16年度当初予算に盛り込む方針である。

補正予算におけるTPP対策費は、3,000億円程度とする方向で調整が行われており、12月中旬を目途に閣議決定され、1月の通常国会で審議が行われる予定となっている。

2. 水田農業をめぐる情勢

農林水産省は、11月30日、平成27年産の米の需給見通し、平成28年産の生産数量目標等を内容とする「米穀の需給及び価格の安定に関する基本指針」を「食料・農業・農村政策審議会食糧部会」に諮問し、了承を得た。

本県の生産数量目標は、前年比約1.1%減の133,532トン(面積換算値26,338ha)となった。

なお、県別配分は、全国の目標を27年産米の都道府県別のシェアで按分し設定された。

3. 税制改正をめぐる情勢

自民、公明両党は10日、2016年度税制改正大綱を消費税の軽減税率部分を残し決定した。懸案事項であった遊休農地への課税強化については、所有者に利用の意志が無い場合に限り、固定資産税を1.8倍に引き上げる。一方、農地中間管理機構に貸し出した農地については、固定資産税を減税することとなった。

また、都市農業に関しては、「必要な税制上の措置を検討する」とし、今後、都市農業振興基本法を踏まえ検討を行うこととされた。

ガス・リフォーム フェア

来て見て触って体験会

in タカラシヨールーム

2016
2/20 土 AM10:00~PM4:00

■会場
**タカラスタANDARD
豊橋シヨールーム**

〒440-0083
愛知県豊橋市下地町字境田84
TEL.0532-54-5323

イメージ

イメージ



会場案内図



当日ご来場頂いた
組合員・ガス利用者様には

「ご来場記念品」 プレゼント!

カブ

カブは、キャベツやダイコンと同じアブラナ科の野菜です。カブは農耕が始まるよりずっと以前から利用されていてその歴史は古く、現代の多くの品種の原点になる野菜の一つといえます。中世のヨーロッパでは、18世紀にジャガイモが主流になるまで、カブが最も一般的な野菜であったそうです。日本においても『古事記』や『日本書紀』の中にカブと思われる野菜が登場することから、古くから使われていたことが

旬を味わう

分かっています。春の七草の一つ、スズナもカブのことです。

カブは根を食べる野菜と思われがちですが、葉の部分も大切です。昔はカブのことを「あおな」や「かぶらな」と呼んでいましたが、「ここからも葉を中心に考えられていたことが分かります。今も、葉の部分を中心に食べる品種もあります。根の部分は淡色野菜ですが、葉の部分は緑黄色野菜に分類され、カロテンを多く含みます。このカロテンは体内でビタミンAに変わり、目や皮膚の粘膜を守る重要な働きをしてく



れます。野菜に含まれるカロテンは吸収率は低いのですが、油脂と共に取ると吸収率が上がります。炒め物や、つくろい煮のようにしてご飯のお供にしても、おいしくカロテンの吸収を高めることができます。

一方、根の部分には葉酸が多く含まれます。葉酸は成長や妊娠の正常な維持に重要な栄養で、特に妊娠中は欠乏しやすいといわれています。またカブの根は、炭水化物の分解を助けるアミラーゼという酵素が多く含まれる野菜でもあります。この酵素は加熱に弱いので、胃腸が弱っていて消化を手助けしたいときは生で食べることをお勧めします。

このように、カブは一つ食べるだけで、2種類の野菜を食べられてしまうような優れたものです。根の部分と葉の部分を無駄なく調理しておいしくいただきたいです。

調理時間

20分

カブとサケのクリーム煮

Recipe



材料(2人分)

| | | | |
|---------|------------|--------|--------|
| カブ | 3個(300g) | バター | 20g |
| カブの葉 | 50g | 小麦粉 | 大さじ1 |
| マッシュルーム | 3個(60g) | A [水 | カップ1/2 |
| サケ(甘塩) | 小2切れ(150g) | スープのもと | 小さじ1 |
| 小麦粉 | 大さじ1/2 | 牛乳 | 150ml |
| サラダ油 | 大さじ1/2 | 塩・こしょう | 各少々 |

作り方(1人分319kcal)

- 1 カブは茎を約1cm程度残して、葉を切り落とします。皮をむき6~8つ割りにします。葉は1枚を飾り用に取り置き、みじん切りにします。残りの葉は3cm長さに切ります。マッシュルームは4つ割りにします。
- 2 サケは1切れにつき4~5つに切ります。小麦粉大さじ1/2をまぶします。フライパンに油を温め、サケの両面を焼き、焼き色を付けます。
- 3 別の鍋にバターを溶かし、カブ、カブの葉、マッシュルームを中火で炒めます。バターがなじんだら、小麦粉大さじ1を振り入れ、焦がさないように1分ほど炒めます。
- 4 Aを加えてよく混ぜ、ふたをして弱火で2~3分煮ます。牛乳、サケを入れ、3分ほど煮て、塩・こしょうで味を調えます。
- 5 器に盛り、飾り用の葉を散らします。

農業と食べもの

お米の歴史学

『稲作小言』

国士舘大学21世紀アジア学部教授 ● 原田信男

明治三老農・船津伝次平の教
え子の一人で、その隣家に住ん
でいた奈良軍平は、農業技術の
学習に専念し、伝次平の忠実な
弟子となりました。やがて軍平
は、そうした知識と技術を、多
くの人々に広めるため、伝次平
に手を入れてもらって『稲作小
言』なる冊子を刊行します。

日本の庶民文化には、暗記す
べきことを歌に置き換え、これ
を覚えやすくするという工夫が
ありましたが、この『稲作小言』
も、実践的な農業技術を、流行
のちよぼくれ節に託した一般の
農民向けの指導テキストでした。
まず最初に「ヤレヤレ皆様、
しばらく御耳を拝借しますよ。
私と申すは、ずーつと昔の、其
又むかしの、神世の時代に、豊
葦原より、あらはれ出まして、
夫れより日本に、広まりました
る、御米であります。此たびか
しこぎ、皇国の為にと、種えり
たねまき、こやしにさしなへ、

草取水掛、害虫予防に、収穫調
整、貯蔵につきかた、飯炊法ま
で、実地を主として、あらまし
述べます」と口上を述べ、続け
て稲作の利点を列挙しています。
特に明治初年に移入された肉食
への対抗意識が強く表れた部分
もありますが、基本的には実際
的な選種の方法や苗代について
の注意に大半が割かれています。
しかも、そこには具体的な数値
が示されるなど、農書を読むこ
とができない
ような農民に
も、分かりや
すいように最
新の農業技術
を伝えること
を目的として
いました。
日本各地の
農民たちが、
非常に長い年
月をかけて、
経験的に自ら

のものとしてきた稲作の知識と
技術は、単に農書として残され
るだけではなく、こうした親し
みやすい方法によって、広く仲
間たちの間に広がっていくことと考
えていました。まさに稲作の豊
穡は、家の繁栄であり村の繁
栄でもあり、それが国家社会の
発展につながると思われていまし
た。そうした農民たちの努力が、
近代日本の繁栄を根底から支え
ていたのです。



節分と快適な衣服

一般財団法人日本気象協会 ● 檜山靖洋

2月3日は節分です。「鬼は外！福は
内！」と豆まきをすれば、もう春はそこ
まで来ています。その翌日は立春です。
立春を境に気温が上昇に転じる地域が多
いですが、立春が寒さの底ですから、し
ばらくはまだ寒い日が多いです。春は名
のみと『早春賦』で歌われる通りです。

寒い季節は、服を3枚、4枚と重ね着
をしてしのぎますが、上に着る服やコー
トの暖かさは寒さをしのぐ重要な要素で
すね。でも、衣服と皮膚との間の温度や
湿度、皮膚が触れる感触などが、快適か
どうかを決める大きな要素になるといい
ます。例えば、夏の場合、暑ければ何も
着なければいいかというと、そうでもな
く、日差しが強烈な場合は、風通しの良
い長袖の方が暑さをしのげます。

最近は質のいい保温素材の下着も増え
て、寒い冬も快適に過ごせるようになって
きました。「服は内」側が大切とい
うことになりましたね。



中高年の尿漏れ

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠

何かのきっかけでおなかに力が入り、腹圧が高まったときに尿漏れすることがあります。例えば、せきやくしゃみをしたとき、大笑いしたとき、重い物を持ち上げたとき、スポーツをしているときなどに起きます。これは「腹圧性尿失禁」と呼ばれます。女性の尿漏れの中で最も多いとされています。

なぜ尿漏れするのかというと、膀胱や尿道、子宮などを下から支えている「骨盤底筋」という筋肉の集ま

りがあり、これが妊娠や出産、加齢などで緩んでくるためです。

治療には骨盤底筋の筋力を強める骨盤底筋体操があります。膣や肛門の筋肉を10秒ほどキュッと引き締めたら、パッと緩めて数十秒リラックスします。これを10回繰り返し返すのを1クールとして、毎日5クール行います。

もう一つの尿漏れに「切迫性尿失禁」というのがあります。これは、急に強い尿意が起こって、トイレに



行くのが間に合わなかったり、トイレで下着を下ろしている最中に尿が出たり、また調理で冷たい水に触れたとき、冷蔵庫を開けたときに反射

一足早く動きだす宿根草

● 早川京子

立春を過ぎると、わが国のどこでも、気温は上昇期に転じます。草花も反応し始めます。まず、日本の山岳地帯の湿地が生まれ故郷であるサクラソウが2月上旬に動き始め、やがて多くの宿根草が根の活動を活発にします。そのころ、サクラソウは芽分け・植え替えをし、宿根草は元肥を施します。サクラソウの芽分けでは、古根に付いている大きな芽や中程度の芽を植えます。小さい芽は花が咲きません。でも、捨ててしま

うのはもったいないので、養成して親株にしましょう。2月末に宿根草に与える肥料は、元肥になるもので長く効いてくれる有機質を施しましょう。野菜や果実のくずでも大丈夫です。溝を掘って施し、土を掛けておきます。

3月になると、春花壇の作業が本格的に始まりますが、植え付けの1カ月くらい前の今月には、地ごしらえなど、準備をしておきましょう。

草花は、種子をまいても、苗や球

根を植え付けても、まず根を伸ばしてくれて、水や養分を吸い上げることも、花を咲かすスタートになります。その根がよく伸びてくれるようにするには、土が大切になります。根が養水分を吸い上げるには、エネルギーが必要になります。人間はじめ動物が水を飲んだり、食べ物をかんで飲み込んだりするのに、何がしかの力が必要なのと同じことではないでしょうか。そのエネルギーを生み出すには、光合成で作ったでんぷんと、根の周りがある空気に含まれている酸素とを結び付けてエネルギーをつくり出します。ですから、根の周り、つまり、土が空気を十分に

的に尿意が起こり、尿漏れを起こすというものです。これは膀胱が過敏になり、少し尿がたまったり、ちょっとした刺激を受けただけで急に膀胱が反応して収縮し、強い尿意が起こり、我慢できず尿が漏れてしまうもので、「過活動膀胱」と診断されます。

治療には、膀胱訓練というのがあります。トイレに行きたくても15〜30分我慢して、排尿の間隔を開けるようにします。実際には膀胱がまだ尿でいっぱいになっているわけではありませんが、焦らずに我慢していると、収縮していた膀胱も緊張が緩み、尿意切迫感が落ち着きます。

含めるようにしてやるのが、非常に重要になります。

こんな土を作るには、冬の間の天返しのような深耕が効果をあげますが、これをやっていなければ、シーズン直前の地ごしらの折に、少し深めに耕して、堆肥や腐葉土など有機物も十分にに入れて、ふっくらした土にしておきましょう。地ごしらえでは、石灰も施しておきましょう。





グリーンアドバイス

家庭菜園に挑戦

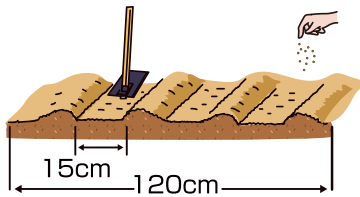
春一番の種まき、育ちも早くおいしい小カブ

わが国への渡来は縄文時代の後期ともされる大変古い野菜。長い栽培の歴史の中で、全国各地に根付き、好みや用途に合わせて、たくさんの方用品種が生まれてきました。

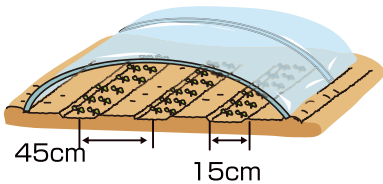
これらの品種を取り入れ栽培してみても楽しめますが、中でも小カブ（金町系）は品種改良が進んでおり、生育期間が短く、色、形のそろいも良く、おいしいので家庭菜園にはお勧めです。作型を選べば、ほぼ一年中栽培できるのが楽しみですが、他の野菜に先駆けて、春一番に種まきできるのも魅力です。

2月は、立春とはいえ、平年なら1月下旬からの寒さが続く厳しい時期。最低気温もこのころ現れる年も多く、霜も降りるので、通常なら野菜の種まきができる時期ではありませんが、プラスチックフィルムをトンネル状に覆い、密閉すれば中は春。多くの地域（関東南部以西の温暖地、北関東以北の寒・冷涼地では3〜4旬遅れ）で、春一番の小カブの種まきができるのです。

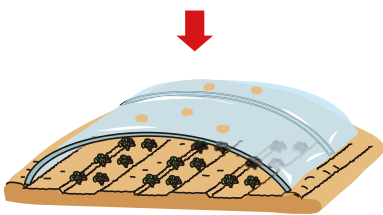
育て方は、なるべく早いうち



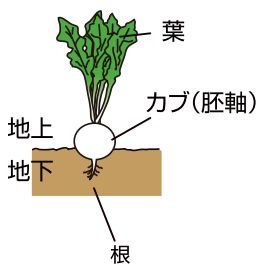
まき溝はくわを前後に動かして底面をできるだけ平たんにする



発芽から本葉1〜2枚までは密閉



それ以降は頂部に穴を開けて換気する



に図のように1.2m幅のベッドを作り、全面に良質の完熟堆肥、油かす、化成肥料をばらまき、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そしてくわ幅よりやや広めのまき溝を3列作り、溝底を平らにならしておきます。畑が乾いていたら、まき溝の外にはみ出さないよう、じょうろで十分灌水しておきます。種まき後にトンネルを密閉するので、当分水分を保つようにたっぷり灌水しておくことが大切です。

種まきは、種子が大変小さいので、厚まきにならないよう1.5〜2cm間隔の薄まきにし、1〜1.5cmぐらいの厚さに覆土し、くわの背中で軽く圧し、ベッド全面に再び灌水してからフィルムをトンネルに閉じます。種まき後、本葉2〜3枚ぐらいに育つにつれて、株間が込み合わないよう逐次間引きを行い、灌水して乾き過ぎないように注意します。生育中2回ほど、列の間に化成肥料を追肥し、軽く土に混ぜ込みます。4月上旬以降外気が十分暖かくなったら徐々にトンネルを取り外して外気に慣らし、根径から5cm内外に肥大したら順次収穫、利用します。葉もおいしいので捨てずに、有効に利用しましょう。

板木技術士事務所 ● 板木利隆

状態に覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図り、発芽と初期生育を促します。

発芽して本葉1〜2枚に育つたならトンネルの頂部に小穴を開けて換気し、外気温が上がると、トンネル内部が30度を超えるようになったら裾を上げて換気し、温度が上がり過ぎないように気を付けます。



協力：グリーンセンター磯辺



プリムラ・ジュリアン

プリムラ・ジュリアンはプリムラ・ポリアンサとプリムラ・ジュリエの交配種。冬から春の花の少ない時期に、赤、白、ピンク、紫、黄色などのポップな色彩の花を咲かせる草花です。花びらに浅い切れ込みが入っていて桜のような可愛いらしい花を咲かせます。

花言葉

「永続する愛情」「快活」「可憐」

置き場所

開花期間中は、十分な日光を当てないと花茎がひよろひよろになったり、花色が悪くなります。寒さには強いので冬でも屋外で大丈夫ですが、寒風の当たるところは空気が極端に乾くので避けましょう。室内の暖かい場所に置くと花が早く散ることがあります。

肥料

植え付ける時に、ゆっくり効くタイプのを土に混ぜ込んでおきます。追肥は開花中に液体肥料を10日に1回与えます。

水やり

開花中は水切れをおこしやすく、すぐに葉がしおれてしまいますが、水を与えると元に戻ります。土の表面が乾いたら、たっぷりと与えます。十分湿っている状態で水を与えると過湿になり根腐れをおこすので注意しましょう。水を与える時は花や葉にかからないようにします。



事件・事故 緊急事案は110番

豊橋警察署だより

～警察の相談ダイヤル #9110～

110番はかけるとどうなるの？

係員が、いつ、どこで、なにがあったのか等を順番に聞きますので、あわてず落ち着いて答えてください。



110番通報は、名古屋市内にある愛知県警察本部通信指令室につながります。



通報を受けた警察官は、あなたの話を聞き、管轄の警察署に指令を行います。



指令を受けた警察官があなたの待つ現場へと向います！

110番は緊急通報のための専用電話です！

事件解決のキーワードは「素早い通報」にあります。次のような場合は、迷わず110番してください。

- ひったくり被害にあった！または目撃した！
- 泥棒が逃げるのを目撃した！
- 指名手配犯人によく似た人を見かけた！
- 不審な人が家の中をのぞいている！ など



携帯電話で通報する際のお願い！！

現在、携帯電話からの通報が全体の通報の7割近くを占めています。

- ◆ 通報中、通報後は出来るだけ移動をせず、警察官の到着を待ってください。
- ◆ 市町村名、目標物を確認してください。
- ◆ 車を運転中は、安全な場所に停車してから通報してください。

緊急性のない相談問い合わせなどは「#9110」へ

現在、愛知県下では、一日に平均で1840件、およそ47秒に1件の割合で110番通報されています。しかし、そのうちの約3割が相談や問い合わせなどの緊急性のない通報であり、警察官が一刻も早く駆けつけなければならない事件や事故への対応が遅れるなど、大きな影響を及ぼしています。

- 場所や、電話番号が知りたかった
- 運転免許の試験や更新について聞きたかった
- 困りごとの相談にのってほしい など…



「#9110」や各種相談電話、または最寄りの警察署にお電話ください。

あけましておめでとうございます

謹んで新春のお喜びを申し上げます。皆様には健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。女性部会員の皆様のご支援とご協力により昨年多くの行事を楽しく開催できましたことに心より感謝申し上げます。本年度も昨年以上に健康で楽しく実りある女性部活動となるようにしてまいりたいと思っています。今年も皆様にとって幸多い年になりますように心より祈念し年の始めのあいさつとさせていただきます。

JA豊橋女性部会 会長 木田 きよゑ
JA豊橋総務部 組合員課 職員一同



劇団四季「オペラ座の怪人」観劇ツアー報告

11/19に名古屋のミュージカル劇場にて劇団四季の「オペラ座の怪人」を観劇しました。ホテルでのランチバイキングを楽しんだ後、劇場へ向かいました。S席と良い席で、大きな舞台装置が頭上を通過してハラハラドキドキし、出演者の素晴らしい歌声にみんな感激していました。劇終了と同時に多くの観客が立ち上がり、惜みない拍手がいつまでも続いていました。女性部で「オペラ座の怪人」の観劇ツアーは2回目でしたが、みなさんととても満足していました。

善意銀行に寄付の報告

12/5・6に開催されました、ふれあいフェスタ女性部バザーの売上金の一部と、4月から集めさせていただいています新品タオル等(1,038点)を12/18に善意銀行に寄付してまいりました。フェスタ当日ご協力頂きました女性部役員の方々、本当に有難うございました。



しめ縄教室報告

11/27構造改善センターと食彩村にてしめ縄教室を開催いたしました。講師を植田支部の女性部員の方が行い、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年の準備をする事ができました。



天伯原地域交流会報告

11/26に天伯原支部で地域に住む高齢者の女性を対象に交流会を開催しました。女性部員が企画・運営をし、昼食作り、小物作り、仲間のスタッフによるスコップ三味線の演奏、健康体操、ビンゴゲーム等で楽しい1日を過ごしました。



健康料理教室報告

12/1~21本店料理教室、構造改善センター、福岡料理教室において健康料理教室を開催いたしました。テーマは、「旬野菜(季節の食材)コース(冬)」で、☆白身魚団子と冬野菜の煮物☆水菜と長芋の海苔佃煮和え☆しいたけのグリル☆春菊クリーム大福☆ご飯を作りしました。



参加者募集

健康料理教室

☆内容は旬野菜(季節の食材コース)「春」です。
開催日 平成28年3月7日(月) 福岡支店
平成28年3月9日(水) 本店
平成28年3月11日(金) 構造改善センター
時間 10:00~ 定員 20名
参加費 無料(女性部外500円)
講師 JA愛知厚生連 健康づくりアドバイザー
持物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
締切日 各開催日の10日前まで

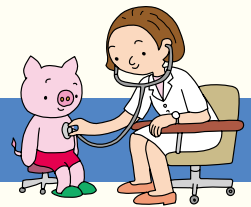
きもの友の会「宝塚歌劇団(雪組公演)」観劇ツアー

☆今回はバスにて兵庫県(宝塚大劇場)に向かいます。
題名 浪漫活劇「るろうに剣心」
開催日 平成28年3月4日(日) 場所 兵庫県
定員 39名限定(先着順)(最少催行人員32名)
旅行代金 お一人 17,000円(概算)(S席+弁当代含む)
※引落し金額は実施後に精算してからお知らせいたします。
(女性部員以外の方は500円プラスになります。)
締切日 平成28年2月4日(休)
☆着物を着ていない方でも参加できます。
☆チケットは買い取りの為、お申込み後のキャンセルはできませんのでご注意ください。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部員向けの募集となっております。女性部へのご加入は最寄りの支店で手続きを行って下さい。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定 (身長・体重・腹囲)
- ◆血圧測定
- ◆尿検査 (尿糖・尿蛋白・尿潜血)
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆血液項目
- 脂質：中性脂肪・HDL-C・LDL-C
- 肝機能：AST・ALT・γ-GT
- 代謝系：空腹時血糖・HbA1c
- 蛋白：アルブミン
- 腎機能：クレアチニン・尿酸
- 貧血：赤血球・Hb・Ht
- 白血球

料金 **9,240円**
(税込)

- ◆選択項目(どちらかお選びください)
- ①胃バリウム検査 (バリウムを使ったX線検査)
- ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)

※お申込後、問診票につきましてはご自宅に郵送いたします。
※豊橋市国民健康保険加入者で40~74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診 (かく痰細胞診) …… 1,460円
- ◆大腸がん検診 (便潜血2日法) …… 1,080円
- ◆子宮がん検診 (腔スミア細胞診) …… 1,430円
- ◆骨粗鬆症予防検診 …… 2,160円
- ◆腫瘍マーカー検査 (血液検査)
A 前立腺 B 卵巣 C 乳房 D すい臓・胆道 E 消化器 F 肝臓
各**1,080円**(税込) A 前立腺のみ**1,660円**(税込)
- ◆腹部超音波検診 (エコー検診) …… 2,720円
(健診当日に検査を行います)
※検査部位 肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5ヶ所
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査) …… 2,970円
- ◆心不全リスク検査(血液検査) …… 1,080円

健診申し込みは
下記申込書を支店
窓口まで提出



★腫瘍マーカー検査、ピロリ菌(ABC)検査、腹部超音波検診は集団人間ドックを受診された方のみのおプションとなりますのでご了承ください。
★ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。
以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
●胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方 ●ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
★心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

| 開催日 | 開催場所 | 締め切り | 開催日 | 開催場所 | 締め切り |
|--------------|-----------|--------------|--------------|-------|--------------|
| H28年2月3日(水) | いなみ支店(細谷) | H28年1月12日(火) | H28年2月17日(水) | 二川支店 | H28年1月26日(火) |
| H28年2月5日(金) | 大村支店 | H28年1月14日(木) | H28年2月24日(水) | 吉田方支店 | H28年2月2日(火) |
| H28年2月10日(水) | 大津支店(大崎) | H28年1月19日(火) | H28年2月25日(木) | 本店 | H28年2月3日(水) |
| H28年2月16日(火) | 第6事業所(石巻) | H28年1月25日(月) | | | |

●当日受付時間…AM7:30 ●健診開始…AM8:20

健診は受けっぱなしにせず、その後が大切です。健診受診者を対象に健診結果説明会を後日実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

キ リ ト リ

健診申込書

※ご記入頂いた個人情報、健診の受付・案内・代金の振替などの健康管理活動実施以外の目的には使用いたしません。

| | | |
|---|---|-------------|
| 健診申込支店名 () 支店 | 希望健診日 月 日 () | 健診会場 () |
| ふりがな 氏名 | 電話 | - |
| 住所 | 性別 | 男 ・ 女 |
| 利用者コード | 生年月日 T・S・H 年 月 日 | |
| 国民健康保険をお持ちの方 又は その他の方 | 農協健康保険をお持ちの方 | |
| 国民健康保険証番号 (国保をお持ちの方) | 農協健康保険証番号 ※カッコ内該当するものに○印 (本人 ・ 扶養家族 ・ 任意継続 ・ 任意継続家族) 記号 (4桁) - 番号 (4桁) | |
| ※健診当日国保より発行された健診受診券と、確認のため健康保険証をお持ちください | | |
| 受診を希望する項目に○印を付けてください。 | | |
| ◆基本コース(どちらかをお選びください) | ◆基本コース(どちらかをお選び下さい) | |
| 1. 集団人間ドック(バリウムコース) 9,240円 (税込) | 1. 一般コース (バリウム無・34歳以下・健保助成有) | |
| 2. 集団人間ドック(ピロリ菌コース) 9,240円 (税込) | 2. 一般+胃がんコース (バリウム有・35歳以上・健保助成有) | |
| ◆オプション | ◆オプション | |
| 3. 肺がん検診 1,460円 (税込) | 3. 肺がん検診 (自己負担・1,460円) | |
| 4. 大腸がん検診 1,080円 (税込) | 4. 大腸がん検診 (健保助成有) | |
| 5. 子宮がん検診 1,430円 (税込) | 5. 子宮がん検診 (自己負担・1,430円) | |
| 6. 腹部超音波検診 2,720円 (税込) | 6. 腹部超音波検診 (自己負担・2,720円) | |
| 7. 骨粗鬆症予防検診 2,160円 (税込) | 7. 骨粗鬆症予防検診 (健保助成有) | |
| 8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 1,660円 (税込) | 8. 腫瘍マーカー検査 A 前立腺 (49歳以下男性自己負担・1,660円) | |
| B 卵巣 1,080円 (税込) | B 卵巣 (自己負担・1,080円) | |
| C 乳房 1,080円 (税込) | C 乳房 (自己負担・1,080円) | |
| D すい臓・胆道 1,080円 (税込) | D すい臓・胆道 (自己負担・1,080円) | |
| E 消化器 1,080円 (税込) | E 消化器 (自己負担・1,080円) | |
| F 肝臓 1,080円 (税込) | F 肝臓 (自己負担・1,080円) | |
| 9. ピロリ菌(ABC)検査 2,970円 (税込) | 9. ピロリ菌(ABC)検査 (自己負担・2,970円) | |
| 10. 心不全リスク検査 1,080円 (税込) | 10. 心不全リスク検査 (自己負担・1,080円) | |
| 支払い方法 1. 支店窓口にて現金 2. 普通貯金 (口座名 支店名:) | 口座番号:) | |

豊橋市国民健康保険、豊橋市後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。健診当日「平成27年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ち下さい。

みんなの広場

□□□□□□
お便りコーナー
 まちがいがごと
 共に投稿待つて
 います。

●清須町
 ……女性 TH
 表紙の『わが家の
 トッピーちゃん』の
 顔に出会えるのを毎
 回楽しみにしていま
 す。どの子にも明る
 い未来があるんです
 よね。

☆いつも元気いっぱいの子どもたち
 ばかりで撮りに行くのも楽しいで
 す。次はどんなトッピーちゃんに
 出会えるか楽しみですね。

●船渡町……………男性 KT
 キャンペーン中の定期貯金をして組
 合員にはトッピーポイントが自動的
 に加算されると知りました。得をし
 た気分です。

☆定期貯金をしていただき、ありが
 とございます。キャンペーンで
 加算されたポイントは2年で失効
 してしまうので支店のキオスクで
 カードに記録を忘れずにご覧く
 ださい。(詳しくは先月号をご覧ください)

●多米西町……………女性 KY
 トッピーのむかしばなし「おしい

ばち」が興味深いお話でした。あんなにたくさんのご飯を残さずいただくのは大変ですね。

☆昔の人の思いが伝えられ、今でも
 神事が続けられている車神社。い
 つまでも永く続けて欲しいですね。

●三川町……………女性 MT
 JAみのに入っているチラシに
 キッチン水栓取替が出ていたので早
 速お願いしたら、とても早く工事が
 済んで仕事をしている私は大助かり
 でした。これから毎日日常生活に関わ
 るチラシを入れて下さい。料金も安
 かったです。

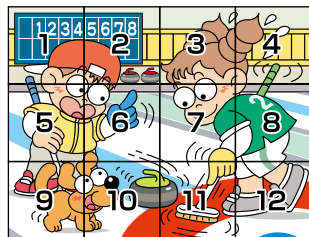
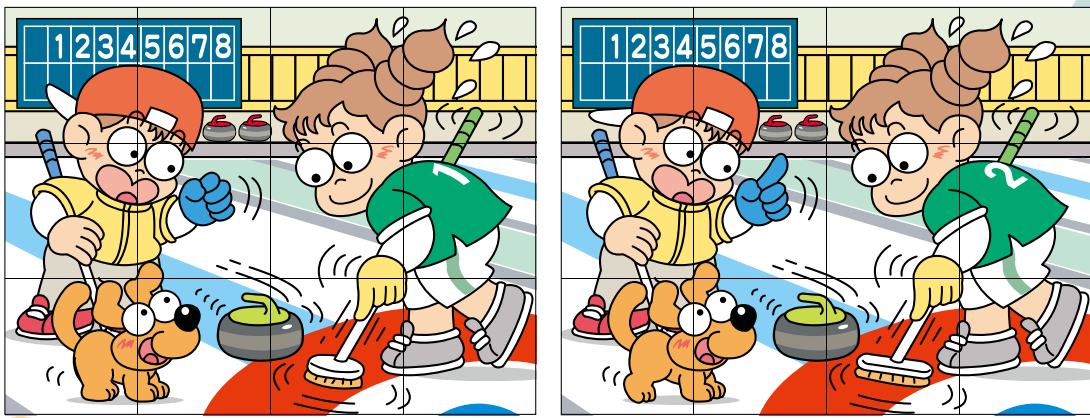
☆JAのご利用ありがとうございました。
 これからもお得なチラシが
 入りますので見落とさないように
 チェックしてください。

●忠興……………女性 KH
 パンジーを植えた後に11月号が来
 ました。液肥でないとダメでしょう
 か。化学肥料ではダメでしょうか(白
 い粒)

☆化学肥料でも良いですが肥料不足
 に注意して1ヶ月に1度は与えて
 下さい。葉の色が深緑色ならOK。
 黄緑色や青黒くなっていたら肥料
 不足なので速効性の液肥をあげて
 ください。今の時期に丈夫な株に
 育ててあげれば春以降は肥料を与
 えなくても良いです。4月以降は
 肥料を与えないのが満開の花を楽
 しむコツです。

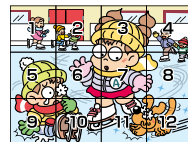
まちがいがさがし

●右のイラストには左のイラストと違う
 部分があります。間違っている
 部分を下の枠内の数字で探しましょう。



前回の答え (違っている部分)

- 2…子どもが1人増えている
- 4…1人帽子をかぶっていない
- 5…帽子のボンボンが小さい
- 7…ワッペンの文字が違う
- 12…犬のお尻にはんそうこうがある



※発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月の賞品

『食彩村 旬の農産物』



イメージ写真

正解者の中から抽選で
 3名の方にプレゼント!!

応募方法

■官製ハガキに下記の要領で送ってください。(2月8日必着)

- ① ことえ
- ② JAみのりに対する
ご意見・ご要望
- ③ 住所氏名・年齢・電話番号

52 441-81124

豊橋市野依町
 宇西川5番地
 JA豊橋 組合員課広報係 行

※応募ハガキに記入されました住所氏名などは、賞品の発送以外の目的に使用することはできません。また、ご本人様の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

知っ得情報

みなさん、明けましておめでとうございます！お車の調子はいかがですか？

本年もお車に関する耳寄りな情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いします！

車庫があれば憂いなし？

さて、この時期ドライバーにとってやっかいなことといえば「フロントガラスの凍結」です。屋根のない所に一晚駐車しておくでフロントガラスが凍結してしまい、視界を確保するのに一苦勞・・・なんていうことはありませんか？いざという時のために、一般的な対処方法と注意点を覚えておきましょう。

●お湯をかける

お湯の温度が高すぎるとフロントガラスが割れてしまうこともありますので十分な注意が必要です。また、ガラスが濡れたまま走行を始めると再凍結してしまい、せっかくの行為が台無しに…。さらに、そこへ視界を確保しようと慌ててワイパーをかけてしまうと、ガラス表面についた氷によってワイパーゴムを傷めてしまい使い物にならなくなりますので、水分をしっかりと拭きとってから走行を始めてください。

●スクレーパー(へら)で削り取る

間違えてガラスに傷をつけてしまわないように、専用のス

ノースクレーパー(500円～1,000円程度)を使用してください。前もってフロントガラスに撥水コーティングをしておくと、比較的簡単に作業することができます。

●解氷スプレーを使う

解氷スプレー(500円～1,000円程度)をかけた後、きれいに拭き上げて終了です。解氷スプレーの成分が塗装にあまりよくないという話もありますので、早めに洗車をしてあげると良いでしょう。

●暖機運転をする

暖房を全開にし、デフロスターから風が出るようにして10分程度暖機するだけ！手間がかからず同時に室内も暖まるので、防犯上の問題がなければ快適に運転できるのでおススメです。ただ、エコじゃないんですよ…

いかがでしたか？それぞれの方法にメリット・デメリットがあるので、どれが正解とも言えませんが、自分に合った方法を見つけて対処してみてください。「もっと簡単でいい方法があるよ～」という方は、ぜひ教えてくださいね！

JA豊橋 自動車課 自動車整備工場(本店敷地内)
TEL (0532) 25-3557 担当: 安藤

食彩村コーナー 2月

毎週月曜日
ポイント **2倍**

2月の定休日
3日・10日・16日・17日・24日

2月16日(火)17日(水)は
社員研修のため
連休です。

福をつかもう!!

《節分の日》イベント

開催日 2月2日(火)

《幸せを呼ぶ福豆》のすくいどり♪
1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

ハッピーバレンタイン

開催日 2月14日(日)

「おたま」を使って「チョコ」をGETしよう♪
1,500円以上お買上げのお客様に1回チャレンジ!!

さいころチャンス

開催日 2月28日(日)

サイコロを振ってお楽しみプレゼントもらっちゃおう
食彩村にて1,500円以上お買上げのお客様に1回チャンス!!

みんなのみなみの日

開催日 2月7日(日)

「JA愛知みなみ」の活気のある出荷者の方によるふれあい販売

●「里芋たっぷり豚汁」の振舞い(先着200名様)

●ヤーコン茶の試飲販売 ●「磯田園」お茶つめ放題

ととんとん豊橋の日

開催日 2月21日(日)

「JA豊橋」の元気印に出荷者の方によるふれあい販売を実施します

●「カレー鍋」の振舞い(先着200名様)

●産直卵計り売り

私がオススメする今月の商品!!

イチゴには血を作るビタミンといわれる「葉酸」も豊富に含まれているので貧血予防にも効果的です。また、血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑制する食物繊維のペクチンも含まれているので、是非ご賞味ください!

青果担当

●毎月29日は「にくの日」お肉大奉仕価格にて販売

●毎週日曜日「コメ米コーナー」全品10%OFF

JAあぐりパーク食彩村 ☎0532-21-3901

営業時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日

http://www.syokusaimura.com e-mail info@syokusaimura.com

万が一のときのために

積立型終身共済(全期前納)

今年度加入が
ラストチャンス!!

保障と蓄えのWの備えをしませんか?

積立型終身共済(全期前納)の5つのメリット

メリット1
保障

おそろな共済掛金で
一生保障

80歳までの期間における病気で
の万が一保障を経過期間に応じた額に抑えることで、お手頃な共済掛金で万一年保障を確保でき、残された遺族の生活費を準備できます。



メリット2
蓄え

一定期間経過後の前納共済掛金を上回る解約返戻金

一定期間経過後の解約返戻金の額が前納共済掛金の額を上回る場合があり、退職金等の上乗せとして老後の財源を確保することができます。



メリット3
生命保険料控除
(税制上のメリット①)

前納共済掛金は払い込んだ年だけでなく、払込終了まで毎年生命保険料控除の対象となります。

メリット4
相続税対策
(税制上のメリット②)

死亡共済金額の非課税額を活用した、相続税の節税対策にも活用できます。

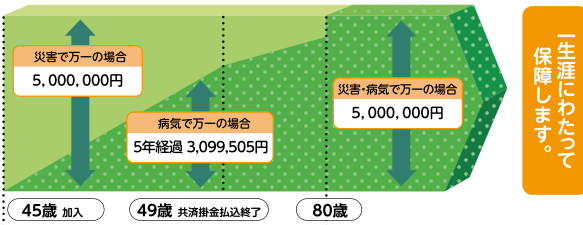
メリット5
ご加入しやすい保障

健康に不安がある人でも加入しやすい保障です。

※記載の税務の取扱いは、平成27年11月末現在の法令にもとづき記載しています

保障の概要図

ご契約例 男性 45歳加入 共済掛金(全期前納) 3,051,658円



積立型終身共済 ご提案シート

積立型終身共済への加入は
平成28年3月31日までです!

ご契約例(45歳 男性)

ご加入年齢: 45歳 払込方法: 全期前納
共済期間: 終身 共済金額: 5,000,000円

お払みたいだ共済掛金

口座振替掛金(全期前納): 3,051,658円
【参考】共済掛金の合計(年払い): 614,075円
【参考】口座振替掛金(年払い): 613,994円

◆万一年の場合の共済金とご解約時の返戻金について(平成27年4月現在の掛金率より算出)

| 被共済者 年齢 | 万一年の場合の共済金 | | 共済掛金累計 (全期前納の場合) | 【参考】 解約返戻金 | うち、前納未到来分 |
|------------|------------|------------|---------------------|---------------|------------|
| | 災害の場合 | 病気の場合 | | | |
| 45歳 | 5,000,000円 | 619,901円 | 3,051,658円 | 3,002,013円 | 2,444,368円 |
| 46歳 | 5,000,000円 | 1,239,802円 | 3,051,658円 | 3,012,190円 | 1,836,020円 |
| 47歳 | 5,000,000円 | 1,859,703円 | 3,051,658円 | 3,030,030円 | 1,225,845円 |
| 48歳 | 5,000,000円 | 2,479,604円 | 3,051,658円 | 3,059,720円 | 613,840円 |
| 49歳 | 5,000,000円 | 3,099,505円 | 3,051,658円 | 3,097,585円 | 0円 |
| 50歳 | 5,000,000円 | 3,149,925円 | 3,051,658円 | 3,140,235円 | 0円 |
| 60歳 | 5,000,000円 | 3,654,116円 | 3,051,658円 | 3,592,690円 | 0円 |
| 70歳 | 5,000,000円 | 4,158,308円 | 3,051,658円 | 4,097,080円 | 0円 |
| 80歳 | 5,000,000円 | 5,000,000円 | 3,051,658円 | 4,632,715円 | 0円 |
| 90歳 | 5,000,000円 | 5,000,000円 | 3,051,658円 | 4,818,255円 | 0円 |

一定期間経過後、払い込んだ共済掛金より
多い解約返戻金に戻ってくる場合があります。

※万一年の場合の共済金に、未到来の共済掛金を含む場合は、前納未到来分を含めてお支払いいたします。

<ご契約にあたっての注意>【重要】必ずお読みください!
●ご解約について ご契約にお払みたいだ共済掛金のうち、その一部は年々の死亡共済金などのお支払いおよび契約の継続・維持に必要な経費にあてられます。そのため、早期にご解約される場合、お支払いする解約返戻金がお払みたいだ共済掛金を下回る場合がありますので、予めご了承ください。

※「万一年」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態をいいます。※払込経路が口座振替扱いの共済契約または前納期間中の共済契約の場合には、お払みたいだ共済掛金に割安な「口座振替掛金」が適用されます。※記載の共済金・解約返戻金の表示金額は、各共済年度の12ヶ月目日付の万一年の場合・解約を行った場合の数値です。あくまで試算値であり、万一年の状態にならねば日・解約された日などにより実際の数値とは異なる場合がありますのでご注意ください。※解約返戻金には前納共済掛金のうち未到来の共済年度に対応する共済掛金を含めて表示しています。※上記表中の年齢は契約締結時点の年齢です。※この共済には割り戻し金があります。割り戻し金は、ご契約後3年目から発生し、ご契約終了時でも引き出されません。ただし、割り戻し金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては異なる年度もあります。※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※平成27年11月末時点の情報に基づきご案内しております。

[15235555369]



詳しくは、最寄りの支店窓口へお問い合わせください。

食料フォーラム2015

農村を変える 女子力

~可能性をどう広げるか~



参加者募集

愛知の新鮮野菜を来場者に
もれなくプレゼント

第1部 歌とトーク

「土のある生活」 Yae (歌手)

第2部 パネルディスカッション

農村を変える女子力
~可能性をどう広げるか~

| パネリスト | コーディネーター |
|----------------------------|----------------|
| 金子 勝 慶應義塾大学教授 | 山根世世元NHKアナウンサー |
| 榊田みどり 農業ジャーナリスト | |
| 佐藤一絵 農林水産省女性活躍推進室長 | |
| 山田蘭子 前JA鳥取中央女性会フレッシュミズ部会代表 | |

平成28年2月9日 [火] 開場/午後1時30分 開演/午後2時 **ウィルあいち ウィルホール**
(終演予定/午後5時) (愛知県女性総合センター) 名古屋市中区上区下区1番地

お申し込み方法

入場は無料ですが、観覧には事前のお申し込みが必要です。郵便往復はがきまたはFAXにて右記の必要事項をご記入の上お申し込みください。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。※応募多数の場合は、抽選のうえ、入場整理券(1枚で希望人数入場可)をお送りします。※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果および実施に関するご連絡のみに使用させていただきます。

郵便往復はがき(私製を除く)の場合

【往信表面】(あて先) 〒461-0005 名古屋市中区東横1-13-3
NHK名古屋放送センタービル10階
NHKプラネット中部内「食料フォーラム」係

【往信裏面】ご自分(または代表者)の
①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤参加希望人数

【返信表面】ご自分(または代表者)の ①郵便番号 ②住所 ③名前

【返信裏面】何も書かないでください。(抽選結果を印刷してご返送いたします。)

FAXの場合

ご自分(または代表者)の

①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
⑤FAX番号 ⑥参加希望人数を記入の上、
以下のFAX番号へお送りください。

052-952-7370

応募締め切り

平成28年1月25日 [月] 必着

お問い合わせ

NHKプラネット中部
電話: 052-952-7381 (平日 午前10時~午後6時)



主催: 「ふるさとの食」全国実行委員会 (JA全中、JF全漁連、大日本水産会、NHK)
「ふるさとの食」愛知県実行委員会 (愛知県農業協同組合中央会、愛知県漁業協同組合連合会、愛知県、名古屋市、NHK名古屋放送局)
後援: 農林水産省

お得な
農業資金
のご案内

ハウスを建てたい

トラクターを買いたい

農地を買って規模拡大したい

組合員の皆様へのお知らせです



などお考えの農業者の方

金利
(実質)

0%^{*}の「農業とくとくプラン」
をご存知ですか？

H27.11.26~H31.5.25の間

※JAバンクあいちアグリサポート利子助成事業利用により変動金利最優遇金利

JAバンクあいち
保証料助成
事業利用により
保証料

実質負担なしで
ご利用できます!!

ご融資利率

実質 0%

JAバンクあいちアグリサポート利子助成事業により、H27.11.26~H31.5.25の期間は、借入利率が0%となります。(一旦借入利息をお支払いいただいた後、お口座へ返金します。)ただし、上記の期間(H27.11.26~H31.5.25)以外、年0.89%(最優遇利率、変動金利、H27.11月現在)の借入利率となります。
※利子助成は、お借入いただく全期間が対象とはなりません。借入日、最終返済日によって利子助成が受けられない期間があります。詳細については、最寄りの支店にご確認ください。

担保・保証

保証料 負担なし。

JAバンクあいち保証料助成事業により、H31.3.31までに借入申込みを行い、H31.9.30までにお借入された方で、愛知県農業信用基金協会の債務保証を利用される場合は、お支払いいただく保証料の全額が助成されます。この場合の保証料の支払方法は、一括前払いのみが対象となり、一旦保証料をお支払いいただいた後、お口座へ返金します。担保物件・保証人については、借入金額および審査の結果により所定の担保または、保証人が必要となる場合があります。

皆様のお力に
なりたいです

お使いみち

農業に関する、設備資金・運転資金全般が対象です。

ご返済期間

25年以内(据置期間1年以内)
ただし、法定耐用年数などを勘案して設定します。

メリット

- ・農業近代化資金・スーパーL資金に比べ、事務負担が軽減されます。
 - ・農業近代化資金・スーパーL資金のように市・県・日本政策金融公庫の承認は必要ありません。
 - ・農業近代化資金・スーパーL資金に比べ、制約が少なくご希望に沿った対応が可能となります。
- JA豊橋独自の資金をご利用いただくこととなりますので、農業制度資金とは違いスピーディーな手続きが可能となります。また、JA豊橋の規程等に基づきご利用いただくこととなることから、みなさまのご要望にお応えすることが可能となります。



西支店 夏目 聖子

- その他の借入条件、ご準備いただく書類などがございますので、下記融資課または最寄りの支店までお問い合わせください。
- 審査の結果、資金利用のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

 JA豊橋 融資課 TEL 0532-25-3553

組合員課より

平成27年度分確定申告受付について(案内)

本年度も組合員対象の確定申告受付を東海税理士会豊橋支部のご協力により開催致しますが、下記の確認事項をご理解の上、お間違えのないようご注意ください。

■確認事項

- ①地域別に受付日を設定しました。(下記の表に明記)
- ②申告会場経費負担金として申告書1件につき1,000円を当日申告完了時に徴収致します。
- ③平成26年度の特別控除前所得(総収入金額-必要経費)が800万円超の方は当会場での受付は出来ません。

☆本年度は、税理士会との申し合わせにより、**譲渡・上場株式配当・贈与の申告受付が当会場では出来ませんのでご注意ください。**

また、**肉用牛の売却所得を申告される方は、3月1日(火)・3月2日(水)の中央支店受付での対応となりますのでご注意ください。**

☆**両会場共受付が集中した場合には受付制限させていただきますので予めご了承ください。**

| 受付日 | 地域名 | 会場 |
|----------|--------------------|----------------------|
| 2月26日(金) | 第四事業所管内 | 中央支店2階 (午前8:30開場) |
| 2月29日(月) | | |
| 3月1日(火) | 第一事業所管内 及び肉用牛の方 | 中央支店2階 (午前8:30開場) |
| 3月2日(水) | | |
| 3月3日(木) | 第五事業所管内 | 中央支店2階 (午前8:30開場) |
| 3月4日(金) | | |
| 3月7日(月) | 第六事業所管内 | 第六事業所 2階 |
| 3月8日(火) | | |
| 3月9日(水) | 第二・第三 事業所管内 | 中央支店2階 (午前8:30開場) |
| 3月10日(木) | | |

中央支店敷地内の駐車場は支店来客用ですので東側の臨時駐車場をご利用ください。

受付時間: 全日程共通午前9時から午後4時まで(昼12時~1時を除く)

■その他注意事項

- 平成26年度分の確定申告書の控えがある方はご持参ください。
- 収支内訳書・青色申告決算書は必ずボールペンで記入のうえご持参ください。(特に減価償却費については受付会場での計算はしません)
- 生命・地震保険料等の控除を受ける場合は各払込証明書が必要です。ご持参ください。
- 国民年金・国民年金基金保険料の控除を受ける場合は、支払証明書又は領収書を必ずご持参ください。

問い合わせ先 ● 総務部 組合員課 TEL 25-7055

豊橋市農業委員会より

男女交流会イベント 婚活パーティー 一足先にあなたの春を見つけませんか♪

日時 ● 平成28年2月20日(土) 午後5時30分~8時
会場 ● REGOLITH (レゴリス) 松葉町一丁目
募集 ● 独身農業者男性15名 独身女性15名
内容 ● 豊橋の農業男子と一緒に食事をし、楽しいひとときを過ごす交流会です。

参加費 ● 男性3,000円 女性2,000円

申込期限 ● 平成28年2月8日(月)
定員になり次第締め切ります。

申込み ● 豊橋市農業委員会事務局 (担当: 杉浦)
TEL (0532)51-2950 FAX (0532)56-5132
E-mail:nogyoiinkai@city.toyohashi.lg.jp
(電話での受付は平日8:30~17:15)

豊橋市農業支援課より

1月31日(日)~2月6日(土)は農地一斉耕起週間です!

豊橋市は増加する耕作放棄地の発生防止及び解消に向けての取り組みを進めています。

耕作放棄地は病害虫の発生など近隣耕作地へ悪影響を及ぼしたり、不法投棄の場となる恐れがあります。また、一度放棄された農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力を必要とします。そこで、地域一斉の取り組み期間として1月31日(日)~2月6日(土)を農地一斉耕起週間に決めました。

◎農地の草刈・耕起を行いましょ

作付け予定が無い土地でも荒廃化を防ぐために草刈・耕起作業を行いましょ。

◎耕作放棄地を解消しましょ

荒廃が進めば進むほど、農地への復元には費用と労力がかかってしまいます。早急な解消に努めましょ。

◎景観保全に努めましょ

耕作放棄地を活用して景観作物の作付けなどを行い、地域の景観保全に努めましょ。

◎農地銀行に相談しましょ

高齢化等の理由で耕作が難しくなり農地を貸したい方は、耕作放棄地になる前に農地銀行にご相談ください。ご相談は、お近くの農協支店や地元農業委員までお願いします。

◎ご自分で草刈・耕起できない方へ

地元農業委員または農業支援課までご相談ください。

問い合わせ先 ●

豊橋市農業委員会 TEL 51-2950

豊橋市役所農業支援課 生産支援グループ TEL 51-2475

理事會だより

RIJIKAI DAYORI

平成27年12月28日(月)午後1時30分より本店3階第一研修室で開かれた。

議決事項

- 1) 特定個人情報取扱規程の制定について
- 2) 個人情報取扱規程の一部改定について
- 3) 従業員個人情報取扱規程の一部改定について
- 4) 余裕金運用規程の一部改正について

原案通り承認されました

〔退職者〕

依願退職 仲尾 千鶴 (吉田方支店)
平成27年12月31日付

イチジク部会からのお知らせ

イチジク栽培に興味のある方、この機会にぜひお越しください。(新規栽培説明会を開催します)

開催日 ● 平成28年2月12日(金)

開催時間 ● 午後1時30分より

開催場所 ● 第六事業所 会議室

問合せ先 ● 営農指導課 森田・前澤 TEL 25-3814

JA年金相談会開催

年金のことならお気軽にご相談ください

| | |
|----------------|-------------|
| 開催日時 ● 2月3日(水) | 2月13日(土) |
| 10:00~16:00 | 10:00~16:00 |

| | |
|-----------------|----------|
| 会場 ● 北支店 | 石巻支店 |
| 問合せ先 ● ☎88-0104 | ☎88-1211 |

| | |
|-----------------|-------------|
| 開催日時 ● 2月20日(土) | 2月27日(土) |
| 10:00~16:00 | 10:00~16:00 |

| | |
|-----------------|----------|
| 会場 ● 磯辺支店 | 東田支店 |
| 問合せ先 ● ☎45-5355 | ☎64-2131 |

希望者は、事前に各支店にご連絡ください。

労災保険のご案内

労働者災害補償保険

労災保険とは? 労働者や事業主とその家族の方が、万が一農作業事故でケガをした場合、その治療費の全額を補償する国の保険制度です。

農家の皆さん自身のみならず、雇用のある場合、労働者が仕事にケガをした場合も雇い主が補償しなければなりません。それを国が代わりに補償してくれます。

もしものときのための労働者災害補償保険(労災保険)制度をご紹介します。

たとえばこんなとき…

スピードスプレーヤー
運転作業時に樹木へ
衝突し負傷

トラクターに乗り
農作業中、急勾配で
転倒し負傷

◆療養(補償)給付

傷病が治癒するまで治療費や入院の費用などの療養が給付されます

◆休業(補償)給付

傷病の療養のため労働することができず、賃金を受けられないとき、休業した第4日目以降から給付されます

この他にも被災労働者や遺族の方に必要な給付が受けられます

JA豊橋では、雇用のない農家が加入できる『特定農作業従事者』と、雇用のある農家が労働者と同時に加入できる『中小事業主等』という二種類の制度について、組合員で農業を営むみなさまに代わり事務処理を行っています。この機会にぜひご検討下さい。

お問合せ・お申込みは 営農指導課 TEL 25-3552 まで



★2月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19
 【全体運】自分が思った通りに動くことで、運をつかめそう。直感やひらめきを大切に。気力アップには深呼吸が効果的

♉ 牡牛座 4/20~5/20
 【全体運】ストレスをため込みやすい暗示。背伸びせず、自分らしさを忘れないで。気分転換には自然に触れるのがベスト

♊ 双子座 5/21~6/21
 【全体運】行動力が高まりアクティブに動き回れるはず。過去に駄目だったことにも再トライ可能。攻めの姿勢にツキ

♋ 蟹座 6/22~7/22
 【全体運】やたらと他人を詮索して、運気低下を招く結果に。人は人、自分は自分と割り切りましょう。鏡を磨くと幸運が

♌ 獅子座 7/23~8/22
 【全体運】優柔不断になりやすい月。決められないときは頼れる人に助言をもらい、参考にして。やる気回復には音楽鑑賞を

♍ 乙女座 8/23~9/22
 【全体運】神経質になりやすい時期。物事を深刻に受け止めず、気楽に構えるのが正解です。笑いやユーモアが開運の秘訣(ひけつ)

♎ 天秤座 9/23~10/23
 【全体運】レジャー運が華やぐ兆し。気の合う仲間とにぎやかに過ごして。共通の趣味や楽しみを持つ人たちの交流も大吉

♏ 蠍座 10/24~11/22
 【全体運】感情的になり、つまらないことで腹を立てがち。意識的に笑みを心掛けて。問題解決には日記を読み返すと有益

♐ 射手座 11/23~12/21
 【全体運】知的好奇心を刺激され、いろいろと知りたくなりそう。でも、手を広げ過ぎず、何か一つに絞るのが成功の鍵

♑ 山羊座 12/22~1/19
 【全体運】リラックス気分で過ごせるでしょう。やるべき作業を早めに片付けたら、趣味や好きなことに打ち込むと成果が

♒ 水瓶座 1/20~2/18
 【全体運】自己主張に最適な星回り。やってみたくことがあれば、意欲的に挑戦を。思い付いた計画の実行も好結果に

♓ 魚座 2/19~3/20
 【全体運】急に大きなことをしようとせず、地道な努力をキープして。人に親切にするのも運氣上昇のきっかけになります



今は四ツ谷に
いるんだよ

むかし賀茂の村には、いつになったら降りやむのかわからないほどの大雨が何日も続きました。そんな長雨がやると上がった日のこと、賀茂村の坂井の川に一体の庚申さまが流れ着きました。坂井の人達はびっくりしましたが「これは神様が坂井においでになつたに。ありがたいことだ」と喜びました。そして、みんなで代わる代わる庚申さまを抱き上げ、体をきれいに洗ってあげてから流れ着いたところに手厚く祀り、お参りをしました。ところがお祀りしてある所は低いので雨が降るたびに水浸しになってしまいます。村人たちは「かわいそうだのん、なんとかせよあ、いかなあ」と思っていました。

そんなある日、村一番の年寄りの権助爺さんがいつものようにお参りしていると「わしゃあ、水のつかない、まっと高い所に行きたいやあ」という庚申さまの独り言が聞こえました。権助爺さんは庚申さまを気の毒に思つて村の人たちを集めて相談しました。みんなで考えたものの、どうすれば良いかわかりません。その話を伝え聞いた山辺に住む四ツ谷の人たちは権助爺さんの所へ行き庚申さまを譲つてほしいと申し出ました。坂井の人たちは、また集まって相談しました。「あの大雨の中を、せつかく坂井に来てくれた庚

申さまがいなくいるのは嫌だのん」「でも雨のたんびに水浸しになるのは、かわいそうだ」などと考えた末「庚申様を手放すのは淋しいけど、ここで水浸しになるより庚申さまが望まれるとおり高い所に移つてもらうまい。むしろが四ツ谷までお参りに行かまいか」ということになりました。坂井の人たちが大切にお祀りしていた庚申さまを譲つてもらふことになった四ツ谷の人たちは大変喜んで自分たちが住んでいる所よりも高い山の麓に立派な社を建てました。そして「坂井の人たちがお参りしやすいように庚申さまを坂井の方に向けてあげまいか」と言つて坂井の方に向けてお祀りしました。

庚申さまからは眼下に四ツ谷の集落、遠くには坂井の集落が見え、今でも二つの集落を見守つています。四ツ谷では毎年一月に甘酒を沸かししたり、餅投げをして盛大にお祭りを行っています。

※参考文獻「片身のズスキ」豊橋の民話を語りつぐ会
 ※四ツ谷は西郷地区にあります。



庚申さまの前で餅投げをする人たち