

女性部会だより

No.335

令和7年5月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み
☎25-9225

健康料理教室



3月4日に研修棟調理実習室、5日に石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA厚生連管理栄養士の井上氏による「愛知県産野菜でおもてなし料理」をテーマに、【ミニケーキ寿司】【ふきとたけのこの土佐煮】【キャベツでボンゴレロッソ】【いちごのカップシフォン】を作りました。「色鮮やかでとても美味しい」と好評でした。

地域貢献活動

3月8日、穂の国とよはし芸術劇場PLATで行われた「豊橋善意銀行創立60周年記念式典」に、山口常務と内藤部会長が出席しました。長年にわたって寄付金や物品寄付に協力した団体として、JA豊橋とJA豊橋女性部会に感謝状が贈られました。



表彰される内藤部会長(中)

健康料理教室

☆6月のテーマは「骨にうれしい♪栄養満点レシピ」です。

開催日時 6月3日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日時 6月4日(水) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

参加者募集

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 各回20名程度

参加費 1,000円

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで

ペットボトルキャップ収集

ペットボトルキャップ2kg(約800個)で1人分のポリオワクチンに交換することができ、世界の子供たちのために役立てられます。今後も引き続き収集にご協力をお願いします。なお、キャップは洗って乾かしてから届けていただくようお願いします。



新品のタオル・綿の布収集

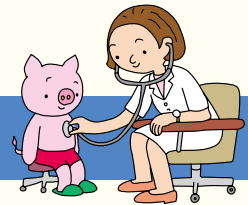
「新品のタオル」と「綿の布(例えば綿のシャツ等)」を収集しています。新品タオルは、豊橋市の重度障がい者施設などで毎日の入浴介護に使用され、綿の布は、障がい者施設で適当な大きさに切って企業などに卸し、施設の収入となります。他にも「洗剤類」「書き損じハガキ」「ベルマーク」も集めています。皆様のご協力をよろしくお願いします。

ペットボトルキャップ、新品のタオルなどは最寄りの支店、事業所に届けていただくか、本店組合員課に直接お持ちください。
お問合せ：組合員課 TEL (0532) 25-9225 (平日8:30～17:30)

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

健康診断のご案内

総務部 組合員課
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。
健診のお申し込みは、各支店窓口までご来店のうえ「集団人間ドック申込書」にご記入ください。

集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
 - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
 - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
 - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

★ オプションのみの受付はできません。

★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。

以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。

- 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
- ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方

★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重症度を調べます。

尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



各種オプション検査

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法)…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検査(エコー検診)…………… **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査…………… **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診)…………… **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査)…………… **8,800円**
- ◆甲状腺検査(血液検査)…………… **3,300円**
- ◆**New** 推定1日食塩摂取量検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆各種抗体検査(血液検査)…………… 各**3,850円**
 - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
 - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
 - ・水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)
 - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
 - ・前立腺…………… **1,690円**
 - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
 - ・乳房・すい臓、胆道…………… 各**1,100円**
 - ・消化器・肝臓……………

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和7年6月20日(金)	前 芝 支 店	令和7年5月30日(金)	令和7年7月16日(火)	高 師 原 支 店	令和7年6月25日(水)
令和7年6月25日(水)	二 川 支 店	令和7年6月4日(水)	令和7年7月18日(金)	い な み 支 店	令和7年6月27日(金)
令和7年7月9日(水)	岩 田 支 店	令和7年6月18日(水)	令和7年7月23日(水)	磯 辺 支 店	令和7年7月2日(水)
令和7年7月14日(月)	第 六 事 業 所	令和7年6月23日(月)	令和7年7月29日(火)	石 巻 支 店	令和7年7月8日(火)
令和7年7月15日(火)	第 三 事 業 所	令和7年6月24日(火)	令和7年7月31日(木)	西 支 店	令和7年7月10日(木)

●当日受付時間…AM7:30

●健 診 開 始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。（無料）
予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。
健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ずご持参ください。
申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。



がんきなカラダプロジェクト ～ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン～

- ①対象条件
 - ・JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
 - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診（2020年4月1日以後、未受診の方が対象です）
- ②対象期間 2025年6月20日～2026年1月14日

初回受診限定

基本コース料金が
全額キャッシュバック

（オプション料金は含みません）

健診を受けられる皆様へ

- ① 大腸がんにかかる方は年々増加しており、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。早期発見のため「大腸がん検査」も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。
- ② 各会場とも、締め切り日前でも定員数に達した場合、受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ③ 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
☒豊橋市から郵送される「令和7年度 豊橋市国民健康保険 特定健康診査受診券」又は「令和7年度 後期高齢者医療制度 健康診査受診券」と「健康保険の資格情報が確認できるもの」をご準備のうえ、当日は必ずご持参ください。