

# 女性部会だより

No.330

令和6年12月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## ハンドメイド教室(己書)参加者募集

「己書」年賀状を作成します。今年は手書きの年賀状を送りませんか?来年の干支の「巳」を書きます。

**開催日時** 11月25日(月) 午後1時30分～3時30分まで

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**講師** 西川 操子氏 (己書道場師範)

**参加費** 1,000円

**定員** 20名程度

**持ち物** 筆ペン (持参できる方)

**締切日** 11月11日(月)

## しめ縄教室参加者募集

毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか?

**開催日時** ①11月28日(木) 午前10時～

**会場** 石巻構造改善センター2階

②11月28日(木) 午後1時30分～

JA豊橋中央支店2階大会議室

③12月13日(金) 午後1時30分～

JA豊橋中央支店2階大会議室

**締切日** ①②11月14日(木)

③ 11月29日(金)

**定員** 各回とも20名程度

**講師** 女性部会会員 植田支部

**内容** リースしめ縄 (小)、棒メ (中) の2本

**参加費** 1,700円

**お願い** 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※完成品の販売もあります (要予約)

・棒メ 1本 700円

・リース 1個 1,200円

## 健康料理教室参加者募集

12月のテーマは「身体を芯から温める! あったか温活メニュー」です。

**開催日時** ①12月17日(火) 午前10時～午後1時頃

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

②12月18日(水) 午前10時～午後1時頃

石巻構造改善センター料理教室

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**定員** 各回とも20名程度

**参加費** 600円

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**締切日** 各開催日とも12月6日(金)まで

## 寄せ植え教室参加者募集

クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか?

**開催日時** 12月19日(木) 午後1時30分～

**場所** 菜っ花園ハウス (豊橋市老津町鎌倉4)

**講師** 菜っ花園 中村優希氏

**定員** 30名程度

**持ち物** エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用の箱

**参加費** 3,800円 **締切日** 11月29日(金)

## アレンジフラワー教室参加者募集

お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか?

**開催日** 12月23日(月)

**時間** 午前10時30分～午後2時

※受付は午後1時30分まで

**場所** JA豊橋 花き集出荷場 2階

(豊橋市野依町字南丸山337)

**講師** H&Kフラワー **定員** 40名程度

**持ち物** 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

**参加費** 3,500円 **締切日** 12月10日(火)

## 親子料理教室参加者募集

**開催日時** 12月24日(火) 午前10時～12時頃

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**レシピ** 米粉のハンバーガーセット

「小麦アレルギーでも安心! グルテンフリーのもちもち米粉パンで、てりやきバーガーを手作りしよう!」

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**参加対象者** 小学生以上の親子

**定員** 12組 (24名まで)

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**参加費** 1,100円/1組 **締切日** 12月12日(木)

## 劇団四季(観劇)参加者募集

ザ・ストリングス・ホテルにてランチバイキングと劇団四季ミュージカル《バケモノの子》

**開催日** 令和7年1月24日(金)

**場所** 名古屋 四季劇場

**旅行代金** 24,100円 (概算) (40名の場合)

※参加人数によって金額が変更になる場合があります。

**締切日** 定員になり次第締め切り (定員残りわずかです。お申込みはお早めに!)

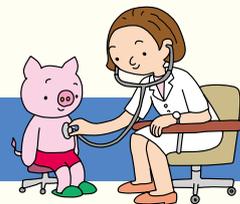
※名古屋四季劇場の座席はS席です。

※お申込み後のキャンセルはできません。観劇チケットは買い取りのため、ご注意ください。

※女性部だよりでの案内は、親子料理教室と健康診断募集を除き女性部会員限定の募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。  
**健診のお申し込みは、各支店窓口までご来店のうえ「集団人間ドック申込書」にご記入ください。**

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
  - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 **9,410円**
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無を調べ胃がんのリスクを判断します)……………料金 **9,410円**
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 **6,390円**

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。

※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券+保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。（年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。）

- ★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
  - ヘリコバクター・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。



## 各種オプション検査

(税込)

- ◆大腸がん検査(便潜血2日法)…………… **1,100円**
- ◆腹部超音波検査(エコー検診)…………… **2,770円**
- ◆骨粗鬆症予防検査…………… **1,100円**
- ◆肺がん検査(かく痰細胞診)…………… **1,480円**
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)…………… **3,020円**
- ◆心不全リスク検査(血液検査)…………… **1,100円**
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)…………… **2,200円**
- ◆アレルギー検査(血液検査)…………… **4,950円**
- ◆甲状腺検査(血液検査)…………… **3,300円**
- ◆各種抗体検査(血液検査)…………… 各**3,850円**
  - ・麻疹(はしかに対する抗体の有無)
  - ・風疹(三日はしかに対する抗体の有無)
  - ・水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)
  - ・ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無)
  - ・新型コロナウイルス抗体検査
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
  - ・前立腺…………… **1,690円**
  - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… **3,850円**
  - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各**1,100円**
  - ・消化器 ・肝臓

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和7年1月8日(火)	二川支店	令和6年12月18日(火)	令和7年1月14日(火)	本店	令和6年12月24日(火)
令和7年1月9日(水)	第6事業所	令和6年12月19日(水)	令和7年1月15日(水)	磯辺支店	令和6年12月25日(水)
令和7年1月10日(木)	東田支店	令和6年12月20日(木)	令和6年度の健康診断は、以上で終了となります。未受診の方はお早めにお申し込みください。		

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。(無料)予約制です。申し込みの際は、集団人間ドック申込書に記入してください。健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ずご持参ください。申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。



## げんきなカラダプロジェクト ～ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン～

- ①対象条件
  - ・JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
  - ・JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2019年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間 2024年4月1日～2025年1月15日

**初回受診限定**  
基本コース料金が  
全額キャッシュバック  
(オプション料金は含みません)

### 健診を受けられる皆様へ

- ① 大腸がんにかかる方は年々増加しており、わが国のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。早期発見のため「大腸がん検査」も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。
- ② 各会場とも、締め切り日前でも定員数に達した場合、受付を終了させていただきますのでご了承ください。
- ③ 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。  
☒豊橋市から郵送される「令和6年度 豊橋市国民健康保険 特定健康診査受診券」又は「令和6年度 後期高齢者医療制度 健康診査受診券」と「健康保険証」をご準備のうえ、当日は必ずご持参ください。