

## 全国家の光大会

2月13日に神奈川県横浜市で開催された全国家の光大会・都道府県代表体験発表大会で副会長の鈴木美穂子さんが、「東日本大震災から考える『家の光』防災活動」をテーマに愛知県代表として発表しました。被災経験を活かし親子災害食作りや防災頭巾作りなどの活動について話し、家の光協会会長賞を受賞しました。当女性部会からも多数の方が応援に参加し全国のJA女性部の皆さんの活動について学ぶことが出来ました。



## 東三河フードバンクへ寄付

2月9日に東三河フードバンクへ生鮮野菜などを寄付しました。令和2年度より活動を始め、今回で7回目となりました。キャベツ、ミニトマト、大根、ラディッシュ、切干大根、えんどう等の野菜と白米合計239kg、食品（缶詰含む）66品を内藤美子会長が届けました。食品の価格も上がり、苦境に立たされている人達が多く、生鮮野菜などはとても嬉しいとの声を聞きました。

寄付された野菜などは、翌日に市内の児童養護施設、母子生活支援施設、子ども食堂他に配布されました。寄付をしていただいた皆様ありがとうございました。



## 手作り教室味噌作り

1月と2月で、毎年恒例の味噌作りが行われました。288人の方が参加し、508個の味噌を仕込みました。

「無添加の手作り味噌を食べたらやみつき！来年も作りたい」と参加者たちは話します。秋を目処に時間をかけて発酵し、美味しい味噌が出来上がります。



## 参加者募集

### 健康料理教室

☆4月のテーマ「春野菜を食べよう」です。

**開催日** 4月16日(火) 午前10時～午後1時頃

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**開催日** 4月17日(水) 午前10時～午後1時頃

**会場** 石巻構造改善センター料理教室

〈各回とも〉

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**定員** 各回とも20名程度 **参加費** 600円

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**締切日** 各開催日の10日前まで

※参加は、女性部会員限定です。未加入の方は、最寄の支店で加入の手続きをお願いいたします。

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)