

## 善意銀行へ寄付

12月28日、豊橋善意銀行の荒木義夫理事長へ内藤会長から寄付品を手渡しました。

寄付品は12月2日、3日に行われたふれあいフェスタ会場や支店窓口などに皆様より寄付して頂いたもので、タオル類1,296枚、洗剤類60点、衣類40点、日用雑貨20点、使用済切手3,000枚、書き損じハガキ75枚、ベルマークでした。寄付されたタオルや布類は福祉施設などに配布され、施設からお礼の手紙を頂いています。寄付して頂いた皆様、ありがとうございました。今後も引き続きご協力をよろしく願います。



## 親子料理教室（ロールケーキ作り）

12月23日に大清水まなび交流館「ミナクル」、25日にJA豊橋研修棟調理実習室で親子料理教室を開催し、合計47人が参加しました。講師のJA愛知厚生連管理栄養士の味岡氏に指導して頂き「ほうれん草の米粉ロールケーキ～季節の果物とヨーグルトクリーム～」を作りました。子どもたちは保護者の方に手伝ってもらいながら、卵を黄身と白身に分けたり、ハンドミキサーで泡立てたりして楽しみながら調理しました。また、苺に生クリームとチョコペンを使って可愛いサンタも作りました。仕上げは家へ持ち帰りデコレーションして完成です。完成したロールケーキは小麦粉の代わりに米粉、生クリームの代わりにヨーグルトを使っているため、甘さ控えめで低カロリーです。



## アレンジフラワー教室

12月27日、JA豊橋花き集出荷場でお正月用のアレンジフラワー教室を開催し、23人が参加しました。H&Kフラワーの朝田氏に指導して頂き、アドバイスを受けながらそれぞれ花をオアシスに生けていきました。松や葉ぼたん、菊、千両を使いお正月らしい作品ができました。完成した作品をお互い見比べて楽しみました。毎年人気の教室です。ミニサイズの完成品の販売もありました。



## 参加者募集

### 健康料理教室

☆3月のテーマ「美味しく健診結果改善（冬）貧血」

**開催日** 3月11日(月) 午前10時～午後1時頃

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**開催日** 3月12日(火) 午前10時～午後1時頃

**会場** 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**定員** 各回とも20名程度

**参加費** 600円（女性部会員外1,100円）

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**締切日** 各開催日の10日前まで

※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。（年会費500円、印鑑が必要です）