

# 女性部会だより

No.320

令和6年新年号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 新年のごあいさつ



JA豊橋女性部会  
部会長 内藤 美子

新年あけましておめでとうございます。日頃は女性部会の活動にご理解、ご協力頂き有難うございます。

昨年10月に愛知県家の光大会に副会長の鈴木美穂子さんが出場し、見事に最優秀賞を受賞し、全国大会に出場する事が決定しました。JA豊橋女性部会の活動が発表によって愛知県や全国に知ってもらえる機会になると思います。

コロナ感染症も5類になり、女性部会の活動も少しずつ再開しています。皆様にとって、健康で幸多き年でありますように、ご祈念申し上げ新年のあいさつとさせていただきます。



## 東三河フードバンクへの寄付

11月13日にJA豊橋女性部会は、各支部長が協力し、キャベツ16kg、トマト17kg、大根9kg、卵1kg、白米153kg、食品211品の寄付品を東三河フードバンクへ寄付しました。

寄付された野菜等は、市内の子ども食堂、児童養護施設、母子生活支援施設、必要とする個人家庭に配布されます。次回は2月8日(木)に各事業所で回収し受け付けします。ご協力をお願いします。



## 第9回女性部会ソフトバレーボール大会

11月21日に豊橋市総合体育館でソフトバレーボール大会を行い、女性部会員15チーム85人が参加しました。4ブロックのリーグ戦を行い、各ブロックの1位が表彰されました。ソフトバレーボールを楽しみながら他のチームとの親睦を図ることができ、参加者は「楽しかったよ」「来年も続けて開催してほしい」と話していました。また、今回は常務3人による特別チームも参加し奮闘しました。来年度も多数のチームの参加をお待ちしています。



## 寄せ植え教室

12月4日に老津町の菜っ花園で寄せ植え教室を開催し、33人が参加しました。菜っ花園の中村さんに指導をいただき、アドバイスを受けながら鉢と花を選び、個人個人の感性で花を植えていきました。シクラメンをメインに白色・ピンク系の花を選ぶ人、赤色・黄色の花で鮮やかにする人など、オリジナルの寄せ植えを作りました。飾りの小物を1つ選び、完成品を皆で見比べて楽しみました。鮮やかなお正月らしい寄せ植えを作る事ができ、参加者はとても嬉しそうでした。また、可愛い「苔玉シクラメン」も作りました。



※女性部だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

## しめ縄教室

12月14日・20日に石巻構造改善センターと中央支店でしめ縄教室を開催し、48人が参加しました。植田支部の女性部会員を講師に、参加者は慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも自分のしめ縄とリースを完成させ、新年を迎える準備ができました。リースの干支の飾りによって毎年違う作品になると、参加者同士で楽しく会話ができるので、毎年楽しみに参加していると話している人もみえ、多数の方が参加する大人気の講座です。また、完成品の販売（要予約）もしました。



## 健康料理教室

12月18・19日に研修棟調理実習室と石巻構造改善センターで健康料理教室を開催しました。JA愛知厚生連管理栄養士の指導で、「2分の1日分の野菜が摂れる中華献立」をテーマに【コクうま中華丼】【大根とホタテ缶のサラダ】【きのこの柚子胡椒マリネ】【コーヒーようかん】を作りました。肉や野菜などさまざまな具材が入っている丼ものなどは「複合料理」と言われ、栄養バランスがよくおすすめです。



## 陶芸教室

10月2日に「やきもの工房すぎうら」で陶芸教室を開催し、11人が参加しました。参加者は、自分が作りたい物を自由に作りました。粘土で底を作り、側面をつけていきます。みなさん真剣に作業され、植木鉢やお皿、箸置きなど素敵な作品が出来ました。1カ月後の焼き上がりを待ち、作品を受け取りました。



## 助け合いの会 大清水地域交流会

11月16日に大清水地域に住む高齢者女性を対象に大清水校区市民間で、交流会を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、数年開催を見合わせていましたが、4年ぶりの開催となりました。パタカラ体操を行ってから、女性部会スタッフの手作り弁当を食べ、スタッフのス Copp 三味線を観賞、一緒に折り紙で小物作りをしました。じじ抜き大会やビンゴ大会、手作りおやつも食べ、楽しく過ごしました。



## ハンドメイド教室（つまみ細工）

11月22日に本店研修棟で、つまみ細工のクリスマスツリーフトフレームを作りました。ツリーの葉は丸つまみで1枚づつ作り、押し広げて貼っていきます。飾りのパールやビーズなどを貼って完成です。可愛いクリスマスツリーが出来ました。



## 参加者募集

### 健康料理教室

☆3月のテーマは「美味しく健診結果改善(冬)貧血」です。

開催日 3月11日(月) 午前10時～午後1時頃

会場 JA豊橋 研修棟 調理実習室

開催日 3月12日(火) 午前10時～午後1時頃

会場 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

講師 JA愛知厚生連 管理栄養士

定員 20名程度

参加費 600円（女性部会員外1,100円）

持ち物 マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

締切日 各開催日の10日前まで