

# 女性部会だより

No.317

令和5年11月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 参加者募集

### 健康料理教室

☆12月のテーマは「1/2日分の野菜が摂れる中華献立」です。

**開催日時** 12月18日(月) 午前10時～午後1時頃

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**開催日時** 12月19日(火) 午前10時～午後1時頃

**会場** 石巻構造改善センター料理教室

各回とも

**講師** JA愛知厚生連 管理栄養士

**参加費** 600円(女性部会員外1,100円)

**持ち物** マスク、エプロン、ハンドタオル、筆記用具

**定員** 20名程度

**締切日** 各開催日の10日前まで

### ハンドメイド教室(つまみ細工)

☆今年のクリスマスは、つまみ細工のクリスマスツリーを飾りませんか? ちりめん生地で作ります。

**開催日時** 11月22日(水)

午後1時30分～

**会場** JA豊橋 研修棟 調理実習室

**参加費** 500円(女性部会員外1,000円)

**持ち物** ものさし、手芸用ピンセット、糸切りハサミ

**定員** 20名程度

**講師** 女性部会員

**締切日** 11月8日(水)



※写真はイメージです

### 寄せ植え教室

☆クリスマスにもお正月にも飾れる寄せ植えを作りませんか?

**開催日時** 12月4日(月) 午後1時30分～

**場所** 菜っ花園ハウス(豊橋市老津町鎌倉4)

**講師** 菜っ花園 中村氏

**参加費** 3,300円(女性部会員外3,800円)

**持ち物** エプロン、薄手の手袋、持ち帰り用の箱

**定員** 30名程度

**締切日** 11月27日(月)

### しめ縄教室

☆毎年恒例のしめ縄教室です。自分で作ったしめ縄を飾って新年を迎えませんか?



※写真はイメージです

**開催日** 12月14日(木)

**時間** ①午前10時～ 石巻構造改善センター2階

**会場** ②午後2時～ JA豊橋中央支店2階大会議室

**締切日** 11月29日(水)

**開催日** 12月20日(水) **時間** 午後1時30分～

**会場** JA豊橋中央支店2階大会議室

**締切日** 12月5日(火)

各回とも

**定員** 20名程度 **講師** 植田支部 女性部会員

**内容** リースしめ縄(小)、棒メ(中)の2本

**参加費** 1,000円(女性部会員外1,500円)

**お願い** 本講座は技術習得のため、しめ縄等は参加者本人で作っていただきます。ご理解ご協力をお願いします。

※完成品の販売もあります(要予約)(助成金対象外)  
・棒メ 1本 600円 ・リース 1個 1,100円

### アレンジフラワー教室

☆お正月用に自分で生けたお花で新年を迎えませんか?

**開催日** 12月27日(水)

**場所** JA豊橋 花き集出荷場 2階  
(豊橋市野依町字南丸山337)

**時間** 午前10時30分～午後1時30分までに受付を済ませてください。終了時間の午後2時までに生けていただき、各自完成したら終了です。

**講師** H&Kフラワー

**定員** 40名程度

**参加費** 3,000円  
(女性部会員外3,500円)

**持ち物** 花切り用のハサミ、持ち帰り用の箱

**締切日** 12月12日(火)



※写真はイメージです

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
  - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,410円
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 9,410円  
を調べ胃がんのリスクを判断します)
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

- ★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
  - ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。  
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。  
※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… 1,480円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… 1,100円
- ◆新型コロナウイルス抗体検査(血液検査) 3,850円
- ◆麻疹(はしかに対する抗体の有無)(血液検査) 3,850円
- ◆風疹(三日はしかに対する抗体の有無)(血液検査) 3,850円
- ◆水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)(検尿検査) 3,850円
- ◆ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無) 3,850円
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… 1,100円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)……………2,770円
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………3,020円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,100円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)……………1,650円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,200円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
  - ・前立腺…………… 1,690円
  - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… 3,850円
  - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各1,100円
  - ・消化器 ・肝臓……………

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和5年12月6日(水)	吉田方支店	令和5年11月15日(水)	令和6年1月11日(木)	高師原支店	令和5年12月21日(木)
令和5年12月11日(月)	第6事業所	令和5年11月20日(月)	令和6年1月12日(金)	高豊支店	令和5年12月22日(金)
令和5年12月12日(火)	西支店	令和5年11月21日(火)	令和6年1月16日(火)	第3事業所	令和5年12月26日(火)
令和5年12月13日(水)	第6事業所	令和5年11月22日(水)	令和6年1月17日(水)	二川支店	令和5年12月26日(火)
令和6年1月10日(水)	福岡本店	令和5年12月20日(水)	令和6年1月18日(木)	いなみ支店	令和5年12月26日(火)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

JA共済  
びんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。  
予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。  
健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)  
申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

## ★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
  - JAの組合員（正・准）及びその同居家族の方
  - JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診  
(2018年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間 2023年4月1日～2024年3月31日  
(JA豊橋の健診は2024年1月25日(木)が最終日) (申込期限は2024年2月28日(水)まで)

初回受診限定  
対象コース料金が  
全額キャッシュバック  
(オプション料金は含みません)

## 健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2023年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。