

# 女性部会だより

No.315

令和5年9月号

JA豊橋女性部会

問合せ・お申込み  
☎25-9225

## 女性部会 食育活動(サツマイモ苗挿し)

6月5・6日に、食育活動の一環として大清水小学校に隣接する畑でサツマイモ苗挿し体験を行い、大清水小学校1年生、こじかこども園児、大清水幼稚園児、先生の計120名が参加しました。先生の指導のもと、

小学生1名と園児1名~2名とペアになり、園児が苗を挿して小学生のお兄さんやお姉さんがたっぷりの水をあげ土をかぶせました。芋が大きくなるまでの水やりや草取りをしながら、10月の収穫を楽しみに待ちます。

## 参加者募集

### 陶芸教室

☆陶芸が初めてという方におすすめです。『10cmの花器』を作ります。

**開催日** 10月2日(月) (現地集合をお願いします)

**会場** やきもの工房 すぎうら  
(豊橋市大岩町前田40-52)  
午前10:00~12:00 (陶芸)

**参加費** 2,500円 (女性部外3,000円)

**持ち物** エプロン、ハンドタオル

**定員** 20名

**講師** 杉浦氏 (やきもの工房 すぎうら)

**締切日** 9月19日(火)

### 第9回女性部会ソフトバレーボール大会

☆今年度も女性部会ソフトバレーボール大会を予定しています。

**開催日** 11月21日(火) **会場** 現在調整中

**参加費** 1チーム 1,000円

**申込方法** 参加申込書(名簿)を組合員課へ提出

**申込締切日** 9月8日(金) (※先着32チームで締切)

※会場準備・片付け・審判(主審・副審)、線審等を、参加者の皆さん全員で協力していただきますので、メンバーの方にも周知していただきますようよろしくお願いいたします。

※尚、大会組み合わせ抽選会を行います。各チーム代表者をご出席ください。(欠席の場合は事務局で行います。)試合進行の話し合いも予定しています。

★**抽選会日時** 9月28日(休) 午後1時30分~

★**会場** JA豊橋 本店 第1、第2研修室  
(豊橋市野依町字西川5番地)

### 第67回ええじゃないか 豊橋まつり『総おどり』

☆毎年女性部会で参加している総おどりです!踊りが上手い下手なんて関係ない!皆で元気な女性部会をアピールして豊橋まつりを盛り上げましょう!

**開催日** 10月21日(土)

**時間** 午後6時30分~午後8時まで (気象警報等が発表されるような悪天候は中止となり、順延はありません。)

**場所** 豊橋駅前大通り

**曲目** 豊橋音頭、新・豊橋とんとん唄、マツケンのええじゃないかⅡ、新・鬼祭り(計4曲)

**参加費** 無料、参加賞有り

**募集人員** 100名 (女性部会員限定)

☆支部やグループでお申込みされる場合は、代表者氏名と連絡先、参加者の氏名、はっぴの受け渡し場所(踊り練習会、または最寄の支店)を併せてお伝え下さい。

☆はっぴの受け渡しを支店にされた場合は、当日の案内文書&はっぴを10月4日(水)~13日(金)までに支店での引取をお願い致します。

申込は、組合員課(生活指導) ☎25-9225

(月曜日~金曜日(祝日除く) 午前9時00分~午後5時00分まで)又は支店で申込用紙に記入して提出してください。

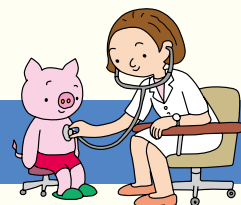
**申込締切日** 9月22日(金)

※尚、踊り練習会を、10月13日(金) 午後1時30分~午後3時まで、中央支店2階で開催いたします。

※女性部会だよりでの案内は、健康診断募集を除き女性部会員向けの募集となっております。女性部会へのご加入は最寄りの支店で手続きを行ってください。(年会費500円、印鑑が必要です)

# 健康診断のご案内

総務部 組合員課  
問合せ ☎25-9225



自分の体を知るために、年に一度は定期健診を受けましょう。健康診断は女性部会員以外の方でも受けることができます。大腸がんにかかる人の割合が年々多くなってきています。大腸がん検診も人間ドックと併せて受診することをお勧めします。

## 集団人間ドック健診メニュー

(税込)

- ◆問診
- ◆診察
- ◆身体測定（身長・体重・腹囲）
- ◆血圧測定
- ◆尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）
- ◆心電図
- ◆胸部レントゲン
- ◆選択項目（どちらかお選びください）
  - ①胃バリウム検査（バリウムを使ったX線検査）……………料金 9,410円
  - ②胃ピロリ菌(ABC)検査(血液検査でピロリ菌感染の有無……………料金 9,410円  
を調べ胃がんのリスクを判断します)
  - ③ベーシックコース(健診メニューの問診～胸部レントゲンまでの内容)……………料金 6,390円

※お申込後、問診票・結果表につきましてはご自宅に郵送いたします。  
※豊橋市国民健康保険加入者で40～74歳までの方と、豊橋市後期高齢者医療保険加入者の方は、特定健康診査受診券＋保険証を健診当日受付にお持ち頂くと、特定健診部分の料金が健康保険より助成されます。(年齢対象外の場合や、その他社会保険などに加入されている場合は健康保険からの助成は受ける事はできませんので、ご了承ください。)

- ★ オプションのみの受付はできませんのでご了承ください。
- ★ ピロリ菌(ABC)検査は胃がんのなりやすさを判定する検査です。直接胃がんを見つける検査ではありません。以下の項目に該当する方は、ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。
  - 胃の病気の治療中の方 ●胃切除後の方 ●胃酸を抑える薬を服用中の方 ●腎不全の方
  - ヘリコバクターピロリ菌除菌治療を受けた方
- ★ 心不全リスク検査とは、心臓に負担が加わることによって心臓から分泌されるホルモンの量を測定し、心不全(心臓に負担が掛かった状態)の重度を調べます。  
尚、腎臓疾患のある方など、腎機能の低下により高値を示す場合があります。

健診のお申し込みは、各支店窓口で健診申込書に記入してください。  
※各会場とも、締切日前でも定員数に達した場合は、受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



## 各種がん検診他

(税込)

- ◆肺がん検診（かく痰細胞診）…………… 1,480円
- ◆大腸がん検診（便潜血2日法）…………… 1,100円
- ◆新型コロナウイルス抗体検査(血液検査) 3,850円
- ◆麻疹(はしかに対する抗体の有無)(血液検査) 3,850円
- ◆風疹(三日はしかに対する抗体の有無)(血液検査) 3,850円
- ◆水痘IgG(帯状疱疹に対する抗体の有無)(検尿検査) 3,850円
- ◆ムンプスIgG(おたふくかぜに対する抗体の有無) 3,850円
- ◆骨粗鬆症予防検診…………… 1,100円
- ◆腹部超音波検診(エコー検診)……………2,770円
- ◆ピロリ菌(ABC)検査(血液検査)……………3,020円
- ◆心不全リスク検査(血液検査)……………1,100円
- ◆甲状腺(TSH)検査(血液検査)……………1,650円
- ◆蜂アレルギー検査(血液検査)……………2,200円
- ◆腫瘍マーカー検査(血液検査)
  - ・前立腺…………… 1,690円
  - ・卵巣(ROMA)(ロマ)…………… 3,850円
  - ・乳房 ・すい臓、胆道…………… 各1,100円
  - ・消化器 ・肝臓……………

開催日	開催場所	締め切り	開催日	開催場所	締め切り
令和5年10月4日(水)	いなみ支店	令和5年9月13日(水)	令和5年10月31日(火)	西支店	令和5年10月10日(火)
令和5年10月10日(火)	第3事業所	令和5年9月19日(火)	令和5年11月10日(金)	前芝支店(津田)	令和5年10月20日(金)
令和5年10月18日(水)	福岡支店	令和5年9月27日(水)	令和5年11月15日(水)	二川支店	令和5年10月25日(水)
令和5年10月23日(月)	石巻支店	令和5年10月2日(月)	令和5年11月17日(金)	本店	令和5年10月27日(金)
令和5年10月30日(月)	本店	令和5年10月10日(火)	令和5年11月20日(月)	高師原支店	令和5年10月30日(月)

- 当日受付時間…AM7:30
- 健診開始…AM8:20

JA共済  
びんきなカラダプロジェクト

健康診断受診者を対象に健康診断結果説明会を後日実施します。  
予約制なので健康診断当日に予約の紙を提出してください。  
健康診断結果説明会には自宅に届いた結果表を必ず持ってきてください。(無料)  
申し込み後に、キャンセルされる場合は必ず連絡をください。(電話 25-9225 組合員課)

## ★ご自宅近くのJAで健康診断を受けようキャンペーン

- ①対象条件
  - JAの組合員(正・准)及びその同居家族の方
  - JAあいち健診センターの実施する集団人間ドックを初めて受診もしくは過去5年間未受診(2018年4月1日以後、未受診の方が対象です)
- ②対象期間 2023年4月1日～2024年3月31日  
(JA豊橋の健診は2024年1月25日(木)が最終日)(申込期限は2024年2月28日(水)まで)

初回受診限定

対象コース料金が  
全額キャッシュバック  
(オプション料金は含みません)

## 健診を受けられる皆様へ

- ① 検査前日の夜9時から健診終了までは食事をしないでください。当日、水は検査2時間前までに200ml以内なら飲んでも差し支えありません。なお検査当日の内服については、心臓病・高血圧の方は検査開始2時間前までに飲んでください。
- ② 豊橋市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、健康保険より特定健診部分の料金が助成されます。
- ③ 健診当日「2023年度 特定健康診査受診券」と「健康保険証」をお持ちください。