

THE CHISAN CHISHO

第20回 ザ・地産地消
家の光 メシ・ヨリコンテスト

RYORI CONTEST

ごはんが すすむ 主菜 部門

地元農畜産物を使用し、
SNS映えするおかず。
郷土料理、思い出の味
我が家の一品など

10分で できる 副菜 部門

地元農畜産物を使い、
短時間でできる簡単な副菜。
和え物、酢の物、ふりかけ
色鮮やかなもの

スイーツ 部門

地元でとれる野菜や
果物などを使い、おいしくて、
見た目もきれいなスイーツ

募集期間

**2022年5月6日(金)～
7月22日(金) 消印有効**

賞と賞金

最優秀賞

各部門 1点 賞状と賞金 各 15万円

優秀賞

各部門 2点 賞状と賞金 各 5万円

佳作

各部門 10点 賞状と賞金 各 1万円

※佳作は書類審査にて決定します。

審査

第1次審査

書類審査 8月19日(金)

第2次審査 東京都内で開催

調理・試食審査 9月16日(金)～17日(土)

部門ごとに3グループが第1次審査を通過します。
第2次審査会には代表者2名に出場していただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況によっては開催を延期、
もしくは中止、審査方法を変更する可能性がありますので、ご了承ください。

応募はこちら!

(一社)家の光協会 「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地

ウェブからも応募できます → [家の光料理コンテスト 検索](#)



応募規定

- 応募は2名以上のグループ・家族に限ります。かならず、メンバー全員の名前・年齢・職業を応募用紙にお書きください。
- 応募用紙に記載されたメンバーのうち2名のみ、第2次審査会に出場することができます。
代表者2名と応援者1名の交通費・宿泊費は、主催者が負担します。
- 第2次審査出場の各部門3グループには、8月31日(水)までに連絡します。
- 応募作品はオリジナルで、未発表のものに限ります。
- 個人情報については、家の光協会のプライバシーポリシーに基づき適正に取り扱います。

審査基準

- 地元の農畜産物を生かしている
- アイディア、創意工夫がある
- 誰にでもかんたんにおいしく作れる
- 彩り、見た目や仕上がりの完成度が高い

審査委員

宮本クッキング主宰 宮本和秀 氏 ほか

結果発表

2023年1月上旬に家の光協会Webサイト「家の光公募サイト」で結果を発表し、「家の光」2023年2月号誌上で、最優秀賞・優秀賞の作品を紹介します。

主催／(一社)家の光協会

JA全国女性組織協議会

後援／農林水産省 JA全中 JA全農 JA共済連

農林中央金庫 JA全厚連

協力・協賛／(株)農協観光 協賛／キユーピー(株)

応募・問い合わせ先

(一社)家の光協会 「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地
<https://www.ienohikari-koubo.com/ryouricon/>

